

第2次つくば市スポーツ推進計画 策定にあたって

1. 計画の策定に係る基本的考え方【暫定】

本計画の策定においては、以下のような考え方で計画づくりを推進します。

- ◆「第3期スポーツ基本計画」を参酌するとともに、市の上位・関連計画と整合する計画を策定します。

- ・国の「第3期スポーツ基本計画」の考え方を参酌し、計画が掲げる新たな視点を盛り込む
- ・市の最上位計画である「つくば市未来構想」及び「つくば市戦略プラン」との整合を図る
- ・教育や健康づくりをはじめ、関連する部門別計画との整合・連携を図る

- ◆社会情勢の変化に的確に対応した計画を目指します。

- ・広域的な地域間格差の広がりや人口構成の変化などつくば市を取り巻く今日的課題に対応する
- ・「働き方」や「生活様式」等ライフスタイルの変化に対応する
- ・スポーツの力を活用した持続可能な社会や共生社会の実現に向けた取組を盛り込む
- ・ダイバーシティ（多様性）&インクルージョン（受容・包括）の取組を盛り込む

- ◆つくば市の地域特性を生かし、市民ニーズ・利用者ニーズに答える計画を目指します。

- ・つくば市の基礎データを整理・分析し、地域特性・地域課題を明確にする
- ・アンケート調査、ヒアリング結果を分析し、市民ニーズ・利用者ニーズを明確にする
- ・各種調査の結果から、つくば市の強み・弱みを分析し、重点的に取り組むべき事項を反映する

- ◆計画の連続性と進捗状況の評価・検証に基づく計画を目指します。

- ・これまで10年間推進してきた「つくば市スポーツ推進計画」の考え方と方向性を継承する
- ・計画の達成状況及び進捗状況を評価・検証し、計画推進上の課題を明確にする
- ・EBPM（Evidence-Based Policy Making/エビデンスに基づく政策立案）に留意する
- ・より効果的な数値目標の考え方、政策・施策の効果を示す指標の考え方を整理する

2. スポーツの意義と価値

(1) スポーツの意義

「スポーツは、世界共通の人類の文化である。」とスポーツ基本法の冒頭にあるように、「スポーツは、人生をより豊かにし、充実したものとするとともに、人間の身体的・精神的な欲求にこたえる世界共通の人類の文化の一つ」です。人々が生涯にわたってスポーツに親しむことは、大変、大きな意義を有しています。

(2) スポーツの価値

国の第3期スポーツ基本計画においては、スポーツの捉え方として、『「スポーツ」は「する」「みる」「ささえる」という様々な形での「自発的な」参画を通して、「楽しさ」や「喜び」を感じることに本質を持つもの』としています。

また、このような楽しさや喜びは、人々の生活や心をより豊かにする「Well-being」の考え方にもつながるものとしており、本市においても、こうした「スポーツの価値」を原点として大切にし、市民が生涯を通じてスポーツを実践できる環境を整えていくことが必要と考えられます。

さらに、「スポーツのそのものが有する価値」を基本としつつ、スポーツを通じた「地域社会の再生」や「健康で活力に満ちた長寿社会の実現」など、「スポーツが社会活性化等に寄与する価値」もまた、重要な観点です。

3. 計画策定の目的

本市では、平成26年（2014年）3月に「つくば市スポーツ推進計画」を策定し、「スポーツで“つながる”まち つくば」を基本理念に掲げ、スポーツに関する施策を総合的に推進してきました。

また、平成30年（2018年）年3月には、推進計画の策定から5年目の中間見直しとして、国のスポーツ施策の取組や社会情勢の変化に対応した「中間年度見直し版」の「つくば市スポーツ推進計画（～令和5年度（2023年度））」を策定しています。

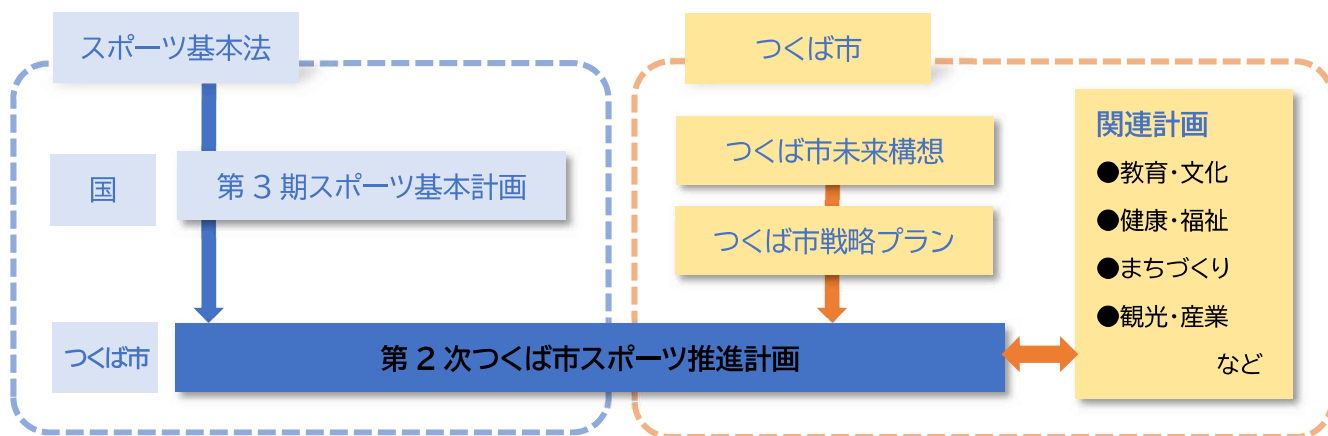
この間、令和元年（2019年）には、茨城県において「いきいき茨城ゆめ国体」（第74回国民体育大会）、「いきいき茨城ゆめ大会」（第19回全国障害者スポーツ大会）が開催され、つくば市では「自転車（ロード）」「アーチェリー」が開催されました。また、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により1年延期になったものの、令和3年（2022年）には、「東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会」が開催され、つくば市ではスイス選手団の事前合宿が行われました。

この度、「つくば市スポーツ推進計画（現計画）」の計画期間が終了することから、新たにつくば市のスポーツに関する施策の基本となる事項を定め、スポーツに関する施策を総合的かつ計画的に推進するため「第2次つくば市スポーツ推進計画」を策定するものとします。

4. 計画の位置づけ

本計画は、スポーツ基本法第10条に規定される「地方スポーツ推進計画」として、本市の実情に即したスポーツの推進に関する計画を策定するものです。策定にあたっては、国が定める「スポーツ基本計画（スポーツ庁）」を参酌するとともに、つくば市の最上位計画である「つくば市未来構想」及び「つくば市戦略プラン」、その他、関係する計画との整合を図り策定します。

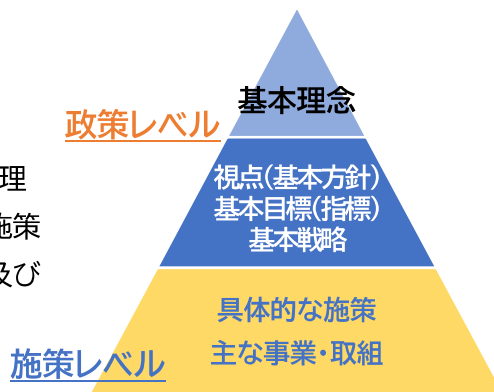
策定機関は「つくば市スポーツ審議会」によるものとし、「市民意向」を十分反映しながら進めていくものとしています。



5. 計画の構成と期間

(1) 計画の構成

本計画の構成は「政策レベル」で10年間の効力をもつ「基本理念」「視点（基本方針）」「基本目標（指標）」「基本戦略」と、「施策レベル」で5年間の計画期間として推進する具体的な「施策」及び主な「事業・取組」によるものとしています。



(2) 計画の期間

本計画の期間は令和6年度（2024年度）4月から令和10年度（2029年度）までの5年間とします。

ただし、このうち「基本理念」・「基本目標」などについては、長期的な視点をもって、令和6年度（2024年度）4月から令和15年度（2034年度）3月までの10年間を通して効力をもつものとしています。

| | 2024 R 6年度 | 2025 R 7年度 | 2026 R 8年度 | 2027 R 9年度 | 2028 R 10年度 | 2029 R 11年度 | 2030 R 12年度 | 2031 R 13年度 | 2032 R 14年度 | 2033 R 15年度 | 2034~ R 16年度~ |
|---------------------|--------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|--------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|------------------|
| 第2次つくば市 スポーツ推進計画 | ← 基本理念・基本目標など → | | | | | | | | | | 第3次 → |
| | ← 5年間で取り組む施策【前期】 → | | | | | ← 5年間で取り組む施策【後期】 → | | | | | |
| つくば市未来構想 | → | | | | | | | | | | |
| 第2期戦略プラン | → | | | | | | | | | | |

※上位計画について

1 『つくば市未来構想』

つくば市未来構想（令和2年3月）

市の全分野のまちづくりの指針となる構想で、まちづくりの理念と目指すまちの姿である未来像を定めています。

まちづくりの理念：つながりを力に未来をつくる

- I 魅力をみんなで創るまち
- II 誰もが自分らしく生きるまち
- III 未来をつくる人が育つまち
- IV 市民のために科学技術をいかすまち

2 『つくば市戦略プラン』

「つくば市戦略プラン」では未来構想の実現に向けて必要な5年間（2020年～2024年の施策や取組についてまとめ、「つくばがつながる」ための共通の視点や考え方から、各種施策等を策定しています。

★個別施策 I-2-④ スポーツでつながるまちの推進

■目的と方向性

スポーツを運動競技だけではなく、健康維持のために行われる身体活動、レクリエーション等を含む「する」「みる」「ささえる」ものととらえ、スポーツ施設やつくば市としての魅力を最大限に生かし、街中にスポーツがあふれ、誰もがスポーツでつながるまちを推進します。

■個別施策の指標

成人（18歳以上）の週1回以上のスポーツ実施率を向上させます。
55.1%（2018年1月） → 65.0%以上（2024年度）

■主要プロジェクト

- ①ランナーに愛されるまちの実現
- ②関係機関・団体と連携したスポーツの推進
- ③スポーツ施設等の改修及び公共施設として不足しているスポーツ施設等の整備検討

～第 2 次つくば市スポーツ推進計画策定に係るアンケート調査の実施について～

1 つくば市スポーツ推進計画について

つくば市では「スポーツで“つながる”まちつくば」を基本理念とし、スポーツを通じて人と人、人と地域、文化・社会がつながるまちを将来像として、誰もが健康で楽しめる生涯スポーツ社会の実現を目指して、様々なスポーツ施策の推進に取り組んできました。そのつくば市のスポーツ施策の基本方針の中核となるのが「つくば市スポーツ推進計画」です。

「つくば市スポーツ推進計画」は平成 26（2014）年に策定され、平成 31（2019）年に中間見直しが行われました。令和 5（2023）年度末で計画期間が終了となることから、令和 4 年度から 5 年度にかけて第 2 次推進計画の策定を行います。

2 アンケート調査の目的

本アンケート調査は、市民のみなさまに、スポーツの実施状況やこれまで本市が取組んできた施策についての意見を伺い、スポーツの実態やニーズを把握することで、今後、重点を置くべきスポーツ施策を明らかにし、第 2 次推進計画の策定にいかすことを目的とします。

3 アンケート調査の対象及び調査方法**○令和 4 年度つくば市スポーツ活動に関する調査【資料 1-3 市民】**

対象：市内在住の 18 歳以上の方 4,000 人（令和 4 年 9 月 1 日時点）

調査方法：郵送による配布・郵送及び WEB による回収

調査期間：11 月 1 日～18 日（2 週間）

○令和 4 年度つくば市障害者スポーツ活動に関する調査【資料 1-3 障害者】

対象：市内在住の 7 歳以上の障害者手帳を所持する方 1,000 人（令和 4 年 10 月 1 日時点）

調査方法：郵送による配布・郵送及び WEB による回収

調査期間：11 月 1 日～18 日（2 週間）

○小・中・高校生 Web アンケート【資料 1-3 学生】

対象：市内の小学校 5 年生、中学校 2 年生、高校 2 年生 約 4,000 人

調査方法：学校を通じて QR コード付用紙配布・WEB による回収

調査期間：11 月 1 日～11 日（1 週間）

4 アンケート調査項目

アンケート調査項目（案）については以下の通りとなります。

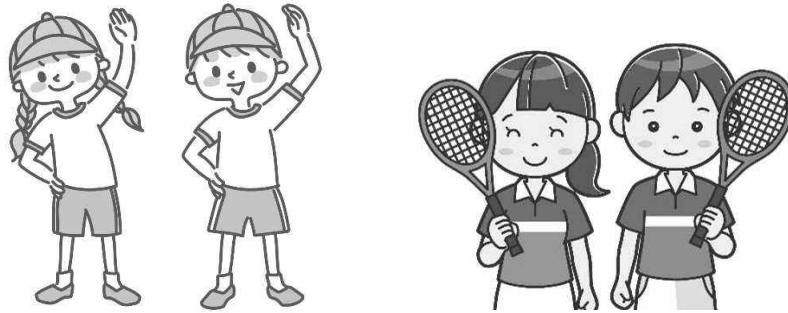
| 項目 | 令和4年度つくば市スポーツ活動に関する調査 | 令和4年度つくば市障害者スポーツ活動に関する調査 | 小・中・高校生 Web アンケート |
|-------|------------------------|-----------------------------|--------------------------------|
| 対象 | 市内在住の18歳以上の方 4,000人 | 市内在住の7歳以上の障害者手帳を所持する方1,000人 | 市内小学校の5年生、中学校2年生、高校2年生 約4,000人 |
| 調査項目案 | 1 ご自身のことについて | 1 ご自身のことについて | 1 ご自身のことについて |
| | 2 市のスポーツ環境について | 2 市のスポーツ環境について | 2 市のスポーツ環境について |
| | 3 「する」スポーツについて | 3 「する」スポーツについて | 3 「する」スポーツについて |
| | 4 「みる」「ささえる」スポーツについて | 4 「みる」「ささえる」スポーツについて | 4 「みる」「ささえる」スポーツについて |
| | 5 障害者スポーツについて | 最後に(自由記述) | 5 障害者スポーツについて |
| | 6 公共のスポーツ施設について | | 6 公共のスポーツ施設について |
| | 最後に(自由記述) | | 最後に(自由記述) |

5 アンケート調査作成のポイント

- スポーツの基本的考えである「する」「みる」「ささえる」スポーツの観点から、市民のスポーツ実施状況やスポーツに関する意向を把握する。
- ライフステージ（学生、成人、高齢者）別の意向を把握するとともに、経年変化を見る項目を設けて前回調査との比較を行い、本市におけるスポーツの推進状況を把握する。
- スポーツを実施してない理由やスポーツに取り組むためのきっかけを調査し、より多くの市民がスポーツを享受できる環境を目指すための検討資料とする。
- 新型コロナウイルス感染症の影響を調査し、with コロナ時代のスポーツの在り方の検討資料とする。
- 障害者スポーツの現状や意向を把握し、障害者スポーツ推進のための検討資料とする。
- スポーツ環境（現在の市の施策の満足度）を調査し、これまでの施策の進捗状況、課題・強み等を把握し、第2次計画における施策立案に反映する。
- 前回調査より設問数及びページ数を抑制し、また、インターネット回答を取り入れることで、市民の負担を軽減するとともに、回答しやすさにも配慮する。

令和4年度つくば市スポーツ活動に関するアンケート調査 小・中・高校生Webアンケート(案)

《調査ご協力のお願い》



スポーツは、心と身体の発達や健康・体力の向上につながるものであり、様々な力をもっています。つくば市では、このスポーツの様々な力を活用して、「スポーツで“つながる”まちつくば」を目指してきました。

現在、令和4～5年度の2か年にかけて、「第2次つくば市スポーツ推進計画」の作成に取り組んでいます。この計画は、つくば市のスポーツを推進するため、これからどういったことを目指し、どんなことを行うかをとりとめるものです。

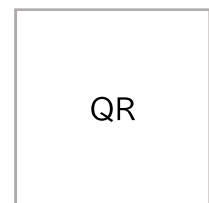
これからのつくば市を担う皆さんが、スポーツについて、どのように感じているか、ご自由な意見をお聞きかせください。ご意見は計画づくりに反映し、スポーツの取組へとつなげていきます。

回答は無記名ですので、個人が特定されることはなく、皆さんのご意見がほかの人に知られたりすることはありませんので、思ったまま、感じたままを書いて下さい。ご協力よろしくお願ひします。

令和4年11月 つくば市

<回答にあたってのお願い>

1 下記の URL または、右の QR コードからアクセスし、ご回答をお願いします。
(所要時間およそ〇分程度)
アクセス用URL:



2 **11月11日(金)** までにご回答をお願いします。

3 ・回答は、あてはまる番号を選んで下さい。ひとつだけ選ぶ質問と複数選ぶ質問があります。
・「その他」を選んだ場合は、具体的な内容をご記入ください。

※各学校にはこの部分のみを配布

1. あなたご自身^{じしん}についておたずねします。

問1 あなたの性別^{せいべつ}についてお答え^{こた}ください。(○は1つ) [前回](#)

- | | | |
|----------------------|----------------------|----------------------------------|
| 1 男性 ^{だんせい} | 2 女性 ^{じょせい} | 3 無回答・答えたくない ^{むかいとう こた} |
|----------------------|----------------------|----------------------------------|

問2 あなたの学年^{がくねん}・学校名^{がっこうめい}についてお答え^{こた}ください。(○は1つ) [前回](#)

【学年】

- | | | |
|----------------------------|---|---------------------------|
| 1 小学5年 ^{しょうがく ねん} | 2 中学2年(義務教育学校8年) ^{ちゅうがく ねん ぎ 義務教育学校8年} | 3 高校2年 ^{こうこう ねん} |
|----------------------------|---|---------------------------|

【学校名】 ※さしつかえなければご記入^{きにゅう}ください。

問3 あなたのお住まいは市内^{しんない}ですか、市外^{しがい}ですか。(○は1つ)

- | | |
|----------------------|---------------------|
| 1 市内 ^{しんない} | 2 市外 ^{しがい} |
|----------------------|---------------------|

問4 あなたは自分の体力^{たいりょく}についてどのように感じ^{かん}ていますか。(○は1つ) [前問 13](#)

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| 1 体力に自信 ^{じしん} がある | 2 やや体力に自信 ^{じしん} がある |
| 3 やや体力に自信 ^{じしん} がない | 4 体力に自信 ^{じしん} がない |

問5 あなたは運動不足^{うんどうがそく}だと思^{おも}いますか。(○は1つ) [前問 14](#)

- | | |
|--------------------------|--|
| 1 かなり感じ ^{かん} る | 2 ある程度 ^{ていど} 感じ ^{かん} る |
| 3 あまり感じ ^{かん} ない | 4 まったく感じ ^{かん} ない |

2. つくば市のスポーツ環境についておたずねします。

このアンケートで言う「スポーツ」とは、学校体育や登下校時以外で行っているものでお考え下さい。
 ここでは、野球・サッカーなどの競技スポーツだけではなく、登山や散歩・ウォーキング、ランニングや体操・ストレッチ・筋力トレーニングなど、ふだん健康のために行っているものも「スポーツ」に含めます。

問6 スポーツ環境等について、普段あなたが感じているお考えをおたずねします。(①～③それぞれ○は1つ)

| 環境子 11 変形、環境子問 9 変形、環境子 3 変形 | 満足 ある | やや満足 である | 普通 | やや不満 である | 不満で ある | わからない |
|---|----------|-------------|----|-------------|-----------|-------|
| ①あなたは、 <u>市内でスポーツを「する」環境が充実している</u> と思いますか。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| ②あなたは、 <u>市内でスポーツを「みる」「ささえる」環境が充実している</u> と思いますか。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| ③あなたは、 <u>市内の「スポーツ施設」に関する環境が充実している</u> と思いますか。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

3. 「する」スポーツについておたずねします。

問7 あなたはスポーツをすることが好きですか(○は1つ) 前問9

- | | | |
|--------|--------|-----------|
| 1 好き | 2 やや好き | 3 どちらでもない |
| 4 やや嫌い | 5 嫌い | |

問8 問7で「3 やや嫌い」「4 嫌い」と回答した方におたずねします。

嫌いな理由はなぜですか。理由についてご記入ください。 前問 10

問9 あなたは今、学校の体育の時間以外でスポーツをしていますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--------------------------------|--------------|
| 1 <u>学校の部活動</u> やクラブでスポーツをしている | |
| 2 スポーツ少年団やクラブチームに所属しスポーツをしている | |
| 3 スポーツクラブやスポーツジムなどに通っている | |
| 4 その他() | 5 スポーツはしていない |

*問9で「5「スポーツをしていない」を選んだ方は問10へお進み下さい。

*問9で1～4を選んだ方(現在スポーツをしている方)は問11、問12、問13、問14にご回答ください。

問10 問9で5を選んだ方(スポーツをしていない方)におたずねします。あなたがスポーツをしない理由は何ですか。(〇はいくつでも) 前問3

- | | |
|--|--------------------|
| 1 塾や勉強が忙しくて時間がないから | 2 機会がなかったから |
| 3 病気やけがをしているから | 4 場所や施設がないから |
| 5 仲間がないから | 6 教わりたいコーチや先生がないから |
| 7 お金がかかるから | 8 やりたいと思うスポーツがないから |
| 9 いつ・どこで・どんなスポーツをやっているかわからないから | 10 スポーツが苦手だから |
| 11 スポーツに興味がないから | 12 疲れるから |
| 13 他に趣味ややりたいことがあるから | |
| 14 コロナウイルスが流行ったことで、スポーツに対して意識の変化があったから | |
| 15 特に理由はない | 16 その他() |

*回答後は問16へお進みください。

*問9で1~4を選んだ方(現在スポーツをしている方)におたずねします。

問11 問9で1~4を選んだ方(現在スポーツをしている方)におたずねします。あなたはどれくらいスポーツをしていますか。(〇は1つ) 前問1

- | | | |
|-----------------|---------------|------------------|
| 1 ほとんど毎日 | 2 週に3日 | 3 ときどき(週に1~2日程度) |
| 4 たまに(月に1~3日程度) | 5 今はほとんどしていない | |

問12 あなたが行っているスポーツは何ですか。(いくつでも) 環境子問5 変形

問13 あなたがスポーツをする上での目標は何ですか。(〇はいくつでも) 環境子問6

- | | |
|---------------------|------------------|
| 1 プロスポーツ選手・オリンピック選手 | 2 全国・関東・県大会等への出場 |
| 3 体力・技術の向上 | 4 健康の維持・増進 |
| 5 仲間との交流 | 6 その他() |

問14 問9で「学校の部活動でスポーツをしている」を選んだ中学生・高校生におたずねします。

それ以外を選択した方と小学生は問16へお進みください。

あなたは、学校部活動の地域移行の取組について、どう思いますか。(〇はいくつでも)

現在、全国的に学校の部活動は地域と連携し行っていくことが推進されており、休日の部活動は、顧問の先生ではなく、地域の指導者やスポーツ団体・スポーツクラブ等の協力・指導のもと部活動を行う体制に変わりつつあります。つくば市でも、いくつかの中学校等で、段階的に取り組み始めているところですが。(主に公立の中学校が対象ですが、今後は高校においても同様に進めていくこととしています)

- 1 休日も今までと同じように、顧問の先生の指導のもとで活動したい
- 2 休日は顧問の先生とは別の外部指導者の指導を受けてみたい
- 3 外部指導者の指導を受けるのは不安である
- 4 休日は部活動と同じ競技のクラブチームで活動してみたい
- 5 休日は部活動とは別の競技のクラブチームで活動してみたい
- 6 休日は部活動とは別の活動(習い事など)をしたい
- 7 休日は勉強や自主練習、趣味など自主的な活動をしたい
- 8 休日は休みたい
- 9 特になし

問15 学校部活動の地域移行の取組について、思うことがあれば自由にご記入ください。

*回答後は問16へお進みください。

問16 すべての方におたずねします。小学生の方は中学校に進んだら、中学・高校生の方は卒業後も、授業以外で自主的にスポーツをする時間を持ちたいと思いますか。(〇は1つ) [前問19](#)

- 1 思う
- 2 思わない
- 3 わからない

4. 「みる」・「ささえる」スポーツについておたずねします。

問17 あなたは、この1年間に、スポーツの試合を観戦・応援したり、スポーツに関わるボランティア活動を行ったりしたことがありますか。(〇はいくつでも) [R2県](#)

- 1 試合を直接みに行った
- 2 試合をTVやインターネットなどでみた
- 3 スポーツに関わるボランティア活動を行った
- 4 観戦・応援もボランティア活動もしていない
- 5 わからない

*「スポーツの試合を観戦・応援」とは、プロ、アマチュア問わず、競技場やグラウンド、体育館に行ってスポーツの試合をみたり、TV・インターネットなどで試合をみたりすること。「スポーツに関わるボランティア活動」とは、スポーツの指導や審判、団体やクラブの手伝い、大会・イベント運営や協力など。

5. 障害者スポーツ（パラスポーツ）についておたずねします。

問 18 あなたは、これまでに障害者スポーツ(車いすバドミントン、ボッチャ等の障害者スポーツ)に関わったことがありますか。(〇はいくつでも)
また、関わったことがある場合、それぞれ関わった種目を選択肢①～⑧から選び()内にご記入ください。

- | | |
|-------------------|---------|
| 1 やったことがある | (⇒種目:) |
| 2 みたことがある(TV等を含む) | (⇒種目:) |
| 3 支援や指導を行ったことがある | (⇒種目:) |
| ----- | |
| 4 関わったことがない | ⇒問20へ |

【選択肢】(複数選択可能)

- | | | |
|-------------|---------------|------------------|
| ① 車いすバドミントン | ② 車いすバスケットボール | ③ 車いすソフトボール |
| ④ ブラインドサッカー | ⑤ 卓球バレー | ⑥ パラ陸上競技 |
| ⑦ ボッチャ | ⑧ その他 | ⇒記入欄に具体的にご記入ください |

*ブラインドサッカー:ゴールキーパー以外はアイマスク着けて、音の出るボールでプレーするみえないサッカー。
卓球バレー:音の出るボールを用いて、1チーム6人でいすに座ってプレーするバレーのルールで行う卓球。
パラ陸上競技:様々な障害のある選手が出場する陸上競技のこと。
ボッチャ:6球ボールを投げて、いかに多くのボールを的に近づけられるかを競う競技のこと。

問19 問18で1～3と回答した方(関わりがある方)におたずねします。
どのようなきっかけで、やっぱり見たり、支援などを行いましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1 身近に障害のある人がいるから | 2 家族や友人に誘われたから |
| 3 学校で案内があったから | 4 ボランティア募集をみて |
| 5 その他() | |

6. 公共のスポーツ施設についておたずねします。

問20 この1年間で、市内の公共スポーツ施設を利用したことはありますか。(〇は1つ) 環境問 25

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 利用したことがある | 2 利用したことがない |
|-------------|-------------|

最後に、つくば市のスポーツの取組などについて、何かご意見・ご要望がありましたら、お聞かせください。

これでアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。11月11日(金)までに入力をお願いします。

令和4年度つくば市スポーツ活動に関する調査(案)

《調査ご協力をお願い》



日頃より、市政にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

本市では、平成26年3月に「つくば市スポーツ推進計画」を策定し、「スポーツで“つながる”まち つくば」の実現を目指して、様々なスポーツ推進施策に取り組んでまいりました。現在、令和4年度、令和5年度の2か年にかけて、「第2次つくば市スポーツ推進計画」の策定に取り組んでおります。

新たに計画を策定するにあたり、市民の皆さまのスポーツ活動の実態やスポーツ振興に関するご意見・ご意向などを把握し、計画の策定や施策の推進に役立てることを目的としてアンケート調査を実施することとなりました。

このアンケート調査は市内にお住まいの18歳以上(令和4年9月1日時点)の方から4,000名を無作為に選び、お願いしております。

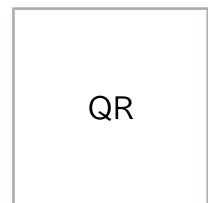
回答は無記名ですので、回答者が特定されることはありません。また、調査結果は統計的に処理いたしますので、ご回答された方にご迷惑をおかけすることはありません。計画策定及び施策推進の資料としてのみ使用し、その他の目的で使用することや、個人・団体・組織のプライバシーを侵害することはありません。調査票はつくば市個人情報保護条例にしたがい、適切に管理いたします。

ご多忙の折とは存じますが、アンケート調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

令和4年11月 つくば市

<ご記入にあたってのお願い>

- 1 本アンケート調査は紙の調査票(本調査票)でのご回答とインターネットでのご回答が可能です。
- 2 インターネットでご回答くださる方は、下記のURLまたは、
右のQRコードからアクセスをお願いします。(所要時間およそ〇分程度)
アクセス用URL: <https://>
- 3 インターネットでご回答くださる方は、紙の調査票の返送は不要です。
(どちらかでご回答をお願いします)
- 4 ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒にて、**11月18日(金)**までに、郵便ポストに投函くださいますようお願いいたします。(切手は不要です。)
インターネットでご回答いただく場合は、**11月20日(日)**までにご回答をお願いします。
- 5 この調査に関する不明点や質問などのお問い合わせは、下記までお願いします。



【問い合わせ先】つくば市 市民部 スポーツ振興課 電話:029-883-1111(内線 5916)

○回答は、あてはまる番号を選んで下さい。一つだけ選ぶ質問と複数選ぶ質問があります。
「その他」を選んだ場合は、具体的な内容をご記入ください。

(注)問の横の記号について 3アンケート共通

前問●●⇒前回調査の設問●● (更に、変形とついているのは、前回問を大きく変形して使用)

環境問●●⇒H28年度に行ったつくば市のスポーツ環境に関する調査を参考(子とつくのは学生アンケート)

H30県, R2県⇒県:平成30年度 県民のスポーツに関する状況調査を参考

令和2年度 令和2年度ネットリサーチ「生涯スポーツの振興」を参考

R3都⇒東京都:令和3年度 障害者のスポーツに関する意識調査を参考

R3国⇒国:令和3年度 スポーツの実施状況等に関する世論調査 (R3国市民と同義)を参考

国:令和3年度 障害児・者のスポーツライフに関する調査(障がい者調査のみ)を参考

1. あなたご自身についておたずねします。

問1 あなたの性別についてお答えください。(○は1つ)前問44

- 1 男性 2 女性 3 無回答・答えたくない

問2 あなたの年齢についてお答えください。(○は1つ) 前問45変形 環境問2

- 1 18～23歳 2 24～29歳 3 30歳代 4 40歳代
5 50歳代 6 60歳代 7 70歳以上

問3 あなたのお住まいの地区をお答えください。(○は1つ)

- 1 筑波地区 2 大穂地区 3 豊里地区 4 谷田部地区
5 桜地区 6 荃崎地区 7 研究学園地区 8 TX沿線地区
9 わからない(町丁目:)

問4 あなたの職業について、主な職業はこの中のどれにあたりますか。(○は1つ)前問47変形

- 1 会社員・公務員 2 自営業 3 農林業 4 パート・アルバイト
5 専業主婦(主夫) 6 学生 7 無職
8 その他(具体的に:)

問5 あなたはご自身の健康状態についてどのように感じていますか。(○は1つ)前問22

- 1 健康である 2 どちらかといえば健康である 3 どちらかといえば健康でない
4 健康でない 5 わからない

問6 あなたはご自身の体力についてどのように感じていますか。(○は1つ)前問21

- 1 体力に自信がある 2 どちらかといえば体力に自信がある
3 どちらかといえば体力に不安がある 4 体力に不安がある
5 わからない

2. つくば市のスポーツ環境についておたずねします。

これ以降、本調査における「スポーツ」とは、野球・サッカー等の競技スポーツに加え、登山や散歩・ウォーキング、ランニングや体操・ストレッチ・筋力トレーニングのほか、通勤時など意識してエレベーターを使わずに階段移動をすることなども含みます。

問7 あなたは、社会生活の中で、スポーツにはどのような役割があると思いますか。または、期待しますか。

(○は3つまで) 環境問 4 変形 国R3

- | | | |
|--------------------|-----------------------|--------------|
| 1 体力・健康の保持増進 | 2 ストレス発散、リラックス、爽快感 | 3 生活習慣病等の予防 |
| 4 青少年の健全育成 | 5 精神的な充足感や安定 | 6 思考力や判断力の発達 |
| 7 仕事や学業の能率アップ | 8 リーダーシップ、コミュニケーション能力 | 9 夢や感動 |
| 10 他者を尊重し協同する心 | 11 家族・親子・地域・世代間などの交流 | 12 地域の一体感や活力 |
| 13 高齢者・障害者の生きがいづくり | 14 長寿社会の実現 | 15 経済の活性化 |
| 16 国際相互理解や共生社会の実現 | 17 その他() | 18 わからない |

問8 スポーツ環境等について、普段あなたが感じているお考えをおたずねします。(①～⑤それぞれ○は1つ)

| 環境 6・7、環境問 9、環境問 8 | 満足である | やや満足である | 普通 | やや不満である | 不満である | わからない |
|--|-------|---------|----|---------|-------|-------|
| ①あなたは、市内でスポーツを「する」環境が充実していると思いますか。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| ②あなたは、市内でスポーツを「みる」「ささえる」環境が充実していると思いますか。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| ③あなたは、市内の「障害者スポーツ」に関する環境が充実していると思いますか。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| ④あなたは、市内の「スポーツ施設」に関する環境が充実していると思いますか。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |
| ⑤あなたは、市内の「スポーツ環境」全般が充実していると思いますか。 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 |

問9 あなたは普段、市内のスポーツに関する情報をどこから入手していますか。(○はいくつでも)

- | | | |
|-----------------|--------------|----------------|
| 1 市のホームページ | 2 広報つくば | 3 市公式 SNS |
| 4 新聞・タウン誌 | 5 家族・知人・友人から | 6 施設のホームページ |
| 7 施設掲示のポスター・チラシ | 8 自治会の回覧や掲示 | 9 学校からの配布物 |
| 10 市公式以外の SNS | 11 入手できていない | 12 積極的に入手していない |
| 13 その他() | | |

*市の公式 SNS は「スポーツ振興課公式 Facebook」「つくばファンクラブ」「つくスマアプリ」などがあります。

問10 あなたは、今後つくば市が目指すべきスポーツ環境は、どうあるべきだと考えますか。(○は3つまで) 環境問 33

- | | |
|---------------------------|---------------------------|
| 1 市民が身近にスポーツできる環境 | 2 高齢者・障害者がスポーツをより一層楽しめる環境 |
| 3 スポーツ団体の育成や組織基盤の充実が図れる環境 | 4 スポーツを通じて国際交流できる環境 |
| 5 スポーツ大会等が効率的に運営できる環境 | 6 スポーツに携わる者への育成支援ができる環境 |
| 7 スポーツ大会等の観戦や応援がしやすい環境 | 8 その他(具体的に:) |

3.「する」スポーツについておたずねします。

問 11 あなたが、この1年間に実施したスポーツがあれば、選択肢から番号を選んでご記入ください。
(学校の体育の授業として実施したものや、職業として実施したものは除きます。)

また、新たにやってみたいスポーツがあればご記入ください。(それぞれいくつでも) 前問1・7 R3国参

① 1年間に実施したスポーツ

② 新たにやってみたいスポーツ

| | |
|---|---|
| 1 ジョギング・ウォーキング・散歩(散策・ペットの散歩等含む) 3 ヨガ・ピラティス・エアロビクス 5 筋トレ 7 水泳(水中運動・水中歩行等含む) 9 ダンス・バレエ(民謡踊り・ブレイキン等も含む) 11 サッカー・フットサル 13 テニス・ソフトテニス 15 バレーボール・ソフトバレー 17 ラグビー 19 武道・格闘技(柔道・剣道・空手・太極拳、ボクシング・レスリング・相撲など) 21 ウィンタースポーツ(スキー・スノーボード・スケート) 23 ボルダリング・スポーツクライミング 25 陸上競技 27 ボウリング 29 ブラインドサッカー | 2 マラソン・ランニング 4 軽い運動(ラジオ体操・階段昇降・ストレッチ等含む) 6 フィットネス 8 サイクリング・自転車・BMX 10 野球・ソフトボール 12 バドミントン 14 卓球 16 バasketボール 18 ゴルフ・ゲートボール・パークゴルフ・グラウンドゴルフ 20 アウトドアスポーツ(トレッキング・ハイキング・登山・釣り等) 22 ウォータースポーツ(ヨット・カヌー・サーフィン等) 24 スケートボード 26 射的スポーツ(アーチェリー・弓道・スポーツ吹き矢等) 28 車いすBasketボール 30 28、29 以外の障害者スポーツ(ボッチャ・ゴールボール・ハンドサイクル・チェアスキー等) |
| 31 その他 ⇒記入欄に具体的にご記入ください | 32 特にない・していない ⇒問 15、問 16 へ |

⇒ 問11の①で「1～31」に回答した方(スポーツを実施した方)は 問 12、問13、問14にご回答ください。

⇒ 問11の①で「32特にない・していない」に回答した方(スポーツしていない方)は 問 15 へお進みください。

問 12 この1年間にスポーツをどの位の頻度で行っていますか。(○は1つ) 前問2

| | | | |
|----------|------------|----------|----------|
| 1 週に5日以上 | 2 週に3日以上 | 3 週に2日以上 | 4 週に1日以上 |
| 5 月に1～3日 | 6 3か月に1～2日 | 7 年に1～3日 | 8 わからない |

問 13 この1年間にスポーツを実施したのはどのような理由からですか。(○はいくつでも) 前問2

| | | |
|--------------------|----------------|------------------|
| 1 健康のため | 2 体力増進・維持のため | 3 筋力増進・維持のため |
| 4 楽しみ、気晴らしとして | 5 運動不足を感じるから | 6 精神の修養や訓練のため |
| 7 自己の記録や能力を向上させるため | 8 試合や大会へ参加するため | 9 家族のふれあいとして |
| 10 友人・仲間との交流として | 11 美容のため | 12 肥満解消、ダイエットのため |
| 13 リハビリのため | 14 わからない | 15 その他() |

問 14 この1年間に、スポーツをどこで行いましたか。(〇はいくつでも) 前問4変形 R3国参

- | | | |
|------------------|--------------|---------------|
| 1 自宅 | 2 勤務地 | 3 交流センター(公民館) |
| 4 公園 | 5 道路 | 6 公共のスポーツ施設 |
| 7 民間のスポーツ施設 | 8 小・中・高の体育施設 | 9 大学のスポーツ施設 |
| 10 山や河川、湖などの自然環境 | 11 その他() | |

*ご回答後は問 16へお進みください

⇒ 問11の①で「32特にない・していない」に回答した方(スポーツしていない方)

問 15 この1年にスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも) 前問8変形 R3国参

- | | |
|---------------------------------------|----------------------------|
| 1 仕事や家事が忙しいから | 2 子供に手がかかるから |
| 3 病気やけがをしているから | 4 年をとったから |
| 5 場所や施設がないから | 6 仲間がいないから |
| 7 指導者がいないから | 8 お金に余裕がないから |
| 9 スポーツに関する相談場所がないから | 10 参加したいイベントがないから |
| 11 スポーツ教室がいつ・どこでやっているかわからないから | 12 団体・サークルへの参加方法がよくわからないから |
| 13 スポーツが苦手だから | 14 スポーツに興味がないから |
| 15 スポーツ以外にやりたいことがあるから | 16 生活や仕事で体を動かしているから |
| 17 コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化から | |
| 18 特に理由はない | 19 その他() |

*ご回答後は問 16へお進みください

問 16 全ての人におたずねします。新型コロナウイルス感染症等の影響により、スポーツ環境に変化を感じましたか。(〇はいくつでも) R3国参

- | | |
|--|---------------------------|
| 1 屋外でのスポーツが多くなった | 2 自宅や職場でのスポーツが多くなった |
| 3 オンラインを利用する機会が多くなった | 4 複数人よりも単独でのスポーツの機会が多くなった |
| 5 実施していたスポーツを止めてしまった | 6 スポーツを意識的に行うようになった |
| 7 スポーツイベントや教室などが中止・休止になった | 8 利用施設の休館等により活動が自粛された |
| 9 クラブ活動や部活動が休止したため、実施出来なかった | |
| 10 緊急事態宣言等により行動を自粛していたため、自らスポーツの実施を控えていた | |
| 11 特に変化は感じられない | 12 その他() |

問 17 現在、各種スポーツ団体等に参加していますか。(〇はいくつでも) 前問 26 変形

- | | |
|----------------------------------|------------------------|
| 1 企業・大学の部活やチームに参加している | 2 地域のサークル等に参加している |
| 3 スポーツジムやスクール(スイミング・ダンスなど)に通っている | |
| 4 民間のクラブチームに所属している | 5 参加したことはあるが現在は参加していない |
| 6 これまでに参加したことはない | |


問 18 あなたは、総合型地域スポーツクラブについて、利用してみたいと思いますか。(○は1つ)

総合型地域スポーツクラブとは、身近な地域でスポーツに親しむことを目的に、年齢関係なく、様々なスポーツを、初心者からトップレベルまでそれぞれの志向・レベルに合わせて参加できることが特徴のスポーツクラブです。例えば、子供が運動に親しめるような遊びやゲームから、色々なスポーツが楽しめる教室、野外体験活動、大人向けスポーツ教室、高齢者向けグラウンドゴルフ教室、アスリート育成のための専門的な教室まで様々な教室・講座が開かれています。

地域住民により自主的・主体的に運営されており、現在つくば市では3つのクラブがあります。

- 1 利用してみたい 2 利用してみたいと思わない 3 わからない

(参考)つくば市の総合型地域スポーツクラブについて

| NPO法人つくばフットボールクラブ (茨城スポーツネットワーク) https://ibaraki-sports.net/ | NPO 法人 Next One. https://www.npo-nextone.com/ | NPO 日本スポーツアカデミー https://sportsacademynippon.jp/ |
|--|---|--|
|  |  |  |
| すべての人が、生涯、素晴らしい環境でスポーツを楽しむことを目指して活動中。 【活動内容】グラウンドゴルフ、ヨガ、ハンドボール、バスケットボール、プレスポーツ教室 | スポーツを通じて、笑顔あふれる未来をつくることを目的に活動中。 【活動内容】子ども体育教室、スポーツキャンプ、スポーツイベントなど | 健康で明るく生きるをテーマに活動中。 【活動内容】大人のスポーツ教室、小学生スポーツ教室、幼児発育支援教室、アスリート育成・部活動支援、フィットネスや放課後事業など |

問 19 あなたは、今後どのようなきっかけがあればスポーツを始めようと思いますか。(○はいくつでも)

- | | |
|--|-------------------------|
| 1 仕事や家事に余裕ができれば | 2 子供に手がかからなくなったら |
| 3 スポーツ施設等に託児サービスがあったら | 4 病気やけがが治ったら |
| 5 年齢関係なく楽しめるスポーツがあったら | 6 スポーツができる場所が近くにできれば |
| 7 自宅でも楽しめるスポーツがあったら(オンライン等) | 8 仲間にさそわれたら |
| 9 教えてもらいたい指導者がいたら | 10 金銭的に余裕ができれば |
| 11 スポーツに関して相談できれば | 12 参加したいスポーツイベントがあったら |
| 13 スポーツ教室について情報が入手できれば | 14 団体・サークルの情報が入手できれば |
| 15 やってみたいスポーツがあったら | 16 色々なスポーツが体験できる機会があったら |
| 17 コロナウイルス感染が収まったら | 18 スポーツを始めようと思わない |
| 19 その他() | |

4.「みる」「ささえる」スポーツについておたずねします。

問 20 あなたは、この1年間に、スポーツの試合を観戦・応援したり、スポーツに関わるボランティア活動を行ったりしたことがありますか。(〇はいくつでも) R2 県参

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1 試合を直接みに行った | 2 試合をTVやインターネットなどでみた |
| 3 スポーツに関わるボランティア活動を行った | 4 観戦・応援もボランティア活動もしていない |
| 5 わからない | |

*「スポーツの試合を観戦・応援」とは、プロ、アマチュア問わず、競技場やグラウンド、体育館に行ってスポーツの試合をみたり、TV・インターネットなどで試合をみたりすること。「スポーツに関わるボランティア活動」とは、スポーツの指導や審判、団体やクラブの手伝い、大会・イベント運営や協力など。

問 21 問 20 で3と回答した方(ボランティア活動を行った方)におたずねします。 R3 国参
スポーツに関わるボランティア活動として、具体的にどのようなことを行いましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--|-----------------|
| 1 スポーツの指導 | 2 スポーツの審判 |
| 3 スポーツクラブ・団体の運営や手伝い | 4 スポーツ施設の管理の手伝い |
| 5 大会・イベントの運営や手伝い | |
| 6 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動(活動場所の予約や手配、指導・審判補助、役員や会計係、web サイト・チラシ作成など) | |
| 7 その他() | |

問 22 今後、市内で観戦・応援してみたいものはありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1 家族や友人が出場する試合 | 2 有名選手やプロチームが出場する試合 |
| 3 つくばマラソンなどの地域スポーツイベント | 4 特にない |
| 5 その他() | |

5. 障害者スポーツ(パラスポーツ)についておたずねします。

問 23 あなたは、これまでに障害者スポーツ(車いすバドミントン、ボッチャ等の障害者スポーツ)に関わったことがありますか。(〇はいくつでも)
また、関わったことがある場合、それぞれ関わった種目を選択肢①～⑧から選び()内にご記入ください。

- | | |
|-------------------|---------|
| 1 やったことがある | (⇒種目:) |
| 2 みたことがある(TV等を含む) | (⇒種目:) |
| 3 支援や指導を行ったことがある | (⇒種目:) |
| ----- | |
| 4 関わったことがない | ⇒問 25 へ |

【選択肢】(複数選択可能)

- | | | |
|-------------|---------------|------------------|
| ① 車いすバドミントン | ② 車いすバスケットボール | ③ 車いすソフトボール |
| ④ ブラインドサッカー | ⑤ 卓球バレー | ⑥ パラ陸上競技 |
| ⑦ ボッチャ | ⑧ その他 | ⇒記入欄に具体的にご記入ください |

* ブラインドサッカー: ゴールキーパー以外はアイマスクを着けて、音の出るボールでプレーするみえないサッカー。
卓球バレー: 音の出るボールを用いて、1チーム6人でいすに座ってプレーするバレーのルールで行う卓球。
パラ陸上競技: 様々な障害のある選手が出場する陸上競技のこと。
ボッチャ: 6球ボールを投げて、いかに多くのボールを的に近づけられるかを競う競技のこと。

問 24 問 23 で1～3と回答した方(関わりがある方)におたずねします。

どのようなきっかけで、やったりみたり、支援などを行いましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------|----------------|
| 1 身近に障害のある人がいるから | 2 知人・友人に誘われたから |
| 3 学校・職場で案内があったから | 4 ボランティア募集をみて |
| 5 その他() | |

6. 公共のスポーツ施設についておたずねします。

市内には、市の公共スポーツ施設として、体育館施設、サッカー場、野球場、テニスコート、プールなどが60施設程度あります。

問 25 この1年間で、市の公共スポーツ施設を利用したことはありますか。(〇は1つ) 環境問 25

- | | |
|-------------|-------------|
| 1 利用したことがある | 2 利用したことがない |
|-------------|-------------|

問 26 今後、市の公共スポーツ施設に期待することはありますか。(〇は3つまで) 前問 31 変形

- | | |
|--------------------------------------|---------------------|
| 1 健康・運動相談事業の実施・充実 | 2 施設利用案内など広報の充実 |
| 3 利用時間帯の拡大(早朝・夜間など) | 4 施設スタッフの質の向上 |
| 5 施設の修繕 | 6 付帯設備の充実(空調、シャワー等) |
| 7 道具の貸し出しの充実 | 8 スポーツ観戦のための施設整備 |
| 9 公共交通機関によるアクセスの向上 | |
| 10 予約システムの充実(インターネット予約・利用手続き、支払い方法等) | |
| 11 その他() | |

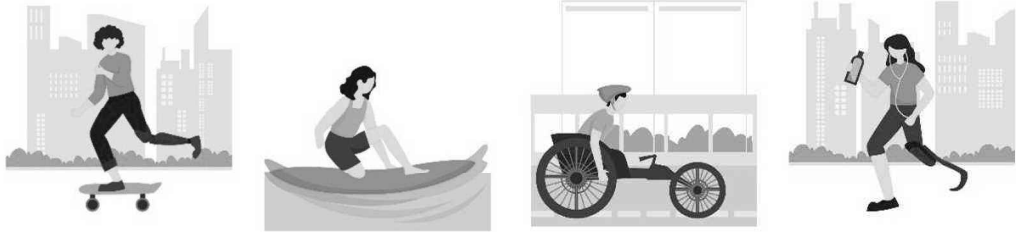
最後に、つくば市のスポーツ振興の取組や、スポーツ行政サービスについて、ご意見・ご要望がありましたら、お聞かせください。

これでアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。

同封の返信用封筒に入れ封をし、切手を貼らずに11月18日(金)までにポストに投函して下さい。

(※WEB 回答の方は、11月20日(日)までに入力をお願いします。)

れいわ ねんど ししょうがいしゃ かつどう かん ちょうさ あん
令和4年度つくば市障害者スポーツ活動に関する調査(案)
 ちょうさ きょうりよく ねが
《調査ご協力のお願い》



ひごろ しせい りかい きょうりよく まこと
 日頃より、市政にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

ほんし へいせい ねん がつ し すいしんけいかく さくてい
 本市では、平成26年3月に「つくば市スポーツ推進計画」を策定し、「スポーツで“つながる”まち つくば」の実現を目指して、様々なスポーツ推進施策に取り組んでまいりました。現在、令和4～5年度の2か年にかけて、「第2次つくば市スポーツ推進計画」の策定に取り組んでおります。

あら けいかく さくてい しみん みな かつどう じつたい しんこう かん
 新たに計画を策定するにあたり、市民の皆さまのスポーツ活動の実態やスポーツ振興に関するご意見・意向などを把握し、計画の策定や施策の推進に役立てることを目的としてアンケート調査を実施することとなりました。特に、本調査は、つくば市の障害者スポーツの充実に役立てるために行うものです。

ちょうさ くに しょうがいしゃ かん ちょうさ どうよう しょうがいしゃてちょう も さい
 このアンケート調査は国の障害者スポーツに関する調査と同様に、障害者手帳をお持ちの7歳以上の方から障害福祉課において無作為に抽出し、お願いしております。


かいどう むきめい かいどうしゃ とくてい ちょうさけっか どうけいてき しょうり
 回答は無記名ですので、回答者が特定されることはありません。また、調査結果は統計的に処理いたしますので、回答された方にご迷惑をおかけすることはございません。計画策定及び施策推進の資料としてのみ使用し、その他の目的で使用することや、個人・団体・組織のプライバシーを侵害することはありません。調査票はつくば市個人情報保護条例にしたがい、適切に管理いたします。

たぼう おり ぞん ちょうさ しゅし りかい きょうりよく
 ご多忙の折とは存じますが、アンケート調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

れいわ ねん がつ つくばし
 令和4年11月 つくば市

かいどうほうほう かくにん
***アンケートのご回答方法については2Pをご確認ください。**

<ご記入にあたってのお願い>

- 宛名のご本人がご回答ください。ご本人が直接回答することが難しい場合は、家族や介護者の方などが、ご本人の意向を尊重してご回答いただきますようお願いいたします。
- 回答は、あてはまる番号を選んで下さい。一つだけ選ぶ質問と複数選ぶ質問があります。「その他」を選んだ場合は、具体的な内容をご記入ください。
- 本アンケート調査は紙の調査票(本調査票)でのご回答とインターネットでのご回答が可能です。
- インターネットでご回答くださる方は、下記の URL または、
右の QR コードからアクセスをお願いします。(所要時間およそ〇分程度)
アクセス用URL:https://
- インターネットでご回答くださる方は、紙の調査票の返送は不要です。
(どちらかでご回答をお願いします)
- ご記入いただきました調査票は、同封の返信用封筒にて、**11月18日(金)**までに、郵便ポストに投函くださいますようお願いいたします。(切手は不要です。)インターネットでご回答いただく場合は、**11月20日(日)**までにご回答をお願いします。
- この調査に関する不明点や質問などのお問い合わせは、下記までお願いします。
【問い合わせ先】つくば市 市民部 スポーツ振興課 電話:029-883-1111(内線5916)

1. あなたご自身についておたずねします。

※これ以降、調査票が郵送された宛名の方を「あなた」とお呼びしますので、ご本人（この調査対象者：障害のある方）の状況について、お答えください。

問1 あなたの性別についてお答えください。（○は1つ）前問3

- | | | |
|------|------|--------------|
| 1 男性 | 2 女性 | 3 無回答・答えたくない |
|------|------|--------------|

問2 あなたの年齢(令和4年10月1日時点)についてお答えください。（○は1つ）前問2変形

- | | | | |
|---------|----------|----------|--------|
| 1 7～17歳 | 2 18～23歳 | 3 24～29歳 | 4 30歳代 |
| 5 40歳代 | 6 50歳代 | 7 60歳以上 | |

問3 あなたの障害等級などについてお答えください。（○はいくつでも）前問4・7・8 国 R3 国参

- | | |
|-------------------|-------------------|
| 1 身体障害者手帳 1級 | 2 身体障害者手帳 2級 |
| 3 身体障害者手帳 3級 | 4 身体障害者手帳 4級 |
| 5 身体障害者手帳 5級 | 6 身体障害者手帳 6級 |
| 7 療育手帳 A判定(最重度) | 8 療育手帳 A判定(重度) |
| 9 療育手帳 B判定(中度) | 10 療育手帳 C判定(軽度) |
| 11 精神障害者保健福祉手帳 1級 | 12 精神障害者保健福祉手帳 2級 |
| 13 精神障害者保健福祉手帳 3級 | 14 障害者手帳は持っていない |

問4 問3で1～6と回答した方(身体障害者手帳をお持ちの方)におたずねします。
該当する障害をお答えください。（○はいくつでも）前問5

- | | |
|------------------|-------------------|
| 1 視覚障害 | 2 聴覚障害、平衡機能障害 |
| 3 音声・言語・そしゃく機能障害 | 4 肢体不自由(上肢機能) |
| 5 肢体不自由(下肢機能) | 6 肢体不自由(体幹機能) |
| 7 肢体不自由(移動機能) | 8 内部障害(1～7の選択肢以外) |

問5 あなたは日常生活で車いすを必要としていますか（○は1つ）前問6

- | | |
|------|-------|
| 1 はい | 2 いいえ |
|------|-------|

2. つくば市のスポーツ環境についておたずねします。

本調査における「スポーツ」とは、野球・サッカー等の競技スポーツに加え、登山や散歩・ウォーキング、ランニングや体操・ストレッチ・筋力トレーニングのほか、通勤時など意識してエレベーターを使わずに階段移動をすることなども含みます。

問6 あなたは、市内でスポーツを「する」環境が充実していると思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-----------|---------|
| 1 満足である | 2 やや満足である | 3 普通 |
| 4 やや不満である | 5 不満である | 6 わからない |

問7 あなたは、市内の「障害者スポーツ」に関する環境が充実していると思いますか。(○は1つ)

- | | | |
|-----------|-----------|---------|
| 1 満足である | 2 やや満足である | 3 普通 |
| 4 やや不満である | 5 不満である | 6 わからない |

問8 あなたは普段、市内のスポーツに関する情報をどこから入手していますか。(○はいくつでも) 一部

R3都参

- | | |
|----------------|-----------------|
| 1 市のホームページ | 2 広報つくば |
| 3 市公式SNS | 4 新聞・タウン誌 |
| 5 家族・知人・友人から | 6 ボランティア・ヘルパーから |
| 7 施設のホームページ | 8 施設掲示のポスター・チラシ |
| 9 自治会の回覧や掲示 | 10 障害者団体の会合や機関誌 |
| 11 学校からの配布物 | 12 市公式以外の SNS |
| 13 行政の窓口 | 14 入手できていない |
| 15 積極的に入手していない | 16 その他() |

*市の公式SNS は「スポーツ振興課公式Facebook」「つくばファンクラブ」「つくスマアプリ」などがあります。

3. 「する」スポーツについておたずねします。

問9 あなたが、この1年間に実施したスポーツがあれば選択肢から番号を選んでご記入ください。
 (学校の体育の授業として実施したものや、職業として実施したものは除きます。)前問9 R3都参
 また、新たにやってみたいスポーツがあればご記入ください。(それぞれいくつでも)

① 1年間に実施したスポーツ

② 新たにやってみたいスポーツ

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1 ジョギング・ウォーキング・散歩(散策・ペットの散歩等含む) | 2 マラソン・ランニング |
| 3 ヨガ・ピラティス・エアロビクス | 4 軽い運動(ラジオ体操・階段昇降・ストレッチ等含む) |
| 5 筋トレ | 6 フィットネス |
| 7 水泳(水中運動・水中歩行等含む) | 8 サイクリング・自転車・BMX |
| 9 ダンス・バレエ(民謡踊り・ブレイキン等含む) | 10 野球・ソフトボール |
| 11 サッカー・フットサル | 12 バドミントン |
| 13 テニス・ソフトテニス | 14 卓球 |
| 15 バレーボール・ソフトバレー | 16 バスケットボール |
| 17 ゴルフ・ゲートボール・パークゴルフ・グラウンドゴルフ | 18 武道・格闘技(柔道・剣道・空手・太極拳、ボクシング・レスリング・相撲など) |
| 19 ウィンタースポーツ(スキー・スノーボード・スケート) | 20 ウォータースポーツ(ヨット・カヌー・サーフィン等) |
| 21 ボルダリング・スポーツクライミング | 22 射的スポーツ(アーチェリー・弓道・スポーツ吹き矢等) |
| 23 陸上競技 | 24 シットイングバレーボール |
| 25 ブラインドサッカー | 26 車いすバドミントン |
| 27 車いすバスケットボール | 28 車いすテニス |
| 29 サウンドテーブルテニス・卓球バレー | 30 23～29以外の障害者スポーツ(ボッチャ・ゴールボール・ハンドサイクル・チェアスキー等) |

31 その他 ⇒ 記入欄に具体的にご記入ください

32 特にない・していない ⇒ 問13へ

⇒ 問9の①で「1～31」に回答した方(スポーツを実施した方)は問10、問11、問12にご回答ください。

⇒ 問9の①で「32 特にない・していない」に回答した方(スポーツをしていない方)は問13へお進みください。

問10 この1年間にスポーツをどの位の頻度で行っていますか。(○は1つ)前問10

- | | | | |
|----------|------------|----------|----------|
| 1 週に5日以上 | 2 週に3日以上 | 3 週に2日以上 | 4 週に1日以上 |
| 5 月に1～3日 | 6 3か月に1～2日 | 7 年に1～3日 | 8 わからない |

問11 この1年間に、スポーツをどこで実施しましたか(○はいくつでも) 前問 16 変形 R3都参

- | | | |
|-------------|--------------|------------------|
| 1 自宅 | 2 勤務地 | 3 交流センター(公民館) |
| 4 公園 | 5 道路 | 6 公共のスポーツ施設 |
| 7 民間のスポーツ施設 | 8 小・中・高の体育施設 | 9 大学のスポーツ施設 |
| 10 福祉施設 | 11 医療機関 | 12 山や河川、湖などの自然環境 |
| 13 その他() | | |

問12 この1年間にスポーツを実施したのはどのような理由からですか。(○はいくつでも) 前問 13

- | | | |
|--------------------|----------------|------------------|
| 1 健康のため | 2 体力増進・維持のため | 3 筋力増進・維持のため |
| 4 楽しみ、気晴らしとして | 5 運動不足を感じるから | 6 精神の修養や訓練のため |
| 7 自己の記録や能力を向上させるため | 8 試合や大会へ参加するため | 9 家族のふれあいとして |
| 10 友人・仲間との交流として | 11 美容のため | 12 肥満解消、ダイエットのため |
| 13 リハビリのため | 14 わからない | 15 その他() |

*回答後は問14へお進みください

問9で「32特にない・していない」と回答した方(1年間にスポーツをしていない方)におたずねします。

問13 この1年にスポーツをしなかったのはどのような理由からですか。(○はいくつでも)前問 11 変形 R3国

- | | |
|---|----------------------|
| 1 仕事や家事が忙しいから | 2 子供に手がかかるから |
| 3 身体上の問題から | 4 医者にとめられているから |
| 5 年をとったから | 6 身近にできる場所・施設がないから |
| 7 施設に使用上の制限があるから | 8 仲間がいないから |
| 9 指導者がいないから | 10 お金に余裕がないから |
| 11 介助者がいないから | 12 家族の負担が大きいから |
| 13 人の目が気になるから | 14 スポーツに関する相談場所がないから |
| 15 スポーツが苦手だから | 16 スポーツに興味がないから |
| 17 スポーツ以上にやりたいことがあるから | 18 生活や仕事で体を動かしているから |
| 19 障害を負った後、実施機会がなかったから | |
| 20 障害を負った後、実施機会はあったが、あまり楽しなかったから | |
| 21 新型コロナウイルス感染症対策によるスポーツの必要性に対する意識の変化から | |
| 22 特に理由はない | |
| 23 その他() | |

*回答後は問14へお進みください

問 14 すべての人におたずねします。新型コロナウイルス感染症等の影響により、スポーツ活動や環境に変化を感じましたか。(〇はいくつでも) R3国市民

- 1 屋外でのスポーツが多くなった
- 2 自宅や職場でのスポーツが多くなった
- 3 オンラインを利用する機会が多くなった
- 4 複数人よりも単独でのスポーツの機会が多くなった
- 5 実施していたスポーツを止めてしまった
- 6 スポーツを意識的に行うようになった
- 7 スポーツイベントや教室などが中止・休止になった
- 8 利用施設の休館等により活動が自粛された
- 9 クラブ活動や部活動が休止したため、実施出来なかった
- 10 緊急事態宣言等により行動を自粛していたため、自らスポーツの実施を控えていた
- 11 特に変化は感じられない
- 12 その他()

問 15 あなたがスポーツをする際に、障壁(問題)となっていることはありますか。(〇はいくつでも) 前問 17 変形 R3 国参

- | | |
|------------------------|----------------------|
| 1 交通手段や移動手段がない | 2 スポーツ等を行う場所がない |
| 3 施設が使いにくい(バリアフリーでない) | 4 施設に利用を断られる |
| 5 どこでスポーツ等を行えるか情報がない | 6 どんなスポーツ等を行えるか情報がない |
| 7 施設の利用方法や手続きの仕方がわからない | 8 指導者がいない |
| 9 介助者がいない | 10 仲間がいない |
| 11 家族の負担が大きい | 12 金銭的な余裕がない |
| 13 時間がない | 14 体力がない |
| 15 医者にとめられている | 16 スポーツなどを行うことで怪我が心配 |
| 17 障害に適したスポーツ等がない | 18 やりたいと思うスポーツ等がない |
| 19 スポーツやレクリエーションが苦手 | 20 人の目が気になる |
| 21 一緒に行く人に迷惑をかけるのが心配 | 22 スポーツ等を行うための用具がない |
| 23 新型コロナウイルス感染症が不安 | 24 特にない |
| 25 その他() | |

4. 「みる」・「ささえる」スポーツについておたずねします。

問16 あなたは、この1年間に、スポーツの試合を観戦・応援したり、スポーツに関わるボランティア活動を行ったりしたことがありますか。(〇はいくつでも) **R2 県参** 前問 20 の変形

- | | |
|------------------------|------------------------|
| 1 試合を直接みに行った | 2 試合をTVやインターネットなどでみた |
| 3 スポーツに関わるボランティア活動を行った | 4 観戦・応援もボランティア活動もしていない |
| 5 わからない | |

*「スポーツの試合を観戦・応援」とは、プロ、アマチュア問わず、競技場やグラウンド、体育館に行ってスポーツの試合をみたり、TV・インターネットなどで試合をみたりすること。「スポーツに関わるボランティア活動」とは、スポーツの指導や審判、団体やクラブの手伝い、大会・イベント運営や協力など。

問17 問16 で3と回答した方(ボランティア活動を行った方)におたずねします。 **R3 国市民**
スポーツに関わるボランティア活動として、具体的にどのようなことを行いましたか。(〇はいくつでも)

- | | |
|--|-----------------|
| 1 スポーツの指導 | 2 スポーツの審判 |
| 3 スポーツクラブ・団体の運営や手伝い | 4 スポーツ施設の管理の手伝い |
| 5 大会・イベントの運営や手伝い | |
| 6 自身やお子様が所属するスポーツ団体やクラブでの補助的な活動 (活動場所の予約や手配、指導・審判補助、役員や会計係、web サイト・チラシ作成など) | |
| 7 その他() | |

問18 今後、市内で観戦・応援してみたいものはありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------------|---------------------|
| 1 家族や友人が出場する試合 | 2 有名選手やプロチームが出場する試合 |
| 3 つくばマラソンなどの地域スポーツイベント | 4 特にない |
| 5 その他() | |

最後に、つくば市の障害者スポーツ振興の取組や、スポーツ行政サービスについて、ご意見・ご要望がありましたら、お聞かせください。

これでアンケートは終わりです。ご協力ありがとうございました。
同封の返信用封筒に入れ封をし、切手を貼らずに11月18日(金)までにポストに投函して下さい。
(※WEB回答の方は、11月20日(日)までに入力をお願いします)