会 議 録

会議の名称 第1回つくば市自殺対策に関する連携会議										
開作	崔日時	令和元年(2019年)	10月18日	開会 18:3	0 閉会 20:30					
開作	崔場所	つくば市役所2階2	02 会議室							
事	務局 (担当課)	保健福祉部健康増進	保健福祉部健康増進課							
	委員	太刀川弘和、山海知	コ子、福山な	おみ、河野元	品嗣、白鳥裕貴、					
出		天野瑞紀、斉藤宗男	,小川英子、	古山正則、	池畑浩					
席										
者	その他									
	事務局	水野保健福祉部長、	吉原保健福祉	止部次長兼健	康増進課長、小					
		野村統括保健師、助	川課長補佐兼	兼健康総務係	長、光田成人保					
		健係長、大山保健係	長、保呂保險	建師、矢花保	:健師、成田保健					
		師、江戸保健師								
公	開・非公開の別	□公開 □非公開	■一部公開	傍聴者数	0 人					
非:	公開の場合はそ	つくば市情報公開多	条例第 5 条第	1号に規定	される個人情報					
の 3	理由	について発言が見込まれるため								
議規	題	つくば市の自殺に関する現状等の情報共有、意見交換								
会詞	議録署名人一		確定年月日	年	月 日					
	1 開会									
会	2 部長挨拶									
議	3 会長選任									
次	4 議事									
第	(1)報告事項									
	①つくば市	f自殺対策計画につい	いて (資料1)							
	②自損行為	物を出場の推移につ	いて (資料:	2)						
	③ゲートキ	ーパー研修について	-							

(2) 協議事項

①つくば市の自殺に関する現状等の情報共有、意見交換

(3) その他

5 閉会

<議事録>

- ・事務局より開会挨拶
- ・水野保健福祉部長より挨拶(会議開催の趣旨について等)
- ·自己紹介(朝賀委員欠席)
- ・事務局案として太刀川委員を会長に指名し、他委員異議なしとのことで太 刀川委員を会長に選任
- ・太刀川会長が公開・非公開について諮り、議事について非公開とすること で一同同意

〈以下非公開〉

- ・資料 1「つくば市自殺対策計画の概要版~誰も自殺に追い込まれることのないつくば市を目指して~」及び事前送付資料「つくば市自殺対策計画~誰も自殺に追い込まれることのないつくば市を目指して~」に基づき、小野村統括より説明
- ・資料 2「自損行為救急出場の推移について」に基づき、つくば市消防本部 警防課長古山委員より説明
- ・資料「自殺対策を支える人材育成 ゲートキーパー研修実施について」に 基づき、大山保健係長より説明
- ・つくば市の自殺に関する現状等について情報共有及び意見交換
- ・次回会議の開催時期及びテーマについて検討 〈議事終了〉
- ・事務局より閉会挨拶

令和元年度 第1回つくば市自殺対策に関する連携会議次第

日 時:令和元年10月18日(金)

18時30分から20時

場 所:つくば市役所2階会議室202

- 1 開 会
- 2 部長あいさつ
- 3 会長選任
- 4 議事
- (1) 報告事項
 - ①つくば市自殺対策計画について(資料1)
 - ②自損行為救急出場の推移について(資料2)
 - ③ゲートキーパー研修について
- (2) 協議事項
 - ①つくば市の自殺に関する現状等の情報共有、意見交換
- (3) その他
- 5 閉会

つくば市健康増進課

つくば市自殺対策計画の概要版

~誰も自殺に追い込まれることのないつくば市を目指して~

策定の趣旨 (基本理念)

「生きることへの包括的支援」として自殺対策を更に 推進していく必要があると考え、一人ひとりが「命」 を大切にし、「誰も自殺に追い込まれることのない社 会の実現」を目指す。

位置づけ及び期間

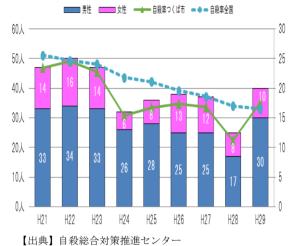
自殺対策基本法第13条第2項の規定による市町村計画に 位置づけられ、計画期間は、令和元年度(2019年度) から令和7年度(2025年度)までである。

数値目標

自殺者ゼロを目指す中での当面の目標として、令和7年(2025年)までに自殺死亡率(人口10万対)を11.8以下(年間自殺者数26人以下)に減少させることを目指す。

自殺者の現状

図1 自殺死亡率と自殺者数の推移(平成21年~29年)



基本施策と評価指標

基本施策	項目	評価指標	目標値
1	地域におけるネット ワークの強化	自殺対策に関する有識者会議	必要に応じて 開催する体制をとる
2	自殺対策を支える人材 育成	一般市民向けゲートキーパー研修受講者数	延べ1,000人
3	住民への啓発と周知	相談先があることを知っている人の割合 (健康つくば21アンケート「相談先一覧チ ラシ」認知度)	15%以上
4	生きることの促進要因 への支援	1年以内に自殺を考えたことのある人の割 合(健康つくば21アンケート)	5%以下
5		公立小中学校・義務教育学校において「SOS の出し方教育」の授業を実施している学校	100%

重点施策

本市の自殺ハイリスク群である「高齢者」「生活困窮者」「若者」に重点を絞った取組

- 1 高齢者の自殺対策の推進
 - 1) 高齢者への「生きるための支援」の充実と啓発、連携体制の充実
 - 2) 高齢者の健康づくり、社会参加及び居場所づくりの推進
 - 3) 高齢者支援に携わる人材の養成
- 2 生活困窮者の自殺対策の推進
 - 1) 生活困窮者自立支援事業との連携
 - 2) 生活困窮者に対する生きる支援の推進と連携の強化
- 3 若者向け自殺対策の推進
 - 1) 若年層が相談しやすい相談窓口の周知
 - 2) 妊産婦・子育てをしている保護者への支援の充実
 - 3) 若者が利用しやすい就労相談窓口の周知

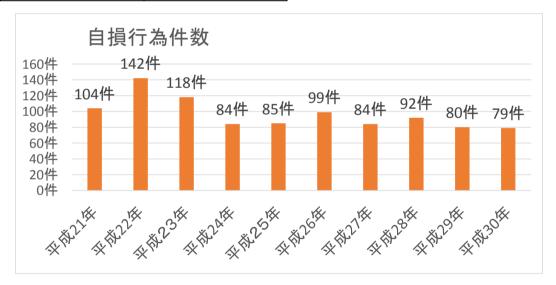
つくば市消防本部警防課

自損行為救急出場の推移について

(つくば市内で発生した救急件数)

自損行為救急出場の推移(過去10年間)						
年別	自損行為件数					
平成21年	104件					
平成22年	142件					
平成23年	118件					
平成24年	84件					
平成25年	85件					
平成26年	99件					
平成27年	84件					
平成28年	92件					
平成29年	80件					
平成30年	79件					

平成30年自損行為搬送件数						
	計					
20歳未満	5					
20歳代	17					
30歳代	8					
40歳代	7					
50歳代	4					
60歳代	4					
70歳代	4					
80歳以上	3					
計	52人(男14人、女38人)					



傷病程度別搬送人員							
	軽傷	中等症	重症	死亡			
計	11人	25人	15人	1人			

搬送適応外(不搬送チェックリスト使用)					
	計				
20歳未満	0				
20歳代	7				
30歳代	2				
40歳代	9				
50歳代	2				
60歳代以降	3				
年齡不明	2				
計	23名				

自殺対策を支える人材育成 ゲートキーパー研修実施について

つくば市では、自殺のサインに気づいて、寄り添って話を聞き、適切な相談機関につなぐゲートキーパー研修を実施しております。

これまではボランティア等団体を対象に実施してきましたが、地域の隅々の住民の方にもゲートキーパーを知っていただき自殺を予防できればと思い、計画の中にも一般市民、職員・臨時職員に対しての研修も盛り込みました。

研修では(太刀川先生も制作に携わり)県で作成したゲートキーパー研修用 DVD とつくば市で作成したパワーポイントの資料、机上配布している市販のパンフレットを使い、「自殺の現状」や「自殺を考えている人の背景と心理」、「ゲートキーパーとしての役割」等を伝えています。

研修の際には、つくば市で作成しました「こころのいのちの相談窓口一覧」も配布 し相談先の周知も行っています。

実績はH30 259人、R1年は9月末で323人の実施状況です。

計画の中の評価指標にも挙げましたが、一般市民向けゲートキーパー研修受講者数を7年間で1000人を目標とし、実施しています。

<実績>

H30 259 人

R1 9月現在 323人(内ボランティア等団体 234人、一般市民 31人 職員・臨時職員 58人)

※ボランティア等団体:民生委員、食生活改善推進員、運動普及推進員 保育協力員

ファミリーサポート、生活支援サポーター、

ふれあい相談員

※一般市民:出前教室参加者

※職員・臨時職員:推進係臨時職員勉強会、あかちゃん訪問担当者、

多重債務ネットワーク

市の多重債務に関わる部署の会議で多重債務ネットワーク会議の中で、 GKのDVD 視聴や自殺の現状等話させていただき、参加者の方から「とても大事な話だからこの会議でだけでなく他の職員も聞くように人事課の研修などにも取り入れた方がいいのでは」などの意見もあった。

また、ボランティア等団体に行った際には、実際に身内に自殺をされた方もおり、 内容を話すのにためらうこともあります。配慮しつつそれでも自殺ということを 口に出して啓発し、自殺を防ぐ必要があると感じています。

平成31年(令和元年) 市町村別・月別自殺者数等の推移(警察庁データから)

【利用に当たっての留意事項】

1 本資料の概要及び目的

- ・本資料は、厚生労働省資料(警察庁自殺統計原票に基づく自殺者数)を資料出所として、本県市町村分に係るものを掲載したもの。
- ・なお、本資料に係る基礎データについては、厚生労働省ホームページ
- (http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kaigo/shougaishahukushi/jisatsu/) を参照のこと。

2 自殺者数について

(1) 平成31年各月の自殺者について「発見地」で集計している。「発見地」とは、自殺死体が発見された場所を意味している。 (2) 平成31年各月の自殺者について「発見日」で集計している。「発見日」とは、自殺死体が発見された日を意味している。

3 自殺死亡率について

- ・自殺者数を各市町村の人口で除し、これを10万人当たりの数値に換算したもの。
- ・各市町村人口は「住民基本台帳に基づく人口・人口動態及び世帯数」(以下「住民基本台帳人口」という。)による。 算定にあたっては、平成31年1~5月は住民基本台帳人口(平成30年1月1日現在)、6月以降は同人口 (平成31年1月1日現在)による。

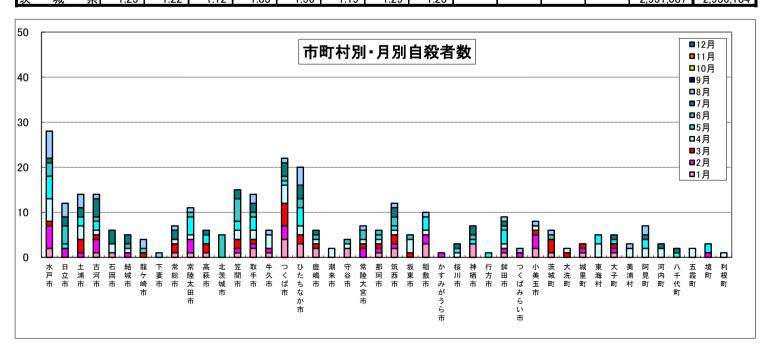
提供資料は暫定値であり,今後,変更があり得る。

■ 自殺者数(人)【暫定値】

市町村名	Ť	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	総計	備考
	市	2	5	1	5	5	3	1	6	٠,,	1071	,,		28	Vm · J
日立	市	0	2	0	0	1	4	2	3					12	
	市	0	1	3	3	2	0	2	3					14	
古河	市	1	3	1	1	2	1	4	1					14	
石岡	市	1	0	0	2	0	0	3	0					6	
	市	0	1	0	1	0	1	2	0					5	
龍ケ崎	市	0	0	1	0	1	0	0	2					4	
ルップ ・	市		0	0	0	0									
	市	0	0	2	1	0	0	0	1					7	
市际大田	市	1												-	
		1	3	0	1	4	1	0	1					11	
高萩	市	1	0	2	0	2	0	1	0					6	
北茨城	市	0	0	0	0	0	5	0	0					5	
笠 間 1	市	1	1	2	2	2	5	2	0					15	
	市	2	1	1	2	3	1	2	2					14	
牛 久 i	市	1	1	0	3	0	0	0	1					6	
つくばī	市	4	3	5	4	1	1	3	1					22	
ひたちなかる	市	3	0	2	2	4	2	3	4					20	
鹿 嶋 ī	市	2	0	1	1	0	1	1	0					6	
潮来i	市	0	0	0	2	0	0	0	0					2	
守 谷 ī 常 陸 大 宮 ī	市	2	0	0	1	0	1	0	0					4	
常陸大宮	中	0	2	1	1	0	2	0	1					7	
那 珂 ī	市	1	1	1	1	1	1	0	0					6	
筑 西 i	井	2	1	2	1	1	2	2	1					12	
坂 東 ī	+	0	0	1	3	0	1	0	0					5	
	市	3	2	0	1	3	0	0	1					10	
かすみがうら		0	1	0	0	0	0	0	0					1	
桜 川 ī	市	0	0	0	1	1	0	1	0					3	
神 栖 ī 行 方 ī	市	3	0	0	0	1	1	2	0					7	
行 方 ī	극	0	0	0	0	1	0	0	0					1	
	市	1	1	0	1	3	1	1	1					9	
つくばみらい	규	0	1	0	0	0	0	0	1					2	
小 美 玉 ī	市	2	3	1	1	0	0	0	1					8	
茨 城 ほ	町	1	0	3	0	0	1	0	1					6	
大 洗 ほ	町	0	0	1	1	0	0	0	0					2	
城 里 ほ	町	1	1	1	0	0	0	0	0					3	
東海	村	0	0	0	3	2	0	0	0					5	
	町	1	1	1	0	1	0	1	0					5	
美浦	村	0	0	0	2	0	0	0	1					3	
	町	0	0	0	2	2	0	1	2					7	
	町	0	0	0	2	0	0	1	0					3	
	町	0	0	0	0	1	0	1	0					2	
	町	0	0	0	2	0	0	0	0					2	
	町	0	1	0	0	2	0	0	0					3	
	町	0	0	0	1	0	0	0	0					1	
	県	37	36	33	54	46	35	38	36	0	0	0	0	315	
小	∕ 1∇	٥ <i>١</i>	30	აა	J4	40	JJ	30	30	U	U	U	U	313	

自殺死亡率(人口10万人対)【暫定値】

■ 自殺死亡率	(人口10	<u> </u>	【暫定個	₫ 】										
市町村名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	住民基本台 帳人口 (H30.1.1)	住民基本台 帳人口 (H31.1.1)
水 戸 市	0.73	1.83	0.37	1.83	1.83	1.10	0.37	2.20					273,243	272,485
日 立 市	0.00	1.10	0.00	0.00	0.55	2.22	1.11	1.66					182,391	180,304
土 浦 市	0.00	0.70	2.10	2.10	1.40	0.00	1.40	2.10					143,024	142,862
古 河 市	0.69	2.08	0.69	0.69	1.38	0.70	2.78	0.70					144,480	143,693
土 浦 市 古 河 市 石 岡 市	1.31	0.00	0.00	2.63	0.00	0.00	3.99	0.00					76,062	75,264
結 城 市	0.00	1.90	0.00	1.90	0.00	1.92	3.84	0.00					52,566	52,081
龍 ケ 崎 市	0.00	0.00	1.28	0.00	1.28	0.00	0.00	2.58					77,857	77,560
下 妻 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	2.28					44,328	43,791
常総市	1.56	0.00	3.12	1.56	0.00	0.00	3.14	1.57					64,036	63,608
常陸太田市	1.89	5.66	0.00	1.89	7.54	1.92	0.00	1.92					53,020	52,035
高 萩 市	3.42	0.00	6.84	0.00	6.84	0.00	3.48	0.00					29,232	28,768
北 茨 城 市	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	11.44	0.00	0.00					44,206	43,704
笠 間 市	1.30	1.30	2.60	2.60	2.60	6.55	2.62	0.00					76,969	76,350
取 手 市	1.85	0.93	0.93	1.85	2.78	0.93	1.86	1.86					108,049	107,489
牛 久 市	1.17	1.17	0.00	3.52	0.00	0.00	0.00	1.18					85,255	85,036
つくば市	1.74	1.30	2.17	1.74	0.43	0.43	1.28	0.43					230,360	233,807
ひたちなか市	1.88	0.00	1.25	1.25	2.51	1.26	1.88	2.51					159,574	159,259
鹿嶋市	2.94	0.00	1.47	1.47	0.00	1.47	1.47	0.00					68,057	67,892
潮 来 市	0.00	0.00	0.00	6.98	0.00	0.00	0.00	0.00					28,641	28,370
守 谷 市	2.99	0.00	0.00	1.49	0.00	1.48	0.00	0.00					66,922	67,634
常陸大宮市	0.00	4.67	2.33	2.33	0.00	4.74	0.00	2.37					42,860	42,192
那 珂 市	1.81	1.81	1.81	1.81	1.81	1.82	0.00	0.00					55,230	54,925
筑 西 市	1.89	0.94	1.89	0.94	0.94	1.90	1.90	0.95					106,013	105,063
坂 東 市	0.00	0.00	1.82	5.45	0.00	1.84	0.00	0.00					55,057	54,430
稲 敷 市	7.12	4.75	0.00	2.37	7.12	0.00	0.00	2.42					42,123	41,357
かすみがうら市	0.00	2.36	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00					42,413	42,193
桜 川 市	0.00	0.00	0.00	2.33	2.33	0.00	2.37	0.00					42,990	42,126
神 栖 市	3.15	0.00	0.00	0.00	1.05	1.05	2.10	0.00					95,354	95,401
行 方 市	0.00	0.00	0.00	0.00	2.80	0.00	0.00	0.00					35,694	35,074
鉾 田 市	2.01	2.01	0.00	2.01	6.03	2.04	2.04	2.04					49,742	49,130
つくばみらい市	0.00	1.94	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	1.94					51,590	51,630
小 美 玉 市	3.86	5.80	1.00	1.93	0.00	0.00	0.00	1.95					51,747	51,266
茨 城 町	3.03	0.00	9.09	0.00	0.00	3.06	0.00	3.06					33,002	32,719
大 洗 町	0.00	0.00	5.81	5.81	0.00	0.00	0.00	0.00					17,203	16,914
城 里 町	4.99	4.99	4.99	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00					20,029	19,686
東 海 村		0.00	0.00	7.81	5.21	0.00	0.00	0.00					38,405	38,373
大 子 町	0.0.	5.64	5.64	0.00	5.64	0.00	5.79	0.00					17,744	17,259
美 浦 村		0.00	0.00	12.75	0.00	0.00	0.00	6.48					15,687	15,434
阿 見 町	0.00	0.00	0.00	4.21	4.21	0.00	2.10	4.20					47,506	47,587
河 内 町	0.00	0.00	0.00	21.97	0.00	0.00	11.17	0.00					9,104	8,955
八 千 代 町	0.00	0.00	0.00	0.00	4.40	0.00	4.49	0.00					22,722	22,286
五 霞 町 境 町	0.00	0.00	0.00	22.88	0.00	0.00	0.00	0.00					8,740	8,613
	0.00	3.95	0.00	0.00	7.90	0.00	0.00	0.00					25,319	25,250
利根町	0.00	0.00	0.00	6.05	0.00	0.00	0.00	0.00					16,541	16,329
茨 城 県	1.25	1.22	1.12	1.83	1.56	1.19	1.29	1.23					2,951,087	2,936,184





みんな誰かの大切なひとり こころ、元気ですか?



こころの悩みや心配を"ひとりで抱えないでください"

こころの体温計で

あなたやご家族の心の健康を確かめてみませんか?

心の疲れや、不調の原因はストレスによるものが多いので すが、日安になるものがなく、そのままにしておくと悪化し てしまうことがあります。

「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンの端末を使って 気軽にメンタルヘルスチェックができるシステムです。

チェック結果と合わせて、相談機関の情報も表示されます。 ぜひ、心の健康維持・増進にお役立てください。

こころの体温計 🏏 ためしてみませんか?

つくば市 こころの体温計

検索



https://fishbowlindex.jp/tsukuba/

本人モード

ストレス度・落ち込み度のチェックができます。

ご本人の健康状態や人間関係、住環境など のストレス度や落ち込み度が、水槽の中で泳 ぐ金魚などの絵になって表示されます。



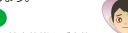
ストレス 赤金魚

本人モード 結果画面(例)

睡眠障害チェック

よく眠れていますか?心身ともに健康でいるためには、睡眠は

快適な睡眠でいきいき健康生活 を目指しましょう。



大切な方の心の健康状態をご家族や、 水槽のヒビ 身近にいる方の目でチェックします。

赤ちゃんママモード

産後の不安な心の健康状態が分かります。

アルコールチェックモード

飲酒が心にどのような影響を 与えているのかわかります。



あなたのストレスはどのタイプ?

※システム利用は無料ですが、通信料は、自己負担となります。医学的診断をするものではありません。

お問合せ先 TEL 029-883-1111 (代表)





こころといのちの相談窓口一覧

子育て

家庭児童相談	子育て相談室 (市役所1階)	029-883-1149	月~金曜 8:30~17:00
子育て・子どもの悩み相談 (予約制)	社会福祉協議会 (大穂庁舎1階)	029-879-5504	第1・3金曜 13:00~16:10
	大穂保健センター	029-864-7841	
すこやか健康相談(予約制)	桜保健センター	029-857-3931	毎月1回 9:30〜11:00 「ライフプランすこやか」参照
	谷田部保健センター	029-838-1100	1010000901839///
オレンジライン	いばらき子どもの虐待 防止ネットワークあい	029-309-7670	月・水・木 10:00~15:00 8/13~15 休み

教育・いじめ・思春期

教育相談・いじめ悩み相談	教育相談センター	029-866-2211	火曜 9:15~16:45 月,水~金曜 9:15~17:45	
思春期相談	茨城県精神保健福祉 センター	029-243-2870	月〜金曜 8:30〜17:15 (新規相談は火・水・木曜 予約制)	
子どもホットライン ※18	歳までの方専用	029-221-8181 (FAX: 029-302-2166)	毎日 2 4 時間 (FAX は 12/29~1/3 を除く)	
いじめ・体罰解消サポート	茨城県県南教育事務所	029-823-6770	月・水曜 9:00~16:30 火・木・金曜 9:00~18:30	
センター	次城宗宗的教自事伤別	メール相談・情報提供 https://www.edu.pref.ibaraki.ip/iiimekaisho/		

消費生活・法律・人権

消費生活・多重債務相談	消費生活センター	029-861-1333	月~金曜 9:00~12:00 13:00~16:00
法的トラブル相談	法テラス	0570-078374	月~金曜 9:00~21:00 土曜 9:00~17:00
弁護士による法律相談 (予約制)	社会福祉協議会 (大穂庁舎1階)	029-879-5500	毎月第 2・3・4 木曜 14:00~16:00
司法書士による相談 (予約制)	社会福祉協議会 (大穂庁舎 1 階)	029-879-5500	毎月第3水曜14:00~16:00

仕事・職場での悩み

公益財団法人 茨城カウンセリングセンター(予約制)	029-225-8580	月~土曜日 10:00~18:00 面接有料予約制
茨城産業保健総合支援センター 働く人のこころの健康相談室(予約制)	029-300-1221	金曜 13:00~16:00 面接無料予約制
いばらき労働相談センター	029-233-1560	月~金曜 9:00~18:30 第2・4 土曜 9:00~14:30

女性のための相談室

女性のための相談 注:「心と生き方相談」「法律 相談」は事前に電話相談又は一般 相談を受けてください。	電話相談	029-856-5630	第1~4月曜 10:00~16:00
	一般相談(予約制)	029-854-8515	第1~4火・金曜 10:00~16:00
	心と生き方相談 (予約制)	029-854-8515	第 1 ~ 4 水曜 10:00~16:00
	法律相談 (予約制)	029-854-8515	第2・3 木曜 13:30~15:30

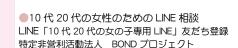
死にたい気持ち

	茨城いのちの電話 いばらき	社会福祉法人 茨城いのちの電話	029-855-1000	毎日 24 時間		
			フリーダイヤル 0120-783-556	毎月 10 日朝 8:00~翌日 8:00		
		茨城県精神保健福祉セ	029-244-0556	月~金曜 9:00~12:00 13:00 ~16:00		
	こころのホットライン	ンター	0120-236-556	土日 (相談専用ダイヤル) 9:00~12:00 13:00~16:00		
	よりそいホットライン	一般社団法人 社会的包摂サポートセンター	0120-279-338	毎日 24 時間		

●年齢・性別を問わず、LINE・チャット相談 LINE「生きづらびっと」友だち登録 一般社団法人 社会的包摂サポートセンター

一般社団法人 社会的包摂サポートセンター 一般社団法人 全国心理業連合会

特定非営利活動法人 自殺対策支援センターライフリンク 特定非営利活動法人 地域生活支援ネットワークサロン



●18 歳以下の子どものためのチャット相談 チャイルドライン 特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター



※各相談日時はご確認ください。 厚生労働省ホームページ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000199724.html

こころとからだの健康

SNS 相談

こころの健康相談(予約制)	大穂保健センター	029-864-7841	日時は「広報つくば」参照
精神保健相談(予約制)	茨城県つくば保健所	029-851-9287	毎月2回 ※日時は電話予約時にお知らせ
精神保健相談 (予約制) -般相談・薬物相談 アルコール・ギャンブル相談 ネット・ゲーム等依存症相談	茨城県精神保健福祉センター	029-243-2870	月~金曜 8:30~17:15
ひきこもり相談(予約制)	茨城県ひきこもり 相談支援センター	0296-48-6631	火曜~土曜 9:00~18:00

高齢者・障害相談

高齢者	皆に関する相談	地域包括支援課 (市役所1階)	029-883-1111	月~金曜	8:30~17:15
障害者	皆福祉相談	障害福祉課 (市役所2階)			

その他

外国人のための相談室	つくば市国際交流協会	029-868-7700	水曜のみ 10:00~13:00 (英語・中国語・日本語)

- ※ (予約制)と記載があるものは電話予約が必要です。
- ※ 詳細は各相談窓口にお問い合わせください。
- ※ 原則、祝日および12/29~1/3は休みです。



会 議 録

会議の名称		令和元年度第2回つくば市自殺対策に関する連携会議			
開作	崔日時	令和 2 年 (2020 年) 1 月 24 日 開会 18:00 閉会 20:20			
開催場所		つくば市役所 2 階 203 会議室			
事	務局 (担当課)	保健福祉部健康増進課			
	委員	太刀川弘和、山海知子、福山なおみ、白鳥裕貴、天野瑞紀	Ξ,		
出		小川英子、古山正則、朝賀隆行			
席					
者	その他				
	事務局	水野保健福祉部長、吉原保健福祉部次長兼健康増進課長、	小		
		野村統括保健師、助川課長補佐兼健康総務係長、光田成人	.保		
		健係長、大山保健係長、江戸保健師、保呂保健師、矢花保	:健		
		師、成田保健師			
公	開・非公開の別	□公開 ■非公開 □一部公開 傍聴者数 0人			
非公開の場合はそ		つくば市情報公開条例第5条第1号に規定される個人情	報		
の理由		について発言が見込まれるため			
議題		つくば市の自殺に関する現状等の情報共有、意見交換			
会詞	議録署名人	確定年月日 年 月 日			
	1 開会				
会	2 部長挨拶				
議	3 会長挨拶				
次	4 議事				
第	(1)報告事項				
	①教育局・学校における自殺対策について(資料1)				
	②健康増進課における自殺対策について(資料2)				

- (2) 協議事項
 - ①自殺未遂者への対応、連携の仕方について (ワークショップ)
- (3) その他
- 5 閉会