



つくば

子育てハンドブック

2025-2026



つくば市
×
株式会社ゼンリン

電子書籍版

お手持ちのPCや
スマートフォンから
ご覧いただけます。





～育児の発達に合わせた特別指導～

音楽・体操・英語

■保育時間 7:00～19:00

～豊かな人間性を育てます～
のびのび・すくすく・なかよく

保育士随時募集中!

つくば国際白梅保育園 エリアマップ5図 D-3



つくば国際大学キャンパス
(医療保健学部) 診療放射線学科・臨床検査学科・医療技術学科

つくば国際白梅保育園
HPアクセスはこちら



つくば国際大学第2キャンパス
(医療保健学部) 理学療法学科・看護学科
保健栄養学科



つくば国際短期大学(保育科)



つくば国際大学高等学校



つくば国際大学東風高等学校



つくば国際大学東風小学校



つくば国際短期大学附属幼稚園



つくば国際保育園



つくば国際百合ヶ丘保育園



つくば国際松並保育園



つくば国際はるかぜ保育園

◆◆ 学校法人 霞ヶ浦学園 ◆◆

つくば国際大学 <http://www.ktt.ac.jp/tiu> E-mail info@tius.ac.jp

つくば国際大学
つくば国際短期大学
つくば国際大学高等学校
つくば国際大学東風高等学校
つくば国際大学東風小学校
つくば国際短期大学附属幼稚園
つくば国際保育園
つくば国際百合ヶ丘保育園
つくば国際松並保育園
つくば国際白梅保育園
つくば国際はるかぜ保育園

土浦市真鍋6丁目20-1
土浦市真鍋6丁目20-1
土浦市真鍋1丁目3-5
かすみがうら市上土田690-1
守谷市百合ヶ丘1丁目4808-15
土浦市真鍋6丁目6-9
土浦市真鍋新町8-16
守谷市百合ヶ丘1丁目2455
守谷市松並1724-1
つくば市面野井55-1
つくばみらい市小張2786-1

TEL 029-826-6000
TEL 029-826-6000
TEL 029-821-0670
TEL 0299-59-7516
TEL 0297-44-6771
TEL 029-826-5146
TEL 029-823-7404
TEL 0297-21-5355
TEL 0297-44-5022
TEL 029-886-3300
TEL 0297-38-6657

「発刊にあたって」

『つくば子育てハンドブック』は、妊娠からはじまる子育てに役立つ情報をまとめた1冊です。つくば市で安心して子どもを産み育てられるように、この冊子が少しでも皆様方のお役に立つことを願っております。

また、各コンテンツには最新・詳細情報があるWebサイトへのアクセスを掲載しておりますので、パソコン・スマートフォンからもぜひご利用ください。

つくば市で初めてパパ・ママになる方はもとより、どなたにも広くご利用いただけたら幸いです。

最新情報は、
市のホームページをご覧ください。

つくば市
ホームページ



「つくば子育てハンドブック」は、つくば市にお住まいの子育て家庭の方々に、市が実施している子育て関連サービスや情報をわかりやすく紹介するために制作しました。

制作にあたりましては、つくば市と株式会社ゼンリンの官民協働事業として取り組みました。

令和7年3月
発行：つくば市・株式会社ゼンリンつくば営業所

社会福祉法人 関耀会

みらいのもり保育園

みらいのもり保育園は、
自分らしさと自ら伸びるチカラで
未来を生きる自信と意欲を育てます。

つくば市鬼ヶ原1048-103 エリアマップ5図B-3

☎029-886-8821

発刊にあたって	1	早わかりサポートメニュー	4・5
もくじ	2・3	こども未来センター	6・7
		Information for Families from Abroad	8・9

妊娠から義務教育まで

妊娠から義務教育までの間のつくば市の行政支援や施設を紹介しています。
特につくば市に引っ越ししてきた方・初めて出産を迎えられる方々に役立つ情報を掲載していますので、是非ご覧になってください。その他困った時やいざという時に役に立つ情報もありますので、ご家庭でご活用ください。

1 妊娠したら	10
2 あかちゃんが生まれたら	13
出産後の手続き	13
乳幼児の健康	15
予防接種	18
3 子育て費用の支援	20
知っておきたい子育て費用の支援	20
ひとり親家庭などへの経済的支援・自立支援	21
障害のある子どもへの経済的支援	23
4 子どもが病気のとき	24
子どもを病院に連れていくときは	24
救急車を呼ぶとき	26
5 子育て家庭の災害対策	27

6 子育てでわからない・困ったとき	28
子育て相談なんでも	28
健康や発達が心配なとき	28
子育て相談や虐待の相談・通告	29
入院等で子どもを養育できないとき	29
ひとりで悩まず一緒に考えてみませんか？	30
子育てで孤独を感じたとき	31
障害のある子どもの福祉相談	32
教育相談	32
7 子どもを預ける	33
保育所・認定こども園(保育部分)・小規模保育	34
市立幼稚園	36
私立幼稚園・認定こども園(教育部分)	36
教育・保育施設一覧	37
一時預かり	41
病児・病後児保育	46
つくば子育てサポートサービス (ファミリーサポート)	47
8 小学校・義務教育学校(前期課程)	48
入学に向けての準備	48
家庭教育はすべての教育の出発点！	52
児童クラブ	53



もくじ

子育てを楽しもう

つくば市には子育て支援の中核となる「つくば市子育て総合支援センター」の他にも子どもと楽しめるお出かけに最適な場所がたくさんあります。ご家族で出かけてみてはいかがでしょうか。

9 つなごう！地域子育て支援拠点	58
子育て総合支援センター	58
子育てコーディネーター	59
地域子育て支援拠点	60

10 民間の子育て支援団体等	62
----------------	----

資料・一覧

つくば市内 子育て医療機関	75
つくば市内の産婦人科	75
つくば市内の小児科	76
つくば市内の歯科(1歳6か月児・3歳児歯科検診協力医療機関)	78

11 みんなの食堂	63
12 子どもとお出かけ	65
公園・施設・研究所	65
図書館	71
児童館	72
地域交流センター	72
あかちゃんの駅	73

つくば市子育て関連施設一覧	80
認可外保育施設	85
マップ	87
つくば市全体図	87
TSUKUBA エリアマップ	88



本文中のデータは原則として令和7年3月現在のものです。
最新情報については各ページの二次元バーコードからつくば市ホームページにアクセスするか、お問合せください。

つくば市
ホームページ



日曜も診療・予防接種！女性医師による赤ちゃんとお子さんのためのクリニック

みらいの森キッズクリニック
小児科 新生児内科
つくばみらい市富士見ヶ丘1-24-5(みどりのから車で約10分) ☎ 0297-21-9342

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	/	●	●	/	●
午後 15:00~18:00	●	●	/	●	●	/	▲17時まで



休診：水・土・祝日
初診でもWEB予約できます。
詳しくはホームページをご覧ください。



株式会社ヤマハミュージックジャパン



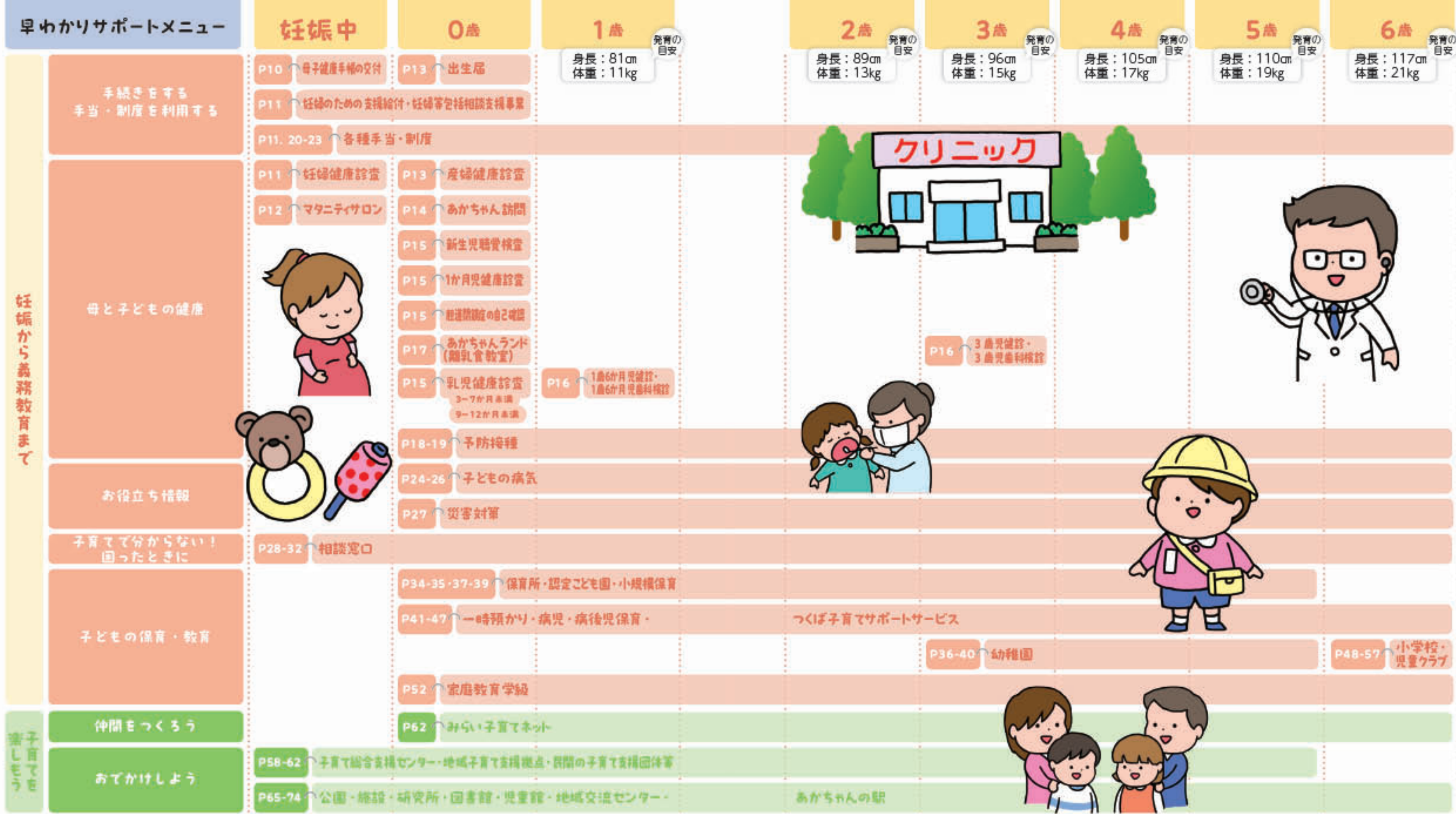
ミュージックアベニューつくば TEL 029-860-6211
住所 つくば市二の宮 1-8-1

ミュージックスクエアつくば TEL 029-868-7185
住所 つくば市研究学園5丁目19番地イー・アスつくば3F

ヤマハミュージックのレッスン会場では
「ヤマハ音楽教室(子供・大人)」 「ヤマハ英語教室」
「ショップ オリジナルレッスン」をご用意してお子さまから大人の
方まで楽しめるコースを全国各地で実施しています。

はじめての方でも安心。ヤマハミュージックでレッスンはじめませんか！

YAMAHA MUSIC JAPAN CO., LTD.



社会福祉法人いなほ会 社会福祉に貢献し、より質の高い福祉サービスの実現を目指します

島名杉の子保育園 泥んこ太陽！

子どもの全面発達をめざします。

つくば市下河原崎4-208 TEL:029-847-6185

学童保育施設「杉の子たんぽぽ児童クラブ」

つくば市下河原崎4-318 TEL:029-828-8011

指定児童サービス事業所

デイサービス(通所介護)
ショートステイ(短期入所)
訪問介護
ケアマネージャー

つくば市下河原崎729-1
TEL:029-847-4081

児童クラブ 東新井センター・みどりのセンター

楽しいプログラムや習い事も豊富。長期休暇・土曜日保育のみ可。

幼児保育 みどりのつぼみ保育園・つくばオーリーブ保育園

知性・精神・身体、バランスの取れた成長できるように、きめ細かなカリキュラムを組んでいます。

放課後等デイサービス ひかりの子・ひかりの子みらい

日常生活に困難を抱えている児童の支援事業を行っています。

茨城YMCA 検索

認定NPO法人 茨城YMCA つくば市東新井 24-7 029-852-4128 info@ibarakiymca.org

こども未来センターにご相談ください

こども未来センターは、母子保健と児童福祉の両機能を有する相談支援窓口であり、すべての妊産婦、子育て世帯、子どもを対象としています。子どもや家庭の不安・悩みなど、一人で抱え込まずお気軽にご相談ください。



今しか見られないお子様の成長を、写真館で美しい一生の思い出に残しませんか？

100日祝い・七五三・卒入学・家族写真など大切な記念日の撮影は、ミドリノスタジオにお任せください。

日本庭園と和室を取り入れたスタジオで、貸切撮影。広告賞を受賞した化粧品広告のプロが、美肌仕上げにて心に残る一枚をお届けします。世界に一つだけのオリジナル写真集の制作も承ります。



こども未来センター

こども未来センターには、社会福祉士、保健師、公認心理師、管理栄養士、子ども家庭支援員、母子保健コーディネーターなど、さまざまな専門職を配置しています。皆さんからの相談に応じ、児童福祉と母子保健の両面から一体的な支援を検討し、関係機関と連携し必要な支援につなぐ役割を担っています。

子育て相談支援係

乳幼児期から18歳未満の子どもやその家庭、妊産婦が持つ、不安や悩みをサポートします。

- ・こども家庭相談(家庭環境、親子関係、児童虐待など)
- ・子育て短期支援事業
- ・母子生活支援施設・助産施設の入所 など

母子保健係

- 桜保健センター
- 谷田部保健センター
- 大穂保健センター

妊娠・出産期から子育て期(主に乳幼児期)までの子育てをサポートします。

- ・母子健康手帳の発行
- ・妊婦のための支援給付
- ・妊婦等包括相談支援事業
- ・マタニティサロン
- ・産後ケア
- ・あかちゃん訪問
- ・乳幼児健診
- ・すこやか健康相談 など

こども未来係

家庭の経済的な状況に左右されずに子どもたちが安心して学び、生活できる環境づくりのサポートをします。

- ・つくばこどもの青い羽根学習会
- ・居場所づくり事業
- ・みんなの食堂
- ・子どもの学習塾代助成
- ・つくばこどもの青い羽根基金 など

母子保健事業に関する相談は、桜・谷田部・大穂保健センターでも行っています。

連携しながらさまざまな支援につなぎます

協働

児童相談所

関係機関・各種サービス

幼稚園・保育所、学校、放課後児童クラブ・児童館、医療機関、警察、家事支援サービス、経済的支援、障害児支援、育児支援サービス など

こども未来センター	☎ 029(883)1111
桜保健センター	☎ 029(857)3931
谷田部保健センター	☎ 029(838)1100
大穂保健センター	☎ 029(864)7841

ミドリノスタジオ
〒305-0874
つくば市飯田 262-1
Tel 050-6883-1514
(駐車場 3台)

Home Page
Instagram

オリジナル写真集

つくばエクスプレス「みどりの駅」から車で約6分
midorino-studio.com

Information for Families from Abroad

● Tsukuba One-Stop Inquiry Desk for Foreign Residents

This is a service desk where you can receive information and assistance in multiple languages on a variety of topics related to living in Tsukuba City.

You can be assured that your personal information will be kept confidential.

Please note that while we offer interpreting services within Tsukuba City Hall, we are unable to provide them outside the building.

In-person language services are available in the following languages: Japanese, English and Chinese

Online interpreting services are available in 13 languages (as of April 1, 2024)

You may find details by scanning the two dimensional code.

Service hours

Weekdays, 8:45 am to 4:30 pm

Service location

Global City Promotion Division, located on the second floor of Tsukuba City Hall

Phone

029-883-1313 (available in Japanese, English and Chinese)

Email

ctz035@city.tsukuba.lg.jp



● つくば市(し)外国人相談窓口(がいこくじんそうだんまどぐち)

せいかつで こまったことを いろいろな ことばで そうだんできます。

ひみつは まもります。市役所(しやくしょ)の なかで 通訳(つうやく)します。

しやくしょの そとで 通訳(つうやく)は できません。

そうだんできる ことば

日本語、英語(English)、中国語(中文)

オンライン通訳(つうやく)サービス

13のことばで そうだん できます。
くわしくは みぎの
二次元(にじげん)コードを
よみとってください。



そうだんできるじかん

げつようび から きんようび (しゅくじつは のぞく)
8:45 am to 4:30 pm

そうだんばしょ

つくば市役所(しやくしょ) 2階(かい)
国際都市推進課(こくさいとしすいしんか)

でんわばんごう

029-883-1313
(日本語、英語(English)、中国語(中文))

メールアドレス

ctz035@city.tsukuba.lg.jp

The official website of Tsukuba City can be machine-translated using Google Translate.

Some of the main things you need to do if you are (or about to be) a parent

● What to do if you find out you are pregnant?

If you find out you are pregnant, please register your pregnancy at the Child Welfare and Parenting Support Center in Tsukuba City Hall or your local health center where you will be given a Maternal and Child Health Handbook. The Handbook is to keep record of your pregnancy and childbirth, as well as health check results and vaccination of your baby after they are born. When you register yourself as a resident of Tsukuba City, you will be given discount coupons for maternity check-ups.

Child Welfare and Parenting Support Center
(located on the second floor of Tsukuba City Hall)

● What to do after giving birth?

You need to register your baby as a resident of Tsukuba City. After that you will be given coupons for your baby's health check-ups and vaccinations.

Child Welfare and Parenting Support Center
(located on the second floor of Tsukuba City Hall)

● Apply for Medical Expense Subsidy Scheme (Marufuku)

During your pregnancy and postpartum periods, you may be eligible for the Medical Expense Subsidy Scheme (called *Marufuku*) if both your and your spouse's income is under the thresholds. *Marufuku* Scheme partially covers your healthcare costs at obstetrics and gynecology.

If you have a child aged between 0 and 18 (high school age) who are eligible for *Marufuku* Scheme, their general healthcare costs are also partially covered.

Medical Pension Division
(located on the first floor of Tsukuba City Hall)

● Apply for Child Allowance (Jido Teate)

You may be eligible for Child Allowance if you are responsible for bringing up a child up to high school age (until the end of March after they turn 18).

Childcare Policy Division
(located on the first floor of Tsukuba City Hall)

● If you need childcare services at a daycare center (Holkusho)

Please inquire us at the Childcare Institutions Management Division.

Childcare Institutions Management Division
(located on the first floor of Tsukuba City Hall)

● If you need childcare services at a kindergarten (Yochien)

Please inquire us at the School Affairs Division.

School Affairs Division
(located on the forth floor of Tsukuba City Hall)

● If you have any concerns about your child starting elementary school

Please inquire us at the School Affairs Division.

School Affairs Division
(located on the forth floor of Tsukuba City Hall)

1 妊娠したら

つくば市で安心して子育てをするために、いろいろな手続きやサービスがあります。子育てのスタートに向けて分からないことがあったら、担当課までお気軽におたずねください。

●こども未来センター

つくば市では、安心してあかちゃんを産み育てるために、妊娠、出産、子育ての相談をこども未来センター（庁舎2階）、桜・谷田部・大穂保健センターで受けています。母子健康手帳発行時に、母子保健コーディネーターまたは保健師等の専門職が面談を行い、必要なサービスを紹介する等、保護者の方のニーズに合わせて、出産・子育てを応援します。出産の準備や不安、疑問点などをお気軽にご相談ください。

こども未来センター	☎ 029(883)1111
つくば市役所2階	
桜保健センター	☎ 029(857)3931
谷田部保健センター	☎ 029(838)1100
大穂保健センター	☎ 029(864)7841

●母子健康手帳

妊娠したら、早めに母子健康手帳をもらいましょう。妊娠中の記録、出産の状況や子どもの成長、予防接種の状況などの記録が書き込める大切な手帳です。妊婦以外の代理人が来所した場合は、後日妊婦面談を実施します。

必要書類

- マイナンバーカード(ない場合は運転免許証、在留カード等本人確認書類)
- 妊娠確認書類(医療機関で発行された出産予定日、医療機関名の記載があるもの)
- 委任状(妊婦と別世帯の代理人が来所する場合のみ)



マタニティマークも配布しています。

交付場所

- こども未来センター ☎ 029(883)1111
- 桜保健センター ☎ 029(857)3931
- 谷田部保健センター ☎ 029(838)1100
- 大穂保健センター ☎ 029(864)7841



安心して妊娠・
出産を迎えるために



●低所得の妊婦に対する初回産科受診費用助成

低所得妊婦の経済的負担の軽減を図るとともに、必要な支援につなげることを目的として、初回の産科受診料（妊娠判定のための受診）を助成します。

対象者

- 初回産科受診日(妊娠判定を受ける受診日)において、つくば市に住民登録がある方
- 住民税非課税世帯の方(同一生計者がいる場合を除く)

●妊婦のための支援給付・妊婦等包括相談支援事業

すべての妊産婦に寄り添い、安心して子どもを生み、育てることができるよう、面談を通じて相談を受け、必要な支援等につなげる妊婦等包括相談支援事業と、経済的支援として妊婦のための支援給付を併せて実施します。(妊娠届出時の妊婦面談、妊娠8か月アンケート、あかちゃん訪問での産婦面談など)

こども未来センター	☎ 029(883)1111
つくば市役所2階	
桜保健センター	☎ 029(857)3931
谷田部保健センター	☎ 029(838)1100
大穂保健センター	☎ 029(864)7841

●妊婦健康診査

妊娠したら定期的に健康診査を受けましょう。つくば市では、妊娠中に最大14回健康診査にかかる費用の一部補助を行っています。多胎児を妊娠した場合、追加で妊婦健康診査の費用の補助を行っています。1回あたり5,000円(1人あたり5回まで)

受診方法

- ①「妊婦健康診査受診票」に必要事項を記入して、茨城県内の委託医療機関及び助産所の窓口へ提出のうえ、受診してください。
 - ②受診の際には、「妊婦健康診査受診票」と「母子健康手帳」を必ずご持参ください。
- ※県外の医療機関等で受診する場合は、受診する1か月前までに手続きを行ってください。

こども未来センター	☎ 029(883)1111
つくば市役所2階	

アース歯科クリニック つくば

Earth Dental Clinic Tsukuba
アース歯科クリニック つくば

ママも安心!お子様が楽しく通える歯科医院

☎ 029-828-6161

つくば市吾妻1丁目8-10
BiViつくば4F
BiViつくば駐車場28台あり(1時間無料) くわしくは↑



●妊産婦の医療費助成（マル福）制度

妊産婦が健康保険を使って、病院や薬局などを受診した際に窓口で支払う自己負担分の費用を一部助成します。（妊娠の継続と安全な出産のために治療が必要な場合のみ助成対象となります。）小児（P20）もご参照ください。

対象者

- 以下の条件を3つとも満たす方
- 妊娠の届出をした妊産婦
- 本人および配偶者などの所得が一定金額以下
- 健康保険に加入している

申請に必要な書類等

- 母子健康手帳
- 健康保険証等
- 個人番号のわかるもの
- 本人確認ができるもの（窓口に来る方）
- 同意書（医療年金課、各窓口センターまたはホームページ上に書式を用意してあります。）
- 本人の口座番号がわかるもの（預金通帳など）

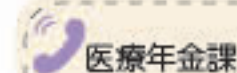
申請場所

- 医療年金課
- 各窓口センター
- ※医療福祉費受給者証が交付されます。（窓口センターでの申請の際は後日交付）

利用方法

県内の病院や薬局などにかかるときには以下の2点を提出してください。

- 健康保険証等
- 医療福祉費受給者証



医療年金課

☎ 029(883)1111
つくば市役所1階

マタニティサロン

妊娠・出産・育児に対して、妊婦さんだけでなくご家族全員が正しい知識を持ち、出産までの時期を楽しみ過ごしていただけるよう、市内に住民登録のある方を対象に、マタニティサロンを開催しています。

●妊婦さんの体調を考慮して妊娠5～6か月頃（16週～23週）を目安に体調が良いときに受けてください。

妊婦編

対象 初妊婦

妊娠中の生活、お産の経過、妊娠中の栄養、先輩ママとの交流会

育児編

対象 初妊婦とその家族

お産や赤ちゃんの泣きの特徴に関するDVD・お風呂の入れ方・妊婦体験

講演会

対象 妊婦とその家族

小児科医師・歯科医師から「生まれてくる子の健康について」、先輩パパからの経験談

予約方法 つくっこ！すくすくアプリ（母子手帳） 問合せ 大穂保健センター ☎ 029(864)7841



小児科・小児外科
Ninomiya Ochi Clinic for Children

二の宮 越智クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	●	●	●	×	●	●
14:30～18:00	●	●	●	×	●	▲

休診日：木・日曜・祝日
▲：14:00～17:00
乳幼児健診・予防接種
平日 14:00～15:00

TEL:029-855-6688

つくば市松野木187-3
エリアマップ8図 B-2

2 あかちゃんが生まれたら

おめでとうございます！いよいよつくばでの子育てがスタートします。あかちゃんが生まれたら、まずは出生届を出しましょう。

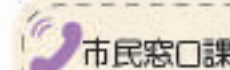
出産後の手続き

●出生届

出生届は、生まれた日を含めて14日以内に届出してください。届出地は、父または母の所在地（住所地など）、本籍地、あかちゃんの出生地のいずれかの市区町村役場です。その後の手続きやサービスを受けるためにも大切な届出です。

つくば市での対応窓口

- 市民窓口課
- 各窓口センター



市民窓口課

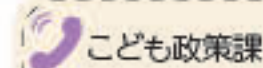
☎ 029(883)1111
つくば市役所1階

●持って行くもの

- 出生証明書（病院等で証明したもの）
- 母子健康手帳 ●来庁者の本人確認ができるもの（運転免許証等）

●児童手当

児童手当は、生まれた日の翌日から15日以内に申請してください。詳細はP20をご覧ください。



こども政策課

☎ 029(883)1111
つくば市役所1階

申請場所

- こども政策課 ●各窓口センター

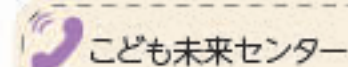
●産婦健康診査

出産後間もない時期のお母さんのからだところの健康状態を確認するため、産後2週間及び産後1か月の産婦健康診査の公費助成を実施します。産後は心身ともに不調を伴いやすい時期です。ぜひ受診しましょう。

※産後2週間健診は、医療機関等によっては実施していない場合もありますので、事前に受診を希望する医療機関等にご確認ください。
※県外の医療機関等で受診する場合は、受診される1か月前までに手続きを行ってください。

●受診方法

- ①「産婦健康診査受診票」に必要事項を記入して、茨城県内の委託医療機関及び助産所の窓口へ提出のうえ、受診してください。
- ②受診の際には「産婦健康診査受診票」と「母子健康手帳」を必ずご持参ください。



こども未来センター

☎ 029(883)1111
つくば市役所2階

安心して妊娠・出産を
迎えるために



たか歯科ファミリークリニック
TAKA SHIKA FAMILY CLINIC



歯医者さんにいったけど泣いたり暴れたり
歯科が苦手なお子さんはいませんか？

歯医者さんが苦手なお子さんを喜んでお迎えします
つくば市花室738-1（花室交差点近く）

詳しくはこちら

診療予約・お問い合わせ
029-896-6196
お気軽にお問い合わせください



●産後ケア事業

出産後、産後うつ等の心身の不調があり、家族等から家事・育児等の援助が受けられず、育児支援を必要とする母子に対して、宿泊、通所または訪問にて産婦の心身のケアや育児サポート等を行い、安心して子育てができるように産後の生活を支援します。

●乳児健康診査受診票・予防接種予診票つづり

あかちゃんの健診や予防接種の予診票等を綴ったものを郵送します。

利用の相談・申込み（事前予約制）

利用申込みには母子保健コーディネーターまたは、保健師等の専門職との面談及び利用申込書の提出が必要です。面談予約については、市のホームページをご確認ください。利用承認後、制度が利用可能になります。なお、利用施設の空き状況等により利用できない場合もあります。

こども未来センター ☎ 029(883)1111
つくば市役所2階
健康増進課 ☎ つくば市役所1階

●あかちゃん訪問

保健師・助産師・看護師がお宅を訪問し、あかちゃんの発育の確認やお母さんからの相談に応じます。すべてのあかちゃんのお宅を訪問させていただいています。

手続き

「保健サービス登録票兼低体重児出生届（あかちゃん訪問連絡用）」をもとに、地区担当保健センターの職員が伺います。ご出産後、おおむね生後14日以内に電子申請をお願いします。

あかちゃん
訪問



体験談



初めてでわからない
ことを聞けてよかった

母乳が足りないのではないが、あかちゃんの予防接種はどうしたらいいのか、あかちゃんが泣きやまない時はどうしたらいいのか、その時知りたかったことについて聞けました。

桜保健センター ☎ 029(857)3931
谷田部保健センター ☎ 029(838)1100
大穂保健センター ☎ 029(864)7841

●低体重児の届出（保健サービス登録票兼低体重児出生届と同一）

あかちゃんの体重が2500g未満の場合は低出生体重児といい、届出が必要です。ご出産後、おおむね生後14日以内に電子申請をお願いします。

●養育医療

養育医療は身体の発達が未熟なまま生まれて、入院を必要とするあかちゃんへ支援をする制度です。指定養育医療機関に入院したお子さまの、養育医療に必要な医療券を給付します。医療券給付のため、必ず入院中に申請してください。詳しくは、お問合せください。

こども未来センター ☎ 029(883)1111
つくば市役所2階

乳幼児の健康

●乳幼児の健診など

あかちゃんのために、健診や検査を受けましょう。

●新生児聴覚検査

新生児聴覚検査は、あかちゃんが受ける耳の「きこえ」の簡易検査です。もしも「聞こえにくい可能性がある」という検査結果が出た場合、早く専門の先生に診てもらう必要があります。

検査時期 生後28日未満の新生児
内 容 「きこえ」の簡易検査
受診場所 出産した医療機関
※検査を実施していない医療機関の場合はこども未来センターへご相談ください。



●胆道閉鎖症の早期発見のために

- 胆道閉鎖症という病気にかかっていないかどうか、便の色を確認しましょう。
- 母子健康手帳のカードをお読みになり生後2週間頃、4週間頃、6週間頃、8週間頃に確認しましょう。
- 便の色について気になる場合は、医療機関を受診するか1か月健診時に必ず相談してください。

確認時期 生後4か月までの乳児
内 容 便の色の確認
確認場所 自宅



●1か月児健康診査

生後1か月頃のあかちゃんの発育状況を確認するための健康診査です。この時期に健康診査を受けることで、病気や異常の早期発見につながり、あかちゃんの健やかな育ちを促すことができます。

健診時期 生後28日～生後6週未満の乳児
内 容 問診・診察
受診場所 出産した医療機関
※県外で受診する場合は事前申請が必要です。



●乳児健康診査

つくば市では2回の乳児健診を無料で受けることができます。受診時には、乳児健康診査受診票に必要事項を記入して、母子健康手帳を添えて、医療機関の受付に提出してください。

健診時期 3～7か月未満に1回
9～12か月未満に1回
内 容 問診・診察
受診場所 県内協力医療機関
※県外で受診する場合は事前申請が必要です。



やさしい心 たくましい体

社会福祉法人葛城福祉会

かつらぎ保育園

かつらぎ地域子育て支援センター
かつらぎクラブ

つくば市西大橋457-2
TEL 029(856)1016

保育士募集

かつらぎ保育園 検索

しいの木保育園

小規模保育事業 A型
《0歳児・1歳児・2歳児のみ》

つくば市学園南3-24-7
☎ 029-886-3617

つくばの森

のぼり眼科クリニック

Nobori Eye Clinic

	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30～12:00 ※火曜・木曜午前～11:45	●	●	●	●	●	●	/
14:30～18:00	●	●	/	●	●	/	/

TEL029-886-3636 <https://www.nobori-ganka.com/> つくば市遠東779-1

● 1歳6か月児健診

この時期はお子さんの運動・ことばの発達、歯の状態などを確認する重要な時期です。成長発達の確認だけでなく、健康的な生活習慣の形成、周囲の子どもや大人とのかかわり合いについて、医師・栄養士・歯科衛生士・保健師等が相談にのります。

健診時期 該当月の2か月前に各家庭に通知が届きます。
※2歳未満まで受けることができます。

健診内容 計測・内科診察・個別相談

受診場所 保健センター



● 1歳6か月児歯科検診

医療機関で受ける個別検診となります。受診時には、1歳6か月児健診通知に同封されている1歳6か月児歯科検診受診票に必要事項を記入して、母子健康手帳に添えて、医療機関の受付に提出してください。

検査時期 1歳6か月～2歳未満

受診場所 つくば市1歳6か月児・3歳児歯科検診協力医療機関
※P 78、P 79（1歳6か月児・3歳児歯科検診協力医療機関）をご覧のうえ、事前にご予約ください。



● 3歳児健診（3歳5か月で受診）

この時期は、身体・精神の発達が重要な時期です。聴力・視力検査を含めた総合的な健診を受けましょう。また、基本的な生活習慣などについても、医師・栄養士・歯科衛生士・視能訓練士・臨床心理士・保健師等が相談にのります。

検査時期 該当月の2か月前に各家庭に通知が届きます。
※4歳未満まで受けることができます。

検査内容 計測・内科診察・尿検査・屈折検査・視力検査（該当者のみ）・個別相談

受診場所 保健センター



● 3歳児歯科検診

医療機関で受ける個別検診となります。受診時には、3歳児健診通知に同封されている3歳児歯科検診受診票に必要事項を記入し、母子健康手帳に添えて、医療機関の受付に提出してください。

検査時期 3歳児健診の通知が届いてから4歳未満まで

受診場所 つくば市1歳6か月児・3歳児歯科検診協力医療機関
※P 78、P 79（1歳6か月児・3歳児歯科検診協力医療機関）をご覧のうえ、事前にご予約ください。



こども未来センター ☎ 029(883)1111
桜保健センター ☎ 029(857)3931
谷田部保健センター ☎ 029(838)1100
大穂保健センター ☎ 029(864)7841



あかちゃんランドに参加しよう



あかちゃんランドは、生後4～5か月のあかちゃんと保護者を対象にした離乳食教室です。離乳食の進め方や注意点の講話、育児相談などを行っています。ぜひご参加ください。



体験談

離乳食の本を読んでも上手くいかず悩んでいましたが、ペーストの作り方を見ることができてよかったです。個別相談もでき、不安が解消しました。

会場 ● 谷田部保健センター
● 大穂保健センター

予約方法 つくっこ！すくすくアプリ（母子モ）

谷田部保健センター ☎ 029(838)1100
大穂保健センター ☎ 029(864)7841

「つくっこ！すくすくアプリ(母子モ)」



妊娠から出産、育児まで使える安心の子育て支援アプリです。つくば市の子育て情報を得られたり、日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理、母子保健事業の予約など、子育てに役立つ機能が無料で使えます。

こども未来センター ☎ 029(883)1111
つくば市役所2階

保健センターには、母子保健の地区担当保健師がいます。

桜・谷田部・大穂保健センターには、お住まいの地区を担当する地区担当保健師がいます。妊娠から子育て期にかけて、サポートします。些細なことでも気軽にご相談ください。



桜保健センター ☎ 029(857)3931
谷田部保健センター ☎ 029(838)1100
大穂保健センター ☎ 029(864)7841



楽しく通える歯医者を目指しています

がくえん 歯科

【診療科目】小児歯科・歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00～18:00	○	○	○	○	○	○	○
18:00～19:00	○	○	○	○	○	○	○

休診日 月曜日・祝日

平日夜7時まで。土日診療
029-863-1818

つくば市竹園2-7-11 カスミ学園店前

エリアマップ12図 E-3



予防接種

子どもの健康



●小児の定期予防接種

予防接種法によって対象疾病、対象者及び接種期間等が定められた予防接種です。

種類	2 ヵ月	3 ヵ月	5 ヵ月	6 ヵ月	12 ヵ月	18 ヵ月	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳	18 歳	20 歳	受け方 間隔 回数 備考		
ロタリックス (経口生ワクチン)	[初回] 生後2か月～出生14週6日後まで																								[初回] [標準] 生後2か月から出生14週6日後までに受ける [2回目以降] 27日以上の間隔をおく。 ※ワクチンは2種類ありますが、同じ種類のワクチンで接種しましょう。	2回	
ロタテック (経口生ワクチン)	初回:生後2か月～出生14週6日後まで 出生6週0日後～24週0日後まで																									3回	
肺炎球菌 (小児) (不活化ワクチン)	生後2か月～7か月未満 生後2か月～5歳未満																								小児用肺炎球菌ワクチンは、接種を開始する時点の月年齢によって、接種回数が異なります。 標準的な接種期間は、生後2か月～7か月未満の開始になります。 生後2か月になったら早めに受けましょう。	[初回] 3回 [追加] 1回	接種開始時月齢が2～7か月未満
																										[初回] 2回 [追加] 1回	接種開始時月齢が7～12か月未満
B型肝炎 (不活化ワクチン)	生後2か月～9か月未満 1歳未満																									2回	接種開始年齢が1歳以上2歳未満
																										1回	接種開始年齢が2歳以上5歳未満
五種混合 (百日咳・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ) (不活化ワクチン)	生後2か月～7か月未満 生後2か月～7歳6か月未満																								[1回目から2回目] 27日以上の間隔をおく [3回目] 1回目の接種終了後139日以上の間隔をおく	3回	※B型肝炎ウイルス陽性の妊婦から生まれたお子さんで、健康保険によりB型肝炎ワクチンの接種をすでに全部又は一部受けている場合は定期接種の対象にはなりません。
BCG (生ワクチン)	生後5か月～8か月未満 1歳未満																										
麻しん 風しん (生ワクチン)	1歳のお誕生日を迎えたらすぐに受けましょう!! 1歳以上2歳未満 2期 4～6月の早い時期の接種がおすすめです。 小学校就学1年前のお子さん(幼稚園、保育所等の年長児クラスのお子さん)																								[1期] 1回 [2期] 1回	1期の接種は、1歳のお誕生日を迎えたらすぐに受けましょう。 2期分は個人通知します。	
水痘 (生ワクチン)	1回 1歳以上3歳未満 2回																									2回	水痘にかかったことのあるお子さんは対象になりません。
日本脳炎 (不活化ワクチン)	生後6か月～7歳6か月未満 3歳・4歳 9歳 9歳以上13歳未満																								[1期初回] 6日以上の間隔をおく [標準] 6日以上、標準的には28日までの間隔をおく [1期追加] 初回2回接種終了後6か月以上1年6か月の間隔をおく [標準] 初回2回接種終了後6か月以上、標準的にはおおむね1年の間隔をおく 特例措置対象のお子さん 今までの回数や接種間隔により異なる	[1期初回] 2回 [1期追加] 1回 [2期] 1回	2期分は、9歳になった翌月に個人通知します。 特例措置対象のお子さんの接種期間は、20歳未満です。
	[特例措置] 平成19.4.1以前生まれの方で、かつ20歳未満の方																										
二種混合 (破傷風・ジフテリア) (不活化ワクチン)	11歳 11歳以上13歳未満																									1回	11歳になった翌月に個人通知します。
ヒトパピローマ ウイルス (不活化ワクチン)	中1 (小学6年～高校1年生相当の女子)																									3回	ワクチンは3種類あります。同じ種類のワクチンで接種することが原則です。 詳細は、市ホームページをご覧ください。 予診票は中学生1年生の5月頃に個人通知します。
																										3回 ※2回	

●小児の任意接種

予防接種法に基づかない予防接種です。
保護者がかかりつけ医と相談し受けるかどうか決める予防接種です。

種類	2	3	5	6	12	18	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	20	受け方		備考
	ヵ月	ヵ月	ヵ月	ヵ月	ヵ月	ヵ月	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	歳	間隔	回数	
小児インフルエンザ 不活化ワクチン・ 経鼻活菌生ワクチン		生後6か月以上 中学3年生相当																			生後6か月以上中学3年生相当のお子さん ※経鼻活菌生ワクチンは2歳以上	1回	助成期間:10月1日～1月31日 助成金額:※初回1回のみ2,000円 協力医療機関以外で接種する場合は、 事前に申請が必要です。				
おたふくかぜ 生ワクチン		1歳以上小学校就学前(年長児)																			1歳から小学校就学前(年長児)で1回も接種したことのないお子さん おたふくかぜにかかったことのあるお子さんは対象となりません	1回	協力医療機関以外で接種する場合は、 事前に申請が必要です。 助成金額:3,000円				

対象年齢 標準的な接種期間(病気にかかりやすい時期を考慮して、この時期での接種が進められています。この期間中に受けましょう。)

3 子育て費用の支援

知っておきたい子育て費用の支援

手当・助成



● 児童手当

児童手当は家庭等における生活の安定に寄与するとともに、次代の社会をになう児童の健やかな成長に資することを目的とし、児童を養育している方に手当を支給する制度です。18歳年度末（18歳になった後の最初の3月31日）までの児童を養育している方に支給されます。児童手当を受給するには、申請が必要です。公務員の方は勤務先への申請となります。

児童手当の支給額（1人あたり月額）

3歳未満（第1子・第2子）15,000円
3歳から18歳年度末まで（第1子・第2子）10,000円
0歳から18歳年度末まで（第3子以降）30,000円

こども政策課

☎ 029(883)1111
〒 つくば市役所1階

● 小児（0歳～高校3年生相当）の医療費助成（マル福）制度

小児（0歳～高校3年生相当）の健康の保持および健全育成を図るため、健康保険を使って、病院や薬局などを受診した際に窓口で支払う自己負担分の費用を一部助成します。申請方法については、市のホームページをご覧ください。妊産婦（P12）をご覧ください。

医療年金課

☎ 029(883)1111
〒 つくば市役所1階

● 出産支援運賃割引制度

出産・子育てをしやすい環境を整えるため、つくバス、つくタク及びつくばねの運賃が半額になる出産支援運賃割引証を発行しています。詳しくは市のホームページをご覧ください。

【割引証の発行場所】

こども未来センター、桜保健センター、大穂保健センター、谷田部保健センター、筑波窓口センター、豊里窓口センター、葛崎窓口センター、つくば駅前市民窓口センター

総合交通政策課

☎ 029(883)1111
〒 つくば市役所3階

※交付に関するお問合せは、各発行場所へお願いします。

● 就学援助

公立の小・中・義務教育学校（県立の中高一貫校を含む。高校生は除く。）へお子さんを通わせており、所得額が認定基準額に該当するご家族に対して、学用品費等の一部を補助します。

学務課

☎ 029(883)1111
〒 つくば市役所4階

● いばらき子育て家庭優待制度

社会全体で子育て家庭を応援するため、県が発行する「いばらき Kids Club」カードを協賛店舗等で提示すると、料金割引や粗品進呈等のサービスが受けられます。



【カードの配付場所】

こども政策課、各窓口センター、各保健センター、各児童館

こども政策課

☎ 029(883)1111
〒 つくば市役所1階

● 幼児同乗用自転車購入費補助

安全に配慮された自転車の普及促進及び子育て家庭の経済的負担軽減のため、幼児同乗用自転車購入費の一部を補助します。購入前に申請してください。年度ごとに実施され、予算がなくなり次第終了となります。詳しくは市のホームページをご覧ください。

サイクルコミュニティ推進室

☎ 029(883)1111
〒 つくば市役所3階

● 自転車用ヘルメット購入補助

自転車の安全な利用を促進するため、自転車用ヘルメットの購入費の一部を補助します。年度ごとに実施され、予算がなくなり次第終了となります。詳しくは市のホームページをご覧ください。

ひとり親家庭などへの経済的支援・自立支援

ひとり親家庭などではさまざまなサポートが必要な場合もあるでしょう。つくば市でもひとり親家庭などの生活の安定と経済的援助のために、支援をしています。

● 児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない児童が育成される家庭の生活の安定と自立の促進を目的として、児童を監護し生計を同じくする父または母、児童を養育している方に支給されます。児童扶養手当を受給するには、申請が必要です。手当の対象となるのは、18歳到達後の年度末までの児童です（児童に障害があるときは20歳になる月まで延長になる場合があります）。

支給額（月額）

所得に応じて決定されます。

● つくば市ひとり親家庭等児童福祉金制度

つくば市独自の制度で、父母の離婚などにより父または母と生計を同じくしていない義務教育修了前の児童の養育者に支給されます。

手続き

こども政策課に申請し、認定を受けてください。

支給額（月額）

児童1人当たり月額2,500円
児童扶養手当受給者は児童1人当たり月額5,000円

こども政策課

☎ 029(883)1111
〒 つくば市役所1階

● ひとり親家庭の医療費助成（マル福）制度

ひとり親家庭の健康の保持及び生活の安定を図ることを目的とし、健康保険を使って、病院や薬局などを受診した際に窓口で支払う自己負担分の費用を一部助成します。

対象者

配偶者のいない女子または男子で、高校3年生相当までの児童を養育している方とその児童で、所得が一定の金額以下であり、健康保険に加入している方。手続きについては市のホームページをご覧ください。下記までお問合せください。

医療年金課

☎ 029(883)1111
〒 つくば市役所1階

● 養育費確保助成金

ひとり親の方が受け取るべき養育費の確保を促進するため、公正証書の作成に要した公証人手数料や収入印紙代、養育費保証契約の初回保証料、裁判外紛争解決手続（ADR）利用経費の費用の一部を助成します。詳細は市のホームページをご覧ください。お問合せください。

こども政策課

☎ 029(883)1111
〒 つくば市役所1階

48周年 Anniversary
英語を通して生きる力を!

最初の楽しいプログラム

- ★「4技能をバランスよく」6「習熟度と学年別クラス分け」
(聞く・話す・読む・書く)
- ★「思考力」「判断力」「表現力」を育てるレッスン

「こども英会話」全14レベル
□ 幼児(年々) □ 小学生 □ 中学生
3レベル 7レベル 4レベル

「帰国子女クラス」全10レベル

アメリカン・イングリッシュ 留学サポートコース

- 英語を母国語に日本語から習得
- 学習が得意
- 大学コース
- 大学前コース
- 入学基準は英検準1級以上

つくばヘレナ高等学院

- 3回で高校資格取得
- 英語力強化
- 人間力育成
- 大学・専門学校進学サポート
- 1クラス定員6名
- 英語に抵抗がなく、人の気持ちを理解し、自分の意見をしっかりと伝える生徒を育成します。

edu-helena.com

ヘレナ中等部(フリースクール)

- 5教科学習継続型フリースクール
- 英語力強化
- 人間力育成
- 1クラス定員6名

edu-helena.com

地域に根ざした英会話スクールとして48年 ◆ 平日12:00~22:00/土曜10:00~19:00

ヘレナ英会話

つくば本校 土浦文京校

helena-japan.com

☎ 0120-404-622

日曜・祝日 休校

● 高等職業訓練促進給付金事業

就職に有利で生活の安定に役立つ資格を取得するために、養成機関で半年以上修学する場合に、給付金を支給します。

対象者

つくば市に住民登録があり居住している、ひとり親家庭の母または父で、児童扶養手当の支給を受けているか、同等の所得水準である方。

対象資格

看護師・准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、理美容師、栄養士、歯科衛生士、社会福祉士、製菓衛生師、調理師、デジタル分野の民間資格など。

支給額

- 住民税非課税世帯
月額100,000円(最後の12か月140,000円)
- 住民税課税世帯
月額70,500円(最後の12か月110,500円)

※この給付金を受給する方で、一定要件を満たす方には、月額40,000円(最後の12か月を除く期間(上限3年))を支給します。
※本事業を利用するためには、事前相談が必要です。
※詳細はお問合せください。



● 母子・父子・寡婦福祉資金貸付金

子育て中の母子家庭や父子家庭の方などを対象に目的に応じて必要な資金の貸付けを行っています。貸付審査には、最短で2か月程度かかりますので、お早めにご相談ください。

● 家庭生活支援員

ひとり親家庭のお父さん、お母さんが病気になったり、冠婚葬祭のため、さらには自立のための講習会に参加するためなどの理由により、一時的に子どもの面倒をみられなくなったときに、家庭生活支援員を派遣します。寡婦世帯の方も利用できます。費用は無料です。支援員派遣のための事前登録が必要となりますので、下記までお問合せください。

☎ 029(883)1111
☎ つくば市役所1階
☎ こども政策課

● 母子生活支援施設

保護が必要な母子家庭またはこれに準ずる家庭を入所させ、必要な自立促進の支援を行う施設です。

☎ 029(883)1111
☎ つくば市役所2階
☎ こども未来センター

ひとり親家庭への
支援について



障害のある子どもへの経済的支援

障害のあるお子さんの健やかな成長を支援するため、障害のあるお子さんのお父さんやお母さんを支援する制度です。何か不安なことがあればご相談ください。

● 特別児童扶養手当 在宅障害児福祉手当

障害のあるお子さんを養育しているお父さんやお母さんなど養育者に対して支給される手当です。

● 障害児福祉手当

日常生活において介護を必要とする重度障害児に対して、支給される手当です。

● 自立支援医療費(精神通院)の支給

精神疾患の通院医療を受けやすくするために、医療費が助成される制度で、自己負担は総医療費の1割となります。世帯の市民税課税状況に応じて、1か月に支払う上限額が設定されています。

● 自立支援医療費(育成医療)の支給

身体に障害があり手術等により確実な治療効果が期待できる児童に対し医療費が助成される制度で、自己負担は総医療費の1割となります。世帯の市民税課税状況に応じて、1か月に支払う上限額が設定されます。

● 移動支援サービス利用費の助成

屋外での移動が困難な障害児に対して、外出時にヘルパーによる移動支援サービスを利用した場合に、利用費の助成を行います。

● 日中一時預かりサービス利用費の助成

障害児を介護する家族が、施設において一時的(宿泊を伴わないもの)な障害児の預かりサービスを利用した場合に、利用費の助成を行います。

● 補装具費及び日常生活用具の給付

身体障害児の失われた部分や、障害のある部分を補い、日常生活を容易にするための補装具の購入、修理等に要する費用の一部を支給します。また、障害児に対して日常生活に必要な用具を給付します。

● 障害福祉サービス

介護給付

障害のあるお子さんが地域で自立した生活をおくれるよう、ヘルパーによる介護支援や保護者が病気の理由で一時的に介護することが困難になった場合に施設で過ごせる短期入所支援を行います。

障害児通所支援

療育の必要なお子さんに対して、生活能力の向上や集団生活への適応促進のために療育指導等を行います。
※上記の障害福祉サービスは、原則として利用費の1割が自己負担となります。(ただし、世帯の市民税課税状況に応じて上限月額が決められます。)

☎ 029(883)1111
☎ つくば市役所2階
☎ 障害福祉課

手当・助成



つくばフラワー耳鼻咽喉科

耳鼻咽喉科・アレルギー科

アレルギー性鼻炎レーザー日帰り手術・舌下免疫療法も行っております

TEL:029-863-3561

つくば市竹園2-18-2

エリアマップ12画 F-3

くわしくは
HP



診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	※
14:15~17:30	●	●	●	／	●	▲	／

【休診】木曜午後・第1、3、5日曜・第2、4日曜午後・祝日 ▲土曜午後14:00~16:30まで ※第2・4日曜午前のみ

4 子どもが病気のとき

子どもが夜に熱を出したり、急に具合が悪くなったりして困ったとき、ご活用ください。
現在、行政と医療機関の協力により、平日夜間や休日の子どもの救急医療体制の整備が進んでいます。

子どもを病院に連れていくときは

子どもの病気にも個性があり、育児書どおりにいかないからこそ心配なものです。何度も病気を繰り返すうちにきっと上手に見守れるようになります。

その子の病気のパターンをつかめるようになるまで、かかりつけ医と上手に付き合い、助言をもらいましょう。

上手なお医者さんのかかり方

●かかりつけ医をもちましょう

日頃のお子さんの様子や病気の傾向のわかる医師と、相談できる関係をつくっておくといざというとき相談しやすくなります。

●できるだけ診療時間内に受診しましょう

診療時間内では、多くのスタッフがそろっているため、必要な治療や検査を受けることができます。



子どもの症状や様子が分かる人が連れて行く

●熱・食事の状況・飲ませた薬などについて説明できますか？

診察室で伝えること・よく聞かれること

- 気になる症状は？いつから？
- 今までかかった大きな病気、薬や食べ物アレルギーがあるか
- 家族に同じような症状があるか

持っていくもの

- 母子健康手帳、マイナンバーカード(未登録の方は保険証)、診察券、熱・病気の経過を書いたメモ、お薬手帳(または飲んでる薬や名前の分かるもの)
- 便の状態がおかしいと思う時は、ビニール袋などに入れて持っていく。
- 紙おむつ、ミルクセット、ビニール袋、着替え、タオル、ティッシュ、待ち時間のためのおもちゃや絵本、マスク

●休日・夜間のかかり方

休日・夜間に急いで受診した方がよいときは、救急指定病院(P25)を利用しましょう。症状が重いと思われる時は119番(P26)を利用しましょう。

- 「早めに救急外来を受診した方がよい時」って？→P25「救急外来を受診するか判断に迷ったら」
- 休日や夜間の子どもの急病時に対応している医療機関を探す→P25「休日・夜間の受診先を探すなら」

アドバイス お薬手帳を使いこなそう

お薬手帳をもらったら、病状や体重、先生の指示など簡単にメモしておこう。出先(帰省先や旅行先)でとても役に立つよ。

アドバイス カメラを活用しよう

子どもの便の状態や吐いた物や呼吸の様子などをお医者さんに見せるために携帯電話のカメラを活用して写真にすると便利です。



●救急外来を受診するか判断に迷ったら

●こどもの救急



ウェブサイト

厚生労働省研究班/公益社団法人 日本小児科学会により監修されたサイトです。夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。対象年齢は生後1か月～6歳までのお子さんです。「こんな時にどうしたらいいの？」と思った時に、ご利用ください。

こどもの救急



●こども医療でんわ



電話

お子さんが急な病気や心配なときにご相談ください。すぐに受診させたほうがいいのか、様子をみても大丈夫なのか不安なとき、看護師がアドバイスします。

相談日時

24時間 365日
相談は無料です。
但し通話料は利用者負担となります。

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは

☎ #8000

すべての電話から

☎ 050(5445)2856

●休日夜間小児デジタル急患センター

対象者 つくば市に住む0歳から中学3年生のお子さん

医療相談(無料) 月～金曜日 18:00から翌日の9:00
土・日曜日・祝日 24時間

オンライン診療 月～土曜日 18:00～22:00
日曜日・祝日 9:00～13:00、14:00～22:00
※オンライン診療は診療料がかかります。

休日夜間
小児デジタル
急患センター



●休日・夜間の受診先を探すなら

●医療情報ネット(ナビイ): 厚生労働省



ウェブサイト

「休日夜間当番医検索」や「小児輪番検索」など、小児救急に対応している医療機関の情報等を提供しています。

医療情報ネット
(ナビイ)



●休日・夜間に急いで受診した方がよいときは

小児救急診療医のいる休日・夜間緊急診療病院(小児救急医療拠点病院)に電話しましょう。

筑波メディカル
センター病院

☎ 029(851)3511
☎ 天久保1-3-1

土浦協同病院

☎ 029(830)3711
☎ 土浦市おおつ野4-1-1

竹園眼科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	●	●	休	●	●	●	休
14:30-17:30	●	●	休	●	●	休	休

【休診日】水曜、土曜午後、日曜、祝日

TEL 029-851-5000

エリアマップ12図 F-2
つくば市竹園3-18-3
竹園ショッピングセンター3階

【診療内容】
眼科
子供の視力
斜視・弱視の相談
眼鏡、コンタクト処方
オルソケラトロジー

社会福祉法人 北養会
Social Welfare Corporation Hokuyoukai

エリアマップ 3図E-2

つくばスワン保育園

・乳児保育 ・一時保育
・延長保育

本年度より開園時間が変更となりました。
平日:7:00～19:30 土曜:7:00～18:30

つくば市西大井1733-34 TEL.029-870-3371

受付時間 9:00～18:00(日休)

救急車を呼ぶとき



●こんなときは救急車を呼びましょう

- 5分以上いれんが止まらない
- 呼吸が極めて困難になっている
- 激痛(腹痛・頭痛)がある
- 刺激してもぐったりしている、眠ってばかりいる
- 出血が止まらない
- 明らかに顔色がわるい など

●事故が起こったら、症状が重いときは、まずは気持ちを落ち着けて

- 「119」に電話します。
- あわてずに聞かれたことにははっきり答えます。



- どうか
- 氏名・年齢・性別
- 住所
- 来て欲しい場所
- 目録物



アドバイス

急な病気やけがに備えて

母子健康手帳・マイナンバーカード(未登録の方は保険証)・お薬手帳・診察券はいつでも持ち出せるようにしておこう。
救急車に乗るときは、お金・靴・紙おむつ・哺乳瓶・タオル・ビニール袋があると便利です。
電話のそばに、住所・電話番号・目録物などを記入したメモを貼っておくと便利です。

- 応急処置などを指示されたらそれに従います。
- 携帯電話で救急車を呼ぶ場合は、所在を確認すること、目録となる建物などを伝えること、高速道路の場合は上りか下りかの車線を伝えることなどを心がけましょう。

アドバイス

あわてないために

子どもの救急時にあわてずに対応できるように、時間のある時に対応方法をイメージしておこう。

●お子さんが誤飲したときは

中毒110番

化学物質(タバコ、家庭用品等)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性の中毒について実際に事故が発生している場合に限定し、情報提供しています。

つくば中毒110番

☎029(852)9999

365日24時間対応

大阪中毒110番

☎072(727)2499

365日24時間対応

たばこ誤飲事故専用電話

☎072(726)9922

365日24時間対応
(テープによる情報提供)

●子どもが事故にあったときは

●子どもの怪我の状況で救急車を呼ぶ

- 吐き気や嘔吐の有無、腫の大きさ、目や手足の動きに注意しましょう。
- 頭を打った後にすぐに泣いたかどうか、ぼんやりしていなかったかどうかなどについて、よく観察しておきましょう。
- 頭を打った直後はなんともなくても、後から生命に危険が及ぶことがあるので、病院には必ずいきましょう。



- 「110」に電話して警察を呼びましょう
- 相手の連絡先を確認しましょう(免許証等を確認し、名前、電話番号、住所を聞きましよう。)



あおきこどもクリニック

診療時間

月	火	水	木	金	土	日
○	○	○	○	○	▲	▲
○	○	○	○	○	○	○

▲第1・3・5土曜日、第2・4日曜日は14:00まで診療

つくば市研究学園4-4-11 TEL 029-886-3315

Webサイト <https://www.aoki-kodomo.net> 予約サイト <https://ssc2.doctorqube.com/ako/>

小児科

- 予防接種：平日 14:00~15:00
土日 13:00~14:00
- 乳幼児健診：平日 14:00~14:40
土 13:00~13:40
- ★ 休診日：毎週水曜 / 第2・4土曜 / 第1・3・5日曜 / 祝日

5 子育て家庭の災害対策



緊急事態や災害はいつ起こるか分かりません。子どもがいるからこそ、あわてず対処できるよう、重要なことを確認しておきましょう。日々の備えが大切です。

●つくば市ハザードマップ

平時から、自宅や職場、学校、通勤通学経路などが災害リスクの高い場所(ハザードエリア)であるかどうかを確認しておきましょう。
特に自宅がハザードエリアの場合は、避難所以外にも親戚・知人宅など、避難できる場所を確保しておくことが大切です。

災害ハザードマップ



●防災情報の収集

- つくば市災害・防災メールサービス
- 防災アプリ
- テレビのデータ放送
- ラジオ 等

災害時の情報伝達、気象情報の収集



●NTT災害用伝言ダイヤル

171番

大災害に際し、被災地との通話が困難になった場合、災害用伝言ダイヤルが使用できます。

171をダイヤルした後、ガイダンスに従ってください。



我が家の伝言ダイヤル電話番号

(注)加入電話、INSネット*、公衆電話、ひかり電話*から利用できます。携帯電話やPHS、他通信事業者の電話からの利用については、契約している各通信事業者へ確認してください。
*INSネット及びひかり電話でダイヤル式電話をお使いの場合には、利用できません。

アドバイス 家族で申し合わせしておこう



いざというときの171番、ホントに使いこなせるかな? 毎月1日、15日はお試しで体験利用できます。ぜひ家族そろって練習してみてください。どの電話番号にかけられるかも、申し合わせしておこう。

様々な情報収集の方法を確認し、災害に備えましょう!

●家庭でできる防災対策

- 最低3日分以上の飲料水や食料のほか、携帯トイレ等を用意しておきましょう。
- 子どもが普段食べている食べ物・お菓子や、普段遊んでいるもの(おもちゃ・絵本など)を用意しておきましょう。
- 家の中の家具・家電などはしっかり固定しましょう。



- 食料や日用品は、日常生活で使っているものを少し多めに購入しながら備えておきましょう。
- 子どもだけでなく、保護者の備えも忘れないようにしましょう。

赤ちゃんのためのグッズ

- ☐ レトルトタイプのベビーフード
- ☐ 紙おむつ・おしりふき
- ☐ 抱っこ紐
- ☐ 母子手帳・マイナンバーカード(健康保険証)・お薬手帳



清宮眼科皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	▲	／
14:30~18:00	●	／	●	●	●	／	／

●眼科診療
●皮膚科診療
▲▲▲土曜は12:30まで
眼科のみ予約が出来ます

つくば市小野崎400-1 ☎029-886-4930

清宮眼科皮膚科

6 子育てでわからない・困ったとき

困ったときには気軽に相談をしてください。
いろいろな機関で子ども・子育て・家庭のことについて相談を受け付けています。

子育て相談なんでも

●子育て総合支援センター

場所 つくば市流星台61番地1 電話 029(857)9037(直通) ※発達相談も実施

●その他の地域子育て支援拠点でも、電話相談を受け付けています。

- | | |
|---------------------------------------|---------------------------------------|
| ●かつらぎクラブ(かつらぎ保育園) ☎080(8740)1988 | ●なないろくらぶ(にじいろ保育園) ☎080(9095)4602 |
| ●チェリークラブ(さくら学園保育園)★ ☎029(863)0054 | ●花畑ひろば(花畑保育園) ☎029(896)8001 |
| ●ままとーんついの広場(NPO法人ままとーん) ☎029(838)5080 | ●みらいくらぶ(みんなのみらい保育園みどりの) ☎029(879)7123 |
| ●こどもの森広場(つくばこどもの森保育園) ☎029(875)4539 | ●つなぐ(わだつみつなぐ保育園分園) ☎029(869)8661 |
| ●すぎのこクラブ(島名杉の子保育園)★ ☎029(847)6185 | ★発達相談も実施している保育園 |

※詳細については、子育て総合支援センター(P58)、地域子育て支援拠点(P60)をご覧ください。

健康や発達が心配なとき

●すこやか健康相談(予約制)

桜・谷田部・大穂保健センター・市役所で、個別に子育ての相談をお受けします。

対象者…妊娠中の方、就学前のお子さんとその保護者
内容…計測(身長・体重)
保健師相談(育児など)
栄養士相談(離乳食・食事など)
予約方法…つくっこ!すくすくアプリ(母子手帳)

- | |
|----------------------------|
| 桜保健センター …… ☎029(857)3931 |
| 谷田部保健センター …… ☎029(838)1100 |
| 大穂保健センター …… ☎029(864)7841 |

●保健センター 発達相談(予約制)

ことばや行動等の発達面が気になる子や、育児の困り感がある保護者を対象にした個別相談です。

対象者…就学前の幼児
内容…臨床心理士等による相談
予約方法…下記の問合せ先にお電話ください。

- | |
|----------------------------|
| 桜保健センター …… ☎029(857)3931 |
| 谷田部保健センター …… ☎029(838)1100 |
| 大穂保健センター …… ☎029(864)7841 |

相談する



つくば市公式クックパッド「つくばこどもごはん」



つくば市公式クックパッド「つくばこどもごはん」では、栄養士考案の栄養バランスのとれた子ども向けメニューを紹介しています。子どもたちが保育所や学校で食べている給食や、離乳食のメニューもたくさんあるので、ご家庭でぜひお試しください。

つくば市公式クックパッド
「つくばこどもごはん」



子育て相談や虐待の相談・通告

●こども家庭相談

子どもとその家庭及び妊産婦を対象として、様々な相談に応じる身近な相談窓口です。来庁でもお電話でもホームページからのメールでも相談に応じることができます。費用は無料です。秘密は固く守られておりますので、お気軽にご相談ください。

場所 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
8:45～16:30

こども未来センター ☎029(883)1111
つくば市役所2階

●土浦児童相談所

子どもの養育、虐待、保護など児童に関する相談をお受けします。

相談時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
8:30～17:15

茨城県 土浦児童相談所 ☎029(821)4595
土浦市下高津 3-14-5
※開庁時はいばらき虐待ホットライン
☎0293(22)0293に自動転送されます。

●児童相談所虐待対応ダイヤル

虐待かも、と思ったらお電話ください。匿名でも受け付けており、秘匿情報は厳守します。

電話 ☎189 ※通話料無料

●いばらき子どもの虐待防止 ネットワーク あい

オレンジライン

- 子どものことでお困りの方
- 子育てに不安のある方
- 子どもの頃のトラウマを抱えている方
- 虐待体験に悩みを抱えている方

1人で悩まず
お電話
ください。

問合せ ☎029(309)7670
月・水・木 10:00～15:00
(祝日、年末年始、8/13～8/15を除く)

オレンジサロン

子どもの頃のトラウマや虐待体験で悩んでいる方の安心して過ごせるサロンです。
オレンジラインにお問合せください。

特定非営利活動法人
いばらき子どもの虐待防止ネットワークあい
☎水戸市大塚町 1866-102

●里親

里親とは、親の事故や病気などさまざまな事情により、自分の家庭で暮らすことができない子どもたちを預かり、家庭的な雰囲気の中で育ててくださる方です。里親になることを希望される方は、さくらの森乳児院(県が業務委託しています)にご相談ください。

さくらの森乳児院 ☎080(8434)3329

入院等で子どもを養育できないとき

●子育て短期支援事業

児童の保護者が、病気、出産、事故等の理由により、児童を養育することができない場合に、一時的に児童を里親家庭や児童養護施設等において養育するサービスです。世帯と課税状況により利用料がかかります。ご利用には登録が必要になりますので事前にご相談ください。

- ① ショートステイ 月7日まで
- ② トワイライト 平日の17:30～21:30まで
- ③ 休日預かり 休日の7:00～21:30までのうち8時間まで

※トワイライトと休日預かりを利用の場合、
利用日数の合計が年間30日まで

こども未来センター ☎029(883)1111
つくば市役所2階

ひとりで悩まず一緒に考えてみませんか？

※相談事業の内容や実施日等は、変更になる場合があります。
詳しくは、市のホームページをご確認ください。

●女性のための相談室

DV(夫やパートナーからの暴力)、夫婦・家族の問題、生き方など女性を取り巻く様々な悩みについて女性相談員がお話を伺います。秘密厳守。無料。※通話料は相談者負担になります。

- 電話相談 (毎週月曜 …… 10:00～16:00)
- 一般相談 (毎週火・金曜 …… 10:00～16:00)
- 心と生き方相談 (第1、2、3、4水曜 …… 10:00～16:00)
- 法律相談 (第2、4木曜 …… 13:30～15:30)

※●●●は面談、予約制
※●●●は、事前に●または●を
受けてください。

電話相談番号 ●●029(856)5630 予約電話番号 ●●●029(854)8515

予約受付 月～金曜日 8:45～16:30
※土日祝日、12月29日～1月3日の受付はお休みとなります。

●男性のための電話相談

夫婦、家族、職場などの人間関係や生き方などお悩みについて男性相談員がお話を伺います。秘密厳守。無料。
※通話料は相談者負担になります。

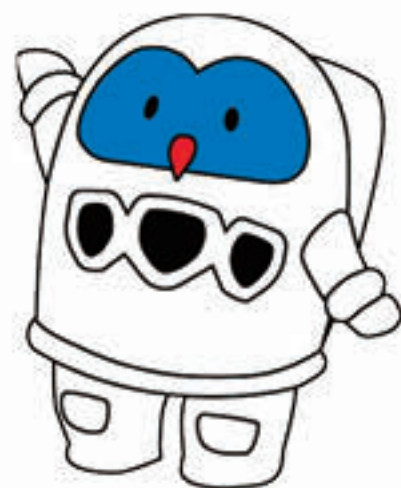
- 電話相談(奇数月第2木曜…18:00～20:30)
☎029(883)1188 (予約不要。相談日以外は通話不可。)

男女共同参画・ダイバーシティ推進セミナー

ダイバーシティ推進室では、性別にかかわらず、個性と能力を発揮できる社会の実現に向けて、様々なテーマのセミナーを開催しています。セミナーの開催内容や日時等は、ホームページや広報紙でお知らせします。是非ご参加ください。

※日程等の詳細は、お問合せください。

ダイバーシティ推進室 ☎029(883)1111
つくば市役所5階

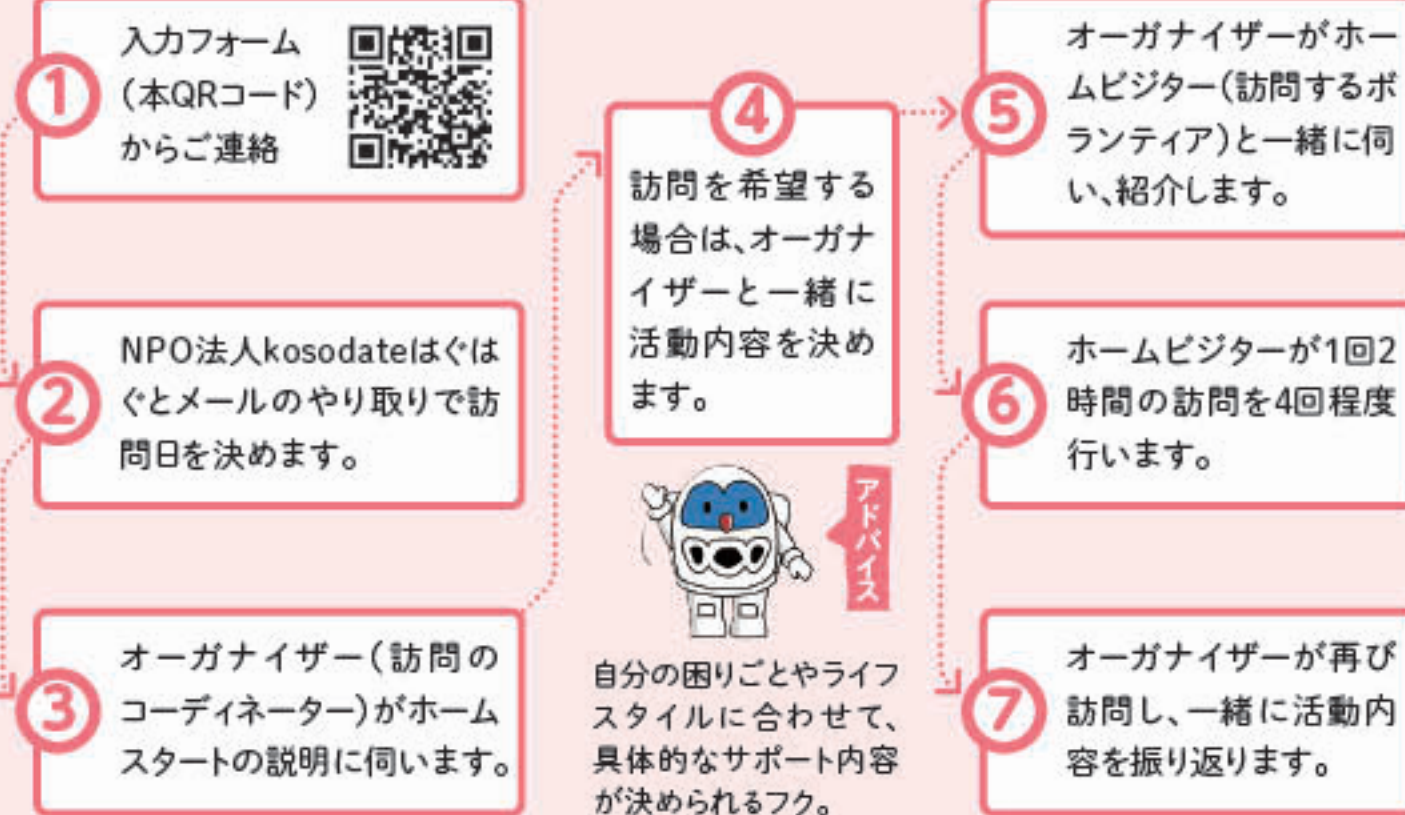


子育てで孤独を感じたとき

●家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

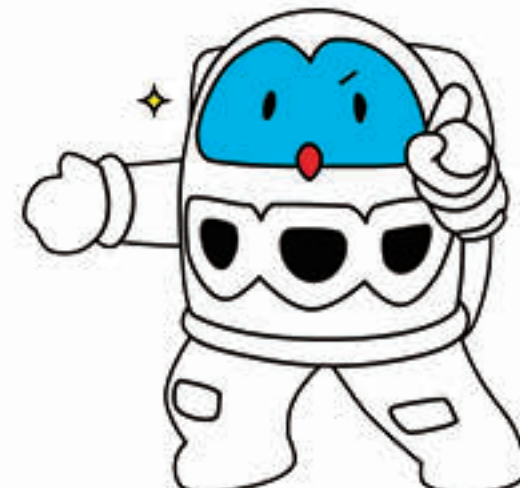
ホームスタートは、妊娠中～未就学児の子育てで困っている方のお宅に、研修を受けた子育て経験者が無償で【訪問】してサポートする仕組みです。【傾聴】(どんなお話でも聴きます)【協働】(家事やお出かけなど、1人では難しいと感じていることを一緒にします)を通して、妊娠～子育て中の方が孤独にならない為のお手伝いをしています。独りで悩んでしまった時、困った時、まずはご連絡ください。

ホームスタート【利用の流れ】



※ QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

NPO 法人 kosodate はぐはぐ
☎029(856)6658
〒手代木 2005-6 前島レディースクリニック内
✉info@kosodatehughug.org



障害のある子どもの福祉相談

福祉相談

福祉全般の相談に応じます。必要に応じて関係機関と調整や連携などを図ります。また、窓口での面接相談のほか、来庁が困難な方には電話相談や訪問相談にも応じています。

障害者地域支援室

☎ 029(883)1111
📍 つくば市役所2階

発達に関する相談（予約制）

ことばや発達面について心配のある18歳未満のお子さんを対象とした個別相談を行っています。お電話でお問合せください。

医療的ケア児等相談窓口

自宅で何らかの医療的ケアを行っているお子さんとご家族が必要とする各種サービスの紹介・ご相談に応じます。来庁が困難な方には電話相談や訪問相談にも応じています。

障害福祉課

☎ 029(883)1111
📍 つくば市役所2階

教育相談

つくば市教育相談センター

専門の教育相談員が対応します。不登校、登校しぶりなどをはじめ、教育上生じるさまざまな問題について相談に応じます。相談は無料、秘密は固く守ります。なお、面談による相談を希望される方は、まずお電話で相談日時を予約してからお越しください。

場所 つくば市教育相談センター(沼田40-2)

電話相談

日時 毎週 月～金曜日9:00～16:30
※土日祝日、12月29日～1月3日を除く

対面による相談（予約制）

対面による相談を希望される方は、電話で相談日時を予約してからお越しください。

日時 毎週 月～金曜日 9:40～16:35
1回40分程度
※土日祝日、12月29日～1月3日を除く

教育支援センター

小・中学校に登校せずに悩んでいる児童生徒を支援するための教育支援センターを開設しています。

- 「つくしの広場」教育相談センター内(沼田40-2)
- 「ひだまり広場」大穂交流センター内(筑穂1-10-4)

教育相談センター

☎ 029(866)2211

相談する



7 子どもを預ける

保護者が仕事、病気、用事があるなどの理由で、「子どもを預かってほしい」という時は、ここから探してみましょう。つくば市にはさまざまな保育サービスがあります。自分に必要なサービスを選んで、上手に利用してください。

子どもの教育・保育の場

施設	特徴	対象年齢
幼稚園	小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う学校	
	利用時間 昼過ぎごろまでの教育時間のほか、園により教育時間前後や園の休業中の教育活動（預かり保育）などを実施。	3～5歳
	利用できる保護者 制限なし	
保育所	就労などのため家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設	
	利用時間 夕方までの保育のほか、園により延長保育を実施。	0～5歳
	利用できる保護者 共働き世帯など、家庭で保育のできない保護者。	
認定こども園	幼保連携型 幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持つ施設	0～5歳
	幼稚園型 幼稚園が、保育が必要な子どものための保育時間を確保するなど、保育所的な機能を備えて認定こども園としての機能を果たす施設	3～5歳
	保育所型 認可保育所が、保育が必要な子ども以外の子どもの受け入れなど、幼稚園的な機能を備えることで認定こども園としての機能を果たす施設	0～5歳
小規模保育	19人以下の規模で、0～2歳の子どもを預かる事業 ※3歳からは転園または連携する保育所等の利用となります。	0～2歳

3つの認定区分

施設など（幼稚園、保育所、認定こども園、小規模保育）の利用を希望される保護者の方に、利用のための認定を受けていただきます。3つの区分の認定に応じて施設などの利用先が決まっています。

認定区分	該当	利用先
1号認定	1号認定 教育標準時間認定 お子さんが満3歳以上で、「保育の必要な事由※1」に該当しない場合※2	幼稚園・認定こども園
2号認定	2号認定 保育認定 お子さんが満3歳以上で、「保育の必要な事由※1」に該当する場合※2	保育所・認定こども園
3号認定	3号認定 保育認定 お子さんが満3歳未満で、「保育の必要な事由※1」に該当する場合	保育所・認定こども園 小規模保育

※1 保育の必要な事由…就労、妊娠、出産、疾病等、所定の要件のいずれかに該当することが必要です。

※2 「保育の必要な事由」に該当し2号認定相当の方でも、幼稚園での幼児教育を希望する場合は、幼稚園に利用申込みを行い、1号認定を申請することとなります。

幼児保育課

☎ 029(883)1111
📍 つくば市役所1階



たくましく賢い子に育てる。

吉沼幼稚園 つくば市吉沼4138
☎ 029-865-1436 エリアマップ2図B-1

吉沼保育園 つくば市吉沼1110
☎ 029-865-0050 エリアマップ2図A-1

学園の森こども園 つくば市学園の森2-14-6
☎ 029-896-8270 エリアマップ5図D-1

つくば駅前保育園 つくば市吾妻1-8-10
☎ 029-893-5537 BVIつくば5F
エリアマップ12図D-2

目指す子の姿

- 思いやりのある子
- みずから学ぶ子
- 最後までやりぬく子

保育所・認定こども園(保育部分)・小規模保育

保育所・認定こども園(保育部分)・小規模保育は保護者が仕事や病気などのために、家庭において保育することができない子どもを、保護者の代わりに保育する児童福祉施設です。

入所申込みのできる方

集団保育が可能なお子さんと、保護者が次のいずれかの事情にあり、保育できない場合に限ります。



- ☐ 1 いつも居宅外で働いている場合
- ☐ 2 いつも居宅内でお子さんと離れて家事以外の労働をしている場合
- ☐ 3 妊娠中であるかまたは出産後間が無い場合(出産予定日前6週間(多胎妊娠14週間)、出産後8週間の入所となります。)
- ☐ 4 病気または精神もしくは心身に障害がある場合

- ☐ 5 長期にわたり常時病人や心身障害者の介護をしている場合
- ☐ 6 震災・風水害・火災その他の災害の復旧に当たっている場合
- ☐ 7 学生又はそれに準ずる世帯
- ☐ 8 起業の準備を含む求職活動を行っている場合
- ☐ 9 虐待やDVのおそれがある場合
- ☐ 10 育児休業取得時に、既につくば市内の保育所等を利用している子どもがいて継続利用が必要である場合
- ☐ 11 市長が認める前各号に類する事情がある場合

利用者負担額(保育料)

保護者の市民税額によって決定します。ホームページの「つくば市特定教育・保育施設 利用者負担額早見表」をご覧ください。

保育料の無償化について

3歳児クラス以上の子どもについて、教育・保育施設の保育料は無償化の対象です。詳細は、ホームページをご覧ください。

保育コンシェルジュに相談してみませんか?

つくば市では保育サービスに関する専門相談員がいます。「保育所に申し込める?」「保育所以外に預けられる場所?」「などの疑問にお答えします。

時間 9:15~12:15、13:30~16:30

曜日 月~金曜日

場所 つくば市役所1階 幼児保育課
〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1
☎029(883)1111

相談はご予約の方優先です。
市ホームページからご予約ください。

体験談

予約をしていこう

事前に予約をしておいたのでスムーズに相談できました。保育所以外の保育サービスについても詳しく教えてもらえました。

保育コンシェルジュによる
保育サービス相談



申込み手続き

体験談



書類の用意は早めに

書類の用意は初めてだとけっこう大変。勤務先に書いてもらう書類もあるので、早めに書類をもらいに行き、準備しよう。読んで分からないことは窓口の人に聞けばわかりやすく答えてくれました。

申込みの用意



申込みに必要な書類
Check!

※書類の詳細については、「保育所入所のご案内」でご確認ください。

- ☐ 保育にあたれない証明書
- ☐ マイナンバーが分かるもの(マイナンバーカード、通知カード、個人番号入り住民票など)

申込み受付

4月新規入所希望

申込み時期 1次受付11月初旬頃・2次受付1月上旬~2月初旬頃

申込み方法 電子申請

途中入所

申込み時期 入所を希望する月の前月5日(休日の場合はその次の日)まで

申込み方法 電子申請

現況確認

申込み時期 8~9月頃

申込み方法 電子申請

入所内定のお知らせが届く

●健康診断・面接 ●入所決定

●延長保育の申請
●その他変更についての申請など
4月入所の場合のみ、1月下旬に内定通知書でお知らせします。
毎月の途中入所は入所検討会議で検討後、入所の可否について通知書で連絡します。

外国人の方

在留カードをお持ちの方

☐ 在留カードの写し(全員)又は住民票(全員)

在留カードをお持ちでない方

☐ 特別永住者証明書の写し(全員)又は住民票(全員)

☐ 資格外活動証明書の写し

アドバイス



希望園を見学しに行こう

見学は希望園に電話して、見学可能な日を聞こう。園開放をしているなら、その日がベスト。入所についての質問だけでなく、育児の悩みに答える時間を用意してくれている園も。子どもの年齢によってはオムツ、飲みもの、軽食なども忘れずに。ぐずりはじめるとゆっくり見られないなんてことも!

アドバイス



ならし保育の前に...

認可園のならし保育はどこも5日程度。もしも希望保育所が園開放しているなら、入所前に積極的に参加しよう。子どももだんだんと雰囲気慣れていきますよ。

☎ 幼児保育課

☎ 029(883)1111
☎ つくば市役所1階

~育児の発達に合わせた特別指導~
音楽・体操・英会話
■保育時間 7:00~19:00

~豊かな人間性を育てます~
のびのび・すくすく・なかよく
保育士随時募集中!

学校法人 霞ヶ浦学園
つくば国際白梅保育園
エリアマップ5図 D-3
☎029-886-3300 つくば市面野井55-1

やさしい心 たくましい体

社会福祉法人葛城福祉会
かつらぎ第二保育園

つくば市刈間643-1
TEL 029(875)9412
かつらぎ第二保育園 検索

保育士募集

保育所地域交流事業

保育所・保育園では在宅で子育てをしている方への支援をしています。一時的な預かりや、イベントなどいろいろあります。保育所に遊びに来てみませんか？



体験談

保育所地域交流事業に行ってきました

地域の子どもやお母さん、お父さんの友達ができました。育児で心配なことや、疑問に思っていることを保育所の先生方に聞けたので、とても良かったです。



市立幼稚園

市立幼稚園は、就学前の2年間又は3年間に幼児教育を提供しています。未就園児の体験保育なども実施しています。

入園申込みのできる方

- つくば市内に住所を有する幼児
 - 就学前期に該当する3歳児・4歳児・5歳児
- ※詳しくは申請書をご参照ください。
※3歳児は園が限定されます。

利用者負担額・給食費

利用者負担額	無料
	※実費分としてかかる費用 (食料費、行事費等)は除く。
給食費	月額3,900円
	※両親(もしくは子の扶養をするもの)の 所得に応じて変動あり。

教育時間

9:00～15:00(月、火、木、金曜日)
9:00～14:00(水曜日)

学務課 電話 029(883)1111
つくば市役所4階

幼稚園に入園するには？

申込みの用意



- 1 申請書
- 2 幼児・保護者の住所がわかるもの
(マイナンバーカード等)
- 3 外国人登録証又は在留カード
(外国人の方)

※通園区域以外の方は、園区外通園届を提出してください。

必要書類の配付場所 各幼稚園

通園区域の幼稚園 入園申込み受付

10月下旬頃
※簡単な面接があります。入園を希望する幼児同伴のうえお越しください。

面接・健康診断

入園決定

私立幼稚園・認定こども園(教育部分)

私立幼稚園では3～5歳児に、各園とも特色のある幼児教育を提供しています。幼稚園によっては、3歳未満児への幼児教育の提供や預かり保育などの子育て支援事業を実施しています。

申込み手続き

入園手続きは各園によって異なりますので、各園にお問合せください。入園願書の受付は一般的に入園前年度の10月頃です。



アドバイス 園開放に行ってみよう

園見学は早い時期からできるけど、各園の入園願書の配付が始まるのは9月以降。それに合わせて日程を組むと何度も足を運ぶ手間が省けるよ。未就園児対象の園開放やクラブを設けているところもあるので遊びがてら行ってみるのもいいですよ。

子どもをあずける



教育・保育施設一覧

保育所一覧

施設名	所在地	電話(029)	開園時間	保育年齢	バス
大穂保育所	大曾根 3410	864-0174	7:30~19:00	6ヶ月~5歳	
上郷保育所	上郷 2499	847-2124	7:30~18:30	1歳~5歳	
今鹿島保育所	今鹿島 5087	847-5174	7:30~19:00	1歳~5歳	
上横場保育所	上横場 1228	836-0394	7:30~19:00	6ヶ月~5歳	
真瀬保育所	真瀬 582-1	836-0162	7:30~18:30	6ヶ月~5歳	
手代木南保育所	松代 4-15-1	851-9328	7:30~19:00	6ヶ月~5歳	
二の宮保育所	二の宮 4-9-1	855-5541	7:30~19:00	産休明け~5歳	
松代保育所	松代 2-21-3	855-0710	7:30~19:00	産休明け~5歳	
竹園保育所	竹園 3-18-1	851-5766	7:30~19:00	6ヶ月~5歳	
並木保育所	並木 4-2-3	851-5333	7:30~19:00	6ヶ月~5歳	
吾妻保育所	吾妻 2-5-4	851-8142	7:30~19:00	6ヶ月~5歳	
桜南保育所	並木 4-7-2	855-6181	7:30~19:00	産休明け~5歳	
北条保育所	北条 79-3	867-0142	7:30~18:30	6ヶ月~5歳	
小田保育所	小田 2413	867-1199	7:30~18:30	1歳~5歳	
沼田保育所	沼田 39-3	866-0854	7:30~18:30	6ヶ月~5歳	
作岡保育所	作谷 1737-1	869-0101	7:30~18:30	6ヶ月~5歳	
高見原保育所	高見原 3-7-11	873-0623	7:30~19:00	6ヶ月~5歳	
城山保育所	高崎 667	873-2841	7:30~18:30	1歳~5歳	
岩崎保育所	下岩崎 2116	876-0696	7:30~19:00	産休明け~5歳	
吉沼保育園	吉沼 1110-1	865-0050	7:15~19:30	産休明け~5歳	有
かつらぎ保育園	西大橋 457-2	856-1016	7:15~19:15	産休明け~5歳	
かつらぎ第二保育園	刈間 643-1	875-9412	7:15~19:15	産休明け~5歳	
わかば保育園	谷田部 2061	838-0808	7:00~19:30	産休明け~5歳	有
島名杉の子保育園	下河原崎 4-208	847-6185	7:15~19:15	産休明け~5歳	
ひまわり保育園	真瀬 1279	838-0432	7:30~19:30	産休明け~5歳	
まつばく保育園	大角豆 2012-668	851-7589	7:15~19:15	産休明け~5歳	
田中保育園	水守 554-1	867-0433	7:30~19:15	産休明け~5歳	
九重保育園	上ノ室 2113-2	850-6660	7:30~19:00	産休明け~5歳	
ケアーズ保育園	要元中根 178	864-8800	7:15~19:30	産休明け~5歳	
フラワーチャイルド保育園	蓮沼 220-1	864-6464	7:15~19:15	産休明け~5歳	
さくら学園保育園	上野 1302	863-0053	7:15~19:30	産休明け~5歳	
かなめ保育園	要 174	877-7710	7:15~19:30	産休明け~5歳	
東平塚保育園	東平塚 661-1	851-2766	7:00~19:00	産休明け~5歳	
わかば保育園分園	みどりの 1-28-3	836-8803	7:00~19:30	産休明け~2歳	
青い丘保育園つくば	小野崎 594-1	849-5130	7:30~19:00	産休明け~5歳	
アイリス保育園	上横場 354-10	839-3535	7:00~19:00	産休明け~5歳	
島名保育園	島名 529-3	847-9434	7:00~20:00	産休明け~5歳	
つくば国際白梅保育園	面野井 55-1	886-3300	7:00~19:00	産休明け~5歳	
青い丘保育園二の宮	二の宮 4-4-37	850-3310	7:30~19:00	産休明け~5歳	
つくばこどもの森保育園	沼崎 3097-1	847-1155	7:15~19:15	産休明け~5歳	
みどりの保育園	花島新田 4-26	879-9144	7:15~19:30	産休明け~5歳	
学園みらい保育園	島 307	893-2807	7:00~19:30	産休明け~5歳	
つくばトッポンチーノ保育園	金田 185-1	893-4839	7:15~19:15	産休明け~5歳	
にじいろ保育園	大角豆 961-1	893-4602	7:00~20:00	産休明け~5歳	
つくばスワン保育園	西大井 1733-34	870-3371	7:00~19:30	産休明け~5歳	
つくば駅前保育園	吾妻 1-8-10 BiViつくば5F	893-5537	7:00~19:30	産休明け~5歳	
つくばどろんこ保育園	下平塚 845-1	896-7017	7:00~20:00	産休明け~5歳	
ははそノ森保育園	倉掛 833-3	828-8817	7:30~19:30	産休明け~5歳	
わだつみつなぐ保育園本園	遠東 788-1	886-4158	7:00~20:00	産休明け~5歳	
わかばキラメキ保育園	花島新田 15-15	828-6760	7:00~19:30	産休明け~5歳	
万博公園どろんこ保育園	島名 2578	846-3216	7:00~20:00	産休明け~5歳	
つくばきらり保育園	面野井 32-1	846-7066	7:00~20:00	産休明け~5歳	
学園の森どろんこ保育園	遠東 1007	869-8311	7:00~20:00	産休明け~5歳	

保育所の申込み
(4月以外の入所)



施設名	所在地	電話(029)	開園時間	保育年齢	バス
ははそノ森オリエント保育園	みどりの中央 18-6	875-5007	7:30~19:30	産休明け~5歳	
わだつみつなぐ保育園分園	研究学園 5-5-5ルネッサンスつくば 1F	869-8645	7:00~20:00	1・2歳	
ニチキッズみどりの中央保育園	みどりの中央 11-8	839-2775	7:00~20:00	産休明け~5歳	
ぐっどふれんど保育園	島名 2805-3	886-3175	7:30~19:00	産休明け~5歳	有
みらいのもり保育園	鬼ヶ窪 1048-103	886-8821	7:00~19:00	産休明け~5歳	
つくばスマイル保育園	みどりの 2-17-1	828-7788	7:00~20:00	産休明け~5歳	
南十字保育園	谷田部 2318-1	886-7373	7:15~19:15	産休明け~5歳	
木の間インターナショナル保育園	倉掛 877-1	883-0056	7:30~19:30	産休明け~5歳	
しおどめ保育園つくば	下平塚 412-1	859-5555	7:30~19:30	1歳~5歳	
流星台エンジェル保育園	流星台 6-7	875-9511	7:00~20:00	産休明け~5歳	
ニチキッズ東光台保育園	東光台 3-16-4	847-7105	7:30~19:30	産休明け~5歳	
つくばさくら保育園	谷田部 2417-1	846-2356	7:00~19:30	産休明け~5歳	
みんなのみらい保育園みどりの	下萱丸 370-1	879-7080	7:00~20:00	産休明け~5歳	
ケアーズ保育園花畑分園	花畑 2-10-7	896-6222	7:15~19:30	産休明け~2歳	
香取台どろんこ保育園	島名 1813-1	846-0853	7:00~20:00	産休明け~5歳	
花の架け橋つなぐ保育園	花室 1705	898-9820	7:00~20:00	産休明け~5歳	
NOVA バイリンガルつくば西平塚保育園	西平塚 327-1	875-6831	7:00~19:30	産休明け~5歳	
おのざきスマイル保育園	小野崎 1439-1	893-4115	7:00~20:00	産休明け~5歳	
つくばエンジェル保育園	谷田部 2205-1	879-7663	7:00~20:00	産休明け~5歳	
みどりのみつばし保育園	谷田部 1120(陣場F22街区6)	896-6754	7:00~19:30	産休明け~5歳	
東岡保育園	東岡 250	879-7270	7:30~19:30	産休明け~5歳	
わかばのもり保育園手代木	手代木 1252-1	未定	7:00~19:00	産休明け~5歳	
万博公園みつばし保育園	谷田部 2415-2 (陣場 E25 街区 4)	未定	7:00~19:30	産休明け~5歳	
しらゆり西栗山保育園	西栗山 126-6	未定	7:00~20:00	産休明け~5歳	
メリー★ポピンズ つくば駅前ルーム	吾妻 1-7-1 トナリエクレオ 2F	未定	7:00~20:00	産休明け~5歳	
YMCA みどりのつばみ保育園	谷田部 1560-3	未定	7:00~19:30	産休明け~5歳	
YUEIU インターナショナル保育園	上ノ室 1921-1	未定	7:30~19:30	産休明け~5歳	
稲岡くじら保育園	稲岡 194-1	未定	7:30~19:30	産休明け~5歳	

※最新情報については市のホームページをご覧ください。その他、保育施設としては認可外保育施設もあります。認可外保育施設→P 85

小規模保育一覧

施設名	所在地	電話(029)	開園時間	保育年齢	バス	連携施設
ラ・フェリーチェ保育園	研究学園 5-6-3	875-7831	7:00~19:00	4か月~2歳		ラ・フェリーチェ保育園うさぎ組(認可外)
なかよし保育園	島名2888-1(万博公園F30街区) ユートピア フォーリー7棟1F	896-8870	7:30~19:00	産休明け~2歳		ぐっどふれんど保育園
どんぐり	松塚657	857-5571	7:30~19:00	産休明け~2歳	有	栄幼稚園
いの木保育園	学園南3-24-7	886-3617	7:15~19:15	産休明け~2歳		かつらぎ保育園
YMCAつくばオーブ保育園	東新井24-7	852-4128	7:30~19:00	1歳~2歳		栄幼稚園
流星の丘(ほしのおか)保育園	流星台12-10	829-7751	7:00~19:00	産休明け~2歳		栄幼稚園、流星台エンジェル保育園
すてっ保育園つくば研究学園	研究学園2-21-1	886-3003	7:30~19:00	産休明け~2歳		東平塚保育園、さくら学園保育園、つくばさくら保育園
はこぶね保育園	倉掛1768-5	893-6531	7:30~19:00	1歳~2歳		すみれ保育園、木の間インターナショナル保育園
小規模保育園 ソシエルみどりの	みどりの 2-5-70	879-9227	7:30~19:00	産休明け~2歳		ひまわり保育園、みどりの保育園
すてっ保育園 万博記念公園	島名2171 (諏訪C17街区1)	875-3700	7:30~19:00	産休明け~2歳		アカデミア幼稚園、島名保育園、田中保育園、吉沼保育園、つくばさくら保育園
すてっ保育園諏訪	島名2302 (諏訪C12街区20)	846-3888	7:30~19:00	産休明け~2歳		アカデミア幼稚園、島名保育園、田中保育園、つくばさくら保育園
ルンルン保育園春日	春日4-26-3	846-3415	7:00~19:00	産休明け~2歳		ラ・フェリーチェ保育園うさぎ組(認可外)、流星台エンジェル保育園、しおどめ保育園つくば
キッズハウス ゆめの森	手代木2005-4	846-4765	7:00~20:00	産休明け~2歳		島名保育園、つくば白帆幼稚園、松代保育所
クローバー保育園	竹園1-2-1 レーベン つくばコアリス1F	828-6830	7:00~19:30	産休明け~2歳		わだつみつなぐ保育園本園、花の架け橋つなぐ保育園

施設名	所在地	電話(029)	開園時間	保育年齢	バス	連携施設
花畑保育園	花畑1-9-2	896-8001	7:15~19:15	産休明け~2歳		フラワーチャイルド保育園
小規模保育園 AGRI KIDS PARK	観音台1-16-17	846-0606	7:00~19:00	産休明け~2歳		島名保育園
にじの森のつなぐ保育園	西岡232-1	846-1415	7:00~18:00	産休明け~2歳		わだつみつなぐ保育園本園、栄幼稚園、しおどめ保育園つくば、つくばさくら保育園、花の架け橋つなぐ保育園
みどりのはっぱ保育園	みどりの中央63-3	836-3881	7:30~19:00	産休明け~2歳		ニチキッズみどりの中央保育園、つくばスマイル保育園
プチリックつくば千現園	千現1-23-7 青葉ビル1F	050-1743-8222	7:00~19:00	産休明け~2歳		田中保育園、島名保育園
インターナショナルキッズ はるのひ保育園	春日2-36-3	875-8739	7:30~19:30	産休明け~2歳		つくばさくら保育園
スクルドエンジェル保育園 つくば駅前園	吾妻1-5-3 トナリエつくば スクエアMOG2F	886-6303	7:00~20:00	産休明け~2歳		アカデミア幼稚園
キッズルームさくらみなみ	大角豆377	869-5101	7:30~19:00	産休明け~2歳		つくばスワン保育園
あすろ保育園さくらの森	さくらの森2-5	886-3015	7:00~19:00	産休明け~2歳		つくばさくら保育園、栄幼稚園、東岡保育園、わだつみつなぐ保育園本園
宇宙の杜(そらのもり)保育園	妻木16-1	875-5432	7:00~19:00	産休明け~2歳		栄幼稚園
松代の森保育園	松代4-8-12	802-1493	7:00~19:00	産休明け~2歳		手代木南保育所、島名杉の子保育園、つくばこどもの森保育園、おのざきスマイル保育園
万博公園ふみりは学園	水堀485-1	080-7315-5145	7:00~19:00	産休明け~2歳		みらいのもり保育園
天空のまちつなぐ保育園	吾妻2-4-18 ディールつくば2F	未定	7:00~20:00	産休明け~2歳		わだつみつなぐ保育園本園、花の架け橋つなぐ保育園
スクルドエンジェル保育園 みどりの園	谷田部985-1 (陣場G17街区1)	未定	7:30~19:30	産休明け~2歳		アカデミア幼稚園

※最新情報については市のホームページをご覧ください。

認定こども園一覧

施設名	所在地	電話(029)	開園時間	保育年齢	バス
認定こども園みのり(幼保連携型)	高崎643-9	873-2540	7:00~19:30	産休明け~5歳	有
すみれ保育園(保育所型)	小野崎311-1	858-1202	7:00~19:30	産休明け~5歳	
成蹊幼稚園(幼稚園型)	天宮喜663	873-8251	7:30~18:30	3~5歳	有
私 豊里もみじこども園(幼保連携型)	土田13-34	847-2830	7:30~19:00	産休明け~5歳	有
認定こども園栄幼稚園(幼稚園型)	松塚667	857-2231	7:30~19:00	3~5歳	有
立 つくば中央保育園(幼保連携型)	赤塚480-7	846-1003	7:30~19:00	産休明け~5歳	
学園の森こども園(幼保連携型)	学園の森2-14-6	896-8270	7:15~19:30	産休明け~5歳	
みどり流星こども園(幼保連携型)	柴崎818-1	897-3722	7:00~19:00	6か月~5歳	有
かやまこども園(幼保連携型)	上萱丸154-1	875-5311	7:00~19:00	6か月~5歳	

※最新情報については市のホームページをご覧ください。

市立幼稚園一覧

施設名	所在地	電話(029)	通園区域	種別
大穂幼稚園	篠崎 557-1	864-0175	大曾根・前野・要小学校区	有
上郷幼稚園	上郷 2499	847-2925	沼崎・今鹿島・上郷・吉沼小学校区	有

子どもは未来からの贈りもの

学校法人宮本学園 認定こども園

みどり流星こども園

幼保連携型

つくば市柴崎818-1
エリアマップ4図F-2
☎029-897-3722

施設名	所在地	電話(029)	通園区域	有/無
谷田部幼稚園	境田 191-1	836-1728	谷田部・谷田部南・柳橋・みどりの南小学校区、みどりの学園義務教育学校区	有
島名幼稚園	島名 537-1	847-7719	島名・真瀬・香取台小学校区	有
手代木南幼稚園	松代 4-16-2	852-0671	手代木南小学校区 ※3歳児は手代木中学校区	
二の宮幼稚園	二の宮 4-9-3	855-7748	二の宮・小野川小学校区	
東幼稚園	東 2-27-1	851-4721	東小学校区	
松代幼稚園	松代 2-18	851-4771	松代・葛城・研究学園小学校区、春日学園・学園の森義務教育学校区	
桜幼稚園	栄 296	857-2240	栄・九重・栗原小学校区	有
竹園東幼稚園	竹園 3-12-1	851-3462	竹園東小学校区	
竹園西幼稚園	竹園 1-15-2	852-1566	竹園西小学校区	
吾妻幼稚園	吾妻 2-12	851-7663	吾妻小学校区	
桜南幼稚園	並木 4-7-4	851-7664	桜南・並木小学校区	有
筑波幼稚園	平沢 80	867-1552	秀峰筑波義務教育学校区	有
荳崎幼稚園	小荳 798-1	876-0018	荳崎第一・荳崎第二・荳崎第三小学校区	有

市立幼稚園「未就園児体験保育」のお知らせ

市立幼稚園では、2歳～5歳の未就園児を対象に体験保育事業（親子参加）を実施しています。幼稚園の中で在園児やお友達と元気に遊び、子どもの世界を体感することができます。参加方法及び事業の詳細については各幼稚園にお問合せください。

実施例

夏祭り・運動会・幼稚園で遊ぶ（パネルシアター、手遊び、体操など）・幼稚園のお部屋で遊ぶ、園児と遊ぶ、パズル、観劇会、園庭開放など

体験談



近所の友達が増えました

お迎え後、そのままお友達のおうちに親子で遊びに行ったり、バス通園にはないおつきあいができるのも市立幼稚園のいいところ。通園区域が決まっているので、近所のお友達が増えました。



一時預かり

就学前の乳幼児で、保護者が日常生活上の突発的な事情等により、家庭で保育ができない時には一時的に預けることができる制度を実施しています。



申込みに必要な書類
Check!

- ☐ 1 一時預かり利用申込書
- ☐ 2 マイナンバーカード
(未登録の方は保険証)
- ☐ 3 母子健康手帳

体験談



一時預かりは希望者が多い

在宅の仕事が忙しい時期に、月2、3回預けていますが、一時預かりの希望者は、かなり多いようです。予約希望の締切日は園によって違うので、事前に調べておくといいかも。



一時預かり

一時預かり施設一覧

施設名	所在地	電話(029)	利用定員	対象年齢	保育時間	料金等
子育て総合支援センター	流星台61-1	857-9037	6名	満1歳～就学前	月曜日～土曜日 8:30～17:00	1時間300円/離乳食を完了しているお子様から利用可能
つくば市シルバー人材センター 子育て支援ルーム きずな	台町1-2-2 谷田部老人福祉センター 2F	070-1457-6062	10名	満1歳～就学前	月曜日～水曜日、 金曜日～日曜日 (年末年始は休み) 9:00～17:00	1時間500円(市外600円)、 延長15分まで300円、 延長1時間毎500円
作岡保育所	作谷1737-1	869-0101	6名	満1歳～就学前	月曜日～金曜日 8:30～16:30	1時間200円/給食利用者別途240円
かつらぎ保育園	西大橋457-2	856-1016	6名	1歳半～就学前	月曜日～金曜日 8:30～16:30	1時間300円(市外400円)/1日 2,400円(市外3,200円)/給食費 400円/おやつ代200円 ※最新の施設状況については、 直接園へお問合せください
フラワーチャイルド保育園	蓮沼220-1	864-6464	12～15名	満1歳～就学前	月曜日～土曜日 9:00～16:00	事前登録料400円/平日1時間300円(土曜400円)/延長30分200円/給食費350円/おやつ代100円
つくばこどもの森保育園	沼崎3097-1	847-1155	8～10名	満1歳～就学前	月曜日～土曜日 9:00～16:00	事前登録料500円/平日1時間300円(土曜400円)/延長30分200円/給食費350円/おやつ代100円
さくら学園保育園	上野1302	863-0053	12～15名	3か月～就学前	月曜日～金曜日 8:30～16:30	1日2,800円(給食費・おやつ代込み)/半日1,900円(給食費・おやつ代込み)/半日1,400円(おやつ代込み)/延長1時間500円
ケアーズ保育園 (現在休止中)	要元中根178	864-8800	10名	8週～就学前	月曜日～金曜日 8:30～16:30	1時間300円/給食費300円/おやつ代100円
東平塚保育園	東平塚661-1	851-2766	2～3名	満1歳～就学前	月曜日～金曜日 9:00～16:00	1時間300円/給食費(おやつ含む)300円

私立幼稚園一覧

施設名	所在地	電話(029)	対象児	通園バス	預かり保育(延長保育)
アカデミア幼稚園	下横場 425	836-5951	満3歳・3～5歳	有	有
吉沼幼稚園	吉沼 4138	865-1436	満3歳・3～5歳	有	有
あおば第二幼稚園	上ノ室 305-3	857-8515	3～5歳	有	有
いなほ幼稚園	前野 1860-1	864-2222	3～5歳	有	有
つくば白帆幼稚園	小野崎 427-1	854-0025	3～5歳	有	有

※3歳未満のお子さんの預かりについては各園にお問合せください。

※詳細については各園にお問合せください。



学校法人常福寺学園
<https://www.momiji.ac.holy.jp>

なかよし
もみじのこ



幼保連携型認定こども園

豊里もみじこども園



Mail momiji3@momiji.ac.jp

開園時間 7:30～18:30(延長保育19:00まで)

TEL:幼児部029(847)2830・乳児部029(875)5556

保育士・幼稚園教諭募集中 つくば市土田13-34



施設名	所在地	電話 (029)	利用定員	対象年齢	保育時間	料金等
ひまわり保育園	真瀬1279	838-0432	6名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~17:30	事前登録料500円/1時間300円 (0歳児100円増)/ 給食費300円/おやつ代100円/ 傷害保険代(1年)500円
まつぼっくり 保育園	大角豆 2012-668	851-7589	1~2名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 9:00~16:00	1時間300円/延長30分200円/給 食費300円/おやつ代100円
島名杉の子保育園	下河原崎 4-208	847-6185	6~8名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	事前登録料500円/1時間300円/ 延長30分200円/給食費300円/お やつ代100円
わかば保育園	谷田部2061	838-0808	6名	1歳6か月~ 就学前	月曜日~金曜日 9:00~16:00	1時間500円/給食費300円/ おやつ代100円
青い丘保育園 つくば (現在休止中)	小野崎594-1	849-5130	6名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 9:00~16:00	1時間300円/1日2,400円/半日 1,200円/給食費300円/おやつ代 100円/傷害保険代(1年)1,000円
アイリス保育園	上横場 354-10	839-3535	2~3名	1歳児~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間300円/給食費300円/おや つ代100円
学園みらい保育園	島307	893-2807	10名	8週~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間300円/給食費300円/おや つ代100円
すみれ保育園	小野崎311-1	858-1202	2~3名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間300円/給食費200円/おや つ代50円/貸ふとん代月額300円
青い丘保育園 二の宮	二の宮 4-4-37	850-3310	4名	1歳児~就学前	月曜日~金曜日 10:00~15:00	1時間300円/給食費300円/ 傷害保険代(1年)1,000円
みどりの保育園	花島新田 4-26	879-9144	5名	1歳6か月~ 就学前	月曜日~金曜日 8:30~17:00	事前登録料500円/1時間300円/ 延長500円/給食費300円/おやつ 代100円/傷害保険代(1年)500円
つくば トップンチーノ 保育園	金田185-1	893-4839	1~2名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	事前登録料500円/1時間300円 (市外400円)/1日2,400円(市外 3,200円)/給食費400円/おやつ代 100円
つくばスワン 保育園	西大井 1733-34	870-3371	15名	2か月~就学前	月曜日~土曜日 9:00~17:00	事前登録制(前日まで要申込)/ 1日1,500円~2,300円(※年齢、 利用日、利用時間による)/貸ふと ん代50円/給食費(おやつ代含む) 300円



"ピオトープのある保育園"

つくば市沼崎30971 TEL 029-847-1155

つくばこどもの森保育園 検索



"子どもの健康な心と身体を養う"

つくば市蓮沼2201 TEL 029-864-6161

フラワーチャイルド保育園 検索



子育て支援センター・児童発達支援

つくば市花畑192 TEL 029-896-8001

花畑保育園 検索

施設名	所在地	電話 (029)	利用定員	対象年齢	保育時間	料金等
ははそノ森保育園	倉掛833-3	828-8817	3名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1日3,200円(市外3,500円)(給食 費・おやつ代込み)/4時間以内 1,500円(市外1,750円)(給食費・ おやつ代別)/延長料金有 (7:30~8:30、16:30~17:30の間 のお預かりは15分につきプラス 500円)/給食費400円/おやつ代 200円
つくばきりり 保育園	面野井32-1	846-7066	10名	7か月~就学前	月曜日~金曜日 8:00~17:00	事前登録制/1日4,000円(0歳児)、 3,500円(1~2歳児)、3,000円(3 歳以上児)(給食費、おやつ代込み) /半日の場合は半額(給食費込み)
はこぶね保育園	倉掛1768-5	893-6531	若干名	1歳児~2歳児	月曜日~金曜日 8:30~16:30	事前登録制/1時間300円/給食費 400円/園の定員の空きがある場合 のみ受入れ可能
ぐっどふれんど 保育園	島名2805-3	886-3175	3名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	事前登録料500円/1時間300円 (市外400円)/延長1時間500円/ 給食費400円/おやつ代200円/布 団貸し出し代300円
つくばスマイル 保育園	みどりの 2-17-1	828-7788	11名	0歳~5歳	月曜日~金曜日 8:00~18:00	事前登録制/5時間以上2,000円 (0~2歳)、1,600円(3歳~5歳)/5 時間以内はそれぞれ半額/給食費 300円/午後おやつ代100円/レン タル布団代月額300円
ははそノ森 オリオリ保育園	みどりの中央 18-6	875-5007	3名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1日3,200円(市外3,500円)(給食 費・おやつ代込み)/4時間以内 1,500円(市外1,750円)(給食費・ おやつ代別)/延長料金有 (7:30~8:30、16:30~17:30の間 のお預かりは15分につきプラス 500円)/給食費400円/おやつ代 200円
なないろのおうち	手代木 1893-1	070-7489-0716	18名	0歳~就学前	月曜日~金曜日、 土(第1・3・5) 9:00~17:00	事前登録制/一般利用者1時間800 円
つくば中央保育園	赤塚480-7	846-1003	6名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:00~17:00	事前登録制/1時間300円/1日 2,700円/給食費100円/おやつ代 (午前)100円/おやつ代(午後)100 円
木の間 インターナシヨナ ル保育園	倉掛877-1	883-0056	3名	1歳児~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1日3,200円(市外3,500円)(給食 費・おやつ代込み)/4時間以内 1,500円(市外1,750円)(給食費・ おやつ代別)/延長1時間500円/給 食費400円/おやつ代200円
花畑保育園	花畑1-9-2	896-8001	3名	満10か月~ 満2歳児	月曜日~土曜日 9:00~16:00	事前登録制(事前見学・面接必須)/ 申込はすべて電子申請/1時間400 円(土曜500円)/延長30分300円/ 給食費400円/おやつ代100円/布 団代50円/オムツ料100円
キッズハウス ゆめの森	手代木 2005-4	846-4765	2名	満6か月~ 2歳児	月曜日~土曜日 8:30~16:30	事前登録制(事前面接必須)/0歳児 :1時間400円(市外500円)/1・2歳 児:1時間300円(市外400円)/給食 費300円/おやつ代100円

施設名	所在地	電話 (029)	利用定員	対象年齢	保育時間	料金等
しおめ 保育園つくば	下平塚412-1	859-5555	6名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 9:00~17:00	事前登録制(事前面接必須)/1時間 300円/給食費250円/おやつ代50 円
つくばどろんこ 保育園	下平塚845-1	896-7017	6名	生後57日~ 就学前	月曜日~土曜日 7:00~20:00	事前登録制(事前面接必須)/1時間 1,000円(19:00~19:30は30分 1,500円、19:31~20:00は30分 2,000円)/昼食代 (おやつ含む)500円/夕食代500円
学園の森どろんこ 保育園	遠東1007	869-8311	6名	生後57日~ 就学前	月曜日~土曜日 7:00~20:00	
万博公園どろんこ 保育園	島名2578	846-3216	6名	生後57日~ 就学前	月曜日~土曜日 7:00~20:00	
みらいのもり 保育園	鬼ヶ窪 1048-103	886-8821	若干名	0歳児~ 5歳児	月曜日~金曜日 8:00~16:00 延長:16:00~18:00	事前登録制(事前面接必須)/0歳児: 1日3,500円、半日2,500円/1~2 歳児:1日3,000円、半日1,500円 /3~5歳児:1日2,500円、半日 1,300円/延長100円(10分あた り)/給食費(おやつ代含む)400円/ 園の定員に空きがある場合のみ受 入可能
小規模保育園 ソシエルみどりの	みどりの 2-5-70	879-9227	3名	1歳6か月~ 就学前	月曜日~金曜日 9:00~17:00	事前登録制(事前面接必須)/利用前 月の20日前までに申込/1時間300 円/給食費300円/おやつ代100円/ 傷害保険代(1年)500円、寝具管理 料(1年)500円
小規模保育園 AGRI KIDS PARK	観音台 1-16-17	846-0606	4名	3か月~ 5歳児	月曜日~金曜日 7:30~18:30	0歳児:1時間400円/1歳児~1時間 300円/給食費300円/おやつ代 100円
キッズルーム さくらみなみ	大角豆377	869-5101	若干名	0歳児~ 2歳児	月曜日~金曜日 8:30~17:30	0歳児:~4時間1,500円、4時 間~8時間3,000円/1歳児:2 歳児:~4時間1,000円、4時間 ~8時間2,000円/延長1時間300 円/給食費、おやつ代:1食300円/ 保険料(1年)590円
宇宙の杜(そらの もり)保育園	妻木16-1	875-5432	5名	2か月~ 2歳児	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1日2,800円(給食費・おやつ代込 み)/1時間300円/給食費400円/ おやつ代100円
NOVA バイリンガル つくば西平塚 保育園	西平塚327-1	875-6831	6名	1歳~ 就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	事前登録制/1~2歳児:4時間未満 1,600円(給食費、おやつ代込み)、 以降は1時間あたり500円/3~5 歳児:4時間未満1,200円(給食費、 おやつ代別)、以降は1時間あたり 400円/給食費300円/おやつ代 100円/貸ふとん代200円/傷害保 険代(任意)950円
インターナショナル キッズはるのひ 保育園(現在休止中)	春日2-36-3	875-8739	若干名	1歳~	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間500円/給食費100円/オム ツ料50円/保険料(1回)50円/園の 定員に空きがある場合のみ利用可
ラ・フェリーチェ 保育園	研究学園 5-6-3	875-7831	若干名	4か月~ 満2歳児	月曜日~金曜日 7:00~18:00 土曜日 8:00~16:00	1時間300円(市外400円)/1日 2,400円(市外3,200円)/給食費 400円/おやつ代200円 園の定員に空きがある場合のみ利 用可
つくばさくら 保育園	谷田部 2417-1	846-2356	4名	満2歳児~ 就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1日2,400円(給食費・おやつ代込 み)
かやまのこども園	上萱丸154-1	875-5311	10名程度	1~3歳の 未就園児	月曜日~金曜日 9:30~14:30	1歳児:1時間300円、 2歳児以上:1時間200円/給食費 350円

施設名	所在地	電話 (029)	利用定員	対象年齢	保育時間	料金等
陽だまりの家モモ	みどりの2-59-3	828-4606	6名	生後2か月~ 就学前	月曜日~金曜日 9:00~16:30 土(不定期営業) 9:00~15:00	料金、必要書類等は施設のホーム ページをご確認下さい。
おのざきスマイル 保育園	小野崎1439-1	893-4115	8名	0歳児~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	0歳~2歳:5時間以上2,000円、5 時間以内1,000円/3~5歳:5時間 以上1,600円、5時間以内800円/ 給食費300円/おやつ代100円/レ ンタル布団代月額300円
つくばエンジェル 保育園	谷田部2205-1	879-7663	8名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間300円/給食費400円/ おやつ代100円
岩崎保育所	下岩崎2116	876-0696	6名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間200円/給食費240円
ケアーズ保育園 花畑分園	花畑2-10-7	896-6222	3名	1歳児~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間300円/給食費300円/ おやつ代100円
みどりのみつばし 保育園	谷田部1120 (陣場F22街区6)	896-6754	5名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間400円(1日上限2,500円)/ 給食費400円/おやつ代50円
流星台エンジェル 保育園 (現在休止中)	流星台6-7	875-9511	10名	生後6か月~ 就学前	月曜日~金曜日 8:00~17:00	1時間300円/給食費300円/おや つ代100円
わかばのもり 保育園手代木	手代木1252-1	未定	6名	満1歳~5歳児	月曜日~金曜日 8:30~16:30	8:30~12:30の中で最大4時間1,500円/ 8:30~16:30の中で最大8時間3,000円/保険 料(1年)1,000円/引き落とし手数料(1回)96円
万博公園 みつばし保育園	谷田部2415-2 (陣場E25街区4)	未定	5名	4か月~5歳児	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間400円(1日上限2,500円)/ 給食費400円/おやつ代50円
メリー★ポピンズ つくば駅前ルーム	吾妻1-7-1 トナリエクレオ 2F	未定	5名	生後57日 ~5歳児	月曜日~土曜日 7:00~20:00	1時間1,000円(19:01~19:30は30分 1,500円、19:31~20:00は30分2,000円/ 給食費(おやつ代含む)520円
YUEIUインターナ ショナル保育園	上ノ室1921-1	未定	3名	1歳(卒乳)~ 5歳児	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1日3,500円(給食費・おやつ代込み)/4時間以内 1,500円(市外1,750円)/給食費・おやつ代別/ 延長15分500円/給食費400円/おやつ代200円
万博公園 ふあみりは学園	水堀485-1	080-7315-5145	12~ 15名	8週~就学前	月曜日~土曜日 8:00~18:00	事前登録制(要診察)/4時間以内2,000円/4時間以 上3,000円/つくば公園前ファミリークリニック へリハビリ通院中の場合は4時間以内1,000円/4 時間以上2,000円/給食費400円/おやつ代300円



病児・病後児保育

病児保育

市内に住む小学生までの児童が病気の回復期に至っておらず集団保育が困難な時、保育所等の専用スペースに一時的に預けることができます。

病後児保育

市内に住む小学生までの児童が病気の回復期にあり集団保育が困難な時、保育所等の専用スペースに一時的に預けることができます。

実施施設	事業	所在地	保育時間	受付時間	問合せ・申込み
さくら学園保育園	病児	上野1302	平日8:00～17:30 (祝日・年末年始を除く)	平日8:00～17:00 ※前日までにお申し込みください。 ただし、緊急の場合は当日でも受け付けます。	029-863-0053
学園みらい保育園	病児	島307	平日8:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	平日8:30～17:00 ※前日までにお申し込みください。 ただし、緊急の場合は当日でも受け付けます。	029-893-2807
つくばきり保育園	病後児	面野井32-1	平日8:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	平日9:00～17:00 ※事前登録後、2日前までにお申し込みください。	029-846-7066
つくばスマイル保育園	病児	みどりの2-17-1	平日8:00～17:00 (祝日・年末年始を除く)	平日8:30～16:30 ※前日までにお申し込みください。	080-9657-0779
マハロ・キッズ保育園	病児・病後児	研究学園2-2-2 ジュネス・サクラA棟103号室	平日9:00～17:00 (祝日・年末年始を除く、 早朝・延長は要相談)	公式LINEにて24時間受付可能 ※事前登録が必要です。	080-9286-1344
病児保育室 こびとさんのおうち	病児・病後児	島名2610-1	月・水・木・金8:00～17:30 火8:30～17:00 (土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)	営業日8:30～17:30 ※ネット予約 ※事前登録が必要です。	029-836-5757

※上記の内容は変更が生じる可能性があります。

※開設時期などが変更になる場合や、開設する病児・病後児保育施設が今後追加になる可能性があります。

詳細の確認および利用申し込みは直接、施設にお願いします。

筑波学園病院「ポプラ保育所」の一時預かり

外来の治療や検査で筑波学園病院（つくば市上横場2573-1）を利用する場合、お子さんを病院内の保育所に、一時預けられます。希望される方は、筑波学園病院の総合受付にお申し出ください。

☎ 筑波学園病院 ☎ 029(836)1355

※感染症予防のため、一時預かりを中止している場合があります。
詳細は筑波学園病院のホームページをご確認ください。

病児・病後児保育



つくば子育てサポートサービス(ファミリーサポート)

「子育て支援を受けたい人」と「子育て支援をしたい人」が会員として登録し、子どもを預かったり、預けたりする制度で、さまざまな状況に対応しています。相互扶助として子育て家庭を支えています。

受付時間 平日8:30～17:00

利用対象者 市内在住で妊娠中の方または小学生以下の子どもを養育している家庭

料金

時間	月～金	土・日・祝
9:00～17:00	800円	1,000円
上記以外の時間	1,000円	1,200円

※子ども1人につき1時間あたりの料金
(子どもが1人増えると200円加算)

交通費

※子育てサポーターが、公共交通機関を利用した場合は実費、自家用車を利用した場合は1km 35円(片道上限350円)の交通費がかかります。

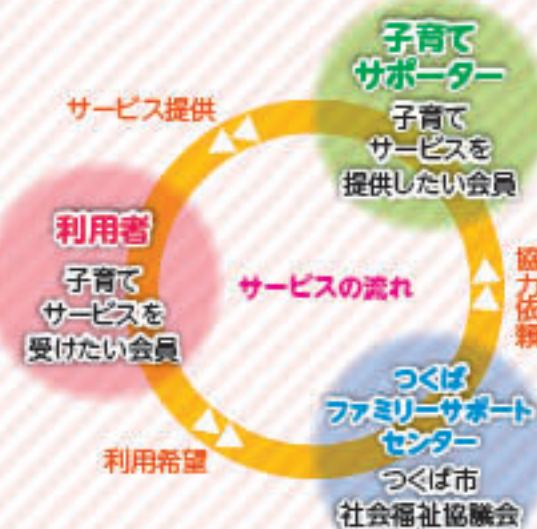
子育てサポーター1名で対応できる子どもの数 ● 小学生未満…2人まで ● 小学生…3人まで



安心してサービスを行っていくために、子育てサポーターには活動を始める前に基礎研修を受講していただいています。
また、サービス中の万が一の事故に備えて保険に加入しています。

サービスのしくみ

1. 会員になりたい方は、つくばファミリーサポートセンター(以下、センター)に会員登録をします。(登録料 1,500 円、写真タテ 4cm×ヨコ 3cm持参)
※登録は、センター窓口の他、センターへの事前予約により、オンライン、市役所、訪問等を選べます。
2. サービスを利用したい方は、原則、1週間前までにセンターに申し込みます。
3. センターは登録会員の中から適切な子育てサポーターを探します。両者を引き合わせ、事前打ち合わせをします。
4. 子育てサポーターは、依頼された内容でサービスを提供します。
5. サービス終了後、利用者は料金を支払います。
6. 子育てサポーターは、センターへ活動報告書を送ります。



● 保育サービス

保護者に代わって保育をします。仕事や社会参加、子育てに疲れた時など様々な場面でご利用いただけます。

● 送迎サービス

保育所、幼稚園、児童クラブ等への送迎をします。
※公共交通機関や徒歩等での送迎となっており、自家用車での送迎はできません。
※習い事への送迎は週1回までのご利用となります。

● 家事援助サービス

母体の安静のための家事手伝いをします。
※切迫流産時や産後3週間までお手伝いします。

● 子育てサポーターも募集しています。

興味のある方や活動してみたい方はぜひお問合せください。
「利用者」と「子育てサポーター」の両方の会員登録も可能です。

☎ つくばファミリーサポートセンター ☎ 029(879)5504
(つくば市社会福祉協議会) ☎ 筑穂1-10-4

つくば子育てサポート
サービス
(ファミリーサポート)



8 小学校・義務教育学校(前期課程)

子どもの成長は早いものです。
入学に向けて少しずつ準備を進めましょう。

入学に向けての準備

入学までの流れ

就学相談

障害のあるお子さん(特別な配慮や支援が必要となる可能性がある場合も含みます。)についての就学に関する相談を受け付けます。お子さん一人一人の教育的ニーズを踏まえた適切な教育が受けられるよう、特別支援教育指導員が相談に応じます。9月末までに相談してください。

特別支援教育推進室 ☎ 029(883)1111
つくば市役所4階

健康診断・就学通知書

10月～11月に実施される就学時健康診断後、11月下旬に就学通知書が届きます。

- 健康診断
9月中旬に健康診断通知書が届きます。受診場所・日時・持ち物等が記載されています。
- 就学通知書
11月1日現在での住所地の学校への就学通知書が届きます。
就学通知書の裏面の内容を確認し、12月中旬までに手続きしてください。



入学説明会

各学校で入学説明会が行われます。

- 説明会の内容
 - ・学校の概要・案内
 - ・1日の流れ
 - ・学校諸経費について
 - ・購入物について
 - ・PTA会活動について

アドバイス



学用品を揃えるだけが入学準備ではありません。子どもにとって学校は、それまでの生活とまったく違う世界です。スムーズに学校生活になじめるよう、入学前に生活リズムやあいさつなど正しい習慣を身につけ、一人でも身の回りのことをできるように親子でチャレンジしましょう。

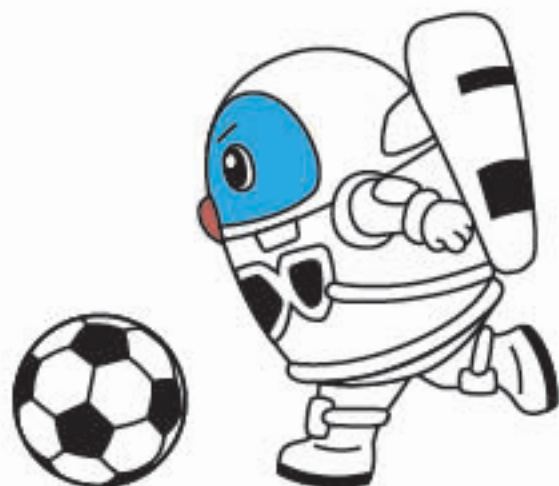
学務課 健康教育課 ☎ 029(883)1111
つくば市役所4階

小中学校・
義務教育学校



市立小学校一覧

施設名	所在地	電話 (029)	通学区域
大曾根小学校	大曾根2917	864-0166	大曾根・玉取・若森・佐・蓮沼・花畑1～3丁目・大穂・立原・鹿島台・篠崎(市道2-2185号、2-2180号及び2-2258号以東の区域に限る)・筑穂1～3丁目
前野小学校	前野1367	864-0168	前野・篠崎(市道2-2185号、2-2180号及び2-2258号以東の区域を除く)・長高野・北原
要小学校	要449-1	864-0449	要・南原・西沢・本沢・北郷・西原
吉沼小学校	吉沼1010	865-0506	吉沼・西高野・大砂・五人受・大久保
沼崎小学校	沼崎1650	847-2304	沼崎・酒丸・中東・東光台1～5丁目・土田・高野・遠東・旭・百家・豊里の杜1、2丁目
今鹿島小学校	今鹿島1762	847-2440	今鹿島・上里
上郷小学校	上郷2499	847-2017	上郷・木保・野畑・手子生・田倉・緑ヶ原1～4丁目
谷田部小学校	谷田部2938	836-0044	谷田部(常磐自動車道以南の区域を除く)・羽成・小白路・観音台1～3丁目・台町1～3丁目・上横場・今泉・藤本
谷田部南小学校	境田191-1	838-0364	谷田部(常磐自動車道以南の区域に限る)・境田・境松・古館・緑が丘・東丸山
真瀬小学校	真瀬2103	847-6324	真瀬・鍋沼新田・高須賀・高良田
島名小学校	島名537-1	847-7339	島名・中別府・下別府・上河原崎・鬼ヶ窪・高田・面野井(県道土浦坂東線より南側の区域に限る)・下河原崎
葛城小学校	刈間689	856-1012	葛城根崎・原・西大橋・刈間(研究学園駅東交差点から春日1丁目西交差点へ向かう県道取手つくば線より北側の区域を除く)・小野崎(松代交差点から学園西交差点へ向かう国道408号線より北側の区域に限る)・西岡・島・学園南2～3丁目・研究学園7丁目(3～14番地)
柳橋小学校	柳橋360	836-0110	柳橋・平・大白路・新井・山中・御幸が丘・大わし・八幡台
小野川小学校	館野731	836-0163	中内・館野・榎戸・北中妻・赤塚・下原・梶内・南中妻・下横場・稲岡・北中島・市之台・新牧田・高野台1～3丁目・鷹野原
手代木南小学校	松代4-24	851-2461	手代木・西大沼・松代4～5丁目・東新井(1～12番地)・小野崎(松代交差点から学園西交差点へ向かう国道408号線より北側の区域を除く)
二の宮小学校	二の宮4-11	855-7746	二の宮1～4丁目・小野川・上原・松野木・長峰
松代小学校	松代3-3-1	852-9380	松代1～3丁目・西郷
東小学校	東2-24-1	851-4800	東・稲荷前・梅園
栄小学校	金田54	857-2037	上境・中根・栄・松栄・松塚・横町・大・金田・古来・吉瀬・さくらの森
九重小学校	上ノ室2126	857-2036	上ノ室・花室(花園以西の区域を除く)・妻木・東岡・柴崎(小太郎団地を除く)・流星台
桜南小学校	大角豆789-1	851-2130	上広岡・下広岡・大角豆(下大角豆及び大角豆南部に限る)・並木3丁目(8～26番地)・並木4丁目(5～17番地)



施設名	所在地	電話 (029)	通学区域
栗原小学校	栗原2018	857-2049	上野・栗原・柴崎(小太郎団地に限る)・桜1～3丁目・春風台
竹園東小学校	竹園3-13	851-2032	竹園3丁目・千現1丁目(3～10番地)・倉掛・吾妻4丁目・花園・花室(花園以西の区域に限る)
並木小学校	並木2-12	851-2806	並木1～2丁目・並木3丁目(1～7番地)・並木4丁目(1～4番地)・大角豆(下大角豆及び大角豆南部を除く)
吾妻小学校	吾妻2-16	851-7101	吾妻1～3丁目・天久保1～4丁目・天王台1～3丁目
竹園西小学校	竹園2-19-4	851-7975	竹園1～2丁目・千現1丁目(1～2番地並びに11～23番地)・千現2丁目・東新井(13～38番地)
荖崎第一小学校	高崎2290	872-0690	若栗・中山・菅間・樋の沢・大井・西大井・池向・高崎・稲荷原・天宝喜・明神・牧園・城山・高見原1～5丁目・若葉
荖崎第二小学校	上岩崎1076	876-0059	下岩崎・細見・小山・自由ヶ丘・梅ヶ丘・荖崎・上岩崎・大舟戸・駒込・あしび野・富士見台・泊崎
荖崎第三小学校	小荖798-1	876-2461	小荖・六斗・九万坪・房内・宝陽台・桜が丘・森の里
香取台小学校	島名1716 (香取台A50-1)	886-5711	島名香取台・島名諏訪・水堀
研究学園小学校	研究学園2-26	879-7755	研究学園1丁目・研究学園2丁目・研究学園3丁目・研究学園5丁目(1番地から18番地までに限る)・学園南1丁目・中東原新田・面野井(県道土浦坂東線より北側の区域に限る)
みどりの南小学校	みどりの南 106-3	879-7411	中野・片田・西栗山・飯田・根崎・みどりの南・みどりの東

市立中学校一覧

施設名	所在地	電話 (029)	通学区域
大穂中学校	篠崎475	864-0167	大曾根小学校区・前野小学校区・要小学校区・吉沼小学校区
豊里中学校	高野1213	847-2307	沼崎小学校区・今鹿島小学校区・上郷小学校区
谷田部中学校	谷田部6100	836-0008	谷田部小学校区・柳橋小学校区
高山中学校	下河原崎503	847-7325	真瀬小学校区・島名小学校区・香取台小学校区
手代木中学校	松代5-10	852-0721	手代木南小学校区・葛城小学校区・松代小学校区
谷田部東中学校	東2-25-1	855-7745	二の宮小学校区・東小学校区・小野川小学校区
桜中学校	さくらの森32	857-2038	栄小学校区・九重小学校区・栗原小学校区
竹園東中学校	竹園3-11	851-3467	竹園東小学校区・竹園西小学校区
並木中学校	並木3-8	851-7100	桜南小学校区・並木小学校区
吾妻中学校	天久保1-9-1	852-7751	吾妻小学校区
荖崎中学校	小荖450	876-0055	荖崎第二小学校区・荖崎第三小学校区

施設名	所在地	電話 (029)	通学区域
高崎中学校	高崎1730	872-4473	荖崎第一小学校区
研究学園中学校	研究学園2-26	869-5321	研究学園小学校区
みどりの南中学校	みどりの南106-1	846-5415	谷田部南小学校区・みどりの南小学校区

市立義務教育学校一覧

施設名	所在地	電話 (029)	通学区域
春日学園 義務教育学校	春日2-47	856-3110	春日1～4丁目・西平塚・東平塚(学園の森2丁目以西の区域を除く)・下平塚・学園の森3丁目(14～31番地に限る)・研究学園6丁目・研究学園7丁目(3～14番地を除く)・刈間(研究学園駅東交差点から春日1丁目西交差点へ向かう県道取手つくば線より北側の区域に限る)
秀峰筑波 義務教育学校	北条5073	846-2611	田中・水守・山木・和台・上沢・田水山・沼田・国松・上大島・筑波・神郡・白井・小沢・杉木・漆所・大貫・北条・君島・泉・小泉・山口・平沢・小田・北太田・小和田・大形・下大島・作谷・安食・寺具・明石・中菅間・上菅間・洞下・池田・高野原新田・磯部
学園の森 義務教育学校	学園の森2-15-1	846-3115	学園の森1、2丁目・学園の森3丁目(1～13番地、32～50番地)・研究学園4丁目・研究学園5丁目(19番地以降に限る)・東平塚(学園の森2丁目以西の区域に限る)
みどりの学園 義務教育学校	みどりの中央12-1	846-2422	上萱丸・下萱丸・花島新田・みどりの1、2丁目・みどりの中央



小中学校・
義務教育学校



家庭教育はすべての教育の出発点！

●家庭教育って？

子どもが最初に出会う大人、それはお母さん、お父さんです。子どもたちはお母さん、お父さんから多くのことを学んで育っていきます。家庭教育は、親子のきずなの形成、家族とのふれあいを通して、「生きる力」となる、基本的な生活習慣や思いやりの心、他人との関わり方など多くのことを身に付けるものです。

アドバイス

子どもと関わる時間をしっかりと！

子どもが小学生・中学生になると、乳幼児期とは違った問題が。小さい頃から子どもの話をしっかり聞いて、親子のきずなを作ることが大切です！



●入学前の家庭教育のポイント

0歳から6歳までの乳幼児期では…

遊びや親子のかかわり

待って見守る

子どもは失敗しながら成長していくものです。親として子どもの成長を信じて待つことも大切です。

自己肯定感を育む

小さい頃のお手伝い体験が子どもの自信とやる気につながっていきます。「ありがとう」「助かったわ」と喜んでもらえると、満足感を感じ、自己肯定感を高めることにつながっていきます。

子どもの話に耳を傾ける

子どもの話をゆっくり聴いてあげると、子どもは安心し、親とのきずなを深め、自信と勇気を身に付けることができます。

規則正しい生活習慣を身に付ける

健やかな成長のためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。幼少期から正しい生活リズムを作っていきます。

成長段階に応じた継続的なかかわりが重要です！

●家庭教育学級で学ぼう！

つくば市では、乳幼児家庭教育学級や一部の公立保育所で家庭教育に関する講座を開催しています。さらに、各幼稚園・学校(小学校・中学校・義務教育学校)でも家庭教育学級をサポートしています。これらの講座は、乳幼児から中学生までの保護者を一貫してサポートするもので、家庭で子育てをする際の貴重なヒントとなります。ぜひ、参加してみてください！



乳幼児家庭教育学級の一コマ。子どもの絵本選びを学んでいます。

生涯学習推進課

☎ 029(883)1111
📍 つくば市役所4階

家庭教育と家庭教育学級



児童クラブ

児童クラブでは、保護者の就労などにより、昼間、保護者が家庭にいない児童を対象に、放課後、児童館や専用施設などにおいて、遊び場所や生活の場を提供します。

入会申込みのできる方

市内の小学校・義務教育学校(前期課程)に就学していて、保護者の就労等により、放課後保護者から保育を受けることができない児童。

開設日・時間

- 授業がある月曜日から金曜日まで 下校時～18:30
- 春休み、夏休み、冬休み等 8:00～18:30
- 毎月第2土曜日8:30～17:15
※土曜日(※毎月第2土曜日を除く)、日曜日、祝日、年末年始はお休みです。
※一部の児童クラブでは、19時まで開設しています。詳しくは、各児童館・児童センター・各児童クラブにお問合せください。

使用料

クラブ員1人当たり月額4,000円
(2人目以降月額2,000円)
※民営の児童クラブについては、クラブにより使用料が異なりますので、直接ご確認ください。

●児童クラブに入るには？(公営の場合)

申込みの用意



申込みに必要な書類 Check!

- 1 放課後児童室利用許可申請書等
- 2 保護者等が保育にあたれない証明書

必要書類の配付場所

こども育成課・各児童館・児童センター・各児童クラブ

申込みの用意

受付場所 入会を希望する各児童館・児童センター・各児童クラブ

申込み時期 前年度の12月頃～1月頃

入会決定 書類選考の上、入会を決定しますが、予定人員を超えたときは入会できない場合もあります。

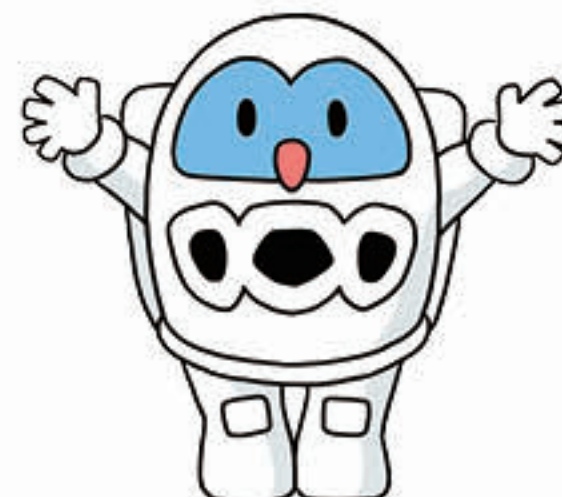
こども育成課

☎ 029(883)1111
📍 つくば市役所1階

●民間の児童クラブを希望する場合

直接各児童クラブへお問合せください。募集期間、利用申込方法、開設時間等は各児童クラブで異なります。

児童クラブについて



● 児童クラブ一覧 詳しくはお近くの児童クラブにお問合せください。

● 公設公営

施設名	所在地	受入対象小学校	電話 (029)
栄児童館	横町127-4	栄	857-4206
九重児童館	上ノ室2094	九重	857-4631
基崎児童センター	小基1793	基崎第三	
基崎第一小学校児童クラブ	高崎2290	基崎第一	840-1321
基崎第二小学校児童クラブ	上岩崎1076	基崎第二	
上郷児童館	上郷2270-1	上郷	847-5546
沼崎小学校児童クラブ	沼崎1408-1	沼崎	
吉沼児童館	吉沼814-1	吉沼	865-2070
東児童館	東2丁目24-1	東	851-4801
松代児童館	松代2丁目21-2	松代	855-6110
吾妻西児童館	吾妻2丁目5-4	吾妻	851-8141
春日学園児童クラブ	春日2丁目47	春日学園	
吾妻東児童館	吾妻4丁目12	竹園東 ※1	852-7858
手代木南児童館	松代4丁目15-1	手代木南	852-0670
柳橋小学校児童クラブ	柳橋361-1	柳橋	
二の宮児童館	二の宮4丁目9-2	二の宮	855-6091
谷田部児童館	谷田部4715	谷田部	836-0611
谷田部南小学校児童クラブ	境田191-1	谷田部南	
竹園西児童館	竹園2丁目19-2	竹園西	852-5039
竹園東児童館	竹園3丁目18-1	竹園東 ※1	851-5802
並木児童館	並木4丁目2-3	並木	851-5331
桜南児童館	並木4丁目7-3	桜南	858-0791
要小学校児童クラブ	要449-1	要	867-1190 ※2
秀峰筑波児童クラブ	北条5029-2	秀峰筑波	867-5330
学園の森児童クラブ	学園の森2丁目15-1	学園の森	856-0330
みどりの学園児童クラブ	みどりの中央12-1	みどりの学園	836-1255
葛城小学校児童クラブ	学園南3-69	葛城	855-8005
研究学園小学校児童クラブ	研究学園2-13	研究学園	893-3316
香取台小学校児童クラブ	島名1716(香取台A50街区1)	香取台	896-3355
みどりの南小学校児童クラブ	みどりの南107-2	みどりの南	879-8504

※1 竹園東小学校区には、吾妻東児童館および竹園東児童館があります。

※2 要小学校児童クラブについては、小田児童館にお問合せください。

● 公設民営

施設名	所在地	受入対象小学校	電話 (029)
大曾根児童館 ※3	大曾根447-3	大曾根	864-0181
真瀬小学校児童クラブ	真瀬2103(旧真瀬幼稚園内)	真瀬	090-4610-7523
島名小学校児童クラブ	島名537-1	島名	847-8620
小野川小学校第1児童クラブ	館野443-1	小野川	836-6659
小野川小学校第2児童クラブ	館野731	小野川	836-8002

施設名	所在地	受入対象小学校	電話 (029)
前野小学校児童クラブ	前野1367	前野	864-7228
今鹿島小学校児童クラブⅠ	今鹿島1761-14	今鹿島	847-4061
今鹿島小学校児童クラブⅡ			

※3 指定管理者制度を導入しています。

● 民設民営 (民間事業者が運営)

施設名	所在地	受入対象小学校	電話 (029)
わかば保育園学童クラブ	谷田部2061	谷田部	838-0808
杉の子たんぼ児童クラブ	下河原崎4-318	真瀬・島名・香取台・谷田部	828-8011
さくら学童クラブ	上野1302	大曾根・栗原・春日学園	879-9891
さくら学童クラブ 栗原・大曾根・春日			
第1わいわい児童クラブ	東新井24-7	葛城・手代木南・二の宮・松代・栄・竹園東・吾妻・竹園西・春日学園・学園の森	852-4128
第2わいわい児童クラブ			
YMCA国際第1児童クラブ			
YMCA国際第2児童クラブ	東新井24-5		
第1わいわい児童クラブみどりの	谷田部2844-2	谷田部・島名・柳橋・みどりの学園	893-2951
第2わいわい児童クラブみどりの			
第1みどりのみらい児童クラブ	谷田部1560-1	谷田部南・小野川・みどりの学園・みどりの南	828-8188
第2みどりのみらい児童クラブ			
第3みどりのみらい児童クラブ			
万博記念公園駅前 アフタースクールロベ 万博記念公園駅前 アフタースクールロベ・ネオ	島名2298	沼崎・今鹿島・島名・葛城・柳橋・手代木南・松代・竹園東・吾妻・竹園西・香取台・春日学園・学園の森	886-9318
T X みどりの駅前 アフタースクールロベ	みどりの1-1-4 NS10 206	谷田部・谷田部南・真瀬・みどりの学園	
緑が丘アフタースクールロベ	緑が丘19-11	谷田部・谷田部南・基崎第一・基崎第二・基崎第三・みどりの学園・みどりの南	886-9318
あおぞら児童クラブ	学園の森3-23-2	葛城・手代木南・松代・竹園東・並木・吾妻・竹園西・春日学園・学園の森	856-9696



筑波記念グループ
筑波記念病院
Tsukuba Memorial Hospital

地域のしあわせを護りつづける

筑波記念グループは、「ここに来て本当に良かった」と感じていただけるような医療・介護サービスの提供ができるよう今後も努力してまいります

筑波記念グループ

<医療法人社団 筑波記念会>

筑波記念病院
健康増進施設 つくばトータルヘルスプラザ
筑波総合クリニック
介護老人保健施設 つくばケアセンター
つくば訪問看護ステーション
指定居宅介護支援事業所
障害者相談支援事業所かえで
大塚東地区包括支援センター

<医療法人社団 恵仁会>

筑波中央病院
介護老人保健施設 アリエッタ
グループホーム デルフィ

<社会福祉法人 筑波記念会>

特別養護老人ホーム フィオーレ
フィオーレ通所介護ステーション

つくば市要1187-299 TEL:029-864-1212
https://www.tsukuba-kinen.or.jp

施設名	所在地	受入対象小学校	電話 (029)	
太陽子どもクラブSCC 未来館	要436-1	前野・要・沼崎・今鹿島・上郷	893-3093	
太陽子どもクラブSCC 栄光館	要429-1			
太陽子どもクラブSCC 勇気館	要490-2			
太陽子どもクラブSCC 太陽館	要209			
太陽子どもクラブSCC 希望館	要582			
太陽子どもクラブSCC 章日館	栗原3611			
太陽子どもクラブSCC 山華館	山口948-2	大曾根・秀峰筑波		
基崎スマイルA児童クラブ	高崎83	基崎第一	070-1481-7451	
基崎スマイルB児童クラブ				
基崎スマイルC児童クラブ				
AfterSchoolははそノ森 ニーニョス A	倉掛833-3	葛城・二の宮・松代・九重・竹園東・吾妻・竹園西・春日学園・学園の森	846-1771	
AfterSchoolははそノ森 ニーニョス B				
AfterSchoolははそノ森 ニーニョス C				
AfterSchoolははそノ森 ニーニョスピバ A	みどりの中央18-6	谷田部・島名・みどりの学園・みどりの南	875-5009	
AfterSchoolははそノ森 ニーニョスピバ B				
AfterSchoolははそノ森 ニーニョスピバ C				
AfterSchoolははそノ森 ニーニョスピバ D				
木の間ニーニョスcome come児童クラブ A	倉掛877-1	葛城・二の宮・松代・東・九重・桜南・竹園東・並木・吾妻・竹園西・春日学園	883-0057	
木の間ニーニョスcome come児童クラブ B				
木の間ニーニョスcome come児童クラブ C				
Y☆ニーニョス小学生クラブ	上ノ室1921-1	葛城・二の宮・東・九重・桜南・竹園東・並木・吾妻・竹園西・春日学園・学園の森	835-3003	
きずな子どもクラブ	大角豆1467	桜南・並木	851-5352	
sumire after school	小野崎779-1	葛城・手代木南・松代・吾妻・竹園西・春日学園・学園の森	893-2252	
sumire after school 2				
茨進 学童共育えーる	竹園3-23-2	二の宮・竹園東・竹園西・春日学園	886-5846	
なかよし児童クラブ	万博公園西F 30-1	谷田部・真瀬・島名・柳橋・香取台	896-8870	
スカイキッズアフタースクール 1号館	学園の森1-38-5	沼崎・学園の森	846-5398	
スカイキッズアフタースクール 2号館				
スカイキッズアフタースクール 3号館				
キッズランドアフタースクール 1号館	研究学園5-16-3日信ビル2階	葛城・研究学園・春日学園	875-7735	
キッズランドアフタースクール 2号館				
つくば中央児童クラブ	赤塚480-7	小野川	846-1003	
SAN栗原中坪児童クラブ	栗原5069	大曾根・栄・栗原	886-3227	
SAN栗原下坪児童クラブ	栗原1585-3			
SAN栗原台坪児童クラブ	栗原3521-1			
SAN竹園児童クラブ A	竹園3-18-2 E棟201・C棟206	竹園東・竹園西		
SAN竹園児童クラブ B				
SANみどりの児童クラブ	みどりの中央11-3ウイングマルシェ内みどりの209	みどりの学園		

施設名	所在地	受入対象小学校	電話（029）
きらりキッズクラブ	面野井32-1	島名・研究学園・香取台・学園の森	846-7076
学園の森こども園学童クラブ	学園の森2-14-6	研究学園・学園の森	896-8901
風の子児童クラブ	学園の森1-21-10	学園の森 その他お問合せください	896-9580
研究学園風の子児童クラブ	面野井字池作731	研究学園 その他お問合せください	886-9759
キッズクラブ・のーびのーび①	玉取2314-1	大曾根	893-2250
キッズクラブ・のーびのーび②			
ラーニングラボラトリー 児童クラブ（リパティ）	下平塚342-16	竹園東・吾妻・春日学園・学園の森	855-0177
Kids Creation Afterschool A	桜1-18-1	栄・九重・栗原・竹園東・吾妻・竹園西・春日学園・学園の森	869-5830
Kids Creation Afterschool B			
Kids Creation Afterschool NEO	栄250		
つくばモンテッソーリアフタースクール	金田1991-1	栄 その他お問合せください	893-4839
オハナ・アフタースクール	梅園2-5-3 梅園スクエアC101	小野川・二の宮・東・九重・桜南・竹園東・並木・竹園西 その他お問合せください	875-8699
みらいのもり児童クラブ	鬼ヶ窪1048-103	島名・香取台	886-8808
ALBUS TSUKUBA	春日4-18-3ダイカツ マンションテナント1階	沼崎・葛城・吾妻・春日学園・学園の森	080-9030-2854
ちゃいんどスペースキャビン	西大橋84-1	葛城・手代木南・松代・春日学園・研究学園・学園の森	829-6233
TSC児童クラブ	小白路414-5	谷田部・島名・柳橋・春日学園・学園の森・研究学園・みどりの学園	875-9540
チェーロススポーツアフタースクール みどりの校A	みどりの中央11-3 ウイングマルシェみどりの 204・205	谷田部・谷田部南・みどりの学園・みどりの南 その他お問合せください	846-0878
チェーロススポーツアフタースクール みどりの校B			
チェーロススポーツアフタースクール 島名校A	島名880-1(香取台A1街区1)	谷田部・島名・香取台・みどりの学園・みどりの南 その他お問合せください	050-8883-9358
チェーロススポーツアフタースクール 島名校B			
香取台どろんこ学童保育室	島名1813-1	真瀬・島名・香取台・みどりの学園	846-0854
SDKidsつくば谷田部校A	谷田部4690-5	谷田部・みどりの学園・みどりの南・島名・香取台	050-5538-5239
SDKidsつくば谷田部校B			
SDKidsつくば谷田部校C			
COLORZ児童クラブ	みどりの1-27-3 吉田ビル2階2-C	小野川・谷田部・みどりの学園・みどりの南	080-7200-0298

児童クラブについて



9 つなごう！地域子育て支援拠点

子育て総合支援センター

あつまる 広がる 子育ての輪

「つくば市子育て総合支援センター」では、子育て支援サービスの中核を担う施設として、子育て親子のつどいの場、子育てに関する講座や、子育て相談、情報提供、一時預かり、子育て支援者の育成などの各種の事業に取り組んでいます。

施設には、子どもが元気に遊ぶことができる遊具や、想像力を育むおもちゃがたくさんあります。また、施設内で食事をするスペースもあります。

妊娠中のプレママも大歓迎です。先輩ママやスタッフに、出産後の気になることを聞くこともできます。

子ども達の元気な声と笑顔が広がり、すべての利用者が安心して、くつろぐことができる快適なセンターを目指しています。気軽に遊びに来て下さい。お待ちしております。

子育て総合支援センター
ホームページ



緑色の
とんがり屋根が
目印！

所在地	つくば市流星台61番地1
問合せ	☎ 029 (857) 9037
開館時間	サービス内容により異なります。
休館日	日曜日（祝日・年末年始は休み）

子育て親子のつどいの場

9:00 から 16:00 まで

子ども達が安心して、楽しく、自由に遊ぶことができる広場です。お母さん・お父さん同士でおしゃべりや情報交換をすることもできます。

一時預かり

8:30 から 17:00 まで

1時間単位で乳幼児をお預かりします。事前に申し込み等の手続きが必要になります。

●1時間あたり…300円

子育て情報の提供

8:30 から 17:00 まで

センターに入ると、すぐに光の溢れるラウンジがあります。ラウンジには、乳幼児や子育てに関する情報が設置されています。

多目的室・創作室の貸出し

9:00 から 17:00 まで

子育てサークルなどで活動をする時に利用できる貸し部屋があります。創作室にはIHのキッチンもあります。サークルやグループで交流を深めてはいかがでしょうか。

- 多目的室/1時間あたり…260円
- 創作室/1時間あたり…410円

子ども・子育て相談

8:30 から 17:00 まで

子どもや子育てに関する相談を保育士がお受けします。ちょっと気になることなど、気軽に相談ください。相談室には子育てコーディネーター（P59）もあり、落ち着いた相談ができます。

子育て支援者の育成

子育て総合支援センターでは、つくば市の子育て支援全体を盛り上げていくために、支援者のための講座を実施します。講座については、開催前にご案内をしていきます。子育て支援に関わってみたい人たちをお待ちしています。

子育てコーディネーター

子育て総合支援センターには、子育て相談の専門員である「子育てコーディネーター」を配置しています。

子育てに関する悩みや困っていることなど子育てに関する相談をお受けし、必要であれば関係機関へつなぎます。

一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



こんな時、ご相談ください

- 引っ越してきたばかりなので、つくば市の子育てサービスについて知りたい。
- 少しの間子どもを預かってくれるところを知りたい。
- 子どもと一緒に遊べる施設について知りたい。
- 離乳食ってどうやって進めればいいのか？
- 最近子育てが辛い。誰かに話を聞いてもらいたい。など、子育てに関するご相談をお受けします。

日時

月～土曜日 9:00～16:00
※日曜日、祝日、年末年始を除く

相談方法

来館または電話

相談場所

つくば市子育て総合支援センター（流星台61-1）

電話相談

直通：070-2186-8430
または、029-857-9037



体験談



個室の相談室も用意されていて、周りの目を気にせず相談することができました。子育てで辛い時や困ったときに、相談できる場所があると心強くなりました。

子育て総合支援センター
ホームページ



☎ こども政策課

☎ 029(883)1111
☎ つくば市役所1階



地域子育て支援拠点

子育て中のお母さん、お父さんどうしておしゃべりしたり、子育て生活に必要なクチコミ情報を交換したり、子育て仲間を見つけにいきませんか？市内には子育て総合支援センターの他に9つの地域子育て支援拠点があり、どちらも親子が気軽につどい、自由に遊べるスペースがあります。無料で利用できるの、ぜひ遊びに来てください。詳しくはリンクをご覧ください。

かつらぎクラブ

かつらぎ保育園 (西大橋457-2)
☎ 080(8740)1988(9:00~16:00)
【活動日・活動時間】
月~金曜日 9:15~12:00/13:00~15:15
アットホームな雰囲気です。親子でほのぼの・のんびりと楽しい時間をお過ごしください。



チェリークラブ

さくら学園保育園 (上野1302)
☎ 029 (863) 0054
【活動日・活動時間】
月~金曜日 9:30~12:00/13:00~15:30
さくら学園保育園内(3F)にある、眺めがよく広々としたセンターです。お気軽にご利用ください。



ままとーんつどいの広場

NPO法人ままとーん事務所 (館野604-3)
☎ 029 (838) 5080
【活動日・活動時間】
月・火・木曜日 9:30~14:30
子育て中のママが運営する広場で、のんびりおしゃべり♪イベントもお気軽にどうぞ。プレママも大歓迎！



こどもの森広場

つくばこどもの森保育園 (沼崎3097-1)
☎ 029 (875) 4539
【活動日・活動時間】
月~金曜日 9:30~12:00/13:30~16:00
園指定土曜日 9:30~12:00/13:30~16:00
親子で体験できるイベントや生きものがたくさん暮らすビオトープ環境の中、園庭遊びを楽しめます。



すぎのこクラブ

島名杉の子保育園 (下河原崎4-208)
☎ 029 (847) 6185
【活動日・活動時間】
月~金曜日 9:30~12:00/13:00~15:30
自由に祖父母や母親、父親とお子さんが遊べる場所です。ホッとしつづける空間を目指しています。お話しませんか。



なないろくらぶ

にじいろ保育園 (大角豆961-1)
☎ 080 (9095) 4602
【活動日・活動時間】
月~金曜日 9:30~12:00/13:30~16:00
子どもたちが安心して遊べる場であると同時にママにリフレッシュしてもらえるようサポートしています。



花畑ひろば

花畑保育園 (花畑1-9-2)
☎ 029 (896) 8001
【活動日・活動時間】
月~金曜日 9:30~12:00/13:00~15:30
毎月第3土曜日 9:30~12:00/13:00~15:30
季節の製作やイベントなども行っています。プレイルームも開放しボールなどで思いきり体を動かして遊ぶことができます。



みらいくらぶ

みんなの未来保育園みどりの (下萱丸370-1)
☎ 029 (879) 7123
【活動日・活動時間】
月~金曜日 9:30~12:00/13:00~15:30
みどりの駅近くの支援拠点。季節のイベント・製作・うたあそび等を実施。楽しい時間を過ごしましょう。

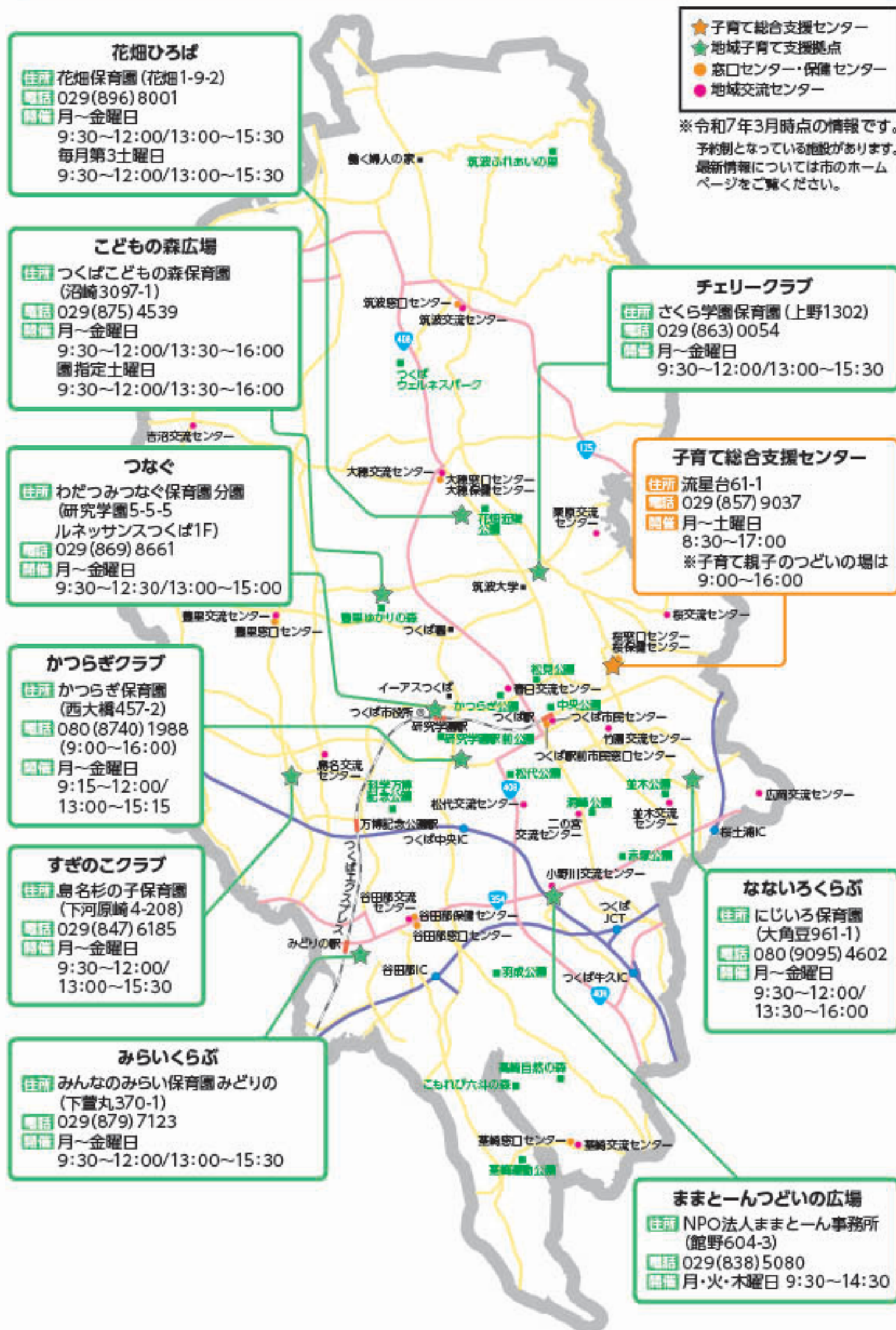


つなぐ

わだつみつなぐ保育園分園 (研究学園5-5-5 ルネッサンスつくば1F)
☎ 029 (869) 8661
月~金曜日 9:30~12:30/13:00~15:00
TX研究学園駅前、つながりを作り、子育てをされる方にほっとしてもらえる場所です。



地域子育て支援拠点マップ



地域子育て支援拠点



こども政策課

☎ 029(883)1111
📍 つくば市役所1階

10 民間の子育て支援団体等

つくば市では、市民・子育てサークル・団体等により子育てを支援する様々な取り組みが行われています。

●みらい子育てネット

みらい子育てネットは、子どもたちの健全な育成を願い、自主運営で活動しています。

お母さん、お父さん、お兄さん、お姉さん、子育てにかかわる全ての方が入会できます。

お互いの親睦を図りながら、子育てや日常生活での悩みをみんなで話したり交流を深めたりしませんか？

途中入会も大歓迎！

市内児童館で活動していますので、是非見学に来てみてください。

入会や活動に関する問合せは、直接各児童館までご連絡ください。

体験談



近所に子育て仲間ができました！

児童館を拠点に活動するので、近所に子育て仲間ができます。クリスマスなどの行事も企画してみんなで用意するのだけど、やっぱりいろんな親子といっしょに季節を感じ、楽しめるのはいいですね。

みらい子育てネット



●子育て休憩室 / 子育てほっとステーション オアシス

ボランティアが主催する乳幼児とその保護者の方たちの交流の場所です。お子さんやご自身の都合に合わせて、気軽に遊びにきてください。

開催日時や場所等の情報は変更する場合がありますので、市のホームページでご確認ください。

団体名	開催場所	開催曜日	開催時間
子育て休憩室	つくば市民センター	毎週水曜日	10:00～12:00
子育てほっとステーションオアシス	並木交流センター	毎週木曜日	10:00～12:00

アドバイス



時間内であれば、いつ来てもいつ帰られてもOKフク。

地域子育て支援拠点



●つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと

かるがも・ねっとは、つくば市内の子育て支援に関わる機関、団体、個人などのネットワーク団体です。官・民の枠、機関、団体の枠、さらには活動の考え方や内容の枠を超えて互いに連携・交流し合うことで、地域全体の支援の力をつけることを目的に活動しています。

サークル・団体などの活動予定を掲載した「つくば子育てカレンダー」も毎月、編集・発行しています。

問合せ

かるがも・ねっと世話人会(自主保育コロポックル内)
E-mail: karugamonet.tsukuba@gmail.com

かるがも・ねっとホームページ



社会福祉法人 稲田福祉会

さくら学園保育園

多機能型保育園です。
病児保育、地域子育て支援センター(チェリークラブ)
一時預かり保育、さくら学園クラブ・栗原・大曽根

英語・体育・サッカー・新体操レッスンを楽しく行っています。

子どもたちが安心して遊べる場所を確保しています。(体育館・さくらキッズパーク 完備)

つくば市上野1302 TEL029-863-0053 詳しくはHPへ
エリアマップ4回D-1 さくら学園保育園 検索

11 みんなの食堂

みんなの食堂(つくば市版子ども食堂)は、子どもから高齢の方まで、だれでも行くことができるみんなの居場所です。みんなでおしゃべりをしながらごはんを食べよう！

みんなの食堂
(つくば市版子ども食堂)
マップ



◆みんなの食堂は、子どもから高齢の方までだれでも参加していいよ！

◆うちの人がごはんをつくるのをお休ませて家族で来てもいいよ！

◆ずっといてもいいし、すこしだけいてもいいよ！



開催場所・日時は変更になることがあります。詳細は、各団体にお問合せください。

●みんなの食堂一覧

食堂名	場所	連絡先	開催日時	料金
地域交流ひろば(花畑)	蓮沼 220-1 フラワーチャイルド保育園	029-864-6464	毎月第4土曜日 11:30～13:30	子ども(中学生まで) 100円 大人 300円
地域交流ひろば(沼崎)	沼崎 3097-1 つくばこどもの森保育園	029-847-1155	毎月第4土曜日 11:30～13:30	子ども(中学生まで) 100円 大人 300円
ミナのためのこども食堂	高野 1197-20 豊里交流センター調理室	090-3685-7088 (つくば・あつまれ ちびっ子in豊里の会)	毎月第1・3土曜日 12:00～14:00 ※開催できない場合、 別週土曜日	子ども(18歳まで) 100円 大人 300円
竹園土曜ひろば	竹園 3-19-2 竹園交流センター	090-3047-1265 (毛利)	毎月1回土曜日 11:30～15:00	子ども(18歳まで) 無料 大人 300円
バオバブの子供食堂	小野崎 858-1	amemura45@gmail.com	毎月1回金曜日 18:00～20:15	幼児(小学生未満) 無料 子ども・大人 300円
つくば「こどもの家」食堂	北中妻 399-2	029-838-5366 (NPO 法人マナーズ)	毎月第1・3水曜日 17:30～19:30	幼児(小学生未満) 無料 子ども(18歳まで) 100円 大人 300円
百香亭みんなの食堂	天久保 3-15-1 百香亭筑波大学店	029-858-4360 090-4039-7313	毎月第1・3土曜日 11:30～13:30	無料
大曽根みんなの食堂	筑穂 1-10-4 大穂交流センター調理室	090-5448-6178 (鷹巣)	毎月第3土曜日 12:00～14:00	子ども(18歳まで) 100円 大人 300円
筑波大生による、 みんなの食堂(つくしよ)	春日 3-1-7 1F ダイニングバー クルーズ	029-859-0013	毎月第2水曜日 17:00～19:00	子ども(中学生まで) 無料 大人 300円
十食のみんな食堂	天久保 1-6-15 細田ビル D101 四川料理・麻辣十食	029-811-6589	毎月第3水曜日 17:00～19:00	子ども(中学生まで) 無料 大人 300円
レインボーファーム食堂	春日 2-36-1 春日交流センター	029-869-4321 rainbowfarm0707@gmail.com (レインボーファームサークル)	毎月1回 12:00～14:00	子ども(18歳まで)・ 学生(年齢は問わない) 無料 上記以外 100円
みんなの食堂やたべ	谷田部 4711 市民ホールやたべ	090-8599-8734 (区長会谷田部支部)	毎月第2・4土曜日 11:30～13:30	子ども(中学生まで) 100円 大人 300円
吾妻みんなのひろば	吾妻 1-10-1 コリドイオ内 つくば市民センター 調理・ 実習室	090-4268-5152 (もあふる代表 竹之内)	毎月第3日曜日 11:00～15:00 (食事提供は13:00まで)	幼児 無料 子ども(小学生から18歳 まで) 100円 大人 300円

きずなBOX

食べものを寄付したい!

食品ロスを減らし、
必要な人に届けよう!

ご家庭で余った食品の寄付を
「きずなBOX」で受け付けています。

みんなの食堂に直接寄付することも可能です。

つくば市では、フードバンク茨城と連携して公共施設に「きずなBOX」(食品収集箱)を設置しており、ご家庭で余った食品を寄付することができます。寄付いただいた食品は、社会的支援を行っている施設や団体に届けられます。みんなの食堂への直接の寄付は、各団体にお問合せください。

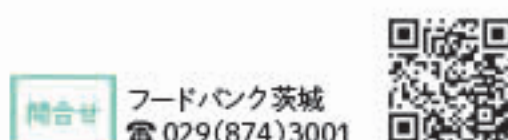
「きずなBOX」に寄付できる食品

- 未開封の食品
- 常温保存可能な食品
- 賞味期限が2か月以上残っている食品



●きずなBOX設置場所(令和6年8月現在)

- つくば市社会福祉協議会(筑穂1-10-4)
- つくば市役所1階レストラン前(研究学園1-1-1)
- 竹園交流センター(竹園3-19-2)
- つくば・市民ネットワーク(二の宮2-1-3)
- 並木交流センター(並木4-2-1)
- ふれあいプラザ(下岩崎2164-1)
- 荻崎窓口センター(小基320)など



問合せ フードバンク茨城
☎ 029(874)3001

誰一人、取り残さない「世界のあした」を。

つくばこどもの青い羽根基金

子どもの未来を支援するための
「つくばこどもの青い羽根基金」に、寄付のご協力をお願いします。
寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、
全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう
事業に活用させていただきます。

寄付の申込方法

- 1 市ホームページから(クレジットカード決済可)
- 2 申込書(市ホームページに用意)を郵送
- 3 こども未来センターで直接



☎ こども未来センター 029(883)1111
📍 つくば市役所2階

12 子どもとお出かけ

公園・施設・研究所

つくば市内には遊べる公園や施設、見学できる研究所がたくさんあります。

そのなかで子育て中のパパ・ママ達に人気の高い公園・施設・研究所を紹介します。



公園

洞峰公園



つくば市最大規模で、沼あり、緑ありの豊かな自然環境と温水プール、体育館、テニスコート、アスレチックなどがあります。広くてきれいで、一日中家族で楽しめる公園です。

曲 二の宮2-20 📍 地図 P 102C-2

公園

松代公園



園内には水とふれあいの場として子どもたちが集まる徒渉池(くまさん池※7月～8月のみ)をはじめ、芝生広場などがあり、親子でにぎわっています。

曲 松代3-2 📍 地図 P 102A-1

公園

科学万博記念公園



1985年の科学万博跡地に作られました。見ものは高さ10メートルの科学の門です。とにかく広いので、ウォーキング等も楽しめます。

曲 御幸が丘6 📍 地図 P 101D-1

公園

中央公園



TXつくば駅の出口A2をのぼると、すぐそこにあるのがこの中央公園です。隣には、図書館・美術館などが入っているつくば文化会館アルスやエキスポセンター、民家園があり、都心部の安らぎ空間として人々が集う公園です。

曲 吾妻2-7-5 📍 地図 P 110C-1

公園

小貝川スポーツ公園



小貝川の河川敷を利用した広々公園。野球場、テニスコート2面、スケートボード場などがあり、小貝川と一体となったスポーツ公園です。

曲 高良田455-1 📍 地図 P 92B-1

子どもの元気な毎日のために つくばホワイト歯科・矯正歯科 TSUKUBA WHITE DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	—
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	—

★あたらしい予防診療のかたち
口腔の発育・発達をうながし、口腔機能の問題を未然に防ぐために必要なのは、全身を含めたアプローチ。
「お口育て」、はじめましょう!

子育てハンドブックを見た!という方に「トレーニング用ガム」をプレゼント🎁

☎ お電話の受付時間は9:00~18:00

つくば市荻間1885-1 (エリアマップ11図 F-2) ☎ 029-851-4182

公園 さくら運動公園



野球場、体育館、テニスコート、スケートボードパークなどスポーツ施設とプレイパーク(冒険遊び場)のある公園です。奥にある広場には、斜面を利用した長い滑り台やカラフルな遊具があります。

〒流産台63 地図P98C-1

公園 松見公園



展望塔に登ると、つくばの景色が360度のパノラマで楽しめます。大きな鍾の群れなす池ではいつも子どもが餌をあげています。ゆっくりくつろげる芝生広場やアスレチックがあり、夏には日陰ができるので涼しいです。

〒天久保1-4 地図P98A-1

アウトドア 高崎自然の森



子どもたちがのびのびと自然に触れることができる森林です。春は花や新緑が美しく、秋は紅葉が楽しめます。芝生広場もあるので、晴れた日はお弁当を持って出かけするのに最適です。

〒高崎1078-1 地図P93D-3

アウトドア 荖崎こもれび六斗の森



牛久沼を眺望できる高台にあり、自然の中でキャンプ・バーベキューなどができます。特に春は桜の下でのキャンプが好評です。また、北欧からの輸入木材を使用した、充実の設備を備えた宿泊用キャンピングカーがあります。(要予約)

〒六斗1002-1 地図P93D-3

公園 研究学園駅前公園



TX研究学園駅の南側に位置する、総面積7.3ヘクタールの公園です。芝生広場やせせらぎ、駐車場や古民家などがあります。

〒学園南2-1 地図P108C-3

公園 荖崎運動公園



ヒマワリをかたどった野球場の照明が特徴の公園です。自由に遊べる児童広場、芝生の多目的広場、樹々の中を散策できる緑地広場などがあり、様々な楽しみ方ができます。

〒下岩崎2160-10 地図P93D-3

パパママの
おすすめポイント

アウトドア
レジャーをするなら

ゆかりの森、ふれあいの里はキャンプ場や宿泊施設、バーベキューにスポーツ施設、etc... いろいろそろった屋外型レジャー施設。市内でキャンプができるなんて、つくばならではのですね。つくば市民なら利用料もとってもお手頃。家族で、友達で、みんなで遊びに行こう。

アウトドア 筑波ふれあいの里



筑波山麓の豊かな自然の中にあります。ローラースライダー、バーベキュー施設やコテージ、キャンプ場などのほか、そば打ち体験施設や草木染体験施設もあります。

〒白井2090-20 地図P89D-2

公園 さくら交通公園



園内では一番の見ものは、何と言っても蒸気機関車の名作「D-51」の実物。貸し自転車・ゴーカートも用意しており、自転車に乗れるようになった子どもにもおすすめです。

〒吾妻4-3-3 地図P111F-1

パパママの
おすすめポイント

1日コースで、
立派なおでかけスポット

つくばの公園は、とにかく大きい！池があったり、トイレ・駐車場付きだし、お弁当を持って1日コースで楽しめる！週末の家族のおでかけはぜひ公園へ。

アウトドア 豊里ゆかりの森



ゆかりの森の昆虫館は世界の昆虫標本約5000点と生きた昆虫を展示した、子どもにも人気の施設。屋外ではオオムラサキ、カブトムシ、クワガタなどの生態観察もでき、夏休みには親子連れでにぎわいます。

〒遠東676 地図P90C-2

植物園 筑波実験植物園



広く緑豊かな園内に7,000種類を超える植物が栽培され、約3,000種類を見ることができます。温室にはバナナやサボテン・珍しい植物もたくさん！休憩スペースもあり、お弁当持参で楽しめます。夏休みには、子ども向けの企画展もあります。

〒天久保4-1-1 地図P95E-3

公園 羽成公園



野球場、テニスコート2面、そしてコンクリート滑りなど、たくさんの遊具がそろったスポーツ＆プレイパークで冒険気分を楽しめます。スポーツで汗を流すにもよし、子どもと遊ぶにもよし。仲間と、家族で、楽しく遊べる公園です。

〒新台1-27 地図P105F-3

公園 花畑近隣公園



なんといっても人気は、屋外25メートルプールと小さな子どもでも安心の幼児プール(7月～8月のみ)。夏を思いっきり楽しめます。ほかにソフトボール場、砂場が魅力です。

〒花畑3-11-5 地図P91D-1

文化財 歴史ひろば(平沢官衙遺跡・小田城跡)



平沢官衙遺跡は、古代(奈良・平安時代)の常陸国筑波郡の役所跡で、当時の税を収蔵した高床倉庫を3棟復元しています。小田城跡は、中世(鎌倉～戦国時代)に常陸国南部で最大の勢力を誇った小田氏の居城跡で、土塁や堀に囲まれた中世城館を復元しています。いずれの施設においても、芝生の斜面で芝滑りをしたり、広場でお弁当を食べるなど、自然の中で楽しむことができます。

〒平沢353、小田2377-1 地図P89D-3

スポーツ つくばウェルネスパーク



「ヘルスプラザ」には温浴施設、温水プール等があり、幼児用プールはおむつ離れしていない乳幼児でも、水遊びパンツが着用できる場合は利用できます。0歳～小学2年生までは保護者の同伴が必要ですが、小学3年生以上は1人で利用できます。

山本1562 地図P88C-3

スポーツ みどりのプール



みどりのプールは一年を通して利用可能な屋内温水プールです。2槽の25mプールと幼児用プール、ダンス・ヨガなどができるトレーニングルーム、会議室等から構成された施設です。おむつ離れしていない乳幼児でも、水遊びパンツが着用できる場合は幼児用プールが利用できます。0歳～小学2年生までは保護者の同伴が必要ですが、小学3年生以上は1人で利用できます。

みどりの南14-1 地図P92C-2

科学館 つくばエキスポセンター



©(公財)つくば科学万博記念財団

見て・触れて・楽しめる科学館。科学の不思議を学びながら体験できる展示のほか、世界最大級のプラネタリウムでは、大迫力の映像と美しい星空の世界が楽しめます。サイエンスショーや科学教室などのイベントも開催。



吾妻2-9 地図P110C-1

科学館 国土地理院 地図と測量の科学館



館内のラウンジには赤青メガネで見ると浮き上がって見える日本列島が広がっており、ガリバー気分で空中散歩ができます。ゲーム気分を楽しみながら地図パズルなどのクイズにチャレンジできるコーナーもあります。屋外の地球ひろばには、地球の丸さを体感できる直径約22mの日本列島球体模型や測量用航空機を展示しており、親子で楽しい時間を過ごすことができます。

北郷1 地図P94B-3

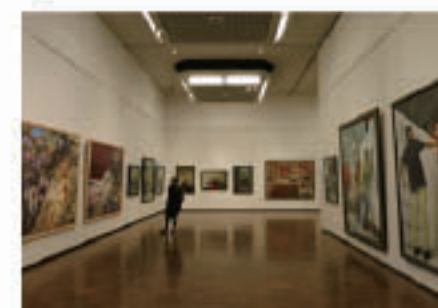
科学館 つくばジオミュージアム

筑波山の立体模型や岩石の成り立ちが分かるすごろく、巖ヶ浦の形や深さなどがわかる砂遊びなどの展示台があり、筑波山地域にある「大地のめぐみ」を子どもから大人まで楽しみながら学ぶことができます。



北条4160 地図P89D-3

美術館 茨城県つくば美術館



ギャラリーの貸出を行っています。CGでのお絵かきコーナーや美術番組・お子様向けプログラムを見ることができるビデオライブラリーなど、子どもも楽しめる美術館です。



吾妻2-8 地図P111D-1

研究所 産総研 地質標本館



ダイヤモンドや隕石の標本、恐竜のうんちやアンモナイトの化石など展示が充実しています。そのほか地球の歴史やメカニズムを展示した動く模型などをお楽しみいただけます。

開館スケジュールを事前にご確認ください。



東1-1-1 地図P103D-2

研究所 農研機構 食と農の科学館



「食と農の科学館」は、農業・食品産業技術総合研究機構(農研機構)をはじめとする、農林水産に関する研究機関の成果をまとめて紹介する施設です。毎日の食卓に並ぶ食材等が、様々な研究に支えられて作られていることが学べます。また、昔の農具から未来の農業まで、農業技術の進歩を実感できます。館内には、世界初の光るマユや青いキク、植物工場で育つトマトの栽培模型、体験型展示もあり、楽しめます。

観音台3-1-1 地図P106A-2

研究所 筑波宇宙センター (JAXA)



©JAXA

展示館「スペースドーム」では、さまざまな人工衛星の試験モデルやロケットエンジン、「きぼう」日本実験棟の実物大モデルなど、本物の宇宙開発に触れることができます。また、有料パストゥアに予約参加いただくと宇宙飛行士養成エリアや「きぼう」運用管制室の見学もできます。＜宇宙＞のことが分かり始めた小学生以上のお子さんにおすすめ。

千現2-1-1 地図P103D-1

研究所 KEK コミュニケーションプラザ



高エネルギー加速器研究機構(KEK)は、加速器と呼ばれる装置を使って宇宙・素粒子・物質・生命の謎に迫る研究を行っています。常設展示「KEKコミュニケーションプラザ」には、極微の世界に入り込める「ワンダーウォーク」や、タイミングよくボタンを押して鉄球を加速させる「ボールコースター」など、小さなお子さまでも楽しめる体験型展示があります。開館スケジュールはWebページをご覧ください。

大塚1-1 地図P90C-1

イベント情報

つくばちびっ子博士

各研究機関等で見学・体験して、デジタルスタンプラリーを楽しもう。クイズにたくさん答えてちびっ子博士を目指そう！

開催時期 夏休み

※ちびっ子博士認定対象者は、小中学生です。



イベント情報

つくばSTEAMコンパス ポータルサイト

子どもたちが好奇心を起点にモノゴトを探究していくことを支援しています。市内研究機関が開催するイベントや、子どもたちと研究者を繋ぐ体験型科学教育イベントの情報を発信しています。



つくば
STEAM
コンパス



お役立ち情報

つくば サイエンスツアーバス



つくばセンターを起点に市内5つの研究機関を巡る循環バスです。研究機関を見学するための手軽な交通手段として土日祝日（年末年始を除く）運行しています。毎月第1、3土曜日と追加開催日はバスにガイドが同乗し、家族で楽しめる説明案内つき「スタッフガイド同行コース」を実施。また、科学実験教室と循環バスが巡る施設の見学を組み合わせたイベントを定期的に開催しています。

つくばセンターを起点に市内5つの研究機関を巡る循環バスです。研究機関を見学するための手軽な交通手段として土日祝日（年末年始を除く）運行しています。毎月第1、3土曜日と追加開催日はバスにガイドが同乗し、家族で楽しめる説明案内つき「スタッフガイド同行コース」を実施。また、科学実験教室と循環バスが巡る施設の見学を組み合わせたイベントを定期的に開催しています。

つくばサイエンスツアーオフィス
（一般財団法人茨城県
科学技術振興財団）
☎ 029(863)6868



図書館

市内には中央図書館と4か所の交流センター図書室があります。図書館で本に触れながら楽しい時間を過ごしませんか？



●中央図書館のイベント

中央図書館では、ボランティアの皆さんによる「おはなし会」や、乳幼児向けの「おはなしぶんぶん」など読み聞かせのイベントを毎月開催しています。子どもが絵本を楽しむだけでなく、親が読み聞かせのテクニックを学ぶ機会にもなります。また、乳幼児におすすめの絵本をたくさん紹介し、絵本を選ぶポイントや楽しみ方についてお話しする「ファーストブック講座」も開催しています。

●電子図書館

当館の利用登録をいただくと、図書館に行かなくてもスマホやタブレットで、いつでもどこでも電子書籍を借りて読むことができます。人気の絵本に動きや音をつけた「うごくえほん」のシリーズもあります。

●自動車図書館

3台の自動車図書館が、小学校や保育所など市内63か所のステーションを回っています。自動車図書館で借りた本は、中央図書館や4か所の交流センター図書室と8か所のブックポストでも返すことができます。図書館で借りた本を自動車図書館に返すこともできます。

アドバイス

お子さんもインターネットサービスが使えます



令和4年10月から、インターネットサービスの利用に必要なパスワードを0歳から発行できるようになりました。お子さんもインターネットで貸出状況の確認や本の予約、電子図書館の利用ができます。ご登録の際は、保険証などお子さんご本人の身分証明書をお持ちください。

中央図書館以外に
返すことができる
場所

- 谷田部・筑波・小野川・荳崎の交流センター図書室
- 自動車図書館
- 大穂・豊里・並木・広岡・島名の各交流センターのブックポスト
- つくば市役所コミュニティ棟1階のブックポスト
- かとりだい交流館のブックポスト
- みどりのプールのブックポスト
- 研究学園小学校図書室
- みどりの南小学校図書室

中央図書館（吾妻2-8）

問合せ ☎ 029(856)4311
開館時間 9:30～19:00（一部の祝日 9:30～17:00）
休館日 月曜・一部の祝日・館内整理日（不定期）

自動車図書館

ステーション 63か所（2024年10月現在）
巡回周期 2週間に1回1か所当たり約40分
運行日 火、水、木、金、土曜日
3台ある自動車図書館では、ステーションに停車している時間に登録・貸出・返却・予約などのサービスを行っています。
※雨天・荒天時・熱中症警戒アラート発表時は運休

予約本の受取窓口

- 市役所コミュニティ棟
 - かとりだい交流館
 - 研究学園1-1-1
 - 島名1716（香取台A50街区1）香取台小学校敷地内
 - 受取可能日時 中央図書館の開館日時と同じ
- ※中央図書館へお問い合わせください。

4か所の交流センター図書室

- 谷田部交流センター図書室
 - 筑波交流センター図書室
 - 小野川交流センター図書室
 - 荳崎交流センター図書室
- 開館時間 火～金曜日 9:30～19:00
土・日一部の祝日 9:30～17:00
休館日 月曜・一部の祝日・館内整理日（不定期）

学校図書室の一般開放

- 貸出・返却・予約本の受取・利用カードの登録、閲覧席の学習利用もできます
- 研究学園小学校図書室
 - みどりの南小学校図書室
 - 研究学園2-26
 - みどりの南106-3
- 開館時間 土・日・一部の祝日 9:30～17:00
※中央図書館へお問い合わせください。

つくば市立中央図書館



児童館

児童館は、地域の子どもたちが遊ぶ拠点となる場です。
また、子育て親子のサークル活動なども活発に行われています。

利用可能時間 月～金曜日8:30～18:00
第2土曜日8:30～12:00

休館日 土曜日(第2土曜のみ開館)、
日・祝日・年末年始等



室内で遊ぼう！

真夏や厳冬の時期、雨の日など、室内で遊びたいな～と思ったときに利用します。ボールやマットなどスポーツ遊具、小さな図書スペースなど、遊ぶ設備は充実。午後は小学生たちがいて遊びもダイナミックなので、小さい子は午前中に利用することが多いかな。

親子イベントに参加しよう

児童館では未就園児親子のためのイベントも開催されているよ。お祭りや工作、おはなし会など、スケジュールをチェックして遊びに行こう。

地域交流センター

乳幼児から高齢者まで誰もが集い憩える場として、地域活動や世代間交流、親睦を図るための施設です。図書室が併設されているほか、一部の施設では住民票等の取得もできます。



情報を集めに

サークルや講習会の情報がほしいときは交流センターの掲示板をチェック！いろんなグループが活動しているので、張り紙がいっぱいありますよ。

講座を受けてみよう

子育て中の親を対象とした育児講座、親子を対象とした講座なども開催されています。受講者の募集は、毎年5月と9月。広報つくばをチェックするか、各交流センターに問合せて。

小さな図書室は子どもにぴったり

小さな図書室が併設されている交流センターは子どもの図書室デビューにぴったり。まずはここで図書室のマナーを練習してから、中央図書館に親子で本を借りに行こう。



情報を探すなら

児童館の活動の様子をチェックしよう。児童館の地図、児童館だより、児童館で活動しているみらい子育てネットなど、気になる活動があれば、行ってみよう。

児童館



利用可能時間 9:00～22:00

休館日 年末年始(他臨時休館あり)

友達・サークルの集まりに

子連れで集まる時には広い場所がほしい。個人の家では限界があるけれど、同一世帯でない5人以上の団体*であれば会議室等を利用できるので、集まりの場所としてよく使っています。施設の予約は各交流センターへ行ってみましょう。調理室を借りて、料理上手な方に教えてもらったりしています。*うち過半数が市内の方の要件あり

身近な手続きに(出張所機能のある交流センターを活用しよう)

5か所の交流センターには出張所機能が併設されており、住民票の写し、戸籍謄本・抄本を取得することができます。お散歩のついでにお近くの交流センター*をぜひ利用してみてください。
(*桜・吉沼・竹園・並木・広岡交流センター)

地域交流センター



あかちゃんの駅

外出中に授乳やオムツ替えなどで立ち寄ることができる施設を「つくば市あかちゃんの駅」として登録しています。登録された施設には、目印となるステッカーを施設の出入り口などの目立つ場所に掲示しており、どなたでも利用することができます。本事業は、公共施設だけでなく、民間事業者様の協力を得て民間施設でも実施しています。



ステッカーが目印です。

こども政策課

☎ 029(883)1111
📍 つくば市役所 1階



どんなことができるの？

- 人の目を気にせず「オムツ替え」や「授乳」ができる場所を提供しています。
- ミルク用のお湯を提供しています。
※施設によって内容が異なります。

あかちゃんの駅



あかちゃんの駅施設一覧

施設名	所在地	電話(029)	開館時間	オムツ 替えの場	授乳 機	授乳 ミルク	ミルク お湯
1 つくば市役所	研究学園1-1-1	883-1111	月～日曜日8:45～16:30	○	○	○	○
2 つくば市役所コミュニティ棟	研究学園1-1-1	883-1111	月～日曜日8:30～22:00	○	○	○	○
3 大穂保健センター	筑穂1-10-4	864-7841	月～金曜日8:45～16:30	○	○	○	○
4 桜保健センター	流星台61-1	857-3931	月～金曜日8:45～16:30	○	○	○	○
5 谷田部保健センター	谷田部4774-18	838-1100	月～金曜日8:45～16:30	○	○	○	○
6 基崎児童センター	小基1793	840-1321	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
7 竹園東児童館	竹園3-18-1	851-5802	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
8 竹園西児童館	竹園2-19-2	852-5039	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
9 吾妻東児童館	吾妻4-12	852-7858	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
10 吾妻西児童館	吾妻2-5-4	851-8141	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
11 九重児童館	上ノ室2094	857-4631	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
12 栄児童館	横町127-4	857-4206	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
13 並木児童館	並木4-2-3	851-5331	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
14 小田児童館	小田2410	867-1190	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
15 桜南児童館	並木4-7-3	858-0791	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
16 手代木南児童館	松代4-15-1	852-0670	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
17 松代児童館	松代2-21-2	855-6110	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
18 谷田部児童館	谷田部4715	836-0611	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
19 二の宮児童館	二の宮4-9-2	855-6091	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
20 東児童館	東2-24-1	851-4801	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
21 吉沼児童館	吉沼814-1	865-2070	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
22 上郷児童館	上郷2270-1	847-5546	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
23 大曾根児童館(なかよし館)	大曾根447-3	864-0181	月～金曜日8:30～18:00、第2土曜日8:30～12:00	○	○	○	○
24 春日交流センター	春日2-36-1	852-5422	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
25 島名交流センター	島名784-30	847-6061	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
26 筑波交流センター	北条5060	867-3135	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
27 基崎交流センター	小基318	876-3311	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
28 小野川交流センター	館野477-1	838-0501	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○

施設名	所在地	電話(029)	開館時間	オムツ替えの場	授乳室	授乳ミルツ	赤ちゃんの寝る場所
29 栗原交流センター	栗原5386-2	857-2684	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
30 竹園交流センター	竹園3-19-2	851-3085	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
31 二の宮交流センター	二の宮4-6-2	852-5488	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
32 並木交流センター	並木4-2-1	851-3084	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
33 松代交流センター	松代4-16-3	852-3203	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
34 桜交流センター	松塚1036-2	857-3311	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
35 豊里交流センター	高野1197-20	847-8444	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
36 大穂交流センター	筑穂1-10-4	864-3111	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
37 吉沼交流センター	吉沼790	865-0503	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
38 広岡交流センター	下広岡410-167	857-3678	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
39 市民ホールやたべ	谷田部4711	837-1131	火～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
40 豊里ゆかりの森	遠東676	847-5061	火～日曜日9:00～17:00	○	○	○	○
41 筑波ふれあいの里	白井2090-20	866-1519	月・水～日曜日8:30～17:15	○	○	○	○
42 筑波山観光案内所	筑波1222	866-1616	月～日曜日8:30～17:15 ※12/31～1/1(20:00～8:30)臨時開館	○	○	○	-
43 基崎こもれび六斗の森	六斗1002-1	876-5040	月・水～日曜日8:30～17:15	○	○	○	○
44 高崎自然の森	高崎1078-1	883-1111 (市役所観光推進課)	月～日曜日 夜間利用不可	○	-	-	-
45 働く婦人の家	沼田40-2	866-2127	月～土曜日9:00～21:00	○	○	○	○
46 子育て総合支援センター	流星台61-1	857-9037	月～土曜日9:00～16:00	○	○	○	○
47 つくば市ふれあいプラザ	下岩崎2164-1	876-2311	火～日曜日9:00～22:00	○	○	○	-
48 市民研修センター	北条1477-1	867-1153	月～日曜日9:00～22:00	○	-	○	○
49 つくばカピオ	竹園1-10-1	851-2886	月～日曜日9:00～22:00	○	-	○	-
50 中央図書館	吾妻2-8	856-4311	火～日曜日9:30～19:00	○	○	○	-
51 筑波山頂トイレ (男体山側)	筑波1	883-1111 (市役所観光推進課)	月～日曜日	○	-	-	-
52 つくばウェルネスパーク	山木1562	867-5210	月～日曜日(第1・3木曜休館)10:00 (土・日・祝は9:00)～22:00	○	○	○	○
53 つくばメモリアルホール	玉取1766	879-0330	月～日曜日8:30～17:15	○	○	○	○
54 つくば市民・学校プール (みどりのプール)	みどりの南14-1	896-6870	月～日曜日(第2・4月曜休館) 9:00～21:00	○	○	○	○
55 つくば市民センター	吾妻1-10-1コリドイ内	855-1171	月～日曜日9:00～22:00	○	○	○	○
★56 すぎのクラブ(島名彰の子保育園内)	下河原崎4-208	847-6185	月～金曜日9:30～15:30	○	-	○	○
★57 なないろくらぶにじいろ保育園内)	大角豆961-1	080-9095-4602	月～金曜日9:30～12:00、13:30～16:00	○	○	○	○
★58 こども森広場(つくばこども森保育園内)	沼崎3097-1	875-4539	月～金曜日9:30～16:00	○	○	○	○
★59 NPO法人ままとんつどいの広場	館野604-3	838-5080	月・火・木曜日9:30～14:30	○	○	○	○
★60 チェリークラブ(さくら学園保育園内)	上野1302	863-0054	月～金曜日9:30～15:30	○	○	○	○
★61 花畑ひろば(花畑保育園内)	花畑1-9-2	896-8001	月～金曜日9:30～12:00、13:00～15:30	○	○	○	○
★62 かつらぎクラブ(かつらぎ保育園内)	西大橋457-2	080-8740-1988	月～金曜日9:15～12:00、13:00～15:15	○	○	○	-
★63 みらいくらぶ (みんなの未来保育園みどりの内)	下萱丸370-1	879-7123	月～金曜日9:30～15:30	○	○	○	○
★64 つなぐ(わだつみつなぐ 保育園分園内)	研究学園5-5-5 ルネッサンスつくば1F	869-8661	月～金曜日9:30～12:30、 13:00～15:00	○	○	○	○
★65 ネットヨタテ株式会社マイナ学習店	研究学園5-17-2	861-1788	水～日曜日10:00～17:30	○	-	○	○
★66 株式会社カイテキホーム	筑穂2-3-1	877-0306	月・火・木～日曜日10:00～17:00	○	○	○	○
★67 イオンモールつくば	稲岡66-1	836-8600	月～日曜日10:00～21:00	○	○	○	○
★68 LIXILつくばショールーム	研究学園5-20-7	861-1144	月・火・木～日曜日10:00～17:00	○	○	○	○
★69 パースディ研究学園店	学園南3-19-4	860-6066	月～日曜日10:00～19:00	○	○	○	-
★70 つくば駅	吾妻2-128	0570-000-298	月～日曜日 初電～終電	○	-	-	-
★71 研究学園駅	研究学園5-9-1	0570-000-298	月～日曜日 初電～終電	○	-	-	-
★72 万博記念公園駅	島名4386	0570-000-298	月～日曜日 初電～終電	○	-	-	-
★73 みどりの駅	みどりの1-29-3	0570-000-298	月～日曜日 初電～終電	○	-	-	-

※最新情報については市のホームページをご覧ください。
★は民間施設です。※年末年始の休館や施設の改装等によりご利用いただけない場合があります。

つくば市内の産婦人科

産婦人科

医療機関名	所在地	電話(029)	休診日
庄司クリニック	中野158-1	836-0405	木・日・祝日
★筑波学園病院	上横場2573-1	0570-03-1355	予約制(詳細は施設にお問合せください)
★なないろレディースクリニック	西大沼636-10	860-7716	土曜の午後・日・祝日
★なないろもあバースクリニック	西大沼637-6	886-3541	土曜の午後・日・祝日
前島レディースクリニック	手代木2005-6	859-0726	木・土曜の午後・日・祝日(完全予約制) ※健診は14週(第2回)までです。
★筑波大学附属病院	天久保2-1-1	853-7668	土・日・祝日

つくば市では、筑波大学との連携により地域の妊産婦の皆さんが主体的に妊娠・出産・育児に臨めるよう、助産師が中心となってサポートする院内助産システム「つくば市バースセンター」を筑波大学附属病院内に開設しました。バースセンターのご利用に関しては筑波大学附属病院(産科外来)にご確認ください。

★はお産を取り扱っている医院・病院です。

ご利用にあたって

本情報は令和6年8月現在の妊婦健康診査を実施している病院の情報です。電話で確認をしてから受診してください。なお、本情報は厚生労働省HPの医療情報ネット(ナビ)と出産ナビの情報をもとに掲載しております。

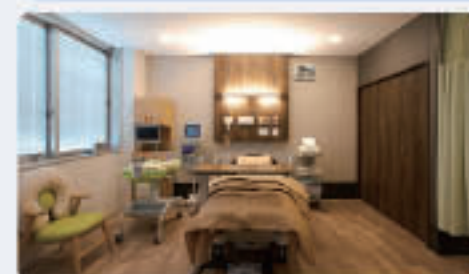
安全・安心と快適性を備えた

つくば市バースセンター

バースセンターとは、妊産婦の皆さんが主体的に妊娠・出産・育児に臨めるように、専属の助産師などがサポートする院内助産システムです。安全・安心な出産のために、必ず産科医師が立ち会います。

対象	合併症や妊娠経過に異常が無く、リスクの低い妊産婦
申込み	筑波大学附属病院(産科外来)(天久保2-1-1) ☎ 029(853) 3878 「バースセンターを利用したい」とお伝えください (月)・(火)・(木)・(金)9:00～15:00 (水)9:00～13:00
問合せ	筑波大学附属病院(産科外来)

つくば市バースセンターの設備



木目調の落ち着いた分娩室。医療機器などは収納され、家庭的な雰囲気の中で出産できます。
※立ち合い出産可



出産後には「ねぎらい膳」を提供。



院内に併設された総合周産期母子医療センター



つくば市
バースセンター



つくば市内の小児科

●小児科

地区	医療機関名	所在地	電話(029)
谷田部	あおきこどもクリニック	研究学園 4-4-11	886-3315
	池野医院	高野台 2-16-8	838-2700
	いとう耳鼻咽喉科クリニック	みどりの 2-59-2	896-8733
	江原こどもクリニック	谷田部 776	838-0050
	大野医院	島名 634	848-0888
	かつらぎクリニック	刈間 196-1	852-1105
	学園の森キッズクリニック	学園の森 2-21-1	856-7100
	小池医院	みどりの 2-31-12	836-0654
	こまつ内科クリニック	上横場 1178-1	838-2400
	さとうクリニック	手代木 1936-9	839-4141
	清水こどもクリニック	東 2-31-8	860-2525
	庄司クリニック	中野 158-1	836-0405
	筑波学園病院	上横場 2573-1	0570-03-1355
	つくばキッズクリニック	島名 2610-1	836-2825
	筑波こどものこころクリニック	春日 3-1-1 つくばクリニックセンタービル 4 F	893-3556
	東郷医院	館野 636	837-1785
	中嶋こどもクリニック	刈間森前 1620-7	895-6027
	なないろキッズクリニック	西大沼 637-6	886-7716
	二の宮越智クリニック	松野木 187-3	855-6688
	ひがし外科内科医院	東 2-26-16	856-7070
	宮川内科・胃腸科医院	二の宮 2-2-26	855-8777
	渡辺医院	小野崎 476	851-0550

地区	医療機関名	所在地	電話(029)
桜	あおやぎ医院	上ノ室 887	857-1522
	飯岡医院	桜 3-20-2	857-7526
	倉田内科クリニック	栗原 3443	857-8181
	竹園ファミリークリニック	竹園 2-8-19	851-4635
	つくばセンタークリニック	竹園 1-6-1 つくば三井ビル 4 F	851-9001
	筑波メディカルセンター病院	天久保 1-3-1	851-3511
	流星台こどもクリニック	流星台 38-3	896-5666
大穂	柴原医院	吉沼 1151	865-0511
	筑波総合クリニック	要 65	877-1221
	筑波記念病院	要 1187-299	864-1212
	寺崎クリニック	吉沼 1437-1	865-0034
	ヒルトップクリニック	佐 1004	877-3130
	北條医院	花畑 3-28-8	864-0006
	ほりかわクリニック	筑穂 2-11-1	877-1002
筑波	飯田医院	沼田 101	866-0025
	飯村医院	北条 4326-2	867-0068
	木村クリニック	作谷 1125	869-1211
基崎	自由ヶ丘医院	自由ヶ丘 165-19	876-0888
	つくばハートクリニック	高見原 1-7-81	893-5190

ご利用にあたって

本情報は令和7年3月現在の情報です。電話で確認してから受診してください。なお、本情報は、つくば市医師会のホームページの情報をもとに掲載しております。この一覧に掲載されていない医療機関でも小児科の診療を実施している医療機関もあります。



学園の森 キッズクリニック
Academy forest kids clinic

つくば市学園の森2-21-1 コストコさんとなり

TEL:029-856-7100

ご予約案内

診察案内

つくば市内の歯科 (1歳6か月児・3歳児歯科検診協力医療機関)

● 歯科

地区	歯科医院名	所在地	電話(029)
桜	アウルデンタルクリニック	桜 2-7-8 グランシャリオ1F	855-1182
	あきづき歯科	桜 1-31-3 アピタルつくば駅前	886-5680
	あつこ歯科医院	竹園 2-13-22	893-2337
	あやデンタルクリニック	大角豆 1401-1	858-0418
	あらい歯科	並木 3-17-9	875-8117
	あわたに歯科医院	栗原 3705-2	857-8418
	井上歯科医院	梅園 2-14-14	851-6226
	うえの矯正歯科	倉掛 805-7	855-7500
	上野歯科医院	天久保 3-14-8	851-6352
	桜南歯科クリニック	大角豆 737-6	852-3611
	がくえん歯科	竹園 2-7-11	863-1818
	こうた歯科クリニック	吾妻 4-5-9	856-4182
	こうの歯科	竹園 2-13-7	860-1111
	桜ヶ丘歯科センター歯科医院	吾妻 3-17-6	852-1518
	さくら歯科医院	桜 2-35-8	863-0118
	さくらの森デンタルクリニック	さくらの森 3-8	896-3005
	ささもと歯科医院	桜 3-8-2	857-3251
	SUNNY DENTAL CLINIC	並木 4-3-2	896-5321
	曾根歯科医院	下広岡 746-3	857-6783
	たか歯科ファミリークリニック	花室 738-1	896-6196
谷田部	竹園セントラル歯科医院	竹園 1-12-6	861-1100
	つくばシティビル歯科	吾妻 2-8-8 つくばシティビル301	852-7733
	つくばデンタルクリニック	並木 3-10-6	875-9978
	てらかど歯科医院	上ノ室 2054-1	857-3633
	徳永歯科医院	東岡 333-1	863-0551
	永田歯科医院	金田 2018	857-4139
	並木歯科クリニック	並木 3-20-7	852-9966
	野堀歯科医院	千境 1-23-8 プラッツ千境1号	852-3323
	長谷川歯科医院	上ノ室 2088-3	857-1857
	三代デンタルクリニック	妻木 764-4	859-0775
	流星台・いのうえ歯科医院	流星台 37-5	886-8581
	あじろ歯科	西岡 240-3	886-3993
	雨宮デンタルクリニック	松代 5-5-14	851-5535
	ありす歯科医院	東 2-30-4	852-1414
	飯泉歯科医院	真瀬 1037	837-0708
	池野歯科医院	高野台 2-16-8	838-2711
	伊東歯科医院	東1-11 産業技術総合研究所 つくば中央第一事業所内	898-9910
	大木歯科医院	谷田部 2880-1	838-0123
	大久保歯科医院	二の宮 3-26-13	855-6222
	おおのデンタルクリニック	刈間 1422-3	856-2330
大塚	オーバデンタルクリニック	みどりの 2-40-14	836-6480
	町田矯正歯科・ファミリー歯科クリニック	松代 1-12-1	852-5500
	おのがわ歯科クリニック	館野 428-1	836-8222
	がくえんのもり小児歯科	研究路 5-6-11e Raison101/103	811-8188
	春日歯科医院	東平塚 684-1	851-1333
	かつらぎ歯科クリニック	刈間 1712	861-8811
	唐崎アトリエ歯科	学園の森 1-19-1 MK II-1	828-8050
	川崎歯科医院	谷田部 6025	837-1551
	くりの木歯科医院	学園の森 2-34-4	875-3438
	クローバー歯科医院	松代 2-14-9 シグマボックス1F	875-8817
	黒澤歯科・矯正歯科	手代木 2005-7	893-4778
	後藤歯科口腔外科クリニック	みどりの東 21-10	869-6888
	佐藤歯科医院	谷田部 6471-1	838-1181
	鈴木和子歯科医院	上横場 243-9	837-2212
	高田歯科医院	真瀬 603-1	875-6489
	つくば学園の森歯科クリニック	東平塚 947-1	893-3704
	つくばグリーン歯科	陣場G 36 街区2画地	846-1780
	つくば中央歯科	東新井 24-19	879-9307
	つくば万博歯科	島名福田地区画整理地B48街区	848-1171

地区	歯科医院名	所在地	電話(029)
谷田部	つくばヘルスケア歯科クリニック	手代木 1925-4	860-8100
	つるみ矯正歯科	二の宮 1-14-41	858-5505
	つるみ歯科医院	下河原崎 194-1	847-5505
	手代木歯科	松代 4-200-1	852-0930
	松代歯科医院	松野木 95-4	838-0007
	松本歯科医院	台町 2-2-14	836-9743
	茗仁歯科医院	小野崎 782-7	856-3789
	遊歯科	島名高田前 149-3	893-4815
	吉田歯科クリニック	松野木 187-4	855-8217
	渡辺歯科医院	東新井 18-10	851-6141
大塚	いちばら病院歯科診療室	大曾根 3681	864-5870
	稲葉歯科医院	吉沼 4078-3	865-1031
	大久保歯科医院	大曾根 3721-5	864-0051
	おおさわ歯科医院	西高野 876-1	877-2166
	早乙女歯科医院	玉取 2707	864-2122
	高瀬歯科医院	筑穂 1-12-7	879-0082
	根本歯科クリニック	花畑 2-11-2 ソリオ花畑1F	864-7787
	ほりかわクリニック歯科	筑穂 2-11-1	875-8837
	やまぐち歯科医院	要 174-4	864-8700
	串田歯科医院	上郷 2783-1	847-8855
豊里	小林歯科クリニック	手子生 1150-5	847-8333
	坂入歯科医院	豊里の杜 1-18-11	847-8371
	さかより歯科医院	上郷 1421-4	848-1888
筑波	東光台歯科医院	東光台 2-1-11	847-8148
	いいつか歯科医院	作谷 491-3	850-9005
	飯村医院歯科	北条 4326-2	867-6655
大塚	大越歯科医院	沼田 233-8	866-0118
	オサダ歯科・矯正歯科医院	田中 1848-3	867-4331
	加園歯科医院	寺具 671-4	869-1120
基崎	こばやし歯科医院	小田 2109-3	850-7550
	さわやか歯科医院	神郡 814	867-4182
	広瀬歯科医院	北条 189	867-0206
大塚	りすの森デンタルクリニック	北条 1579	867-6480
	いそやま歯科	高崎 1637-3	872-9900
	いんなみ歯科医院	高見原 1-6-126	871-3100
基崎	岡田歯科医院	高崎 2277-61	873-3303
	雙安歯科	自由ヶ丘 165-28	876-5478
	久松歯科医院	六斗 1062-3	876-0655
大塚	ほりえ歯科	高見原 1-1-207	874-5068

ご利用に
あたって

本情報は令和6年12月現在の1歳6か月児・3歳児
歯科検診協力医療機関を掲載しています。今後、変
更がある場合がございますのでご了承ください。最
新の情報およびフッ素塗布の情報についてはホー
ムページでご確認ください。また、診療時間等につ
いては各医療機関にお問合せください。

幼児の健康診査



歯 科 ・ 小 児 歯 科 ・ 歯 科 口 腔 外 科

つくば万博歯科

Tsukubabanpaku Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:20	休	○	○	○	○	○	▲	休
16:00~19:20	休	○	○	休	○	○	▲	休

※休診日：月曜・木曜午後・祝日 ▲日曜：午前9:20~12:20 午後15:00~18:00

TEL: 029-848-1171

つくばエクスプレス万博記念公園駅徒歩2分 ピアシティ内
つくば市島名福田地区画整理地B48街区

つくば中央歯科

エリアマップ12図 D-2 つくば市吾妻1-5-3
トナリエ つくばスクエアMOGIF

【診療科目】 歯科・小児歯科
矯正歯科・歯科口腔外科

キッズスペース有り
ベビーカーでの来院可能

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:30	○	○	休	○	○	▲	休
15:00~19:00	○	○	休	○	○	▲	休

▲：土曜の午前診療 9:30~13:00
午後診療 14:00~17:00

休：水曜・日曜・祝日

ネット
予約受付中

029-879-9307

つくば市子育て関連施設一覧

※データは令和7年3月現在のものです。
最新情報は市のホームページで確認してください。

市の窓口

施設名	所在地	電話(029)	施設名	所在地	電話(029)
筑波窓口センター(市民ホールつくば1階) 北条 5060			谷田部窓口センター(市民ホールやたべ1階) 谷田部 4711		
大穂窓口センター(大穂庁舎1階) 筑穂 1-10-4		883-1111	基崎窓口センター ^{※1} (旧基崎保健センター1階) 小基 320		883-1111
豊里窓口センター 高野 1197-20			つくば駅前市民窓口センター 吾妻1-8-10(BMIつくば2階)		
桜窓口センター(桜歴史民俗資料館内) 流星台 61-1			つくば市教育相談センター 沼田 40-2		866-2211

※1 基崎窓口センターは令和7年1月～令和7年末頃まで基崎交流センター1階(小基318)に一時的に移転しますが、令和7年末頃に改修が完了した旧基崎保健センター1階へ戻る予定です。

ここに掲載されている事柄についてのお問合せは

代表番号 **つくば市役所** ☎ 029(883)1111
つくば市研究学園 1-1-1

関係機関

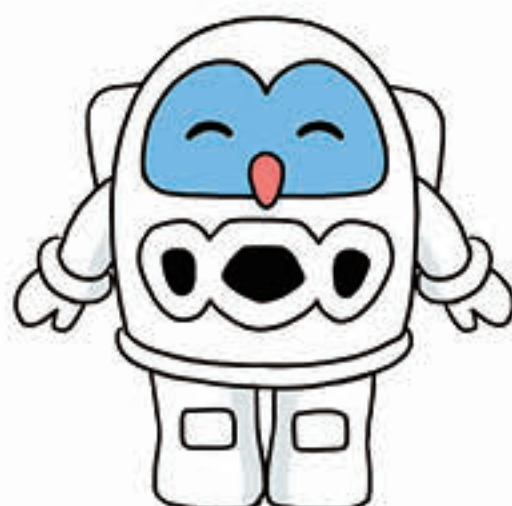
施設名	所在地	電話(029)
つくば市社会福祉協議会	筑穂 1-10-4	879-5500

県の施設

施設名	所在地	電話(029)	施設名	所在地	電話(029)
茨城県つくば保健所	松代 4-27	851-9287	茨城県土浦児童相談所	土浦市下高津 3-14-5	821-4595

保健センター

施設名	所在地	電話(029)	施設名	所在地	電話(029)
桜保健センター	流星台 61-1	857-3931	大穂保健センター	筑穂 1-10-4	864-7841
谷田部保健センター	谷田部 4774-18	838-1100			



公立保育所

施設名	所在地	電話(029)	施設名	所在地	電話(029)
大穂保育所	大曾根 3410	864-0174	吾妻保育所	吾妻 2-5-4	851-8142
上郷保育所	上郷 2499	847-2124	桜南保育所	並木 4-7-2	855-6181
今鹿島保育所	今鹿島 5087	847-5174	北条保育所	北条 79-3	867-0142
上横場保育所	上横場 1228	836-0394	小田保育所	小田 2413	867-1199
真瀬保育所	真瀬 582-1	836-0162	沼田保育所	沼田 39-3	866-0854
手代木南保育所	松代 4-15-1	851-9328	作岡保育所	作谷 1737-1	869-0101
二の宮保育所	二の宮 4-9-1	855-5541	高見原保育所	高見原 3-7-11	873-0623
松代保育所	松代 2-21-3	855-0710	城山保育所	高崎 667	873-2841
竹園保育所	竹園 3-18-1	851-5766	岩崎保育所	下岩崎 2116	876-0696
並木保育所	並木 4-2-3	851-5333			

私立保育園

施設名	所在地	電話(029)	施設名	所在地	電話(029)
吉沼保育園	吉沼 1110-1	865-0050	万博公園どろんこ保育園	島名 2578	846-3216
かつらぎ保育園	西大橋 457-2	856-1016	つくばきりり保育園	面野井 32-1	846-7066
かつらぎ第二保育園	荻間 643-1	875-9412	学園の森どろんこ保育園	遠東 1007	869-8311
わかば保育園	谷田部 2061	838-0808	ははそノ森オリオリ保育園	みどりの中央 18-6	875-5007
島名杉の子保育園	下河原崎 4-208	847-6185	わだつみつなぐ保育園分園	駅南 555 隣接つくば1F	869-8645
ひまわり保育園	真瀬 1279	838-0432	ニチキッズみどりの中央保育園	みどりの中央 11-8	839-2775
まつぼっくり保育園	大角豆 2012-668	851-7589	ぐっどふれんど保育園	島名 2805-3	886-3175
田中保育園	水守 554-1	867-0433	みらいのもり保育園	鬼ヶ窪 1048-103	886-8821
九重保育園	上ノ室 2113-2	850-6660	つくばスマイル保育園	みどりの 2-17-1	828-7788
ケアーズ保育園	要元中根 178	864-8800	南十字保育園	谷田部 2318-1	886-7373
フラワーチャイルド保育園	蓮沼 220-1	864-6464	木の岡インターナショナル保育園	倉掛 877-1	883-0056
さくら学園保育園	上野 1302	863-0053	しおどめ保育園つくば	下平塚 412-1	859-5555
かなめ保育園	要 174	877-7710	流星台エンジェル保育園	流星台 6-7	875-9511
東平塚保育園	東平塚 661-1	851-2766	ニチキッズ東光台保育園	東光台 3-16-4	847-7105
わかば保育園分園	みどりの 1-28-3	836-8803	つくばさくら保育園	谷田部 2417-1	846-2356
青い丘保育園つくば	小野崎 594-1	849-5130	みんなのみらい保育園みどりの	下盤丸 370-1	879-7080
アイリス保育園	上横場 354-10	839-3535	ケアーズ保育園花畑分園	花畑 2-10-7	896-6222
島名保育園	島名 529-3	847-9434	香取台どろんこ保育園	島名 1813-1	846-0853
つくば国際白梅保育園	面野井 55-1	886-3300	花の架け橋つなぐ保育園	花室 1705	898-9820
青い丘保育園二の宮	二の宮 4-4-37	850-3310	NOVA パイリンガルつくば保育園	西平塚 327-1	875-6831
つくばこどもの森保育園	沼崎 3097-1	847-1155	おのざきスマイル保育園	小野崎 1439-1	893-4115
みどりの保育園	花島新田 4-26	879-9144	つくばエンジェル保育園	谷田部 2205-1	879-7663
学園みらい保育園	島 307	893-2807	みどりのみつぼし保育園	谷田部 1120 隣接 F2 地区6	896-6754
つくばトッポンチーノ保育園	金田 185-1	893-4839	東岡保育園	東岡 250	879-7270
にじいろ保育園	大角豆 961-1	893-4602	わかばのもり保育園手代木	手代木 1252-1	未定
つくばスワン保育園	西大井 1733-34	870-3371	万博公園みつぼし保育園	谷田部 2415-2 隣接 E25 地区4	未定
つくば駅前保育園	吾妻 1-8-10 BMI つくば 5F	893-5537	しらゆり西栗山保育園	西栗山 126-6	未定
つくばどろんこ保育園	下平塚 845-1	896-7017	メリー★ポピンズつくば駅前ルーム	吾妻 1-7-1 トナリエルオ 2F	未定
ははそノ森保育園	倉掛 833-3	828-8817	YMCA みどりのつぼみ保育園	谷田部 1560-3	未定
わだつみつなぐ保育園本園	遠東 788-1	886-4158	YUEIU インターナショナル保育園	上ノ室 1921-1	未定
わかばキラメキ保育園	花島新田 15-15	828-6760	稲岡くじら保育園	稲岡 194-1	未定

●小規模保育

施設名	所在地	電話 (029)
ラ・フェリーチェ保育園	研究学園 5-6-3	875-7831
なかよし保育園	島名2888-1(万博公園西F30街区)ユートピアフォーリー74棟1F	896-8870
どんぐり	松塚 657	857-5571
しいの木保育園	学園南 3-24-7	886-3617
YMCAつくばオーブ保育園	東新井 24-7	852-4128
流星の丘 (ほしのおか) 保育園	流星台 12-10	829-7751
すてっ保育園つくば研究学園	研究学園 2-21-1	886-3003
はこぶね保育園	倉掛 1768-5	893-6531
小規模保育園 ソシエルみどりの	みどりの 2-5-70	879-9227
すてっ保育園万博記念公園	島名2171(諏訪C17街区1)	875-3700
すてっ保育園諏訪	島名2302 (諏訪C12 街区20)	846-3888
ルンルン保育園春日	春日 4-26-3	846-3415
キッズハウス ゆめの森	手代木 2005-4	846-4765
クローバー保育園	鶴 1-21 レーベンくばアス1F	828-6830

●認定こども園

施設名	所在地	電話 (029)
認定こども園みのり (幼保連携型)	高崎 643-9	873-2540
すみれ保育園 (保育所型)	小野崎311-1	858-1202
成蹊幼稚園 (幼稚園型)	天宮喜 663	873-8251
豊里もみじこども園 (幼保連携型)	土田 13-34	847-2830
認定こども園栄幼稚園 (幼稚園型)	松塚 667	857-2231

施設名	所在地	電話 (029)
花畑保育園	花畑 1-9-2	896-8001
小規模保育園 AGRI KIDS PARK	観音台1-16-17	846-0606
にじの森のつなぐ保育園	西岡 232-1	846-1415
みどりのはっぴー保育園	みどりの中央 63-3	836-3881
プチリックつくば千現園	千現 1-23-7 青葉ビル1F	050-1743-8222
インターナショナルキッズはるの保育園	春日 2-36-3	875-8739
スクルドエンジェル保育園	吾妻 1-5-3 トナリエツ	886-6303
つくば駅前園	くばスクエアMOG2F	
キッズルームさくらみなみ	大角豆 377	869-5101
あすとろ保育園さくらの森	さくらの森 2-5	886-3015
宇宙の杜 (そらのもり) 保育園	妻木 16-1	875-5432
松代の森保育園	松代 4-8-12	802-1493
万博公園ふあみりは学園	水堀 485-1	080-7315-5145
天空のまちつなぐ保育園	吾妻 2-18 ディールつくば2F	未定
スクルドエンジェル保育園みどりの園	谷田部 985-1 舞鶴G17街区1)	未定

●市立幼稚園

施設名	所在地	電話 (029)
大穂幼稚園	篠崎 557-1	864-0175
上郷幼稚園	上郷2499	847-2925
谷田部幼稚園	境田 191-1	836-1728
島名幼稚園	島名 537-1	847-7719
手代木南幼稚園	松代 4-16-2	852-0671
二の宮幼稚園	二の宮 4-9-3	855-7748
東幼稚園	東 2-27-1	851-4721
松代幼稚園	松代 2-18	851-4771

●私立幼稚園

施設名	所在地	電話 (029)
アカデミア幼稚園	下横場 425	836-5951
吉沼幼稚園	吉沼4138	865-1436
あおば台第二幼稚園	上ノ室 305-3	857-8515

施設名	所在地	電話 (029)
つくば中央保育園 (幼保連携型)	赤塚 480-7	846-1003
学園の森こども園 (幼保連携型)	学園の森2-14-6	896-8270
みどり流星こども園 (幼保連携型)	柴崎 818-1	897-3722
かやまこども園 (幼保連携型)	上萱丸 154-1	875-5311

施設名	所在地	電話 (029)
桜幼稚園	栄 296	857-2240
竹園東幼稚園	竹園 3-12-1	851-3462
竹園西幼稚園	竹園 1-15-2	852-1566
吾妻幼稚園	吾妻 2-12	851-7663
桜南幼稚園	並木 4-7-4	851-7664
筑波幼稚園	平沢 80	867-1552
基崎幼稚園	小茎 798-1	876-0018

施設名	所在地	電話 (029)
いなほ幼稚園	前野 1860-1	864-2222
つくば白帆幼稚園	小野崎427-1	854-0025

●市立小学校

施設名	所在地	電話 (029)
大曾根小学校	大曾根 2917	864-0166
前野小学校	前野1367	864-0168
要小学校	要 449-1	864-0449
吉沼小学校	吉沼 1010	865-0506
沼崎小学校	沼崎 1650	847-2304
今鹿島小学校	今鹿島 1762	847-2440
上郷小学校	上郷 2499	847-2017
谷田部小学校	谷田部 2938	836-0044
谷田部南小学校	境田 191-1	838-0364
真瀬小学校	真瀬 2103	847-6324
島名小学校	島名 537-1	847-7339
葛城小学校	刈間 689	856-1012
柳橋小学校	柳橋 360	836-0110
小野川小学校	館野 731	836-0163
手代木南小学校	松代 4-24	851-2461
二の宮小学校	二の宮 4-11	855-7746
松代小学校	松代 3-3-1	852-9380

施設名	所在地	電話 (029)
東小学校	東2-24-1	851-4800
栄小学校	金田 54	857-2037
九重小学校	上ノ室 2126	857-2036
桜南小学校	大角豆 789-1	851-2130
栗原小学校	栗原 2018	857-2049
竹園東小学校	竹園 3-13	851-2032
並木小学校	並木 2-12	851-2806
吾妻小学校	吾妻 2-16	851-7101
竹園西小学校	竹園 2-19-4	851-7975
基崎第一小学校	高崎 2290	872-0690
基崎第二小学校	上岩崎 1076	876-0059
基崎第三小学校	小茎 798-1	876-2461
香取台小学校	島名 1716 (香取台 A50-1)	886-5711
研究学園小学校	研究学園 2-26	879-7755
みどりの南小学校	みどりの南 106-3	879-7411

●市立中学校

施設名	所在地	電話 (029)
大穂中学校	篠崎 475	864-0167
豊里中学校	高野1213	847-2307
谷田部中学校	谷田部 6100	836-0008
高山中学校	下河原崎 503	847-7325
手代木中学校	松代 5-10	852-0721
谷田部東中学校	東 2-25-1	855-7745
桜中学校	さくらの森 32	857-2038

施設名	所在地	電話 (029)
竹園東中学校	竹園 3-11	851-3467
並木中学校	並木 3-8	851-7100
吾妻中学校	天久保 1-9-1	852-7751
基崎中学校	小茎 450	876-0055
高崎中学校	高崎 1730	872-4473
研究学園中学校	研究学園 2-26	869-5321
みどりの南中学校	みどりの南 106-1	846-5415

●市立義務教育学校

施設名	所在地	電話 (029)
春日学園義務教育学校	春日 2-47	856-3110
秀峰筑波義務教育学校	北条5073	846-2611

施設名	所在地	電話 (029)
学園の森義務教育学校	学園の森 2-15-1	846-3115
みどりの学園義務教育学校	みどりの中央12-1	846-2422

●児童館

施設名	所在地	電話 (029)
大曾根児童館 (なかよし館)	大曾根 447-3	864-0181
小田児童館	小田2410	867-1190
吉沼児童館	吉沼814-1	865-2070
上郷児童館	上郷2270-1	847-5546
栄児童館	横町127-4	857-4206
九重児童館	上ノ室2094	857-4631
吾妻東児童館	吾妻4-12	852-7858
吾妻西児童館	吾妻2-5-4	851-8141
竹園東児童館	竹園3-18-1	851-5802

施設名	所在地	電話 (029)
竹園西児童館	竹園 2-19-2	852-5039
松代児童館	松代2-21-2	855-6110
手代木南児童館	松代4-15-1	852-0670
二の宮児童館	二の宮4-9-2	855-6091
並木児童館	並木4-2-3	851-5331
桜南児童館	並木4-7-3	858-0791
東児童館	東2-24-1	851-4801
谷田部児童館	谷田部4715	836-0611
基崎児童センター	小茎1793	840-1321

●地域交流センター

施設名	所在地	電話 (029)	施設名	所在地	電話 (029)
筑波交流センター	北条 5060	867-3135	島名交流センター	島名 784-30	847-6061
大穂交流センター	筑穂 1-10-4	864-3111	小野川交流センター	館野 477-1	838-0501
吉沼交流センター	吉沼 790	865-0503	桜交流センター	松塚 1036-2	857-3311
豊里交流センター	高野 1197-20	847-8444	栗原交流センター	栗原 5386-2	857-2684
谷田部交流センター	谷田部 4774-18	836-0139	竹園交流センター	竹園 3-19-2	851-3085
松代交流センター	松代 4-16-3	852-3203	並木交流センター	並木 4-2-1	851-3084
二の宮交流センター	二の宮 4-6-2	852-5488	広岡交流センター	下広岡 410-167	857-3678
春日交流センター	春日 2-36-1	852-5422	基崎交流センター	小基 318	876-3311

●コミュニティ施設

施設名	所在地	電話 (029)
つくば市民センター	吾妻 1-10-1 コロイオ内	855-1171

●教育・文化施設

施設名	所在地	電話 (029)	施設名	所在地	電話 (029)
つくば美術館	吾妻 2-8	856-3711	ふれあいプラザ	下岩崎 2164-1	876-2311
中央図書館	吾妻 2-8	856-4311	ノバホール	吾妻 1-10-1	852-5881
市民研修センター	北条 1477-1	867-1153	つくばカピオ	竹園 1-10-1	851-2886

●交流館

施設名	所在地	電話 (029)	施設名	所在地	電話 (029)
かつらぎ交流館	学園南 3-69	896-5572	かとりだい交流館	島名 1716	896-3356

●地域子育て支援拠点

施設名	所在地	電話 (029)	施設名	所在地	電話 (029)
子育て総合支援センター	流星台 61-1	857-9037	島名杉の子保育園 「すぎのこクラブ」	下河原崎 4-208	847-6185
かつらぎ保育園 「かつらぎクラブ」	西大橋 457-2	080-8740-1988	にじいろ保育園 「なないろくらぶ」	大角豆 961-1	080-9095-4602
さくら学園保育園「チェリークラブ」	上野 1302	863-0054	花畑保育園「花畑ひろば」	花畑 1-9-2	896-8001
NPO 法人ままとーん 「ままとーんついの広場」	館野 604-3	838-5080	みんなの未来保育園 みどりの「みらいくらぶ」	下萱丸 370-1	879-7123
つくばこどもの森保育園 「こどもの森広場」	沼崎 3097-1	875-4539	わだつみつなぐ保育園分園 「つなぐ」	研究学園 5-5-5 ルネッサンスつくば1F	869-8661

認可外保育施設

乳幼児の保育を目的とする施設で、保育所として知事の認可を受けていない施設をいいます。具体的には、深夜に開かれているベビーホテルなどがあります。詳細については、各施設にお問合せください。

●認可外保育施設一覧

施設名	所在地	電話 (029)	開園日	時間	年齢	備考
あおぞら保育園	学園の森 3-23-2	856-3380	月～土	8:30～17:30	産休明け～	
自主保育コロポックル	横町 90-1	857-7949	月～金	9:00～17:00	1歳～6歳	親も交替で参加する野外保育の活動
いなほ幼稚園チャイルドクラス	前野 1860-1	864-2222	月～金	10:00～15:00	満2歳～年少進級前	定員 50名
ハイジ保育園	刈間 1555-6	828-6335	月～土	8:00～18:00	6ヶ月～	
かいじゅうたちのいる庭 ゴング	若栗 1283-14	876-6303	月～金	9:00～14:00	2歳～	3歳のお誕生日までは親子同伴
I.S.K.Kids academy	松代 2-8-8	896-5715	月～土	8:00～17:00	満1歳～	
森のようちえん あなたとわたし	中別府 590-76	090-6082-6491	月～金	9:00～14:00	3歳～6歳 (未就学児)	野外保育
陽だまり保育	要 315-74	846-3925	月～土	8:00～20:00	2ヶ月～6歳	
First Steps Montessori English School	松代 3-7-1	895-2924	月～土	8:00～18:30	2歳～	
チェロススポーツ保育園	みどりの中央 82-8 みどりのグランドプラザ C	828-5607	月～土	8:00～18:00	2歳～	時間外開所 7:00～8:00、 18:00～20:00
Midorino International Kindergarten (休止中)	島名 3722-17	090-7592-6544	月～金	9:00～18:00	1歳～5歳	時間外開所 8:00～9:00
Grace International School	下平塚 331-1	828-5990	月～金	8:00～16:00	1歳～5歳	時間外開所 16:00～18:00
Kids Creation TSUKUBA	桜 1-18-1	869-5830	月～金	10:00～14:30	3歳～6歳 (未就学児)	時間外開所 8:00～10:00、 14:30～18:30
Montessori Tsukuba	並木 4-17-2	828-6368	月～金	10:00～14:00	2歳～6歳	時間外開所 8:00～10:00、 14:00～18:30
Liberty International School	下平塚 342-16	855-0177	月～金	8:00～15:00	3歳～5歳	
English Spot International School Tsukuba イングリッシュ スポットインターナショナル スクールつくば校	吉瀬 1630-1	893-5763	月～金	9:45～14:15	1歳～6歳 (未就学児)	時間外開所 8:30～9:45、 14:15～17:30
モンテッソーリこどもの家 リトルモンテつくば	千現 1-21-15	090-5401-3555	月～金	8:30～17:00	1歳～6歳 (未就学児)	時間外開所 17:00～18:00

未就園児子育て支援 プリマナ

0歳からの未就園児と保護者のためのプログラム

プリマナ（土浦めぐみ教会付属マナ愛児園園内）

・毎週木曜日10:00～11:30（※お休みの日あり）

わらべうた、聖書のお話、季節の製作やイベントを行っています。お気軽におこしください。プレママ大歓迎！

土浦市上高津 489-1（土浦イオン近く）TEL.029-825-1585



詳細はこちら



ホームページ



Instagram

企業主導型保育事業

詳細につきましては、各施設に直接お問合せください。
また、利用にあたって支給認定証が必要となる場合は、幼児保育課にお申込みください。

施設名	所在地	電話 (029)	開園日	時間	年齢	備考
学園の森保育園	学園の森 1-38-9 TOCO VOX A, B	828-5523	月～土	7:00～18:00	3か月～2歳	時間外開所 18:00～19:30
キッズアシタバ保育園	二の宮 2-12-9 フォアロード二の宮 102	875-6889	月～日 祝日	7:00～18:00	3か月～2歳	一時預かりは6 か月～ 時間外開所 18:00～18:30
ラ・フェリーチェ保育園 うさぎ組	研究学園 5-6-3	875-7831	月～金	7:00～18:00	3歳～	
キッズユリノキ保育園	みどりの東 7-7	828-4666	月～日 祝日	7:00～18:00	3か月～2歳	一時預かりは6 か月～ 時間外開所 18:00～18:30
かがやき保育園つくば	天久保 2-19-13	844-8460	月～日 祝日	8:00～19:00	57日～	従業員枠のみ
コスモスハウス	御幸が丘 17	895-0163	月～土 祝日	7:30～20:30	4か月～	従業員枠のみ
カスミいいねの森保育園	西大橋 634-1	896-8720	月～日 祝日	7:00～18:00	6か月～	時間外開所 18:00～19:00
AiAi Kids みどりの園	みどりの中央 11-3 ウイングマルシェみどりの 109	846-6390	月～土	8:00～19:00	0歳～2歳	時間外開所 19:00～19:30
ミントリーフ・ インターナショナル・ プリスクール つくば園	筑穂 1-13-9	879-5457	月～土	7:00～20:00	0歳～5歳	

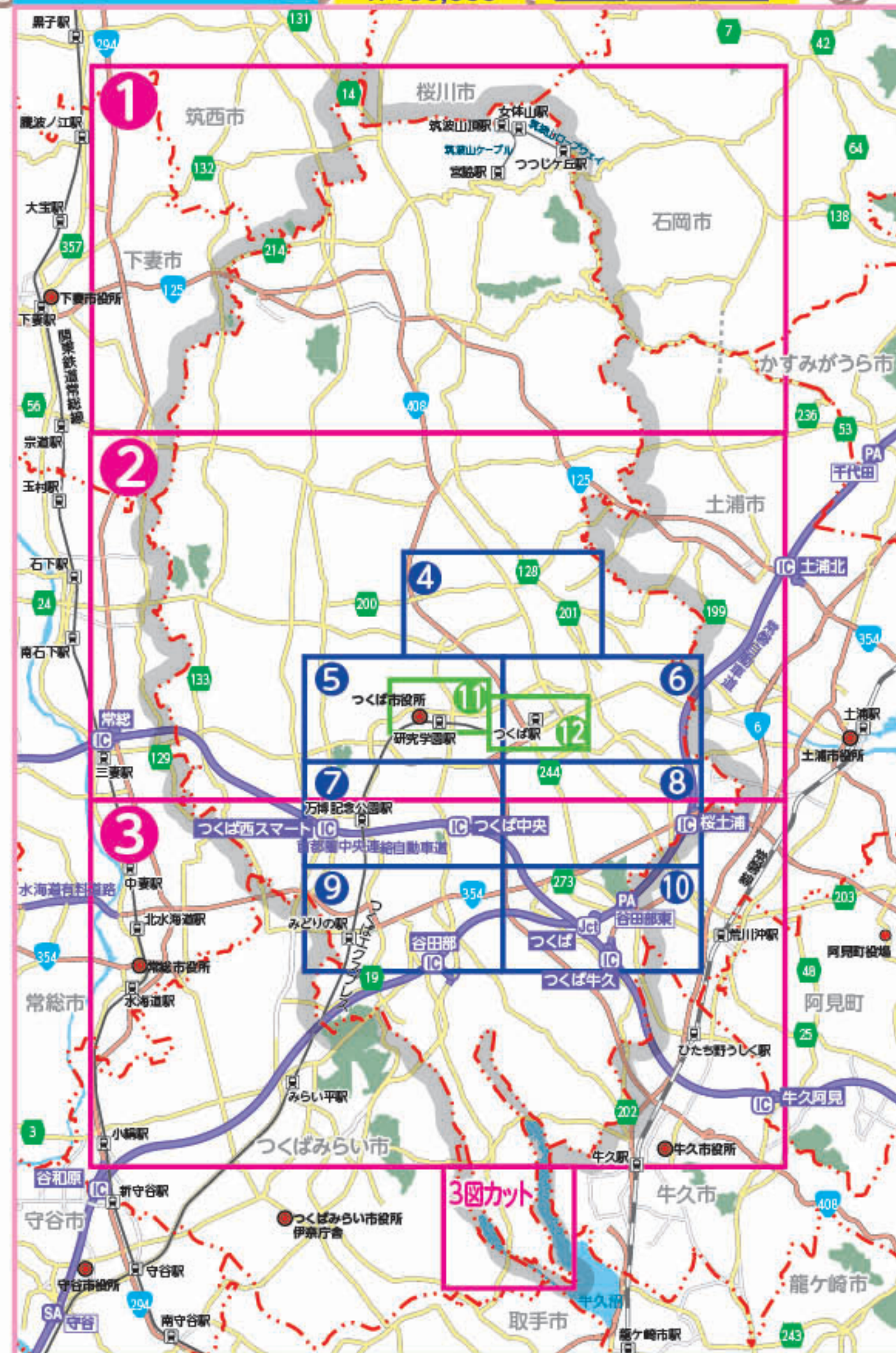
居宅訪問型保育事業 (ベビーシッター)

施設名	所在地	電話 (029)	開園日	時間	年齢	備考
株式会社 ママ MATE つくば支店	-	896-6011	月～日 祝日	24 時間	0 歳～	
株式会社 B.H support	-	090- 5990- 4486	月～日 祝日	24 時間	0 歳～	
なないろもあ パースクリニック	西大沼 637-6	828-5512	月～日 祝日	10:00～16:00	0 歳～	時間外開所 16:00～ 翌 10:00
株式会社 Paxgroup	-	828-4502	月～日 祝日	8:00～17:00	3 か月～	時間外開所 7:00～8:00 17:00～21:00

つくば市全体図

1/190,000

0 1.9 3.8 5.7km



©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.



※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.





※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

幼稚園 エリアマップ2図 C-1

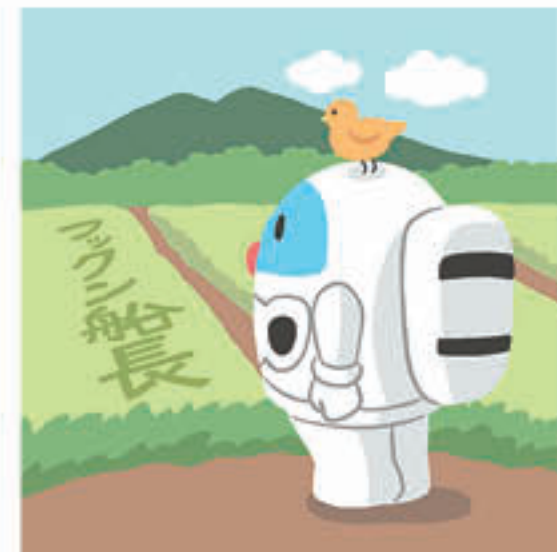
キラキラ輝に、個性がキラリ☆

学校法人東原音楽学院
いなほ幼稚園

一人ひとりの気持ちを大切に それぞれのこどもに適した方法で伸ばしていくことで
自己形成を図る場所になりたいと願う【いなほ幼稚園】。
私たちは誰の真似でもない自分を表現できるこどもに育てていきたいと願っています。

■つくば市前野1860-1
■TEL:029-864-2222 ■FAX:029-864-3313
■URL:https://inaho-youchien.jp/

※随時見学が出来ます。ご希望の方は電話予約をお願いします。 **P** あり



歯科 エリアマップ2図 D-1

充実の施設と快適な環境
根本歯科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~13:00 ● ● ● ● ● ● ● ●
15:00~19:00 ● ● ● ● ● ● ● ●
※休診日：木・日曜及び祝日

【診療科目】
■歯科・小児歯科
◇キッズスペース・ブラッシング
スペースあります。
◇お子様の治療・お子様連れ
の治療、大歓迎です！

■つくば市花畑2-11-2ソリオ花畑1F
■TEL:029-864-7787
■URL:https://www.nemotoshika.com/ **P** あり(12台)



※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.



認定こども園

せいけい幼稚園

「のびのび教育、こどものじかん」
子どもの主体的な活動を大切にしています

親子で楽しむ2才児ルームもあります

<5月スタート>
たんぽぽクラブ
年30回 火曜・水曜・木曜
各コースの親子教室です

エリアマップ3図 E-3
つくば市天宮喜663
☎029-873-8251
<https://seikei-kids.sakura.ne.jp/>



※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

医療 エリアマップ4図 A-3

おこさまの健やかな成長をサポートします

学園の森キッズクリニック
Academy Forest Kids Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※休診日：木曜・日曜・祝日

【診療科目】 小児科
 【予防接種】 8:45~11:45
 【乳幼児健診】 14:00~15:00

■つくば市学園の森2-21-1
 ■TEL:029-856-7100
 ■URL:https://gakuenkids.com/

P あり(20台)

医療 エリアマップ4図 B-2

地域のしあわせを護りつづける

筑波総合クリニック

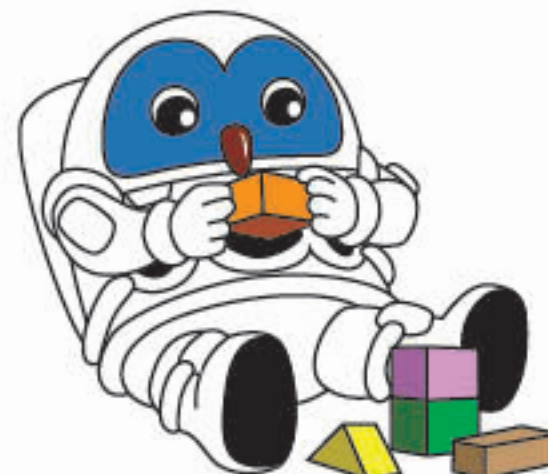
診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
13:30~16:30	●	●	●	●	●	●	●	●

※受付 午前8時~ 午後12:30~

内科、循環器内科、呼吸器内科、神経内科、消化器内科、血液内科、アレルギー科、リウマチ科、外科、脳神経外科、心臓血管外科、呼吸器外科、消化器外科、整形外科、形成外科、小児科、婦人科、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、精神科

■つくば市要65
 ■TEL:0120-138-122 ■FAX:029-877-1191
 ■URL:https://tsukuba-kinen.or.jp/

P あり



保育園 エリアマップ4図 F-3

子どもと家庭にあたたかく寄り添います

流星の丘保育園

家庭を応援し、心地よく生き生きと幸せな環境で子どもの豊かな未来をはぐくむために、園児ひとりひとりをしっかりと見つめた手厚い保育を行い、子どもたちの成長を保護者の皆様とともに喜び、分かち合える保育を目指します。

■つくば市流星台12-10 ■TEL:029-829-7751
 ■開園時間/7:00~18:00(延長保育:18:00~19:00) ■休園日/日曜、祝日 年末年始
 ■URL:https://www.hoshinooka.jp/
 ■E-mail:hoshinooka@eagle.ocn.ne.jp
 ■希望保育※土曜8:00~16:00(お弁当持参になります) P あり



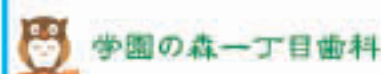
※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

歯科

エリアマップ5図 D-1

バリアフリー キッズスペース有



診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	歯科 小児歯科 歯科口腔外科
14:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●	

※土曜も18:30迄受付

※予約制 新患・急患随時対応

■つくば市学園の森1-12-12

■TEL:029-852-8810

■URL:https://gakuennomori-dental.com/

P あり(8台)



保育園

エリアマップ5図 D-3

豊かな人間性を育てます

つくば国際白梅保育園

「人を思いやる 優しく強い心を育てる」、「物事に感動する 豊かな心を育てる」、「活発に遊ぶ 元気な子供を育てる」を保育目標として、乳幼児の健全な発達のための温かい家庭的な保育を行っています。

■つくば市面野井55-1

■TEL:029-886-3300

■保育時間/7:00~19:00 ■定休日/土日・祝

■URL:https://www.kttac.jp/nursery-school/tins-shiraume/tins-shiraume.htm

P あり

医療

エリアマップ5図 F-3

院長 岡野 文雄・岡野 玲子
かつらぎクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●	内科・小児科・ 外科・整形外科
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●	

★受付は終了時間の30分前までにお願いいたします。

■つくば市荻間196-1

■TEL:029-852-1105

■FAX:029-869-9288

P あり



※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

保育園 エリアマップ6図 C-1

子どもたちの成長を見守るやさしい居場所

★小規模認可保育施設★

★宇宙の杜保育園★

0～2歳児を対象とした小規模保育施設です。子どもたち一人ひとりに寄り添い、家庭と変わらぬ愛情・信頼関係を大切に保育を行います。
★お子様の一時預かりも行ってます。どうぞお気軽にご連絡下さい。

■つくば市妻木16-1 ■TEL:029-875-6432
■開園時間/7:00～18:00(延長保育:18:00～19:00) ■休園日/日曜・祝日・年末年始
■URL:https://www.hoshinooka.jp/
■E-mail:soranomori@biscuit.ocn.ne.jp
希望保育※土曜8:00～16:00(お弁当持参になります)
※一時預かりの時間等詳細は直接園へお問い合わせ下さい P あり

歯科 エリアマップ6図 C-1

歯医者さん苦手な子おいで!

**たか歯科
ファミリークリニック**

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00～13:00 ● ● ● ● ● ● ● ●
15:00～19:00 ● ● ● ● ● ● ● ●
15:00～18:00 ● ● ● ● ● ● ● ●
※▲水曜診療は10:00～14:00 ※診療時間は変更となる場合があります

【診療科目】 歯科・小児歯科・矯正歯科
土曜日も18時まで診療! (最終受付17:30)
※診療時間は変更となる場合があります

■つくば市花室738-1 ■TEL:029-896-6196
■URL:https://hawk-dfc.jp/
低年齢や歯科への恐怖が強く、治療が難しいお子さんの力になりたいと思っています。 P あり(7台)

歯科医院 エリアマップ6図 D-2

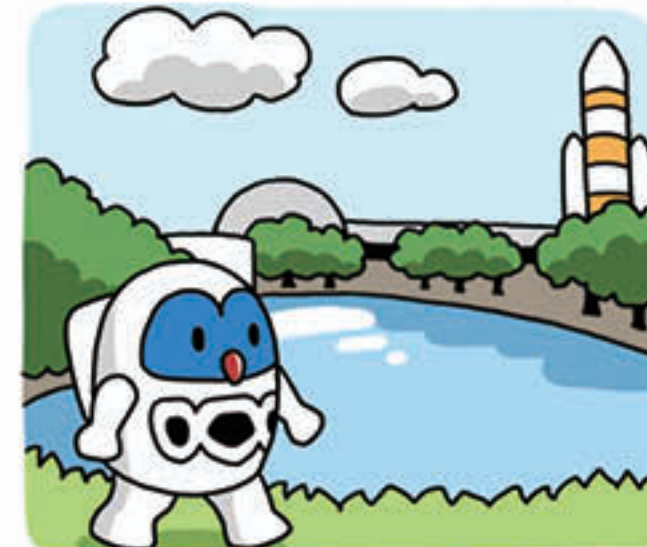
小児歯科は女性医師が担当いたします

HDC 長谷川歯科医院
HASEGAWA DENTAL CLINIC

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:30～13:00 ● ● ● ● ● ● ● ●
14:00～18:00 ● ● ● ● ● ● ● ●
※【休診日】日曜・祝日

【診療科目】 歯科・小児歯科
矯正歯科
【受付時間】 午前 9:20～12:30
午後 13:50～17:30

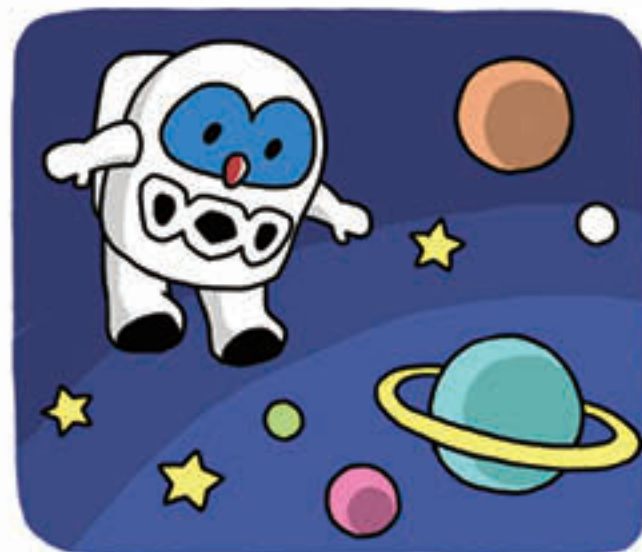
■つくば市上ノ室2088-3
■TEL:029-857-1857
■URL:https://www.hasegawa-shika.jp/ P あり





※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.



歯科 エリアマップ7図 B-2

患者さんの負担をより少なくをモットーに

つくば万博歯科
Tsukubabankaku Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:20	●	●	●	●	●	●	●	●
16:00~19:20	●	●	●	●	●	●	●	●

※休診日：月曜、祝日、木曜午後 ▲日曜 午前9:20~12:20 午後13:00~18:00

■つくば市島名橋田坪土地区画整理地B48街区
■TEL:029-848-1171
■URL:https://www.tbapaku-dc.com/

【診療科目】
歯科、小児歯科、歯科口腔外科
歯の予防、歯周病治療、歯槽治療

あり





※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

医療 エリアマップ8図 A-1

お子様のみ・はな・のど・きこえのご相談

まつしろ耳鼻咽喉科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:30 ● ● ● ● ● ● ● ●
14:30~18:00 ● ● ● ● ● ● ● ●

【診療科目】耳鼻咽喉科、小児耳鼻咽喉科
【受付時間】診療時間15分前
※14:30~15:00は検査のみ
※15:00~診療開始
※土曜日は午前：9:00~12:00
午後：14:00~16:00

■つくば市松代4-8-1
■TEL:029-897-3310
■URL:https://www.matsushiroent.jp

P あり

歯科 エリアマップ8図 A-2

歯とお口の健康を守るお手伝い

つくばヘルスケア歯科クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:45 ● ● ● ● ● ● ● ●
14:00~17:45 ● ● ● ● ● ● ● ●

【診療科目】小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
★当クリニックは「予防」に力を入れております。
いつでも健康な歯で過ごすために、ぜひお気軽にご相談ください。

■つくば市手代木1925-4
■TEL:029-860-8100 ■FAX:029-860-8511
■URL:https://www.caredental.org/

P あり



医療 エリアマップ8図 8-2

子どもたちに身近な医療を心掛けています

二の宮 越智クリニック

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ● ●
14:30~18:00 ● ● ● ● ● ● ● ●

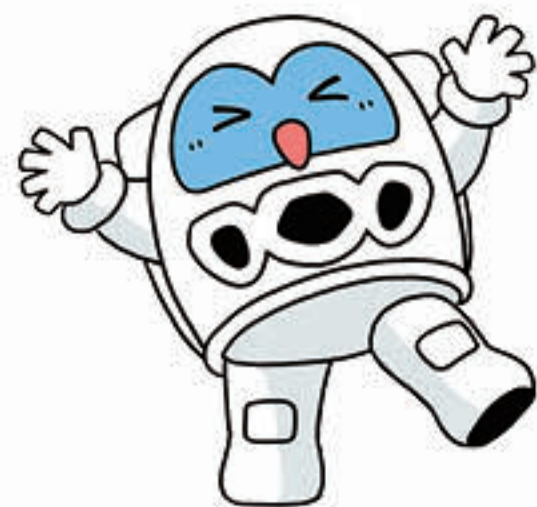
【診療科目】小児科・小児外科
乳幼児健診・予防接種専用枠
(平日 14:00~15:00)
土曜午後：育児相談あり

■つくば市松野木187-3
■TEL:029-855-6688 ■FAX:029-855-6099 P あり(25台)



※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.



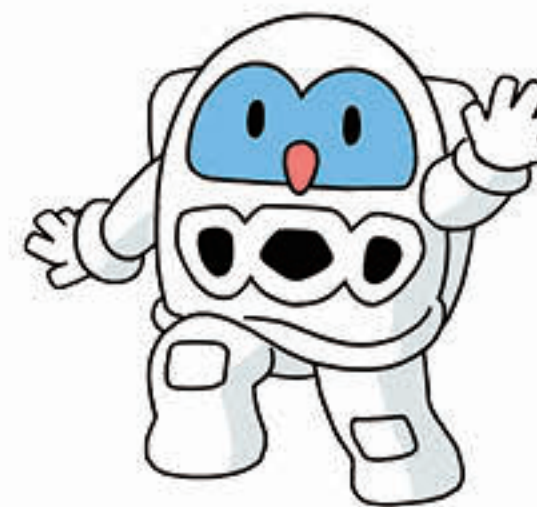
教育 エリアマップ12国 D-3

こども子育てはYMCA
認定特定非営利活動法人
茨城YMCA

つくば市内に3ヶ所の活動拠点をもち、幼児教育保育・児童クラブ・放課後等デイサービスの運営、デイキャンプクラブや夏・冬などの野外活動といった、包括的に子ども育成事業を行っている青少年育成団体です。

■つくば市東新井24-7
■TEL:029-852-4128 ■FAX:029-855-1947
■開園時間/09:00~19:00 ■休園日/日曜・祝日
■URL:https://www.ibarakiyymca.org/
■E-mail:info@ibarakiyymca.org

あり(3台程度)





※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

保育園 エリアマップ10図 C-1

子どもたちの健やかな成長を育む
幼保連携型 認定こども園
つくば中央保育園

つくばの自然に恵まれた広々とした環境で、ひとりひとりが伸び伸びと成長し育まれていきます。子どもたちの可能性を引き出す教育にも取り組む「できる」から「できた」のよろこびを1つでも多く増やしていきます。

■つくば市赤塚480-7
■TEL:029-846-1003 ■FAX:029-846-1004
■開園時間/【月～金曜】7:30～19:00/土曜18:30まで※祝日8:00～18:00
■休園日/日曜
■https://www.chuou-gakuin.jp/tsukuba/ **P**あり(40台)





※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.



医療 エリアマップ11図 B-2

お熱の有無で待合室が分かれています

あおき
こどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:40~12:20	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●
8:40~14:00	-	-	-	-	-	▲	▲	-

【診療科目】
小児科・小児アレルギー科
▲第1・3・5土曜日、第2・4日曜日は14:00まで診療

■つくば市研究学園4-4-11
■TEL:029-886-3315 ■FAX:029-886-3316
■URL:https://www.aoki-kodomo.net/

P あり

歯科 エリアマップ11図 F-2

土曜日も休まず診療しています

つくばホワイト歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
歯科・小児歯科・矯正歯科・
歯科口腔外科
★訪問診療いたします。

※休診日：日曜・祝日

■つくば市蒔間1885-1
■TEL:029-851-4182 ■FAX:029-307-8008
■URL:https://4182jp.net/

P あり(13台)

保育 エリアマップ11図 A-2

0歳児からのお預かり施設です

陽だまり保育

つくば市認可外の一時的預かりの保育施設です。お住いの市町村・年齢・利用理由にかかわらず、どなたでもご利用いただけます。平日は0歳児中心、土日祝日は小学生までのお友達も利用できます。お友達同士、兄弟の預かりもできるのが特徴です。

■つくば市要315-74 ■TEL:029-846-3925
■利用時間／月曜～土曜:8:00～18:00/日曜・祝日:8:00～19:00
■閉所日／年末・年始 ■URL:https://hidamarihoiku.net/
日曜・祝日のみのお預かりも可※事前予約制
【つくば市保育無償化対象施設】

P あり



※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.



医療 エリアマップ12図 F-3

竹園西小学校近く

つくばフラワー耳鼻咽喉科

受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

8:30~12:00	●	●	●	●	●	▲	-
14:15~17:30	●	●	●	●	●	▲	-

【診療科目】
耳鼻咽喉科・アレルギー科
【休診日】
木曜午後、第1・3・5日曜、第2・4日曜午後、祝日
【土日受付時間】
▲土曜午後14:00~16:30 ▲第2・4日曜午後のみ

■つくば市竹園2-18-2
■TEL:029-863-3561 ■FAX:029-863-3562
■URL:https://tsukuba-flower-clinic.com/

P あり

歯科 エリアマップ12図 D-2

キッズスペース有 ベビーカーでの来院可能

つくば中央歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00~13:30	●	●	●	●	●	-	-
13:30~17:00	●	●	●	●	●	-	-
15:00~19:00	●	●	●	●	●	▲	-

※▲土曜午後のみ14~17時

【診療科目】
歯科・小児歯科・矯正歯科
歯科口腔外科

■つくば市吾妻1-5-3 トナリエ つくばスクエアMOG1F
■TEL:029-879-9307 ■FAX:029-879-9307
■URL:https://tc-dc.com/

P あり(南1駐車場等)

歯科 エリアマップ12図 E-3

楽しく通える歯医者を目指しています

がくえん 歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00~13:00	-	●	●	●	●	●	-
15:00~18:00	-	●	●	●	●	●	-
15:00~19:00	-	●	●	●	●	●	-

※急患随時対応・予約優先

【診療科目】
歯科 小児歯科

■つくば市竹園2-7-11
■TEL:029-863-1818
■URL:https://gakuken-sika.com/

P あり



医療法人みらいのたからもの

つくばキッズクリニック

Tsukuba Kid's Clinic



小児科

小児内分泌内科

予防接種

乳幼児健診

母乳・育児相談

★ホームページ・診療内容・
LINE・Instagramは
こちらから→



診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	/	●	●	●	★	★
14:00~18:00	●	/	●	●	●	/	/

★ 第2・4土曜日、第1・3・5日曜日のみ
休診日：火曜日、第1・3・5土曜日、第2・4日曜日、祝日

つくばエクスプレス

TEL 029-836-2825 つくば市島名2610-1 万博記念公園駅徒歩5分



クリニック併設型病児保育室

こびとさんの
おうち

看護師や保育士が常駐

子どもの急な病気やケガ...、仕事を
休むこともできず、お困りの時、保
護者の方に代わって保育士や看護師
がお子様をお預かりします。

保育時間

月・水・木・金曜日 8:00~17:30(延長なし)
火曜日 8:30~17:00(延長なし)

ホームページ・お預かりにつ
いて・お迎えサービス・ネット
予約はこちらから→



029-836-5757

つくば子育てハンドブック

令和7年3月発行

発行：つくば市・株式会社ゼンリン つくば営業所

○行政の業務に関するお問合わせは、つくば市役所・各担当課までご連絡ください。

※掲載内容は、令和7年3月現在のものです。

発行後、掲載情報に変更が生じる場合もありますのでご了承ください。

○広告内容および地図内容については、株式会社ゼンリンまでお問合わせください。

お問合せ先

つくば市役所
〒305-8555 茨城県つくば市研究学園1丁目1番地1 TEL.029-883-1111 (代表)
株式会社ゼンリン つくば営業所
〒305-0821 茨城県つくば市春日2丁目14番地14 TEL.029-855-5717

「この測量成果は、つくば市長の承認を得て同市所管の測量成果を使用して得たものである」
5 つくば都計第217号
国土地理院発行の50万分1地方図、2万5千分1地形図及び電子地形図25000
及び基礎地図情報を基に編集して作成
JIS Z8210 鉄道/鉄道駅

無断で複製・転載することはご遠慮ください。
著作権者に無断で本誌の全部、または一部を複
製および転載することは、著作権法により禁止
されています。

©City of TSUKUBA
©2025 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

【お断り】

本文中の地図は株式会社ゼンリン2023年11月発
行のつくば市住宅地図データをもとに作成して
あります。作成には細心の注意を払っていますが、
日々変化する現状と地図面とが一致しない場合
があります。また、目標名称などは見やすさを
優先し正式名称などを一部割愛して表現をして
あります。申し訳ございませんが何卒ご了承ください
ますようお願い申し上げます。



つくば市
研究学園
エリア

研究学園駅より
車で8分
つくば市遠東788-1

対象年齢
0歳(産休明け)~5歳



つくば市
花室
エリア

つくば駅より
車で3分
つくば市花室1705

対象年齢
0歳(産休明け)~5歳



つくば市
研究学園
エリア

研究学園駅より
車で5分
つくば市西岡232-1

対象年齢
0歳(産休明け)~2歳



つくば市
駅前
エリア

つくば駅直結
徒歩2分
つくば市吾妻2-4-18
ディールつくば2F

令和7年4月
開園予定
対象年齢
0歳(産休明け)~2歳



つくば
みらい市
みらい平

みらい平駅より
徒歩10分
つくばみらい市
紫峰ヶ丘2-3-6

対象年齢
0歳(産休明け)~2歳



つくば市
研究学園
エリア

研究学園駅より
徒歩4分
つくば市研究学園5丁目5-5 ルネッサンスつくば1F
(わだつみつなぐ保育園分園内)

育児中の仲間や先輩ママなどに
話して一緒に解決・共有!!

つなぐHP



対象年齢
0歳~5歳
(産休明け)

つくば駅エリアに令和8年4月開園予定!!
せせらぎつなぐ保育園
つくば市刈間1918-2(つくば駅より車で3分)

見学ご希望の方は各施設へお問い合わせください



流星台こどもクリニック

Ryuseidai Children's Clinic



診療科目 小児科・皮膚科・内科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	—
14:00～18:00	●	●	●	—	●	▲	—

【休診日】木曜午後・日曜・祝日 ▲年4回 土曜休診

※受付時間 午前は11:45分まで、午後は17:45分まで
(土曜は16:45分まで)

※ウェブサイトからの予約制となります

〒305-0008 茨城県つくば市流星台38-3
<https://www.ryuseidai-kodomo.com>

Tel.029-896-5666

