

若年母子家庭セミナー

参加者募集のお知らせ

研修内容 「親子でわくわくクッキング！」

～忙しい中でも簡単に美味しく作れる料理を教わろう～

お子さまと一緒に、楽しくお料理しませんか？

野菜を切ったり、混ぜたり…

「食べる」だけでなく、「作る楽しさ」も体験できます！

日時・場所 10月26日(日) 水戸市八幡町 11-52 ラーク・ハイツ会議室

対象者 母子家庭のお母さん・お子様

講師 食育指導士 山口礼子氏

定員 20名（申込多数の場合は抽選となります）

費用 無料

日程 10:00～ 受付
10:30～ セミナー開始
12:00～ 昼食
13:30～ ひとり親家庭の諸制度説明
14:30 閉会



申込方法 申込用紙に必要事項を記載の上郵便またはFAXでお申し込みください。

※ 持ち物 筆記用具、印鑑（交通費の一部が支給されます）

社会福祉法人 茨城県母子寡婦福祉連合会

母子・父子福祉センター

担当：今（こん）

TEL 029-221-8497

FAX 029-221-8618

HPアドレス <https://www.ibaboren.or.jp>