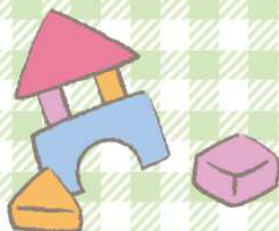




つくば 子育てハンドブック

2023～2024



つくば市×ゼンリン

～園児の発達に合わせた特別遊場～

音楽・体操・英会話

■保育時間 7:00～19:00

～豊かな人間性を育てます～

のびのび・すくすく・なかよく

保育士随時募集中!



つくば国際白梅保育園 エリアマップ5図 D-3



つくば国際大学キャンパス
(医療保健学部) 診療放射線学科・臨床検査学科・医療技術学科

つくば国際白梅保育園
HPアクセスはこちら



つくば国際大学第2キャンパス
(医療保健学部) 理学療法学科・看護学科
保健栄養学科



つくば国際短期大学(保育科)



つくば国際大学高等学校



つくば国際大学東風高等学校



つくば国際大学東風小学校



つくば国際短期大学附属幼稚園



つくば国際保育園



つくば国際百合ヶ丘保育園



つくば国際松並保育園



つくば国際はるかぜ保育園

◆◆ 学校法人 霞ヶ浦学園 ◆◆

つくば国際大学 <http://www.ktt.ac.jp/tiu> E-mail info@tius.ac.jp

つくば国際大学	土浦市真鍋6丁目20-1	TEL 029-826-6000
つくば国際短期大学	土浦市真鍋6丁目20-1	TEL 029-826-6000
つくば国際大学高等学校	土浦市真鍋1丁目3-5	TEL 029-821-0670
つくば国際大学東風高等学校	かすみがうら市上土田690-1	TEL 0299-59-7516
つくば国際大学東風小学校	守谷市百合ヶ丘1丁目4808-15	TEL 0297-44-6771
つくば国際短期大学附属幼稚園	土浦市真鍋6丁目6-9	TEL 029-826-5146
つくば国際保育園	土浦市真鍋新町8-16	TEL 029-823-7404
つくば国際百合ヶ丘保育園	守谷市百合ヶ丘1丁目2455	TEL 0297-21-5355
つくば国際松並保育園	守谷市松並1724-1	TEL 0297-44-5022
つくば国際白梅保育園	つくば市面野井55-1	TEL 029-886-3300
つくば国際はるかぜ保育園	つくばみらい市小張2786-1	TEL 0297-38-6657

「発刊にあたって」

『つくば子育てハンドブック』は、妊娠からはじまる子育てに役立つ情報をまとめた1冊です。つくば市で安心して子どもを産み育てられるように、この冊子が少しでも皆様方のお役に立つことを願っております。

また、各コンテンツには最新・詳細情報があるWebサイトへのアクセスを掲載しておりますので、パソコン・スマートフォンからのご利用にも活用ください。

つくば市で初めてパパ・ママになる方はもとより、どなたにも広くご利用いただけたら幸いです。

お手持ちのパソコンやスマホからでも
つくば子育てハンドブックが
ご覧いただけるようになりました♪



電子書籍版
つくば子育てハンドブック
(Catalog Pocket)



「つくば子育てハンドブック」は、つくば市にお住まいの子育て家庭の方々に、市が実施している子育て関連サービスや情報をよりわかりやすく紹介するために制作しました。制作にあたりましては、つくば市と株式会社ゼンリンの官民協働事業として取り組みました。

発行:つくば市・株式会社ゼンリンつくば営業所
令和5年3月

社会福祉法人 関耀会

みらいのもり保育園

みらいのもり保育園は、
自分らしさと自ら伸びるチカラで
未来を生きる自信と意欲を育てます。

つくば市鬼形窪1048-103 エリアマップ5図B-3

☎029-886-8821

SEKISHO GROUP



妊娠から義務教育まで

妊娠から義務教育までの間のつくば市の行政支援や施設を紹介しています。

特につくば市に引越してきた方・初めて出産を迎えられる方々に役立つ情報を掲載していますので、是非ご覧になってください。その他困った時やいざという時に役に立つ情報もありますので、ご家庭でご活用ください。

1 妊娠したら・・・8

- 妊娠中の手続き・・・8
- 育児休業について・・・10

2 あかちゃんが生まれたら・・・12

- 出産後の手続き・・・12
- 乳幼児の健康・・・14
- 予防接種・・・16

3 子育て費用の支援・・・18

- 知っておきたい子育て費用の支援・・・18
- ひとり親家庭などへの経済的支援・自立支援・・・19
- 障害のある子どもへの経済的支援・・・20

4 子どもが病気のとき・・・21

- 子どもを病院に連れていくときは・・・21
- 救急車を呼ぶとき・・・23

5 子育て家庭の災害対策・・・24

6 子育てでわからない・困ったとき・・・25

- 子育て相談なんでも・・・25
- 健康や発達が心配なとき・・・25
- 子育て相談や虐待の相談・通告・・・26
- 入院等で子どもを養育できないとき・・・26
- ひとりで悩まず一緒に考えてみませんか?・・・26
- 子育てで孤独を感じたとき・・・27
- 障害のある子どもの福祉相談・・・27
- 教育相談・・・27

7 子どもを預ける・・・28

- 保育所・認定こども園(保育部分)・小規模保育・・・29
- 市立幼稚園・・・31
- 私立幼稚園・認定こども園(教育部分)・・・31
- 教育・保育施設一覧・・・32
- 一時預かり・・・35
- 病児・病後児保育・・・37
- つくば子育てサポートサービス(ファミリーサポート)・・・38

8 小学校・義務教育学校(前期課程)・・・40

- 入学に向けての準備・・・40
- 児童クラブ・・・43

9 家庭教育はすべての教育の出発点!・・・47

- 家庭教育って?・・・47
- 家庭教育学級で学ぼう!・・・47

日曜も診療・予防接種! 女性医師による赤ちゃんと子供のためのクリニック

みらいの森キッズクリニック
小児科 新生児内科

つくばみらい市富士見ヶ丘1-24-5 (みどりのから車で約10分) ☎ 0297-21-9342

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	●	●	/	●	●	/	●
午後 14:00~18:00	●	●	/	●	●	/	▲ 17時まで

休診：水・土・祝日
初診でもWEB予約できます。
詳しくはホームページをご覧ください。

子育てを楽しもう

12 みんなの食堂・・・53

13 子どもとお出かけ・・・55

- 子どもの年齢別つくばの公園活用方法♪・・・55
- 公園・施設・研究所・・・56
- 図書館・・・61
- 児童館・・・62
- 地域交流センター・・・62
- あかちゃんの駅・・・63

14 食を楽しもう・・・65

10 つながろう! 地域子育て支援拠点・・・48

- つくば子育て総合支援センター・・・48
- 子育てコーディネーター・・・49
- 地域子育て支援拠点・・・50

11 民間の子育て支援団体等・・・52



資料・一覧

つくば市内 産婦人科・小児科・歯科・・・66

- つくば市内の産婦人科・・・66
- つくば市内の小児科・・・67
- つくば市内の歯科・・・69

つくば子育て関連施設一覧・・・71

認可外保育施設・・・76

マップ・・・79

- つくば市全体図・・・79
- TSUKUBAエリアマップ・・・80

本文中のデータは基本的に令和5年3月現在のものです。最新情報については各ページの二次元バーコードから子育てナビや関連ページにアクセスするか、お問い合わせください。

リンク 子育てナビ



YAMAHA MUSIC RETAILING

ヤマハミュージックリテイリング



ヤマハ音楽教室 Yamaha Music Lesson
TEL 029-860-6211

住所 つくば市二の宮 1-8-1

ミュージックスクエアつくば TEL 029-868-7185

住所 つくば市研究学園5丁目19番地イースつくば3F

ヤマハミュージックのレッスン会場では「ヤマハ音楽教室」「ヤマハ英語教室」「ヤマハ大人の音楽レッスン」「ショップ オリジナルレッスン」をご用意してお子さまから大人の方まで楽しめるコースを全国各地で実施しています。



はじめての方でも安心。ヤマハミュージックでレッスンはじめませんか!

株式会社ヤマハミュージックリテイリング つくば店

● 早わかりサポートメニュー

発育の目安▶

妊娠中

0歳

1歳

身長:81cm
体重:11kg

2歳

身長:89cm
体重:13kg

3歳

身長:96cm
体重:15kg

4歳

身長:105cm
体重:17kg

5歳

身長:110cm
体重:19kg

6歳

身長:117cm
体重:21kg

妊娠から義務教育まで

手続きをする
手当・制度を利用する

子どもの健康

お役立ち情報

子育てで分からない!
困ったときに

子どもの保育・教育

子育てを楽しもう

仲間をつくろう

おでかけしよう

p8 母子健康手帳の交付 p12 出生届

p10~p11 育児休業について

p18~p20 各種手当・制度

p8 妊婦健康診査 p12 産婦健康診査

p13 あかちゃん訪問

p14 胆道閉鎖症検査
(1か月)

p14 乳児健康診査
(3~7か月未満)
(9~12か月未満)

p14 1歳6か月健診・
1歳6か月歯科検診

p16~p17 予防接種

p21~p23 子どもの病気

p24 災害対策

p25~p27 相談窓口

p29~p30・p32~p33 保育所・認定こども園・

p35~p39 一時預かり事業・病児・

p47 家庭教育学級

p9 マタニティサロン

p15 あかちゃんランド

p52 母親クラブ

p48~p51 地域子育て支援拠点

p56~p64 公園・施設・研究所・図書館・児童館・地域交流センター・



p31・p34 幼稚園

p40~p46 小学校・
児童クラブ

小規模保育
病後児保育・つくば子育てサポートサービス

あかちゃんの駅



社会福祉法人いなほ会 社会福祉に貢献し、より質の高い福祉サービスの実現を目指します

★島名杉の子保育園 泥んこ本場!

子どもの全面発達をめざします。

つくば市下河原崎4-208 TEL:029-847-6185

学童保育施設「杉の子たんぼ児童クラブ」

つくば市下河原崎4-318 TEL:029-828-8011

指定居宅サービス事業所

デイサービス(通所介護)
ショートステイ(短期入所)
訪問介護
ケアマネージャー

つくば市下河原崎729-1
TEL:029-847-4081



ほりかわクリニック

小児科・内科・アレルギー科・小児歯科・歯科

小児科: 877-1002

小児歯科: 875-8837

診療時間	月	火	水	木	金	土
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●

歯科は
19:30まで
休診日: 水・日曜・祝日

つくば市筑穂2-11-1 (ホームックさんそば) エリアマップ2図C-1



Information for Foreign Families

● Tsukuba One-stop Inquiry Desk for Foreign Residents つくば市外国人相談窓口

The Inquiry Desk offers assistance or help find assistance on daily living issues in several languages. All personal information you provided here will be treated as private and confidential. We also help completing procedures at any service counters of the City Hall. Please note that we do not provide interpretation services outside the City Hall.

Staff speaking Japanese, English or Chinese are at the desk. We also offer remote interpretation services using online video or the phone in 16 languages (as of January, 2023).

Please scan the 2D bar code for details.



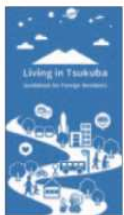
Opening hours Weekdays 8:30 a.m. - 12:00 p.m./1:00 p.m. - 5:15 p.m.

Location Global City Promotion Division (5th Floor of Tsukuba City Hall)

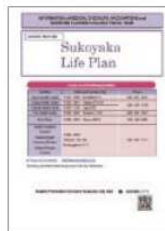
Phone 029-883-1313 (available in Japanese, English and Chinese)

Email ctz035@city.tsukuba.lg.jp

● Booklets and websites offering information about parenting translated into English and more : 子育てに関する情報が英語等に翻訳されている冊子やホームページ



“Living in Tsukuba” (by the **Global City Promotion Division**) provides general information about living in the City.



“Sukoyaka Life Plan” (by the **Health Promotion Division**) provides health related information such as health check-up, vaccination and health seminars for all ages.



English



Chinese



English



Chinese

Website “Information for Foreign Residents in Tsukuba” provides various information arranged for foreign residents in English, Chinese, Korean and plain Japanese.



English



Chinese



Korean



Plain Japanese

Besides the above website, the official website of Tsukuba City can be mechanically translated using Google Translate.

Some of the main things you need to do if you are (or about to be) a parent.

子育てに関する手続き(主なもの)

To make inquiries in a language other than Japanese, please contact Tsukuba One-stop Inquiry Desk for Foreign Residents.

● What to do if you find out you are pregnant?

妊娠したら

If you find out you are pregnant, please register your pregnancy at the Health Promotion Division in Tsukuba City Hall or respective health centers where you will be given a Maternal and Child Health Handbook. The Handbook is to keep record of your pregnancy and birth, as well as health check results and vaccination of your baby after they are born. If you are registered as a resident of Tsukuba City, you will be given discount coupons for maternity check-ups. (These coupons cover partial costs of general maternity check-ups and a newborn check-up, and full costs of health check-ups and vaccination for baby and infant.)

Health Promotion Division
1st floor of Tsukuba City Hall

● Apply for Medical Expense Subsidy Scheme (Marufuku) :

医療費助成(マル福)

During your maternity period, you may be eligible for the Medical Expense Subsidy Scheme (called Marufuku) if your and your spouse's incomes are under the thresholds. Please apply for Marufuku after you register your pregnancy. Marufuku Scheme partially covers your healthcare costs at obstetrics and gynecology. If you have a child aged between 0 and 18 (high school age) who are eligible for Marufuku Scheme, their general healthcare costs are also partially covered.

Medical Pension Division
1st floor of Tsukuba City Hall

● Apply for Child Allowance (Jido teate) :

児童手当

You may be eligible for Child Allowance if you are responsible for bringing up a child up to high school age.

Childcare Policy Division
1st floor of Tsukuba City Hall

● If you need childcare services at a daycare center (hoiku-sho) :

子どもを保育所に預けたい方

Please inquire us at the Childcare Institutions Management Division.

Childcare Institutions Management Division.
1st floor of Tsukuba City Hall

● If you need childcare services at a kindergarten (yochi-en) :

子どもを幼稚園に預けたい方

Please inquire us at the School Affairs Division.

School Affairs Division.
4th floor of Tsukuba City Hall

● If you have a child starting elementary school and wish to talk about it :

子どもが小学校に入るにあたって相談したい方

Please inquire us at the School Affairs Division.

School Affairs Division.
4th floor of Tsukuba City Hall

① 妊娠したら

つくば市で安心して子育てするために、いろいろな手続きやサービスがあります。子育てのスタートに向けて分からないことがあったら、担当課までお気軽におたずねください。

妊娠中の手続き

● 母子健康包括支援センター

つくば市では、安心して赤ちゃんを産み育てるために、妊娠、出産、子育ての相談を行う母子健康包括支援センターを健康増進課、桜・谷田部・大穂保健センターに設置しています。母子健康手帳発行時に、コーディネーターまたは保健師等の専門職が面接を行い、必要なサービスを紹介する等、保護者の方のニーズに合わせて、子育てを応援します。出産の準備や不安、疑問点などをお気軽にご相談ください。

つくば市 健康増進課 ☎029(883)1111
 つくば市役所1階
 桜保健センター …… ☎029(857)3931
 谷田部保健センター …… ☎029(838)1100
 大穂保健センター …… ☎029(864)7841

● 母子健康手帳

妊娠したら、早めに母子健康手帳をもらいましょう。妊娠中の記録、出産の状況、子どもの成長、予防接種の状況などの記録が書き込める大切な手帳です。

マタニティマークも配布しています。



交付場所

- つくば市 健康増進課 …… ☎029(883)1111
- 桜保健センター …… ☎029(857)3931
- 谷田部保健センター …… ☎029(838)1100
- 大穂保健センター …… ☎029(864)7841
- 豊里窓口センター
- 筑波窓口センター
- 茎崎窓口センター

※健康増進課、保健・窓口センターにて妊婦一般健康診査・産婦健康診査・新生児聴覚検査受診票つづりを交付します。

※問合せは健康増進課、桜保健センター、谷田部保健センター、大穂保健センターをお願いします。

必要書類

妊娠届出には、妊婦のマイナンバーが分かるものと、顔写真付き公的証明書が必要です。マイナンバーカードの場合には、1枚の確認で手続き可能です。

● 出産・子育て応援給付金事業

安心して出産・子育てができるよう伴走型相談支援と出産・子育て応援給付金の支給を一体的に実施します。

つくば市 健康増進課 ☎029(883)1111
 つくば市役所1階
 桜保健センター …… ☎029(857)3931
 谷田部保健センター …… ☎029(838)1100
 大穂保健センター …… ☎029(864)7841

● 妊婦健康診査

妊娠したら定期的に健康診査を受けましょう。つくば市では、妊娠中に最大14回健康診査にかかる費用の一部補助を行っています。多胎児を妊娠した場合、追加で妊婦健康診査の費用の補助を行っています。1件あたり5,000円。(一人あたり5回が限度)

受診時には

- 妊婦一般健康診査受診票に必要事項を記入して、母子健康手帳を添えて医療機関の受付に提出してください。
- 県内の産婦人科医療機関で利用できます。
- 県外の医療機関で受診を希望する方は、つくば市に申請が必要です。受診する1か月前までに申請書を提出してください。

つくば市 健康増進課 ☎029(883)1111
 つくば市役所1階

● 妊産婦の医療費助成(マル福)制度

少子化対策として妊産婦の医療費の一部を助成しています。(妊娠の継続と安全な出産のために治療が必要な場合のみ助成対象となります。)小児(P18)もご参照ください。

対象の方

以下の条件を3つとも満たす方

- 妊娠の届出をした妊産婦
- 本人および配偶者などの所得が一定金額以下
- 国民健康保険などの各医療保険に加入している

申請に必要な書類等

- 母子健康手帳
- 健康保険証
- 個人番号がわかるもの
- 本人確認ができるもの(窓口に来る方)
- 印鑑
- 本人の口座番号がわかるもの(預金通帳など)

申請場所

- 医療年金課
 - 各窓口センター
- ※医療福祉費受給者証が交付されます。(窓口センターでの申請の際は後日交付)

利用方法

県内の病院や診療所などにかかるときには以下の2点を提出します。

- 健康保険証
- 医療福祉費受給者証

つくば市 医療年金課 ☎029(883)1111
 つくば市役所1階

マタニティサロン

市では、妊娠・出産・育児に対して、妊婦さんだけでなくご家族全員が正しい知識を持ち、出産までの時期を楽しく過ごしていただけるよう、市内に住民登録のある方を対象に、マタニティサロンを開催しています。ご家族とご相談のうえお申込みください。申込みは2日前までをお願いします。

◎妊婦さんの体調を考慮して**妊娠5～6か月頃(16週～23週)**を目安に体調が良いときに受けてください。

※妊娠37週以降は正産期に入りますので、遅くとも36週までにご参加ください。

妊婦編

対象 初妊婦さん

助産師、栄養士、先輩ママから妊娠・出産・育児に関するアドバイス

育児編

対象 初妊婦さんとそのご家族

お産やあかちゃんの泣きの特徴に関するDVD・お風呂の入れ方・妊婦体験

講演会

対象 妊婦さんとそのご家族

小児科医・歯科医・先輩パパからもうすぐお母さん、お父さんになるあなたへ知っておいてほしいこと

問合せ 日時は市のホームページをご覧ください。 つくば市大穂保健センター ☎029(864)7841

リンク

子育てナビ
[妊娠・出産]



〈保育理念〉

個を尊重し、自尊心を育む教育
利他の精神で、和を育む教育

対象年齢
0歳(産休明け)～5歳

つくば駅より車で3分
〒305-0025 つくば市花室1705
Tel.029-898-9820

詳しくはこちらから

育児休業について

妊娠がわかり、それまでの仕事を続けるかどうか、悩む人も多いでしょう。産休や育休、時間短縮などの制度を確認しておきましょう。



Check!

職場に伝えることを整理しておきましょう。

- 産後も働き続ける意思
- 出産予定日と産休の予定
- 育休をとるかどうか/とるならその期間
- 妊娠中の業務内容の変更の必要があるかどうか



アドバイス 体調の変化に備えて

妊娠がわかったら、早めに職場に報告すれば、周りもサポートがしやすいフク。

● 産前・産後の健康管理

妊娠中や産後1年以内の方は事業主に申し出ることにより、保健指導や健診を受けるために必要な時間を確保することができます。

- 妊娠23週までは4週に1回
- 妊娠24週から妊娠35週までは2週に1回
- 妊娠36週以後出産までは1週に1回
- 産後2週間頃に1回
- 産後1か月頃に1回

その他医師や助産師などから指導があれば、事業主にそのことを申し出て、指導事項を守るために必要な措置を受けることができます。医師などから指導された事柄を職場に的確に伝達するために「母子健康手帳」の中にある「母性健康管理指導事項連絡カード」を利用するとよいでしょう。

妊産婦は、事業主に請求することにより、時間外労働、休日労働、深夜労働が免除されます。

● 産前・産後の休業

産前6週間(多胎妊娠の場合は14週間)は事業主に請求することにより、産前休業が取得できます。

産後8週間は、原則働くことができません。

ただし、産後6週間を経過した人が希望し、医師の許可があれば働くことができます。

● 産前・産後の労働・勤務時間短縮

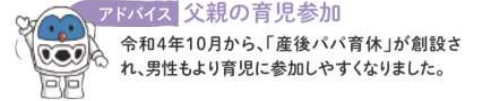
子どもが1歳未満の間は、事業主に請求することにより、1日2回少なくとも各30分の育児時間をとることができます。3歳未満の子どもがいる方は、事業主に申し出て勤務時間の短縮等の措置をうけることができます。

- 育児休業制度*
- 産後パパ育休
- 始業・終業時刻の繰り上げ・繰り下げ
- フレックスタイム制
- 短時間勤務制度
- 所定外労働の免除
- 保育施設の設置運営等



アドバイス 父親の育児参加

令和4年10月から、「産後パパ育休」が創設され、男性もより育児に参加しやすくなりました。



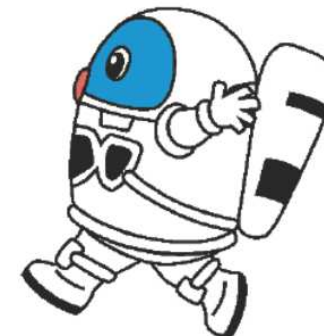
男女共同参画セミナー

男女共同参画室では、ワークライフバランスや子育て、働き方、再就職支援などをテーマにしたセミナーを開催しています。セミナーの開催内容や日時等は、ホームページや広報紙でお知らせします。是非ご参加ください。

問合せ ※日程等の詳細は、お問い合わせください。

つくば市男女共同参画室(つくば市役所2階)

☎ 029(883)1111



小児科・小児外科
Ninomiya Ochi Clinic for Children

二の宮 越智クリニック



診療時間	月	火	水	木	金	土	休診日
9:00~12:00	●	●	●	×	●	●	木・日曜・祝日
14:30~18:00	●	●	●	×	●	▲	▲: 14:00~17:00 乳幼児健診・予防接種 平日 14:00~15:00

TEL:029-855-6688

つくば市松野木187-3
エリアマップ8図 B-2

② あかちゃんが生まれたら

おめでとございますか！よいよつくばでの子育てがスタートします。
あかちゃんが生まれたら…まずは出生届を出しましょう。

出産後の手続き

● 出生届

出生届は、生まれた日を含めて14日以内に届出してください。届出地は、父または母の所在地(住所地など)、本籍地、あかちゃんの出生地のいずれかの市区町村役場です。その後の手続きやサービスを受けるためにも大切な届出です。

つくば市での対応窓口

- 市民窓口課
- 各窓口センター

持って行くもの

- 出生証明書(病院等で証明したもの)
- 母子健康手帳
- 来庁者の本人確認ができるもの(運転免許証等)

つくば市 市民窓口課 電話029(883)1111
つくば市役所1階

● 児童手当

児童手当は、生まれた日の翌日から15日以内に申請してください。詳細はP18をご覧ください。

申請場所

- こども政策課
- 各窓口センター

つくば市 こども政策課 電話029(883)1111
つくば市役所1階

● 産婦健康診査

出産後間もない時期のお母さんのからだところの健康状態を確認するため、産後2週間及び産後1か月の産婦健康診査の公費助成を実施します。産後は心身ともに体調を崩しやすい時期です。ぜひ受診しましょう。

※産後2週間健診は、医療機関等によっては実施していない場合もありますので、事前に受診を希望する医療機関等にご確認ください。

※県外の医療機関等での受診についても助成の対象となりますので、受診される1か月前までに各保健センター又は健康増進課で手続きを行ってください。

受診方法

- ①「産婦健康診査受診票」を茨城県内の委託医療機関及び助産所の窓口へ提出のうえ、受診してください。
- ②受診の際には「産婦健康診査受診票」と「母子健康手帳」を必ずご持参ください。

つくば市 健康増進課 電話029(883)1111
つくば市役所1階

リンク 子育てナビ
(妊娠・出産)



● 産後ケア事業

出産後、産後うつ等の心身の不調があり、家族等から家事・育児等の援助が受けられず、育児支援を必要とする母子に対して、宿泊または通所に産婦の心身のケアや育児サポート等を行い、安心して子育てができるように産後の生活を支援します。



利用の相談・申し込み (事前予約制)

制度の利用申し込みには母子コーディネーターまたは、保健師等の専門職との面談及び利用申込書の提出が必要です。まずは健康増進課までお電話いただき、面談の予約をしてください。利用承認後、制度が利用可能になります。なお、利用施設の空き状況等により利用できない場合もあります。

● 健康診査受診票・予防接種予診票つづり

あかちゃんの健診や予防接種の予診票等を綴ったものを郵送します。

つくば市 健康増進課 電話029(883)1111
つくば市役所1階

● あかちゃん訪問

保健師・助産師・看護師がお宅を訪問し、あかちゃんの発育の確認やお母さんからの相談に応じます。すべてのあかちゃんのお宅を訪問させていただいています。

手続き

母子健康手帳交付時に配付する「保健サービス登録票兼低体重児出生届(あかちゃん訪問連絡はがき)」を郵送または健康増進課、桜・谷田部・大穂保健センター、豊里・筑波・荻崎窓口センターまで提出してください。



左の二次元バーコードから電子申請による手続きもできます。

体験談



初めてでわからないことを聞いてよかった

母乳が足りないのではないかとあかちゃんの予防接種はどうしたらいいのか、あかちゃんが泣きやまない時はどうしたらいいのか、その時知りたかったことについて聞けました。

桜保健センター…… 電話029(857)3931
谷田部保健センター… 電話029(838)1100
大穂保健センター… 電話029(864)7841

● 低体重児の届出

あかちゃんの体重が2500g未満の場合は低出生体重児といい、届け出が必要です。母子健康手帳交付時に配付する「保健サービス登録票兼低体重児出生届(あかちゃん訪問連絡はがき)」を健康増進課、桜・谷田部・大穂保健センター、豊里・筑波・荻崎窓口センターまで提出してください。

● 養育医療

養育医療は身体の発達が未熟なまま生まれて、入院を必要とするあかちゃんへ支援をする制度です。指定養育医療機関に入院したお子さまの、養育医療に必要な医療券を給付します。医療券給付のため、必ず入院中に申請してください。詳しくは、お問い合わせください。

つくば市 健康増進課 電話029(883)1111
つくば市役所1階

やさしい心 たくましい体

社会福祉法人葛城福祉会 新園舎建設中(令和6年3月完成予定)

かつらぎ保育園

かつらぎ地域子育て支援センター
かつらぎクラブ

つくば市西大橋457-2
TEL 029(856)1016

保育士募集

かつらぎ保育園 検索

しいの木保育園

小規模保育事業 A型
(0歳児・1歳児・2歳児のみ)

つくば市学園南3-24-7
☎ 029-886-3617

つくばの森
のぼり眼科クリニック
Nobori Eye Clinic

	月	火	水	木	金	土	日・祝
8:30~12:00 ※火曜・木曜午前~11:45	●	●	●	●	●	●	/
14:30~18:00	●	●	/	●	●	/	/

TEL029-886-3636 <http://www.nobori-ganka.com/> つくば市遠東779-1

乳幼児の健康

● 乳幼児の健診など

あかちゃんのために、健診や検査を受けましょう。



● 胆道閉鎖症の早期発見のために

- 胆道閉鎖症という病気にかかっていないかどうか、便の色を確認しましょう。
- 母子健康手帳のカードをお読みになり生後2週間頃、4週間頃、6週間頃、8週間頃に確認しましょう。
- 便の色について気になる場合は、医療機関を受診するか1か月健診時に必ず相談してください。

1か月
月 日

● 乳児健康診査

つくば市では2回の乳児健診を県内の医療機関で無料で受けることができます。受診時には、乳児一般健康診査受診票に必要事項を記入して、母子健康手帳を添えて、医療機関の受付に提出してください。

内容	問診・診察
対象者	3～7か月未満に1回、9～12か月未満に1回 ※医療機関については(ライフプランすこやか)をご覧ください、事前にご予約ください。

3～7か月未満
月 日
9～12か月未満
月 日

● 1歳6か月健診

この時期はお子さんの運動・ことばの発達、歯の状態などを確認する重要な時期です。成長発達の確認だけでなく、健康的な生活習慣の形成、周囲の子どもや大人とのかわり合いについて、医師・栄養士・歯科衛生士・保健師等が相談にのります。

健診時期	該当月の前月末に各家庭に通知が届きます。 ※2歳未満まで受けることができます。
健診内容	計測・内科診察・個別相談・歯みがき指導

1歳6か月
月 日

● 1歳6か月歯科検診

1歳6か月歯科検診は医療機関で受ける個別検診となります。受診時には、1歳6か月健診通知と同封されている1歳6か月歯科検診受診票に必要事項を記入して、母子健康手帳に添えて、医療機関の受付に提出してください。

検診時期	1歳6か月～2歳未満
受診先	つくば市1歳6か月・3歳歯科検診協力医療機関 ※P69、P70(1歳6か月・3歳歯科検診協力医療機関)をご覧ください、事前にご予約ください。

1歳6か月
月 日

● 3歳健診(3歳5か月で受診)

この時期は、身体・精神の発達が重要な時期です。聴力・視力検査を含めた総合的な健診を受けましょう。また、基本的な生活習慣などについても、医師・栄養士・歯科衛生士・視能訓練士・臨床心理士・保健師等が相談にのります。

健診時期	該当月の前月末に各家庭に通知が届きます。 ※4歳未満まで受けることができます。
健診内容	計測・内科診察・尿検査・視力検査(該当者のみ)・個別相談・歯みがき指導

3歳
月 日

● 3歳歯科検診

3歳歯科検診は医療機関で受ける個別検診となります。受診時には、3歳健診通知と同封されている3歳歯科検診受診票に必要事項を記入し、母子健康手帳に添えて、医療機関の受付に提出してください。

検診時期 3歳の健診の通知が届いてから4歳未満まで

受診先 つくば市1歳6か月・3歳歯科検診協力医療機関
※P69、P70(1歳6か月・3歳歯科検診協力医療機関)をご覧ください、事前にご予約ください。

3歳
月 日

リンク 子育てナビ [乳幼児期の健康診査]



桜保健センター…… ☎029(857)3931
谷田部保健センター… ☎029(838)1100
大穂保健センター…… ☎029(864)7841

あかちゃんランドに参加しよう

あかちゃんランドは、生後5～6か月のあかちゃんと保護者を対象にした離乳食教室です。保護者の方の離乳食に対する不安を軽くしたり、子育て仲間づくりのきっかけとして、ぜひご参加ください。



あかちゃんランドには子どもが5か月のときに参加しました。子どもの月齢が近いから、悩みも同じでほっとしました。そのとき出会ったママたちとは、今でも幼稚園選びの情報交換をしたりしています。

体験談

会場・申込先	● 谷田部保健センター ● 大穂保健センター
内容	離乳食の進め方と注意点。 保健師による育児相談など。
谷田部保健センター…	☎029(838)1100
大穂保健センター……	☎029(864)7841

「つくっこ! すくすくアプリ」

妊娠から出産、育児まで使える安心の子育て支援アプリです。つくば市の子育てで情報を得られたり、日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、子育てに役立つ機能が無料で使えます。



リンク 二次元バーコードからご登録ください。



つくば市 健康増進課 ☎029(883)1111
☎つくば市役所1階

おこく 子チャーリー王国の勇者

「1歳6か月歯科検診」受け付けておるぞ!

松代歯科医院の小児歯科は、まるでテーマパークのような不思議な空間! その名も「チャーリー王国」。ミッションクリアでお宝ゲット! 健康できれいな歯になって 君も勇者に…。

松代歯科医院
Matsushiro Dental Clinic
つくば市お野木95-4
☎029-838-0007

楽しく通える歯医者を目指しています

がくえん 歯科

エリアマップ12図 E-3

【診療科目】小児歯科・歯科

休診日 月曜日・祝日

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00～18:00	休	-	-	-	-	○	-
15:00～20:00	○	○	○	○	○	-	-

平日夜8時まで、土日診療
029-863-1818

つくば市竹園2-7-11 カスミ学園店前



予防接種 ● 小児の定期予防接種

予防接種法によって対象疾病、対象者及び接種期間等が定められた予防接種です。

種類	年齢																			受け方		備考			
	2	3	5	6	12	18	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		17	18	20
ロタリックス 生ワクチン	[初回] 生後2か月～出生14週6日後まで																			[初回] [標準] 生後2か月から出生14週6日後までに受ける		2回	[2回目以降] 27日以上の間隔をおく。 ※ワクチンは2種類ありますが、同じ種類のワクチンで接種しましょう。		
生ワクチン	出生6週0日後～24週0日後まで																			[2回目以降] 27日以上の間隔をおく。		3回			
ロタテック 生ワクチン	初回:生後2か月～出生14週6日後まで																			[初回] 27日(医師が必要と認める場合は20日)以上の間隔をおく。		3回	[2回目以降] 27日(医師が必要と認める場合は20日)以上の間隔をおく。		
生ワクチン	出生6週0日後～32週0日後まで																			[2回目以降] 27日(医師が必要と認める場合は20日)以上の間隔をおく。		3回			
ヒブ 不活化ワクチン	生後2か月～7か月未満																			[初回] 27日(医師が必要と認める場合は20日)以上の間隔をおく。1歳になる前までに受ける。〔標準〕27日(医師が必要と認める場合は20日)以上、標準的には56日までの間隔をおく		[初回] 3回 [追加] 1回	接種開始時月齢が2～7か月未満		
不活化ワクチン	生後2か月～5歳未満																			[追加] 初回3回または2回接種終了後7か月以上の間隔をおく〔標準〕初回3回または2回接種終了後7か月以上、標準的には13か月までの間隔をおく		[初回] 2回 [追加] 1回	接種開始時月齢が7～12か月未満		
肺炎球菌(小児) 不活化ワクチン	生後2か月～7か月未満																			[初回] 27日以上の間隔をおく(2歳になる前まで、標準的には1歳になる前までに受ける)。ただし、2回目の接種が1歳を超えた場合は、3回目の接種は受けることができない。(追加接種は可能)		[初回] 3回 [追加] 1回	接種開始時月齢が2～7か月未満		
不活化ワクチン	生後2か月～5歳未満																			[追加] 1歳以上であること。標準的な接種期間は1歳から1歳3か月の間。初回接種の最後の接種から60日以上の間隔をおく。		[初回] 2回 [追加] 1回	接種開始時月齢が7～12か月未満		
B型肝炎 不活化ワクチン	生後2か月～9か月未満																			[初回] 27日以上の間隔をおく(2歳になる前まで、標準的には1歳1か月になる前までに受ける)。		[初回] 2回 [追加] 1回	接種開始時月齢が7～12か月未満		
不活化ワクチン	1歳未満																			[追加] 1歳以上であること。初回2回接種後60日以上の間隔をおく		2回	接種開始年齢が1歳以上2歳未満		
四種混合 百日咳・ジフテリア 破傷風・不活化ポリオ 不活化ワクチン	生後2か月～1歳																			[1回目から2回目] 27日以上の間隔をおく		3回	接種開始年齢が2歳以上5歳未満		
不活化ワクチン	生後2か月～7歳6か月未満																			[3回目] 1回目の接種終了後139日以上の間隔をおく		1回	※B型肝炎ウイルス陽性の妊婦から生まれたお子さんで、健康保険によりB型肝炎ワクチンの接種をすでに全部又は一部受けている場合は定期接種の対象にはなりません。		
BCG 生ワクチン	生後5か月～8か月未満																			[1期初回] 20日以上の間隔をおく(〔標準〕20日以上、標準的には56日までの間隔をおく)		[初回] 3回 [追加] 1回	1期追加接種は、標準的な接種期間に受けましょう。		
生ワクチン	1歳未満																			[1期追加] 1期初回3回接種後6か月以上の間隔をおく(〔標準〕1期初回3回接種後1年～1年6か月の間)		1回			
麻しん 風しん 生ワクチン	1歳以上2歳未満																			[1期] 1回 [2期] 1回		1期の接種は、1歳のお誕生日を迎えたらすぐに受けましょう。 2期分は個人通知します。			
生ワクチン	1歳以上3歳未満																			1回目接種後3か月以上の間隔をおく 〔標準〕1回目は1歳から1歳3か月の間、2回目は1回目接種後6か月以上1年の間隔をおく		2回	水痘にかかったことのあるお子さんは対象になりません。		
水痘 生ワクチン	1歳以上3歳未満																			[1期初回] 6日以上の間隔をおく(〔標準〕6日以上、標準的には28日までの間隔をおく)		[1期初回] 2回 [1期追加] 1回 [2期] 1回	2期の接種は、9歳以上のお子さんになります。2期分は、個人通知します。特例措置対象のお子さんの接種期間は、20歳未満です。		
日本脳炎 不活化ワクチン	生後6か月～7歳6か月未満																			[1期] 9歳 [2期] 9歳以上13歳未満		[1期] (3回)・ [2期] (1回)の不足分			
不活化ワクチン	3歳・4歳																			[特例措置] 平成19.4.1以前生まれの方で、かつ20歳未満の方		1回	11歳になった翌月に個人通知します。		
二種混合 破傷風・ジフテリア 不活化ワクチン	11歳																			[サーバリックス] 〔標準〕初回接種後1か月後に2回目、1回目の接種から6か月後に3回目 当該方法をとることができない場合は、1回目接種後1か月以上の間隔を置いて2回目を接種、3回目の接種は、1回目の接種から5か月以上、かつ2回目の接種から2か月半以上の間隔をおく。		3回	ワクチンは3種類あります。同じ種類のワクチンで接種することが原則です。詳細は、市ホームページをご覧ください。		
子宮頸がん 不活化ワクチン	(小学6年～高校1年生相当の女子)																			[ガーダシル][シルガード] 〔標準〕初回接種後2か月後に2回目、1回目の接種から6か月後に3回目 当該方法をとることができない場合は、2回目接種は初回接種から1か月以上、3回目接種は2回目接種から3か月以上の間隔をおく。		3回			

ヒブワクチンと小児用肺炎球菌ワクチンは、接種を開始する時点の月年齢によって、接種回数が異なります。
標準的な接種期間は、生後2か月～7か月未満の開始になります。
生後2か月になったら早めに受けましょう。

三種混合とポリオについては、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

4～6月の早い時期の接種がおすすめです。
小学校就学1年前のお子さん(幼稚園、保育所等の最長クラスのお子さん)

あかちゃんが生まれたら

あかちゃんが生まれたら

● 小児の任意接種

予防接種法に基づかない予防接種。保護者がかかりつけ医と相談し受けるかどうか決める予防接種です。

種類	年齢																			受け方		備考			
	2	3	5	6	12	18	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16		17	18	20
小児インフルエンザ 不活化ワクチン	1歳以上中学生3年生																			1歳以上13歳未満のお子さん 2～4週間の間隔をおく		2回	助成期間:10月1日～1月31日 助成金額:1回につき1,000円 詳細は市ホームページをご覧ください。		
おたふくかぜ 生ワクチン	1歳以上小学校就学前(年長児)																			1歳から小学校就学前(年長児)で1回も接種したことのないお子さん おたふくかぜにかかったことのあるお子さんは対象となりません		1回	協力医療機関のみで接種した場合に限る。助成対象となります。 助成金額:3,000円		

障害のある子どもへの経済的支援

障害のあるお子さんの健やかな成長を支援するため、障害のあるお子さんのお父さんやお母さんを支援する制度です。何か不安なことがあればご相談ください。

● 特別児童扶養手当 在宅障害児福祉手当

障害のあるお子さんを養育しているお父さんやお母さんなど養育者に対して支給される手当です。

● 障害児福祉手当

日常生活において介護を必要とする重度障害児に対して、手当が支給されます。

● 自立支援医療費(精神通院)の支給

精神疾患の通院医療を受けやすくするために、医療費が助成される制度で、自己負担は総医療費の1割となります。世帯の市民税課税状況に応じて、1か月に支払う上限額が設定されています。

● 自立支援医療費(育成医療)の支給

身体に障害があり手術等により確実な治療効果が期待できる児童に対し医療費が助成される制度で、自己負担は総医療費の1割となります。世帯の市民税課税状況に応じて、1か月に支払う上限額が設定されます。

● 移動支援サービス利用費の助成

屋外での移動が困難な障害児に対して、外出時にヘルパーによる移動支援サービスを利用した場合に、利用費の助成を行います。

● 日中一時預かりサービス利用費の助成

障害児を介護する家族が、施設において一時的(宿泊を伴わないもの)な障害児の預かりサービスを利用した場合に、利用費の助成を行います。

● 補装具費及び日常生活用具の給付

身体障害児の失われた部分や、障害のある部分を補い、日常生活を容易にするための各種用具の交付、修理を行います。また、身体障害児に対して日常生活に必要なものを給付します。

● 障害福祉サービス

介護給付

障害のあるお子さんが地域で自立した生活をおくれるよう、ヘルパーによる介護支援や保護者が病気等の理由で一時的に介護することが困難になった場合に施設で過ごせる短期入所支援を行います。

障害児通所支援

療育の必要なお子さんに対して、生活能力の向上や集団生活への適用促進のために療育指導等を行います。

※上記の障害福祉サービスは、原則として利用費の1割が自己負担となります。(ただし、世帯の市民税課税状況に応じて上限月額が決められます。)

つくば市 障害福祉課 電話029(883)1111
〒つくば市役所2階

リンク 子育てナビ
[手当・助成]



④ 子どもが病気するとき

子どもが夜に熱を出したり、急に具合が悪くなったりして困ったというとき、ご活用ください。現在、行政と医療機関の協力により、平日夜間や休日の子どもの救急医療体制の整備が進んでいます。

子どもを病院に連れていくときは

子どもの病気にも個性があり、育児書どおりにいかないからこそ心配なものです。何度も病気をするうちにきつと上手に見守れるようになります。

その子の病気のパターンをつかめるようになるまで、かかりつけ医と上手に付き合い、助言をもらいましょう。

● 上手なお医者さんのかかり方

● できるだけ診察時間内に受診しましょう。

いざというとき相談できるかかりつけ医を持ちましょう。日頃から相談できる関係をつくっておくことが大切です。



アドバイス お薬手帳を使いこなそう

お薬手帳をもらったら、病状や先生の指示など簡単にメモしておこう。出先(帰省先や旅行先)でもとても役に立つよ。



子どもの症状や様子が分かる人が連れて行く

- 熱・食事の状況・飲ませた薬などについて説明できますか?

診察室で伝えること・よく聞かれること

- 気になる症状は?いつから?
- 今までかかった大きな病気、薬や食べ物のアレルギーがあるか
- 家族に同じような症状があるか

持っていくもの

- 母子健康手帳、保険証、診察券、熱・病気の経過を書いたメモ、お薬手帳(または飲んでいる薬や名前の分かるもの)
- 便の状態がおかしいと思う時は、ビニール袋などに入れて持っていく。
- 紙おむつ、ミルクセット、ビニール袋、着替え、タオル、ティッシュ、待ち時間のためのオモチャや絵本



アドバイス カメラを活用しよう

子どもの便の状態や吐いた物などをお医者さんに見せるために携帯電話のカメラを活用して写真にすると便利です。



● 休日・夜間のかかり方

「早めに救急外来を受診した方がよい時」にあてはまる場合には、救急指定病院(P22)を利用しましょう。症状が重いと思われる時は119番(P23)を利用しましょう。

- 「早めに救急外来を受診した方がよい時」って?→P22「救急外来を受診するか判断に迷ったら」
- 休日や夜間の子どもの急病時に対応している医療機関を探す→P22「休日・夜間の受診先を探すなら」

つくばフラワー耳鼻咽喉科

小児耳鼻咽喉科・アレルギー科

アレルギー性鼻炎レーザー日帰り手術・舌下免疫療法も行っております

TEL:029-863-3561

つくば市竹園2-18-2 [<わくは>HP](#)

エリアマップ12図 F-3

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	※
14:15~18:00	●	●	●	/	●	▲	/

【休診】木曜午後・第1、3、5日曜・第2、4日曜午後・祝日 ▲土曜午後14:00~17:00まで ※第2・4日曜午前12:30まで

竹園眼科

【診療内容】
眼科
子供の視力
斜視・弱視の相談
眼鏡、コンタクト処方
オルソケラトロジー

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:30	●	●	休	●	●	●	休
14:30-17:30	●	●	休	●	●	休	休

【休診日】水曜、土曜午後、日曜、祝日

TEL 029-851-5000

エリアマップ12図 F-2
つくば市竹園3-18-3
竹園ショッピングセンター3階

● 救急外来を受診するか判断に迷ったら

● 子どもの救急



厚生労働省研究班/公益社団法人 日本小児科学会により監修されたサイトです。夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。対象年齢は生後1か月～6歳までのお子さんです。「こんな時にどうしたらいいの?」と思った時に、ご利用ください。

リンク [子どもの救急](#)



● 子ども救急電話相談



お子さんが急な病気で心配なときにご相談ください。すぐに受診させたほうが良いのか、様子を見て大丈夫なのか不安なとき、経験豊富な看護師がアドバイスします。

相談日時 24時間365日
相談は無料です。
但し通話料は利用者負担となります。

プッシュ回線の固定電話、携帯電話からは
☎ #8000

すべての電話から
☎ 050 (5445) 2856

● 休日・夜間の受診先を探すなら

● 茨城県救急医療情報システム



「休日夜間当番医検索」や「小児輪番検索」など、小児救急に対応している医療機関の情報等を提供しています。

こんなときにご利用ください

病気やケガなどで、

- 救急車を呼ぶほどではないとき
- かかりつけのお医者さんがいないとき
- 診療してくれるお医者さんがわからないとき
- 休日や夜間でも受診可能な医療機関を知りたいとき

リンク [茨城県救急医療情報システム](#)



● 休日・夜間に急いで受診した方がよいときは

小児救急診療医のいる休日・夜間緊急診療病院(小児救急医療拠点病院)に電話しましょう。

● 筑波メディカルセンター病院

365日24時間体制で小児科の診療を行っています。
※緊急度の高い患者さんを優先的に診療するためにトリアージ(緊急度、重症度による診察順位の決定)を行っています。

筑波メディカルセンター病院 ☎029(851)3511
〒天久保1-3-1

● 土浦協同病院

365日24時間体制で小児科の診療を行っています。
小児科医および救急担当医が担当しています。

土浦協同病院 ☎029(830)3711
〒土浦市おおつ野4-1-1

つくばスワン保育園

- 乳児保育
- 一時保育
- 延長保育
- 病児保育

つくば市西大井1733-34 TEL.029-870-3371

受付時間 9:00~17:00(日・祝休)

救急車を呼ぶとき



- Check!**
- どうしたか
 - 氏名
 - 住所
 - 来て欲しい場所
 - 目標物



アドバイス 急な病気やけがに備えて
母子健康手帳・保険証・診察券などは、いつでも持ち出せるようにしておこう。電話のそばに、住所や電話番号、目標物などを記入したメモを貼っておくと便利です。

● こんな時に救急車を利用してください

- 10分以上けいれんが止まらない
- 呼吸が極めて困難になっている
- 激痛(腹痛・頭痛)がある
- 意識がない
- 出血が止まらない

● 事故が起こったら、症状が重いときは、まずは気持ちを落ち着けて

- 「119」に電話します。
- あわてずに聞かれたことにははっきり答えます。



アドバイス あわてないために
子どもの救急時にあわてずに対応できるように、時間のある時に対応方法をイメージしておこう。

● お子さんが誤飲したときは

中毒110番

化学物質(タバコ、家庭用品等)、医薬品、動植物の毒などによって起こる急性の中毒について実際に事故が発生している場合に限定し、情報提供しています。

つくば中毒110番
☎029(852)9999
365日 9:00~21:00対応

大阪中毒110番
☎072(727)2499
365日 24時間対応

たばこ誤飲事故専用電話
☎072(726)9922
365日 24時間対応
(テブによる情報提供)

● 子どもが自転車事故にあったときは

● 子どもの怪我の状況で救急車を呼ぶ

- 吐き気や嘔吐の有無、腫の大きさ、目や手足の動きに注意しましょう。
- 頭を打った後にすぐに泣いたかどうか、ぼんやりしていなかったかどうかなどについて、よく観察しておきましょう。
- 頭を打った直後はなんともなくても、後から生命に危険が及ぶことがあるので、病院には必ずいきましよう。



- Check!**
- 「110」に電話して警察を呼びましょう
 - 相手の連絡先を確認しましょう(免許証を確認し、名前、電話番号、住所を聞きましよう。)

あおきこどもクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	小児科
8:40~12:20	○	○	/	○	○	▲	▲	● 予防接種: 平日 14:00~15:00 土日 13:00~14:00
14:00~18:30	○	○	/	○	○	/	/	● 乳幼児健診: 平日 14:00~14:40 土 13:00~13:40

▲第1・3・5・土曜日、第2・4日曜日は14:00まで診療
★休診日: 毎週水曜 / 第2・4土曜 / 第1・3・5日曜 / 祝日

つくば市研究学園4-4-11 TEL 029-886-3315

Webサイト <http://www.aoki-kodomo.net> 予約サイト <https://ssc2.doctorqube.com/akc/>

⑤ 子育て家庭の災害対策

緊急事態や災害はいつ起こるか分かりません。子どもがいるからこそ、あわてず対処できるよう、重要なことを確認しておきましょう。日々の備えが大切です。



● つくば市ハザードマップ

平時から、自宅や職場、学校、通勤通学経路などの災害リスクを確認しておきましょう。近くの避難所もハザードマップで確認しておきましょう。

リンク [つくば市ホームページ](#)
[災害ハザードマップ]



● 防災情報の収集

- つくば市災害・防災メールサービス
- 防災アプリ
- テレビのデータ放送
- ラジオ 等

リンク [つくば市ホームページ](#)
[災害時の情報伝達、
気象情報の収集]



- 様々な情報収集の方法を確認し、災害に備えましょう!

● 家庭でできる防災対策

- 子どもが普段食べている食べ物・お菓子や、普段遊んでいるもの(おもちゃ・絵本など)を用意しておきましょう。
- 家の中の家具・家電などはしっかり固定しましょう。



- 食料や日用品は、日常生活で使用しているものを少し多めに購入しながら備えておきましょう。
- 子どもだけでなく、保護者の備えも忘れないようにしましょう。

あかちゃんのためのグッズ

- | | |
|-------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> 哺乳瓶・マグ | <input type="checkbox"/> レトルトタイプのベビーフード |
| <input type="checkbox"/> 哺乳瓶除菌グッズ | <input type="checkbox"/> 紙おむつ・おしりふき |
| <input type="checkbox"/> 粉ミルク、液体ミルク | <input type="checkbox"/> 抱っこ紐 |
| | <input type="checkbox"/> 母子手帳・保険証等のコピー・お薬手帳 |



● NTT災害用伝言ダイヤル

171番

大災害に際し、被災地との通話が困難になった場合、災害用伝言ダイヤルが使用できます。

171 をダイヤルした後、ガイダンスに従ってください。



我が家の伝言ダイヤル電話番号

(注)加入電話、INSネット*、公衆電話、ひかり電話*から利用できます。携帯電話やPHS、他通信事業者の電話からの利用については、契約している各通信事業者へ確認してください。
*INSネット及びひかり電話でダイヤル式電話をお使いの場合には、利用できません。



アドバイス 家族で申し合わせよう

いざというときの171番、ホントに使いこなせるかな?毎月1日、15日はお試しで体験利用できます。ぜひ家族そろって練習してみてください。どの電話番号にかけるかも、申しあわせておこう。

⑥ 子育てでわからない・困ったとき

困ったときには気軽に相談をしてください。いろいろな機関で子ども・子育て・家庭について相談を受け付けています。子育て相談なんでも



体験談 困ったときには…まずは子育て総合支援センターへ!



子育てで不安になる時、つらい時、誰にだってありますよね。私もあるとき、不安でたまらなくなったことが。これ以上とりで抱え込んでいたら駄目になりそう!そう思って、子育て総合支援センターへ駆け込みました。なにより、たくさんの地域の子どもを見ている保育士の先生から「大丈夫」と言ってもらえたことが本当に心強かった!悩みを抱え込んでしまう前に、とにかく誰かに話してみよう。どこに行けば?と迷った時はまずは子育て総合支援センターへ。おもちゃスペースでついでに遊んで帰ろうくらいの気持ちで出かけてみて!

● つくば市子育て総合支援センター

場所 つくば市流星台61番地1

電話 029(857)9037(直通) ※発達相談も実施

● その他の地域子育て支援拠点でも、電話相談を受け付けています。

- | | |
|--------------------------------------|---|
| ● かつらぎクラブ(かつらぎ保育園) ☎080(8740)1988 | ● おとなり(わかば保育園) ☎029(895)2970 |
| ● チェリークラブ(さくら学園保育園)★ ☎029(863)0054 | ● なないろくらぶ(にじいろ保育園) ☎080(9095)4602 |
| ● おひさまクラブ(認定こども園みのり)★ ☎070(2493)9557 | ● ままとーんついで(広場(NPO法人ままとーん))☎029(838)5080 |
| ● こどもの森広場(つくばこどもの森保育園)☎029(875)4539 | ● 花畑ひろば(花畑保育園) ☎029(896)8001 |
| ● すぎのこクラブ(鳥島杉の子保育園)★ ☎029(847)6185 | |

★発達相談も実施している保育園

※詳細については、子育て総合支援センター(P48)、地域子育て支援拠点(P50)をご覧ください。

健康や発達が心配なとき

● すこやか健康相談(予約制)

大穂・桜・谷田部保健センター・市役所で、保健師や栄養士が相談に応じています。お子さんの計測や保健師・栄養士の相談が個別でできます。

問合せ・予約

つくば市 大穂保健センター・・・☎029(864)7841
桜保健センター・・・☎029(857)3931
谷田部保健センター・・・☎029(838)1100

● 保健センター 発達相談(予約制)

ことばや発達面について心配のある就学前のお子さんを対象とした臨床心理士による個別相談を行っています。電話でお問い合わせください。

問合せ・予約

つくば市 大穂保健センター・・・☎029(864)7841
桜保健センター・・・☎029(857)3931
谷田部保健センター・・・☎029(838)1100

リンク [子育てナビ](#)
[相談する]



清宮眼科皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	●	●	●	●	●	▲	/
14:30~18:00	●	/	●	●	●	▲	/

●眼科診療 ▲▲・・・土曜は12:30まで
●皮膚科診療 眼科のみ予約が出来ます

つくば市小野崎400-1 ☎029-886-4930

清宮眼科皮膚科

洞峰公園・二の宮団地隣接 エリアマップ8図 B-2

二の宮眼科

http://www.ninogan-tsukuba.jp 院長 臼杵祥江

TEL 029-836-8008 診療時間 つくば市松野木26-2

子育て相談や虐待の相談・通告

● 子ども家庭総合支援拠点(家庭児童相談)

子どもとその家庭及び妊産婦を対象として、様々な相談に応じる身近な相談窓口です。来庁でもお電話でも市ホームページからメールでも相談に応じることができます。費用は無料です。秘密は固く守られておりますので、お気軽にご相談ください。

相談時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
9:00～17:00

つくば市 子ども未来課 ☎029(883)1111
☎つくば市役所2階

● 土浦児童相談所

子どもの養育、虐待、保護など児童に関する相談をお受けします。

相談時間 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)
8:30～17:15

茨城県土浦児童相談所 ☎029(821)4595
☎土浦市下高津3-14-5
※閉庁時はいばらき虐待ホットライン
☎0293(22)0293 に自動転送されます。

● 児童相談所虐待対応ダイヤル

虐待かも、と思ったらお電話ください。匿名でも受け付けており、秘匿情報は厳守します。

電話 ☎189 ※通話料無料

● いばらき子どもの虐待防止 ネットワーク あい

オレンジライン

- 子どものことでお困りの方
- 子育てに不安のある方
- 子どもの頃のトラウマを抱えている方
- 虐待体験に悩みを抱えている方

1人で悩まず
お電話
ください。

オレンジサロン

子どもの頃のトラウマや虐待体験で悩んでいる方の安心して過ごせるサロンです。
オレンジラインにお問い合わせください。

問合せ ☎029(309)7670

月・水・木 10:00～15:00(祝日、年末年始、
8/13～8/15を除く)

特定非営利活動法人
いばらき子どもの虐待防止ネットワークあい
☎水戸市大塚町4866-102

● 里親

里親とは、親の事故や病気などさまざまな事情により、自分の家庭で暮らすことができない子どもたちを預かり、家庭的な雰囲気なかで育ててくださる方です。里親になることを希望される方は、つくば香風寮(県が業務委託しています)にご相談ください。

つくば香風寮 ☎080(8434)3329

入院等で子どもを養育できないとき

● 子育て支援短期養育事業(ショートステイ)

児童の保護者が、病気、出産、事故等の理由により、児童を養育することができない場合に、一時的に児童を里親家庭や児童養護施設等において養育するサービスです。7日間を限度とし、世帯と課税の状況により利用料がかかります。ご利用には登録が必要になりますので事前にご相談ください。

相談時間 月～金(祝日・年末年始を除く)
9:00～17:00

つくば市 子ども未来課 ☎029(883)1111
☎つくば市役所2階

ひとりで悩まず一緒に考えてみませんか?

● 女性のための相談室

夫婦・親子の問題、人間関係やDV、生き方など、女性を取り巻く様々な悩みについてご相談に応じます。秘密厳守・無料。

- 1 電話相談 (第1、2、3、4月曜 …… 10:00～16:00)
- 2 一般相談 (第1、2、3、4火・金曜 … 10:00～16:00)
- 3 心と生き方相談 (第1、2、3、4水曜 …… 10:00～16:00)
- 4 法律相談 (第2、4木曜 …………… 13:30～15:30)

電話相談番号 1 ☎029(856)5630

予約電話番号 2③④ ☎029(854)8515

予約受付 月～金曜日 8:30～17:15

※土日祝日、12月29日～1月3日の受付
はお休みとなります。

※2③④は面接、予約制

※心と生き方相談および法律相談は、事前にご相談を受けてください。

● 男性のための電話相談

仕事、生き方、離婚、家族、人間関係など、様々な悩みについてご相談に応じます。秘密厳守・無料。

● 電話相談 (奇数月第2木曜 … 18:00～20:30)

☎029(883)1188

(予約不要。相談日以外は通話不可。)

つくば市 男女共同参画室 ☎029(883)1111
☎つくば市役所2階

子育てで孤独を感じたとき

● 家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

ホームスタートは、妊娠中～未就学児の子育てで困っている方のお宅に、研修を受けた子育て経験者が無償で【訪問】してサポートする仕組みです。【傾聴】(どんなお話でも聴きます)【協働】(家事やお出かけなど、1人では難しいと感じていると一緒にします)を通して、妊娠～子育て中の方が孤独にならない為のお手伝いをしています。独りで悩んでしまった時、困った時、まずはご連絡ください。

ホームスタート【利用の流れ】

1 入力フォーム
(本QRコード)
からご連絡



2 NPO法人kosodateはぐはぐ
とメールのやり取りで訪問日
を決めます。

3 オーガナイザー(訪問のコー
ディネーター)がホームスター
トの説明に伺います。



アドバイス
自分の困りごと
やライフスタイル
に合わせて、具
体的なサポート
内容が決められ
るフク。

4 訪問を希望する場
合は、オーガナイ
ザーと一緒に活動
内容を決めます。

5 オーガナイザーがホーム
ビジター(訪問するボラン
ティア)と一緒に伺い、紹
介します。

6 ホームビジターが1回2時
間の訪問を4回程度行い
ます。

7 オーガナイザーが再び訪
問し、一緒に活動内容を
振り返ります。

NPO法人kosodateはぐはぐ
☎029(856)6658
☎手代木2005-6 前島レディースクリニック内
✉ info@kosodatehughug.org

障害のある子どもの福祉相談

● 福祉相談

福祉全般の相談に応じます。必要に応じて関係機関と調整や連携などを図ります。また、窓口での面接相談のほか、来庁が困難な方には電話相談や訪問相談にも応じています。

つくば市 障害者地域支援室 ☎029(883)1111
☎つくば市役所2階

● 発達に関する相談(予約制)

ことばや発達面について心配のある18歳未満のお子さんを対象とした個別相談を行っています。お電話でお問い合わせください。

つくば市 障害福祉課 ☎029(883)1111
☎つくば市役所2階

教育相談

● つくば市教育相談センター

専門の教育相談員が対応します。不登校、登校しぶりなどをはじめ、教育上生じるさまざまな問題について相談に応じます。相談は無料、秘密は固く守ります。なお、面接での相談を希望される方は、まずお電話で相談日時を予約してからお越しください。

場所 つくば市教育相談センター(沼田40-2)

電話相談

日時 毎週 月～金曜日9:00～16:30
※土日祝日、12月29日～1月3日を除く

面接相談(予約制)

面接での相談を希望される方は、電話での相談日時を予約してからお越しください。

日時 毎週 月～金曜日 9:40～16:35
1回40分程度
※土日祝日、12月29日～1月3日を除く

教育支援センター「つくしの広場」

教育相談センター内に、小・中学校に登校できずに悩んでいる児童生徒を支援するための教育支援センター「つくしの広場」を開設しています。

つくば市 教育相談センター ☎029(866)2211

リンク 子育てナビ
【相談する】



⑦ 子どもを預ける

保護者が仕事、病気、用事があるなどの理由で、「子どもを預かってほしい」という時は、ここから探してみましょう。つくば市にはさまざまな保育サービスがあります。自分に必要なサービスを選んで、上手に利用してください。

●子どもの教育・保育の場

施設	特徴	対象年齢	
幼稚園	小学校以降の教育の基礎をつくるための幼児期の教育を行う学校 利用時間 昼過ぎごろまでの教育時間のほか、園により教育時間前後や園の休業中の教育活動(預かり保育)などを実施。 利用できる保護者 制限なし	3～5歳	
保育所	就労などのため家庭で保育のできない保護者に代わって保育する施設 利用時間 夕方までの保育のほか、園により延長保育を実施。 利用できる保護者 共働き世帯など、家庭で保育のできない保護者。	0～5歳	
認定こども園	幼保連携型	幼稚園と保育所の両方の機能を併せ持つ施設	0～5歳
	幼稚園型	幼稚園が、保育が必要な子どものための保育時間を確保するなど、保育的な機能を備えて認定こども園としての機能を果たす施設	3～5歳
	保育所型	認可保育所が、保育が必要な子ども以外の子どもも受け入れるなど、幼稚園的な機能を備えることで認定こども園としての機能を果たす施設	0～5歳
小規模保育	19人以下の規模で、0～2歳の子どもの預かる事業 ※3歳からは連携する保育所等の利用となります。	0～2歳	

子どもを預ける

●3つの認定区分

施設など(幼稚園、保育所、認定こども園、小規模保育)の利用を希望される保護者の方に、利用のための認定を受けていただきます。3つの区分の認定に応じて施設などの利用先が決まっています。

認定区分	該当	利用先
1号認定	1号認定 教育標準時間認定 お子さんが満3歳以上で、「保育の必要な事由 ※1」に該当しない場合 ※2	幼稚園・認定こども園
2号認定	2号認定 保育認定 お子さんが満3歳以上で、「保育の必要な事由 ※1」に該当する場合 ※2	保育所・認定こども園
3号認定	3号認定 保育認定 お子さんが満3歳未満で、「保育の必要な事由 ※1」に該当する場合	保育所・認定こども園 小規模保育

※1 保育の必要な事由…就労、妊娠、出産、疾病等、所定の要件のいずれかに該当することが必要です。

※2 「保育の必要な事由」に該当し2号認定相当の方でも、幼稚園での幼児教育を希望する場合は、幼稚園に利用申込みを行い、幼稚園を通じて1号認定を申請することとなります。

つくば市 幼児保育課 ☎029(883)1111
 場所 つくば市役所1階



たくましく賢い子に育てる。

目指す子の姿
 1 思いやりのある子
 2 みずから学ぶ子
 3 最後までやりぬく子

吉沼幼稚園 つくば市吉沼4138
 ☎029-865-1436 エリアマップ2図B-1

吉沼保育園 つくば市吉沼1110
 ☎029-865-0050 エリアマップ2図A-1

学園の森こども園 つくば市学園の森2-14-6
 ☎029-896-8270 エリアマップ5図D-1


つくば駅前保育園 つくば市吾妻1-8-10 BiViつくば5F
 ☎029-893-5537 エリアマップ12図D-2

保育所・認定こども園(保育部分)・小規模保育

保育所・認定こども園(保育部分)・小規模保育は保護者が仕事や病気などのために、家庭において保育することができない子どもを、保護者の代わりに保育する児童福祉施設です。

●入所申込みのできる方

集団保育が可能なお父さんで、保護者が次のいずれかの事情にあるとともに、同居の家族その他の方も保育できない場合に限りま。

- 

チェック
しよ!
- 1 いつも居宅外で働いている場合
 - 2 いつも居宅内でお子さんと離れて家事以外の労働をしている場合
 - 3 妊娠中であるかまたは出産後間が無い場合(出産予定日前6週間(多胎妊娠 10週間)、出産後8週間の期間入所となります。)
 - 4 病気または精神もしくは心身に障害がある場合
 - 5 長期にわたり常時病人や心身障害者の介護をしている場合
 - 6 震災・風水害・火災その他の災害の復旧に当たっている場合
 - 7 学生又はそれに準ずる世帯
 - 8 起業の準備を含む求職活動を行っている場合
 - 9 虐待やDVのおそれがある場合
 - 10 育児休業取得時に、既につくば市内の保育所等を利用している子どもがいて継続利用が必要である場合
 - 11 市長が認める前各号に類する事情がある場合
 ※未入所児が4人以上おり、当該児童の十分な保育を必要とする世帯(3人までは入所の対象となりません)

●利用者負担額(保育料)

保護者の市民税額によって決定します。ホームページの「つくば市特定教育・保育施設 利用者負担額早見表」をご覧ください。


保育料の無償化について 3歳児クラス以上の子どもについて、教育・保育施設の保育料は無償化の対象です。詳細は、ホームページをご覧ください。

●保育コンシェルジュに相談してみませんか?

つくば市では保育サービスに関する専門相談員がいます。「保育所に申し込める?」「保育所以外に預けられる場所ってあるの?」などの疑問にお答えします。

時間	9:15～12:15、13:30～17:15
曜日	月～金曜日
場所	つくば市役所1階 幼児保育課 〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1 ☎029(883)1111

相談はご予約の方優先です。
 予約は、直接又はお電話で承ります。



体験談 予約をしていこう

事前に予約しておいたのでスムーズに相談できました。保育所以外の保育サービスについても詳しく教えてもらえました。

リンク [子育てナビ](#)
 [認可保育所等への入所]



～園児の発達に合わせた特別増場～
音楽・体操・英会話
 ■保育時間 7:00～19:00

～豊かな人間性を育てます～
のびのび・すくすく・ながよく
保育士臨時募集中!



学校法人 霞ヶ浦学園
つくば国際白梅保育園

エリアマップ5図 D-3
 ☎029-886-3300 つくば市面野井55-1

● 申込み手続き

申込みの用意



※書類の詳細については、「保育所入所のご案内」でご確認ください。

- 保育にあたれない証明書
- マイナンバーが分かるもの
(マイナンバーカード、通知カード、個人番号入り住民票など)

申込み受付

4月新規入所希望

- 申込み時期 1次受付11月初旬頃・2次受付11月下旬～2月初旬頃
- 申込み方法 電子申請

途中入所

- 申込み時期 入所を希望する月の前月5日(休日の場合はその次の日)まで
- 申込み方法 電子申請

継続確認(次年度も保育所利用を希望)

- 申込み時期 11月頃
- 申込み方法 電子申請

入所内定のお知らせが届く

- 健康診断・面接 ●入所決定
- 延長保育の申請
- その他変更についての申請など

4月入所の場合のみ、2月初旬に内定通知書でお知らせします。
毎月の途中入所は入所検討会議で検討後、入所の可否について通知書で連絡します。



体験談 書類の用意は早めに

書類の用意は初めてだとけっこう大変。勤務先に書いてもらう書類もあるので、早めに書類をもらいに行って、準備しよう。読んで分からないことは窓口の人に聞けばわかりやすく答えてくれました。

外国人の方

- 在留カードをお持ちの方
 - 在留カードの写し(全員)又は住民票(全員)
- 在留カードをお持ちでない方
 - 特別永住者証明証の写し(全員)又は住民票(全員)
 - 資格外活動証明証の写し



アドバイス

希望園を見学しに行こう

見学は希望園に電話して、見学可能な日を聞こう。園開放をしているなら、その日がベスト。入所についての質問だけでなく、育児の悩みに答える時間を用意してくれている園も。子どもの年齢によってはオムツ、飲みもの、軽食なども忘れずに。ぐずりはじめるとゆっくり見られないなんてことも!



アドバイス

ならし保育の前に…

認可園のならし保育はどことも5日程度。もしも希望保育所が園開放しているなら、入所に積極的に参加しましょう。子どももだんだんと雰囲気慣れていきますよ。

つくば市 幼児保育課 ☎029(883)1111
 つくば市役所1階 ☎つくば市役所4階

保育所地域交流事業

保育所・保育園では在宅で子育てをしている方への支援をしています。一時的な預かりや、イベントなどいろいろあります。保育所に遊びに来てみませんか?



体験談 保育所地域交流事業に行ってきました

地域の子どもやお母さん、お父さんの友達ができました。育児で心配なことや、疑問に思っていることを保育所の先生方に聞けたので、とてもよかったです。



市立幼稚園

市立幼稚園は、就学前の2年間又は3年間に幼児教育を提供しています。未就園児の体験保育なども実施しています。

● 入園申込みのできる方

- つくば市内に住所を有する幼児
 - 就学前期に該当する3歳児・4歳児・5歳児
- ※詳しくは申請書を参照ください
 ※3歳児は園が限定されます。

● 利用者負担額・給食費

- 利用者負担額 無料
 ※実費分としてかかる費用(食材費、行事費等)は除く。
- 給食費 月額3,900円
 ※両親(もしくは子の扶養をするもの)の所得に応じて変動あり。

● 教育時間

- 9:00～15:00(月、火、木、金曜日)
- 9:00～14:00(水曜日)

つくば市 教育局 学務課 ☎029(883)1111
 つくば市役所4階 ☎つくば市役所4階

● 幼稚園に入園するには?

申込みの用意



- 1 申請書
- 2 印鑑
- 3 マイナンバーがわかるもの(保護者・園児分)
- 4 外国人登録証又は在留カード(外国人の方)
 ※通園区域以外の方は、園区外通園届を提出してください。

必要書類の配付場所 各幼稚園

通園区域の幼稚園 入園申込み受付

10月下旬頃
 ※簡単な面接があります。入園を希望する幼児同伴のうえお越しください。

面接・健康診断

入園決定

私立幼稚園・認定こども園(教育部分)

私立幼稚園では3～5歳児に、各園とも特色のある幼児教育を提供しています。幼稚園によっては、3歳未満児への幼児教育の提供や預かり保育などの子育て支援事業を実施しています。

● 申込み手続き

入園手続きは各園によって異なりますので、各園にお問い合わせください。入園願書の受付は一般的に入園前年度の10月頃です。



アドバイス 園開放に行ってみよう

園見学は早い時期からできるけど、各園の入園願書の配付が始まるのは9月以降。それに合わせて日程を組むと何度も足を運ぶ手間が省けるよ。未就園児対象の園開放やクラブを設けているところもあるので遊びがてら行ってみるのもいいですよ。

リンク 子育てナビ
 [子どもを預ける]



やさしい心 たくましい体

社会福祉法人葛城福祉会

かつらぎ第二保育園

つくば市荻間643-1

TEL 029(875)9412

かつらぎ第二保育園 検索

保育士募集

教育・保育施設一覧

リンク 子育てナビ
【認可保育所等への入所】



● 保育所一覧

施設名	所在地	電話(029)	開園時間	保育年齢	バス
大穂保育所	大曾根3410	864-0174	7:30~19:00	6ヶ月~5歳	
上郷保育所	上郷2499	847-2124	7:30~18:30	1歳~5歳	有
今鹿島保育所	今鹿島5087	847-5174	7:30~19:00	1歳~5歳	
上横場保育所	上横場1228	836-0394	7:30~19:00	6ヶ月~5歳	
真瀬保育所	真瀬582-1	836-0162	7:30~18:30	6ヶ月~5歳	
稲岡保育所	稲岡195	836-5900	7:30~19:00	1歳~5歳	
手代木南保育所	松代4-15-1	851-9328	7:30~19:00	6ヶ月~5歳	
二の宮保育所	二の宮4-9-1	855-5541	7:30~19:00	産休明け~5歳	
松代保育所	松代2-21-3	855-0710	7:30~19:00	産休明け~5歳	
上ノ室保育所	上ノ室2482	857-2061	7:30~19:00	1歳~5歳	
上境保育所	上境309-2	857-3137	7:30~19:00	1歳~5歳	
上広岡保育所	上広岡113-1	857-4691	7:30~19:00	産休明け~5歳	
竹園保育所	竹園3-18-1	851-5766	7:30~19:00	6ヶ月~5歳	
並木保育所	並木4-2-3	851-5333	7:30~19:00	6ヶ月~5歳	
吾妻保育所	吾妻2-5-4	851-8142	7:30~19:00	6ヶ月~5歳	
桜南保育所	並木4-7-2	855-6181	7:30~19:00	産休明け~5歳	
北条保育所	北条79-3	867-0142	7:30~18:30	6ヶ月~5歳	
小田保育所	小田2413	867-1199	7:30~18:30	1歳~5歳	有
沼田保育所	沼田39-3	866-0854	7:30~18:30	6ヶ月~5歳	有
作岡保育所	作谷1737-1	869-0101	7:30~18:30	6ヶ月~5歳	有
高見原保育所	高見原3-7-11	873-0623	7:30~19:00	6ヶ月~5歳	
城山保育所	高崎667	873-2841	7:30~18:30	1歳~5歳	
岩崎保育所	下岩崎2105	876-0696	7:30~19:00	1歳~5歳	
吉沼保育園	吉沼1110-1	865-0050	7:15~19:30	産休明け~5歳	有
かつらぎ保育園	西大橋457-2	856-1016	7:15~19:15	産休明け~5歳	
かつらぎ第二保育園	谷間643-1	875-9412	7:15~19:15	産休明け~5歳	
わかば保育園	荻田部2061	838-0808	7:00~19:30	産休明け~5歳	有
島名杉の子保育園	下河原崎4-208	847-6185	7:15~19:15	産休明け~5歳	
ひまわり保育園	真瀬1279	838-0432	7:30~19:30	産休明け~5歳	
まつばり保育園	大角豆2012-668	851-7589	7:15~19:15	産休明け~5歳	
田中保育園	水守554-1	867-0433	7:30~19:15	産休明け~5歳	
九重保育園	上ノ室2113-2	850-6660	7:30~19:00	産休明け~5歳	
ケアーズ保育園	要元中根178	864-8800	7:15~19:30	産休明け~5歳	
フラワーチャイルド保育園	蓮沼220-1	864-6464	7:15~19:15	産休明け~5歳	
さくら学園保育園	上野1302	863-0053	7:15~19:30	産休明け~5歳	
かなめ保育園	要174	877-7710	7:15~19:30	産休明け~5歳	
東平塚保育園	東平塚661-1	851-2766	7:00~19:00	産休明け~5歳	
わかば保育園分園	みどりの1-28-3	836-8803	7:00~19:30	産休明け~2歳	
青い丘保育園つくば	小野崎594-1	849-5130	7:30~19:00	産休明け~5歳	
アイリス保育園	上横場354-10	839-3535	7:00~19:00	産休明け~5歳	
島名保育園	島名529-3	847-9434	7:00~20:00	産休明け~5歳	
つくば国際白梅保育園	面野井55-1	886-3300	7:00~19:00	産休明け~5歳	
青い丘保育園二の宮	二の宮4-4-37	850-3310	7:30~19:00	産休明け~5歳	
つくばこどもの森保育園	沼崎3097-1	847-1155	7:15~19:15	産休明け~5歳	
みどりの保育園	花島新田4-26	879-9144	7:15~19:30	産休明け~5歳	
学園みらい保育園	島307	893-2807	7:00~19:30	産休明け~5歳	
つくばトップランナー保育園	金田185-1	893-4839	7:15~19:15	産休明け~5歳	
にじいろ保育園	大角豆961-1	893-4602	7:00~20:00	産休明け~5歳	
つくばスワン保育園	西大井1733-34	870-3371	7:00~20:00	産休明け~5歳	
つくば駅前保育園	吾妻1-8-10 BiViつくば5F	893-5537	7:00~19:30	産休明け~5歳	
つくばどろんこ保育園	下平塚845-1	896-7017	7:00~20:00	産休明け~5歳	
ははそノ森保育園	倉掛833-3	828-8817	7:30~19:30	産休明け~5歳	
学園保育園研究学園本園	遠東788-1	886-4158	7:00~20:00	産休明け~5歳	
わかばキラメキ保育園	花島新田15-15	828-6760	7:00~19:30	産休明け~5歳	
万博公園どろんこ保育園	島名2578	846-3216	7:00~20:00	産休明け~5歳	
つくばきり保育園	面野井32-1	846-7066	7:00~20:00	産休明け~5歳	
学園の森どろんこ保育園	遠東1007	869-8311	7:00~20:00	産休明け~5歳	
ははそノ森オリオリ保育園	みどりの中央18-6	875-5007	7:30~19:30	産休明け~5歳	
学園保育園研究学園駅前分園	研究学園5-5-5 ルネッサンスつくば1F	869-8645	7:00~20:00	1・2歳	
ニチキッズみどりの中央保育園	みどりの中央11-8	839-2775	7:00~20:00	産休明け~5歳	
ぐっどふれんど保育園	島名2805-3	886-3175	7:30~19:00	産休明け~5歳	有
みらいのもり保育園	亀ヶ窪1048-103	886-8821	7:00~19:00	産休明け~5歳	
つくばスマイル保育園	みどりの2-17-1	828-7788	7:00~20:00	産休明け~5歳	
南十字保育園	谷田部2318-1	886-7373	7:15~19:15	産休明け~5歳	
木の間インターナショナル保育園	倉掛877-1	883-0056	7:30~19:30	産休明け~5歳	
しおどめ保育園つくば	下平塚412-1	859-5555	7:30~19:30	1歳~5歳	

子どもを預ける

私立

施設名	所在地	電話(029)	開園時間	保育年齢	バス
流星台エンジェル保育園	流星台6-7	875-9511	7:00~20:00	産休明け~5歳	
ニチキッズ東光台保育園	東光台3-16-4	847-7105	7:30~19:30	産休明け~5歳	
つくばさくら保育園	谷田部2417-1	846-2356	7:00~19:30	産休明け~5歳	
みんなのみらい保育園みどりの	下萱丸370-1	879-7080	7:00~20:00	産休明け~5歳	
ケアーズ保育園花畑分園	花畑2-10-7	896-6222	7:15~19:30	産休明け~2歳	
香取台どろんこ保育園	島名1813-1	未定	7:00~20:00	産休明け~5歳	
花の架け橋つくば保育園	花室1705	898-9820	7:00~20:00	産休明け~5歳	
NOVAハイリソナルつくば西平塚保育園	西平塚327-1	875-6831	7:00~19:30	産休明け~5歳	

※最新情報については市のホームページをご覧ください。その他、保育施設としては認可外保育施設もあります。認可外保育施設→P76

● 小規模保育一覧

施設名	所在地	電話(029)	開園時間	保育年齢	バス	連携施設
ラ・フェリーチェ保育園	研究学園5-6-3	875-7831	7:00~19:00	4か月~2歳		ラ・フェリーチェ保育園うさぎ組(認可外)
なかよし保育園	島名2888-1(万博公園 西F30街区)ユートピア フォーリアA棟1F	896-8870	7:30~19:00	産休明け~2歳		ぐっどふれんど保育園
どんぐり	松塚657	857-5571	7:30~19:00	産休明け~2歳	有	栄幼稚園
しいの木保育園	学園南3-24-7	886-3617	7:15~19:15	産休明け~2歳		かつらぎ保育園
YMCAつくばオーブ保育園	東新井24-7	852-4128	7:30~19:00	1歳~2歳		栄幼稚園
流星の丘(はしのおか) 保育園	流星台12-10	829-7751	7:00~19:00	産休明け~2歳		栄幼稚園、流星台エンジェル保育園
つくば保育園	研究学園2-21-1	886-3003	7:30~19:00	6か月~2歳		東平塚保育園、さくら学園保育園、 つくばさくら保育園
はこぶね保育園	倉掛1768-5	893-6531	7:30~19:00	1歳~2歳		すみれ保育園、 木の間インターナショナル保育園
ソシエルみどりの	みどりの2-5-70	879-9227	7:30~19:00	産休明け~2歳		ひまわり保育園、みどりの保育園
すてっ保育園	島名2302 (諏訪C12街区20)	875-3700	7:30~19:00	6か月~2歳		アカデミア幼稚園、島名保育園、 田中保育園、吉沼保育園、 つくばさくら保育園
すてっ保育園諏訪	島名2302 (諏訪C12街区20)	846-3888	7:30~19:00	6か月~2歳		アカデミア幼稚園、島名保育園、 田中保育園、つくばさくら保育園
ルンルン保育園春日	春日4-26-3	846-3415	7:00~19:00	4か月~2歳		ラ・フェリーチェ保育園うさぎ組(認可外)、 流星台エンジェル保育園、しおどめ保育園つくば 島名保育園、つくば白帆幼稚園、 松代保育所
キッズハウス ゆめの森	手代木2005-4	846-4765	7:00~20:00	産休明け~2歳		
クローバー保育園	竹園1-2-1 レーベンつくばコアリス1F	828-6830	7:00~19:30	産休明け~2歳		学園保育園研究学園本園、 花の架け橋つくば保育園
花畑保育園	花畑1-9-2	896-8001	7:15~19:15	産休明け~2歳		フラワーチャイルド保育園
小規模保育園 AGRIL KIDS PARK	観音台1-16-17	846-0606	7:00~19:00	産休明け~2歳		島名保育園
にじの森のつなぐ保育園	西岡232-1	846-1415	7:00~20:00	産休明け~2歳		学園保育園研究学園本園、栄幼稚園、 しおどめ保育園つくば、つくばさくら保育園、 花の架け橋つくば保育園
みどりのはっぴー保育園	みどりの中央63-3	836-3881	7:30~19:00	産休明け~2歳		ニチキッズみどりの中央保育園、 つくばスマイル保育園
プチックつくば千現園	千現1-23-7 青葉ビル1F	050-1743-8222	7:00~19:00	産休明け~2歳		田中保育園、島名保育園
インターナショナルキッズ はるのひ保育園	春日2-36-3	875-8739	7:30~19:30	産休明け~2歳		つくばさくら保育園
スクールエンジェル保育園 つくば駅前	吾妻1-5-3 トナリエ つくばスクエアMOS2F	886-6303	7:00~20:00	産休明け~2歳		アカデミア幼稚園
キッズルームさくらみなみ	大角豆377	869-5101	7:30~19:00	産休明け~2歳		つくばスワン保育園
あすどろ保育園	さくらの森2-5	886-3015	7:00~19:00	産休明け~2歳		つくばさくら保育園、学園保育園研究学園本園、 花の架け橋つくば保育園、栄幼稚園
宇宙の杜(そらのもり) 保育園	妻木16-1	875-5432	7:00~19:00	産休明け~2歳		栄幼稚園

※最新情報については市のホームページをご覧ください。

● 認定こども園一覧

施設名	所在地	電話(029)	開園時間	対象児	バス
認定こども園みどりの(幼保連携型)	高崎643-9	873-2540	7:00~19:30	産休明け~5歳	有
すみれ保育園(保育所型)	小野崎311-1	858-1202	7:00~20:00	産休明け~5歳	
成蹊幼稚園(幼稚園型)	天室喜663	873-8251	7:30~18:30	3~5歳	有
豊里もみじこども園(幼保連携型)	土田13-34	847-2830	7:30~19:00	産休明け~5歳	有
認定こども園栄幼稚園(幼稚園型)	松塚667	857-2231	7:30~19:00	3~5歳	有
つくば中央保育園(幼保連携型)	赤塚480-7	846-1003	7:30~19:00	産休明け~5歳	
学園の森こども園(幼保連携型)	学園の森2-14-6	896-8270	7:15~19:30	産休明け~5歳	
みどり流星こども園(幼保連携型)	柴崎818-1	897-3722	7:00~19:00	6か月~5歳	有
かやまこども園(幼保連携型)	上萱丸154-1	875-5311	7:00~19:00	6か月~5歳	

※最新情報については市のホームページをご覧ください。

子どもを預ける

● 市立幼稚園一覧

施設名	所在地	電話(029)	通園区域	通園バス
大穂幼稚園	篠崎557-1	864-0175	大曾根・前野・妻小学校区	有
上郷幼稚園	上郷2499	847-2925	沼崎・今鹿島・上郷・吉沼小学校区	有
谷田部幼稚園	境田191-1	836-1728	谷田部・谷田部南・柳橋小学校区、みどりの学園義務教育学校区	有
島名幼稚園	島名537-1	847-7719	島名・真瀬・香取台小学校区	有
手代木南幼稚園	松代4-16-2	852-0671	手代木南小学校区	
二の宮幼稚園	二の宮4-9-3	855-7748	二の宮・小野川小学校区	
東幼稚園	東2-27-1	851-4721	東小学校区	
松代幼稚園	松代2-18	851-4771	松代・葛城・研究学園小学校区、春日学園・学園の森義務教育学校区	
桜幼稚園	栄296	857-2240	栄・九重・栗原小学校区	有
竹園東幼稚園	竹園3-12-1	851-3462	竹園東小学校区	
竹園西幼稚園	竹園1-15-2	852-1566	竹園西小学校区	
吾妻幼稚園	吾妻2-12	851-7663	吾妻小学校区	
桜南幼稚園	並木4-7-4	851-7664	桜南・並木小学校区	有
筑波幼稚園	平沢80	867-1552	秀峰筑波義務教育学校区	有
荻崎幼稚園	小荻798-1	876-0018	荻崎第一・荻崎第二・荻崎第三小学校区	有

市立幼稚園“未就園児体験保育”のお知らせ

市立幼稚園では、2歳～5歳の未就園児を対象に体験保育事業(親子参加)を実施しています。幼稚園の中で在園児やお友達と元気に遊び、こどもの世界を体感することができます。参加方法及び事業の詳細については各幼稚園にお問い合わせください。

実施例

夏祭り・運動会・幼稚園で遊ぶ(パネルシアター、手遊び、体操など)・幼稚園の部屋で遊ぶ、園児と遊ぶ、バザー、観劇会、園庭開放など



体験談 近所の友達が増えました

お迎え後、そのままお友達のおうちに親子で遊びに行ったりと、バス通園にはないおつきあいができるのも市立幼稚園のいいところ。通園区域が決まっているので、近所のお友達が増えました。



● 私立幼稚園一覧

施設名	所在地	電話(029)	対象児	バス送迎	預かり保育(延長保育)
アカデミア幼稚園	下横場425	836-5951	満3歳・3～5歳	有	有
吉沼幼稚園	吉沼4138	865-1436	満3歳・3～5歳	有	有
あおば台第二幼稚園	上ノ室305-3	857-8515	3～5歳	有	有
いなほ幼稚園	前野1860-1	864-2222	3～5歳	有	有
つくば白帆幼稚園	小野崎427-1	854-0025	3～5歳	有	有

※3歳未満のお子さんの預かりについては各園にお問い合わせください。 ※詳細については各園にお問い合わせください。

一時預かり

就学前の乳幼児で、保護者が日常生活上の突発的な事情等により、家庭で保育ができない時には一時的に預けることができる制度を実施しています。



申込みに必要な書類
Check!

- 1 一時預かり利用申込書
- 2 健康保険証
- 3 母子健康手帳
- 4 印鑑

申請先 各施設

※詳細の確認および利用申し込みは
直接、施設をお願いします。



体験談 一時預かりは希望者が多い

在宅の仕事が忙しい時期に、月2、3回預けていますが、一時預かりの希望者は、かなり多いようです。予約希望の締切日は園によって違うので、事前に調べておきたいかも。

リンク 子育てナビ
[一時預かり]



● 一時預かり施設一覧

実施施設	所在地	電話(029)	利用定員	対象年齢	保育時間	料金等
子育て総合支援センター	流星台61-1	857-9037	6名	満1歳～就学前	月曜日～土曜日 8:30～17:00	1時間300円/離乳食を完了しているお子様から利用可能
つくば市シルバー人材センター 子育て支援ルーム まぎすな	台町1-2-2 谷田部老人福祉センター2F	070-1457-6062	10名	満1歳～就学前	月曜日～水曜日、 金曜日～日曜日 (12月29日～1月3日は 休み)9:00～17:00	1時間500円(市外600円)
作岡保育所	作谷1737-1	869-0101	6名	満1歳～就学前	月曜日～金曜日 8:30～16:3	1時間200円/給食利用者別途240円
かつらぎ保育園	西大橋457-2	856-1016	12名	満1歳～就学前	月曜日～金曜日 8:30～16:30	1時間300円(市外400円)/1日2,400円(市外3,200円)/給食費400円/おやつ代200円 ※最新の実施状況については、直接園へお問い合わせください。
フラワーチャイルド保育園	蓮沼220-1	864-6464	12～15名	満1歳～就学前	月曜日～土曜日 8:30～16:30	事前登録料400円/平日1時間300円(土曜400円)/延長30分200円/給食費350円/おやつ代100円
つくばこどもの森保育園	沼崎3097-1	847-1155	12～15名	満1歳～就学前	月曜日～土曜日 8:30～16:30	事前登録料500円/平日1時間300円(土曜400円)/延長30分200円/給食費350円/おやつ代100円
さくら学園保育園	上野1302	863-0053	12～15名	3か月～就学前	月曜日～金曜日 8:30～16:30	1日2,800円(給食費・おやつ代込み)/半日1,900円(給食費・おやつ代込み)/半日1,400円(おやつ代込み)/延長1時間500円
ケアーズ保育園 (現在休止中)	妻178	864-8800	10名	8週～就学前	月曜日～金曜日 8:30～16:30	1時間300円/給食費300円/おやつ代100円
東平塚保育園	東平塚661-1	851-2766	5名	満1歳～就学前	月曜日～金曜日 9:00～16:00	1時間300円/給食費(おやつ含む)300円
ひまわり保育園	真瀬1279	838-0432	6名	満1歳～就学前	月曜日～金曜日 8:30～17:30	事前登録料500円/1時間300円(0歳児100円増)/給食費300円/おやつ代100円/傷害保険代500円
まっぼっくり保育園	大角豆212-668	851-7589	1～2名	満1歳～就学前	月曜日～金曜日 9:00～16:00	1時間300円/延長30分200円/給食費300円/おやつ代100円
島名杉の子保育園	下河原崎4-208	847-6185	6～8名	満1歳～就学前	月曜日～金曜日 8:30～16:30	事前登録料500円/1時間300円/延長30分200円/給食費300円/おやつ代100円

★P36へ続く

※最新情報については市のホームページをご覧ください。

子どもは未来からの贈りもの

学校法人宮本学園 認定こども園

みどり流星こども園

幼保連携型

つくば市柴崎818-1
エリアマップ4回F-2
☎ 029-897-3722

社会福祉法人 花畑福祉会

“子どもの健康な心と身体を養う”

“ピオトープのある保育園”

つくば市蓮沼220-1 TEL 029-864-6464

つくば市沼崎3097-1 TEL 029-847-1155

フラワーチャイルド保育園 検索

つくばこどもの森保育園 検索

● 一時預かり施設一覧

実施施設	所在地	電話(029)	利用定員	対象年齢	保育時間	料金等
わかば保育園 (現在休止中)	谷部2061	838-0808	6名	1歳6か月~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間300円(市内)/1時間350円(市外)/給食費300円/おやつ代100円
青い丘保育園つくば	小野崎594-1	849-5130	6名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間300円/1日2,400円/半日1,200円/給食費300円/おやつ代100円/傷害保険1,000円
アイリス保育園	上横場354-10	839-3535	2~3名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間300円/給食費300円/おやつ代100円
学園みらい保育園	島307	893-2807	10名	8週~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間300円/給食費300円/おやつ代100円
すみれ保育園	小野崎311-1	858-1202	2~3名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間300円/給食費200円/おやつ代50円/貸ふとん代300円
青い丘保育園二の宮 (現在休止中)	二の宮4-4-37	850-3310	6名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1時間300円/1日2,400円/半日1,200円/給食費300円/おやつ代100円/傷害保険代1,000円
みどりの保育園	花島新田4-26	879-9144	6名	1歳6か月~就学前	月曜日~金曜日 8:30~17:00	事前登録料500円/1時間300円(市外400円)/1日2,400円(市外3,200円)/給食費400円/おやつ代100円
つくばトッパンチーノ 保育園	金田185-1	893-4839	1~2名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	事前登録料(前日まで要申込)/1,500円~3,300円(※年齢、利用日、利用時間による)/貸ふとん代50円/4時間以内1,400円(別途給食費400円、おやつ代200円)/4時間超3,000円(給食費、おやつ代含む)/延長料金有(7:30~8:30、16:30~17:30の間のお預かりは上記金額プラス500円)
つくばスワン保育園	西大井1733-34	870-3371	15名	2か月~就学前	月曜日~土曜日・祝日 9:00~17:00	事前登録料(前日まで要申込)/1,500円~3,300円(※年齢、利用日、利用時間による)/貸ふとん代50円/4時間以内1,400円(別途給食費400円、おやつ代200円)/4時間超3,000円(給食費、おやつ代含む)/延長料金有(7:30~8:30、16:30~17:30の間のお預かりは上記金額プラス500円)
ははそノ森保育園	倉掛833-3	828-8817	3名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 7:30~17:30	事前登録料/1日4,000円(0歳児)、3,500円(1~2歳児)、3,000円(3歳以上児)(給食費、おやつ代込み)/半日の場合は半額(給食費込み)
つくばきり保育園	面野井32-1	846-7066	10名	7か月~就学前	月曜日~金曜日 8:00~17:00	事前登録料/1時間300円/給食費400円/園の定員の空きがある場合のみ受入れ可能
はこぶね保育園	倉掛1768-5	893-6531	若干名	1歳児~2歳児	月曜日~金曜日 8:30~16:30	事前登録料500円/1時間300円(市外400円)/延長1時間500円/給食費400円/おやつ代200円/布団貸し出し代300円
ぐっどふれんど 保育園	島名2805-3	886-3175	3名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	事前登録料/5時間以上2,000円(0~2歳)、1,600円(3歳~5歳)/5時間以内はそれぞれ半額/給食費300円/午後おやつ代100円/レンタル布団代月額300円
つくばスマイル 保育園	みどりの2-17-1	828-7788	11名	0歳~5歳	月曜日~金曜日 8:00~18:00	1日3,200円(市外3,500円)(給食費・おやつ代込み)/4時間以内1,500円(市外1,750円)(給食費・おやつ代別)/延長1時間500円/給食費400円/おやつ代200円
ははそノ森オロオロ 保育園	みどりの中央18-6	875-5007	3名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	事前登録料/一般利用者1時間800円
なないろのおうち	手代木1893-1	070-7489-0716	18名	0歳~就学前	月曜日~金曜日、土(第1・3・5) 9:00~17:00	事前登録料/1時間300円/1日2,700円/給食費100円/おやつ代(午前)100円/おやつ代(午後)100円
つくば中央保育園	赤塚480-7	846-1003	3名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:00~17:00	事前登録料/利用日の1週間前までに申込/1日3,200円(市外3,500円)(給食費・おやつ代込み)/4時間以内1,500円(市外1,750円)(給食費・おやつ代別)/延長1時間500円/給食費400円/おやつ代200円
木の間 インターナショナル 保育園	倉掛877-1	883-0056	3名	満1歳~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	事前登録料(事前見学・面接必須)※申込はすべて電子申請/利用日の1週間前までに申込/事前登録料400円/1時間300円(土曜400円)/延長30分300円/給食費400円/おやつ代100円/傷害保険(任意)1,400円
花畑保育園	花畑1-9-2	896-8001	3名	6か月~2歳	月曜日~土曜日 9:00~16:00	事前登録料(事前面接必須)/0歳児:1日3,000円、4時間未満1,500円/1~2歳児1日2,000円、4時間未満1,000円/給食費300円/おやつ代100円
キッズハウス ゆめの森	手代木2005-4	846-4765	2名	0歳児~2歳	月曜日~土曜日 8:30~17:00	事前登録料(事前面接必須)/1時間300円/給食費250円/おやつ代50円
しおどめ保育園 つくば	下平塚412-1	859-5555	6名	満1歳児~就学前	月曜日~金曜日 9:00~17:00	事前登録料(事前面接必須)/1時間1,000円(19:00~19:30は30分)1,500円、19:31~20:00は30分2,000円/昼食代(おやつ含む)500円/夕食代500円
つくばどろんこ 保育園	下平塚845-1	896-7017	6名	生後57日~就学前	月曜日~土曜日 7:00~20:00	事前登録料(事前面接必須)/利用日の15日前までに申込/0歳児:1日3,500円、半日2,500円/1~2歳児:1日3,000円、半日1,500円/3~5歳児:1日2,500円、半日1,300円/延長30分100円/給食費(おやつ半日)8:00~12:00 代含む)400円
学園の森どろんこ 保育園	遠東1007	869-8311	6名	生後57日~就学前	月曜日~土曜日 7:00~20:00	事前登録料(事前面接必須)/利用前月の20日前までに申込/1時間300円/給食費300円/おやつ代100円
万博公園どろんこ 保育園	島名2578	846-3216	6名	生後57日~就学前	月曜日~土曜日 7:00~20:00	0歳児:1時間400円/1歳児~1:1時間300円/給食費300円/おやつ代100円
みらいのり保育園	鬼ヶ窪1048-103	886-8821	2~3名	0歳児~5歳児	月曜日~金曜日: 8:00~16:00、 早朝:7:00~8:00、 夕方:16:00~17:00、 半日:8:00~12:00	事前登録料(事前面接必須)/利用日の15日前までに申込/0歳児:1日3,500円、半日2,500円/1~2歳児:1日3,000円、半日1,500円/3~5歳児:1日2,500円、半日1,300円/延長30分100円/給食費(おやつ代含む)400円
ソシエルみどりの	みどりの2-5-70	879-9227	3名	1歳6か月~就学前	月曜日~金曜日 9:00~17:00	事前登録料(事前面接必須)/利用前月の20日前までに申込/1時間300円/給食費300円/おやつ代100円
小規模保育園 AGRI KIDS PARK	観音台1-16-17	846-0606	4名	3か月~5歳児	月曜日~金曜日 7:30~18:30	0歳児:1時間400円/1歳児~1:1時間300円/給食費300円/おやつ代100円

子どもを預ける

実施施設	所在地	電話(029)	利用定員	対象年齢	保育時間	料金等
キッズルーム さくらみなみ	大角豆377	869-5101	若干名	0歳児~2歳児	月曜日~金曜日 8:30~17:30	0歳児:~4時間1,500円、4時間~8時間3,000円/1歳児:2歳児:~4時間1,000円、4時間~8時間2,000円/延長1時間300円/給食費、おやつ代:1食300円
宇宙の杜(そらのもり) 保育園	妻木16-1	875-5432	4~5名	2か月~就学前	月曜日~金曜日 8:30~16:30	1日2,800円(給食費・おやつ代込み)/1時間300円/給食費400円/おやつ代100円
NOVAバイリンガル つくば西平塚保育園	西平塚327-1	875-6831	6名程度	0歳児~5歳児	月曜日~金曜日 8:30~16:30	離乳食完了後から利用可能/事前登録料0~2歳児:4時間未満1,600円(給食費、おやつ代込み)、以降は1時間あたり500円/3~5歳児:4時間未満1,200円(給食費、おやつ代別)、以降は1時間あたり400円(給食費300円/おやつ代100円/貸ふとん代200円)

※最新情報については市のホームページをご覧ください。

病児・病後児保育

病児保育 市内に住む小学3年生までの児童が病気の回復期に至っておらず集団保育が困難な時、保育所等の専用スペースに一時的に預けることができます。

病後児保育 市内に住む小学3年生までの児童が病気の回復期にあり集団保育が困難な時、保育所等の専用スペースに一時的に預けることができます。

実施施設	事業	所在地	保育時間	受付時間	問合せ・申込み
さくら学園保育園	病児	上野1302	平日8:00-17:30 (祝日・年末年始を除く)	平日8:00-19:00 ※前日までにお申し込みください。 ただし、緊急の場合は当日でも受け付けます。	029-863-0053
つくばスワン保育園 (現在事業休止中)	病児	西大井1733-34	平日8:00-18:00 (祝日・年末年始を除く)	平日・土曜日 8:00-17:00 ※前日までにお申し込みください。 ただし、緊急の場合は当日でも受け付けます。	029-870-3371
学園みらい保育園	病児	島307	平日8:00-17:30 (祝日・年末年始を除く)	平日8:30-17:00 ※前日までにお申し込みください。 ただし、緊急の場合は当日でも受け付けます。	029-893-2807
つくばきり保育園 (現在事業休止中)	病後児	面野井32-1	平日8:00-17:00 (祝日・年末年始を除く)	平日9:00-17:00 ※事前登録後、2日前までにお申し込みください。	029-846-7066
つくばスマイル保育園	病児	みどりの2-17-1	平日8:00-17:00 (祝日・年末年始を除く)	平日8:00-17:00 ※当日の受付・利用も可能です。	080-9657-0779
マハロ・キッズ保育園	病児・病後児	研究学園2-2-2 ジュネス・サクラ A棟103号室	平日9:00-17:00 (祝日・年末年始を除く、 早朝・延長は要相談)	全日6:00-18:00(公式LINEにて 24時間受付可能) ※事前登録が必要です。	080-9286-1344
病児保育室 こびとさんのおうち	病児・病後児	島名2610-1	平日8:30-17:00(火曜・ 土曜・日曜・祝日・年末年始 を除く、18:00まで延長可)	営業日8:30-18:00 ※ネット予約 ※事前登録が必要です。	029-836-5757
流星台エンジェル 保育園	病後児	流星台6-7	平日8:00-17:00 (祝日・お盆・年末年始を除く)	平日8:00-17:00 ※前日までにお申し込みください。	029-875-9511

※上記の内容は変更が生じる可能性があります。詳細は直接施設にお問合せください。
※開設時期などが変更になる場合や、開設する病児・病後児保育施設が今後追加になる可能性があります。

詳細の確認および利用申し込みは直接、施設にお願いします。

筑波学園病院「ボブラ保育所」の一時預かり

外来の治療や検査で筑波学園病院(つくば市上横場2573-1)を利用する場合、お子さんを病院内の保育所に、一時預けられます。希望される方は、学園病院の総合受付にお申し出ください。

筑波学園病院 ☎029(836)1355

※感染症予防のため、一時預かりを中止している場合があります。詳細は筑波学園病院のホームページをご確認ください。

リンク 子育てナビ
【病児・病後児保育】



子どもを預ける

つくば子育てサポートサービス(ファミリーサポート)

「子育て支援を受けたい人」「子育て支援をしたい人」が会員として登録し、子どもを預かったり、預けたりする制度で、さまざまな状況に対応しています。相互扶助として子育て家庭を支えています。

受付時間 平日8:30～17:15

利用対象者 市内在住で妊娠中の方または小学生以下の子どもを養育している家庭

料金	時間	月～金	土・日・祝日
	9:00～17:00	800円	1,000円
	上記以外の時間	1,000円	1,200円

※子ども1人につき1時間あたりの料金
(子どもが2人になった場合は200円増)

交通費 ※子育てサポーターが、公共交通機関を利用した場合は実費、自家用車を利用した場合は1km35円(片道上限350円)の交通費がかかります。

子育てサポーター1名で対応できる子どもの数 ● 小学生未満…2人まで ● 小学生以上…3人まで



安心してサービスを行っていくために、子育てサポーターには活動を開始する前に基礎研修を受講していただいています。また、サービス中の方が一事故に備えて保険に加入しています。

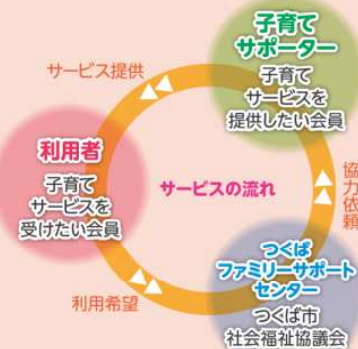
ファミリーサポートとホームスタートって何が違うの?



両方を知って、うまく活用しましょう!

サービスのしくみ

1. 会員になりたい方は、つくばファミリーサポートセンターに会員登録をします。(登録料1,500円、写真タテ4cm×ヨコ3cm持参)
※登録は、社協(センター)窓口の他、事前予約により、オンライン、市役所、訪問等を選べます。
2. サービスを利用したい方は、原則、1週間前までにセンターに申し込みます。
3. センターは登録会員の中から適切な子育てサポーターを探します。両者を引き合わせ、事前打ち合わせをします。
4. 子育てサポーターは、依頼された内容でサービスを提供します。
5. サービス終了後、利用者は料金を支払います。
6. 子育てサポーターは、センターへ活動報告書を送ります。



● 保育サービス

- パートで働きたい。
- 親の外出、通院時に子どもを預けたい。
- 子どもの病氣回復時、まだ保育所には行けない。

● 送迎サービス

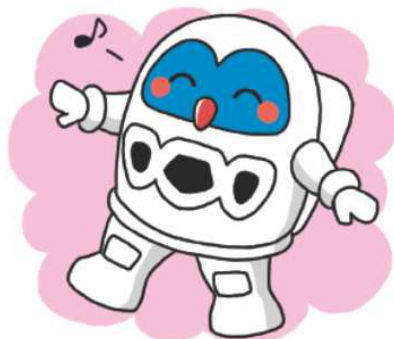
- 勤務時間の関係で、保育所の送り迎えに行けない。(ただし、車で送迎不可)

● 家事援助サービス

- 産後の家事を手伝ってくれるような親戚が誰もいない。(原則、産後3週間まで)

つくばファミリーサポートセンター ☎029(879)5504
(つくば市社会福祉協議会) 曲筑穂1-10-4

リンク [子育てナビ](#)
[つくば子育てサポートサービス]



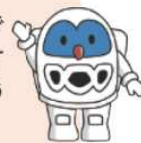
ファミリーサポート

子育てを「手伝って欲しい人」と、「手伝いたい人」をつなぎ、お子さんの保育や保育所などへの送迎、産後の家事援助などのサポートを行います。

対象

妊娠中または小学生以下の子どもを養育している方

利用時も時間に余裕ができたなら協力(サポート)することで、地域で支えあう子育てができるフク!



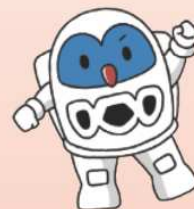
ホームスタート

子育てに不安を感じているご家庭に研修を受けた子育て経験者が訪問し、寄り添ってお話を聞いたり、一緒に家事や育児などをしながら、不安の解消のお手伝いをします。

対象

妊娠中または未就学の子どもを養育している方
(利用にあたってはオーガナイザー(訪問コーディネーター)が説明に伺います)

利用は無料だフク!



ファミリーサポートは、支援内容が多様で、利用対象者も幅広いフク!
ホームスタートは、子育てに孤独や不安を持つご家庭を無料で支援するフク!
※ホームスタートの利用については、P27をチェックするフク!

つくば市 こども政策課 ☎029(883)1111
曲つくば市役所1階

8 小学校・義務教育学校(前期課程)

子どもの成長は早いものです。
入学に向けて少しずつ準備を進めましょう。

入学に向けての準備



● 入学までの流れ

就学相談

障害のあるお子さん(特別な配慮や支援が必要となる可能性がある場合も含みます。)についての就学に関する相談を受け付けます。お子さん一人一人の教育的ニーズを踏まえた適切な教育が受けられるよう、特別支援教育指導員が相談に応じます。10月末までに相談してください。



アドバイス

ランドセルや文房具を揃えるだけが入学準備ではありません。子どもにとって学校は、それまでの生活とまったく違う世界です。スムーズに学校生活になじめるよう、入学前に生活リズムやあいさつなど正しい習慣を身につけ、一人で身の回りのことをできるように親子でチャレンジしましょう。

つくば市 教育局 特別支援教育推進室 富029(883)1111
 傘つくば市役所4階

健康診断・就学通知書

10月中旬～11月下旬に実施される就学時健康診断後、11月下旬に就学通知書が届きます。

- 健康診断
9月下旬健康診断通知書が届きます。受診場所・日時・持ち物等が記載されています。
- 就学通知書
11月1日現在での住所地の学校への就学通知書が届きます。指定の学校へ入学する場合は就学通知書の裏面に必要事項を記入し、12月中旬までに手続きしてください。

入学説明会

各学校で入学説明会が行われます。

- 説明会の内容
 - ・学校の概要・案内
 - ・1日の流れ
 - ・学校諸経費について
 - ・購入物について
 - ・PTA会活動について



つくば市 教育局 学務課 富029(883)1111
 教育局 健康教育課 富029(883)1111
 傘つくば市役所4階

リンク つくば市ホームページ [小中学校・義務教育学校・幼稚園]



▷ 稲荷前店
住所: 〒305-0061 茨城県つくば市稲荷前 23-1
営業時間: 10時～19時 (1月～5月)
11時～19時 (6月～12月)
電話番号: 029-851-6636

▷ イーアスつくば店
住所: 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園 5-19
営業時間: イーアスつくばに準ずる
電話番号: 029-828-5215

▷ 詳しくはホームページへ

● 市立小学校一覧

学校名	所在地	電話(029)	通学区域
大曾根小学校	大曾根2917	864-0166	大曾根・玉取・若森・佐・蓮沼・花畑1～3丁目・大穂・立原・鹿島台・篠崎(市道2-2185号、2-2180号及び2-2258号以東の区域に限る)・筑穂1～3丁目
前野小学校	前野1367	864-0168	前野・篠崎(市道2-2185号、2-2180号及び2-2258号以東の区域を除く)・長高野・北原
要小学校	要449-1	864-0449	要・南原・西沢・本沢・北郷・西原
吉沼小学校	吉沼1010	865-0506	吉沼・西高野・大砂・五人受・大久保
沼崎小学校	沼崎1650	847-2304	沼崎・酒丸・中東・東光台1～5丁目・土田・高野・遠東・旭・百家・豊里の杜1、2丁目
今鹿島小学校	今鹿島1762	847-2440	今鹿島・上里
上郷小学校	上郷2499	847-2017	上郷・木保・野畑・手子生・田倉・緑ヶ原1～4丁目
谷田部小学校	谷田部2938	836-0044	谷田部(常磐自動車道以南の区域を除く)・羽成・小白碓・観音台1～3丁目・台町1～3丁目・上横場・今泉・藤本
谷田部南小学校	境田191-1	838-0364	谷田部(常磐自動車道以南の区域に限る)・境田・境松・古館・緑が丘・東丸山
真瀬小学校	真瀬2103	847-6324	真瀬・鍋沼新田・高須賀・高良田
島名小学校	島名537-1	847-7339	島名・中別府・下別府・上河原崎・鬼ヶ窪・高田・面野井(県道土浦坂東線より南側の区域に限る)・下河原崎
葛城小学校	苅間689	856-1012	葛城根崎・原・西大橋・苅間(研究学園駅東交差点から春日1丁目西交差点へ向かう県道取手つくば線より北側の区域を除く)・小野崎(松代交差点から学園西交差点へ向かう国道408号線より北側の区域に限る)・西岡・島・学園南2～3丁目・研究学園7丁目(3～14番地)
柳橋小学校	柳橋360	836-0110	柳橋・平・大白碓・新井・山中・御幸が丘・大わし・八幡台
小野川小学校	館野731	836-0163	中内・館野・榎戸・北中妻・赤塚・下原・梶内・南中妻・下横場・稲岡・北中島・市之台・新牧田・高野台1～3丁目・鷹野原
手代木南小学校	松代4-24	851-2461	手代木・西大沼・松代4～5丁目・東新井(1～12番地)・小野崎(松代交差点から学園西交差点へ向かう国道408号線より北側の区域を除く)
二の宮小学校	二の宮4-11	855-7746	二の宮1～4丁目・小野川・上原・松野木・長峰
松代小学校	松代3-3-1	852-9380	松代1～3丁目・西郷
東小学校	東2-24-1	851-4800	東・稲荷前・梅園
栄小学校	金田54	857-2037	上境・中根・栄・松栄・松塚・横町・大・金田・古来・吉瀬・さくらの森
九重小学校	上ノ室2126	857-2036	上ノ室・花室(花園以西の区域を除く)・妻木・東岡・柴崎(小太郎団地を除く)・流星台
桜南小学校	大角豆789-1	851-2130	上広岡・下広岡・大角豆(下大角豆及び大角豆南部に限る)・並木3丁目(8～26番地)・並木4丁目(5～17番地)
栗原小学校	栗原2018	857-2049	上野・栗原・柴崎(小太郎団地に限る)・桜1～3丁目・春風台
竹園東小学校	竹園3-13	851-2032	竹園3丁目・千現1丁目(3～10番地)・倉掛・吾妻4丁目・花園・花室(花園以西の区域に限る)
並木小学校	並木2-12	851-2806	並木1～2丁目・並木3丁目(1～7番地)・並木4丁目(1～4番地)・大角豆(下大角豆及び大角豆南部を除く)
吾妻小学校	吾妻2-16	851-7101	吾妻1～3丁目・天久保1～4丁目・天王台1～3丁目

学校名	所在地	電話(029)	通学区域
竹園西小学校	竹園2-19-4	851-7975	竹園1～2丁目・千現1丁目(1～2番地並びに11～23番地)・千現2丁目・東新井(13～38番地)
荃崎第一小学校	高崎2290	872-0690	若栗・中山・菅間・樋の沢・大井・西大井・池向・高崎・稲荷原・天宝藏・明神・牧園・城山・高見原1～5丁目・若栗
荃崎第二小学校	上岩崎1076	876-0059	下岩崎・細見・小山・自由ヶ丘・梅ヶ丘・荃崎・上岩崎・大舟戸・駒込・あしび野・富士見台・泊崎
荃崎第三小学校	小荃798-1	876-2461	小荃・六斗・九万坪・房内・宝陽台・桜が丘・森の里
香取台小学校	島名1716 (香取台A50-1)	886-5711	島名香取台・島名諏訪・水堀
研究学園小学校	研究学園2-26	879-7755	研究学園1丁目・研究学園2丁目・研究学園3丁目・研究学園5丁目(1番地から18番地までに限る)・学園南1丁目・中東原新田・面野井(県道土浦坂東線より北側の区域に限る)


● 市立中学校一覧

学校名	所在地	電話(029)	通学区域
大穂中学校	篠崎475	864-0167	大曾根小学校区・前野小学校区・要小学校区・吉沼小学校区
豊里中学校	高野1213	847-2307	沼崎小学校区・今鹿島小学校区・上郷小学校区
谷田部中学校	谷田部6100	836-0008	谷田部小学校区・柳橋小学校区・谷田部南小学校区
高山中学校	下河原崎503	847-7325	真瀬小学校区・島名小学校区・香取台小学校区
手代木中学校	松代5-10	852-0721	手代木南小学校区・葛城小学校区・松代小学校区
谷田部東中学校	東2-25-1	855-7745	二の宮小学校区・東小学校区・小野川小学校区
桜中学校	さくらの森32	857-2038	栄小学校区・九重小学校区・栗原小学校区
竹園東中学校	竹園3-11	851-3467	竹園東小学校区・竹園西小学校区
並木中学校	並木3-8	851-7100	桜南小学校区・並木小学校区
吾妻中学校	天久保1-9-1	852-7751	吾妻小学校区
荃崎中学校	小荃450	876-0055	荃崎第二小学校区・荃崎第三小学校区
高崎中学校	高崎1730	872-4473	荃崎第一小学校区
研究学園中学校	研究学園2-26	869-5321	研究学園小学校区

● 市立義務教育学校一覧

学校名	所在地	電話(029)	通学区域
春日学園 義務教育学校	春日2-47	856-3110	春日1～4丁目・西平塚・東平塚(学園の森2丁目以西の区域を除く)・下平塚・学園の森3丁目(14～31番地に限る)・研究学園6丁目・研究学園7丁目(3～14番地を除く)・蒨間(研究学園駅東交差点から春日1丁目西交差点へ向かう県道取手つくば線より北側の区域に限る)
秀峰筑波 義務教育学校	北条5073	846-2611	田中・水守・山木・和台・上沢・田水山・沼田・国松・上大島・筑波・神郡・白井・小沢・杉木・漆所・大貫・北条・君島・泉・小泉・山口・平沢・小田・北太田・小和田・大形・下大島・作谷・安食・寺具・明石・中菅間・上菅間・洞下・池田・高野原新田・磯部
学園の森 義務教育学校	学園の森2-15-1	846-3115	学園の森1、2丁目・学園の森3丁目(1～13番地、32～50番地)・研究学園4丁目・研究学園5丁目(19番地以降に限る)・東平塚(学園の森2丁目以西の区域に限る)
みどりの学園 義務教育学校	みどりの中央 12-1	846-2422	飯田・中野・片田・上萱丸・下萱丸・花島新田・西栗山・根崎・みどりの1、2丁目・みどりの中央・みどりの南・みどりの東

※最新情報については市のホームページをご覧ください。

[リンク](#) つくば市ホームページ
 [小中学校・義務教育学校・幼稚園]
 

児童クラブ

児童クラブでは、保護者の就労などにより、昼間、保護者が家庭にいない児童を対象に、放課後、児童館や専用施設などにおいて、遊び場所や生活の場を提供します。

● 入会申込みのできる方

市内の小学校・義務教育学校(前期課程)に就学していて、保護者の就労等により、放課後保護者から保育を受けることができない児童。

● 開設日・時間

- 授業がある月曜日から金曜日まで
下校時～18:30
- 春休み、夏休み、冬休み等
8:00～18:30

※土曜日、日曜日、祝日、年末年始はお休みです。
※一部の児童クラブでは、19時まで開設しています。詳しくは、各児童館・児童センター・各児童クラブにお問い合わせください。

● 使用料

クラブ員1人当たり月額4,000円
(2人以降月額2,000円)

※民営の児童クラブについては、クラブにより使用料が異なりますので、直接ご確認ください。

● 児童クラブに入るには?(公営の場合)

申込みの用意



- 1 放課後児童室利用許可申請書等
- 2 保護者等が保育にあたれない証明書

必要書類の配付場所 ともも育成課・各児童館・児童センター・各児童クラブ

申込み受付

受付場所 入会を希望する各児童館・児童センター・各児童クラブ

申込み時期 前年度の12月頃～1月頃

入会決定

書類選考の上、入会を決定しますが、予定人員を超えたときは入会できない場合もあります。



アドバイス 児童クラブの募集時期に注意

募集の概要は、市の広報及びホームページでお知らせします。募集時期は前年度の12月頃。募集時期が近づいたら、希望する児童クラブにお問い合わせしてみてください。

● 民営の児童クラブを希望する場合

直接各児童クラブへお問い合わせください。募集期間、利用申込方法、開設時間等は各児童クラブで異なります。

[リンク](#) 子育てナビ
[児童クラブの利用]



児童クラブ 東新井センター・みどりのセンター

習い事も長期休みだけ、土曜日だけでも入会可。夏休み・冬休みのお出かけプログラムも豊富!

幼児保育 つくばオリーブ 保育園・YMCA 幼保園

知性・精神・身体、バランスの取れた成長できるように、きめ細かなカリキュラムを組んでいます。

放課後等 ひかりの子・ぶどうの木

日常生活に困難を抱えている児童の支援事業(ひかりの子)や、子育て相談センター事業も行っています。

茨城YMCA

NPO法人 茨城 YMCA つくば市東新井 24-7 029-852-4128 info@ibarakiymca.org

● 児童クラブ一覧 詳しくはお近くの児童クラブにお問い合わせください。

● 公設公営

施設名	所在地	受入対象小学校	電話(029)
栄児童館	横町127-4	栄	857-4206
九重児童館	上ノ室2094	九重	857-4631
茎崎児童センター	小茎1793	茎崎第三	
茎崎第一小学校児童クラブ	高崎2290	茎崎第一	840-1321
茎崎第二小学校児童クラブ	上岩崎1076	茎崎第二	
上郷児童館	上郷2270-1	上郷	847-5546
沼崎小学校児童クラブ	沼崎1408-2	沼崎	
吉沼児童館	吉沼814-1	吉沼	865-2070
東児児童館	東2丁目24-1	東	851-4801
松代児童館	松代2丁目21-2	松代	855-6110
吾妻西児童館	吾妻2丁目5-4	吾妻	
春日学園児童クラブ	春日2丁目47	春日学園	851-8141
吾妻東児童館	吾妻4丁目12	竹園東 ※1	852-7858
手代木南児童館	松代4丁目15-1	手代木南	852-0670
柳橋小学校児童クラブ	柳橋361-1	柳橋	
二の宮児童館	二の宮4丁目9-2	二の宮	855-6091
谷田部児童館	谷田部4715	谷田部	
谷田部南小学校児童クラブ	境田191-1	谷田部南	836-0611
竹園西児童館	竹園2丁目19-2	竹園西	852-5039
竹園東児童館	竹園3丁目18-1	竹園東 ※1	851-5802
並木児童館	並木4丁目2-3	並木	851-5331
桜南児童館	並木4丁目7-3	桜南	858-0791
要小学校児童クラブ	要449-1	要	867-1190 ※2
秀峰筑波児童クラブ	北条5029-2	秀峰筑波	867-5330
学園の森児童クラブ	学園の森2丁目15-1	学園の森	856-0330
みどりの学園児童クラブ	みどりの中央12-1	みどりの学園	836-1255
葛城小学校児童クラブ	学園南3-69	葛城	855-8005
研究学園小学校児童クラブ	研究学園2-13	研究学園	893-3316
香取台小学校児童クラブ	島名1716(香取台A50街区1)	香取台	896-3355

※1 竹園東小学校区には、吾妻東児童館および竹園東児童館があります。

※2 要小学校児童クラブについては、小田児童館にお問い合わせください。

● 公設民営

施設名	所在地	受入対象小学校	電話(029)
大曾根児童館 ※3	大曾根447-3	大曾根	864-0181
真瀬小学校児童クラブ	真瀬2103(旧真瀬幼稚園内)	真瀬	090-4610-7523
島名小学校第一児童クラブ	島名537-1	島名	847-8620
島名小学校第二児童クラブ			
小野川小学校第1児童クラブ	館野443-1	小野川	836-6659
小野川小学校第2児童クラブ	館野731		836-8002
前野小学校児童クラブ	前野1367	前野	864-7228
今鹿島小学校児童クラブⅠ	今鹿島1761-14	今鹿島	847-4061
今鹿島小学校児童クラブⅡ			

※3 指定管理者制度を導入しています。

● 民設民営(民間事業者が運営)

クラブ名	所在地	受入対象小学校	電話(029)
認定こども園みのり児童クラブ	高崎643-9	茎崎第一・茎崎第三	873-2540
わかば保育園学童クラブ	谷田部2061	谷田部	838-0808
杉の子たんぼ児童クラブ	下河原崎4-318	真瀬・島名・香取台	828-8011
さくら学童クラブ	上野1302	大曾根・栗原・春日学園	879-9891
さくら学童クラブ栗原・大曾根・春日			
第1わいわい児童クラブ	東新井24-7	葛城・手代木南・二の宮・松代・栄・竹園東・吾妻・竹園西・春日学園・学園の森	852-4128
第2わいわい児童クラブ	東新井24-5		
YMCA国際第1児童クラブ			
YMCA国際第2児童クラブ			
第1わいわい児童クラブみどりの	谷田部2844-2	谷田部・島名・柳橋・香取台・みどりの学園	893-2951
第2わいわい児童クラブみどりの			
みどりのみらい児童クラブ	谷田部1560-1	谷田部南・小野川・みどりの学園	
万博記念公園駅前 アフタースクールロベ	島名2298	沼崎・今鹿島・島名・葛城・柳橋・手代木南・松代・竹園東・吾妻・竹園西・研究学園・香取台・春日学園・学園の森	886-9318
TXみどりの駅前 アフタースクールロベ	みどりの1-1-4	谷田部・谷田部南・真瀬・みどりの学園	
あおぞら児童クラブ	学園の森3-23-2	大曾根・葛城・手代木南・二の宮・松代・竹園東・並木・吾妻・竹園西・研究学園・春日学園・学園の森	856-9696
太陽子どもクラブSCC 未来館	要436-1		
太陽子どもクラブSCC 栄光館	要490-2	前野・要・沼崎・今鹿島・上郷	
太陽子どもクラブSCC 勇気館	要429-1		893-3093
太陽子どもクラブSCC 太陽館	要209	大曾根・葛城・栗原・研究学園・春日学園・秀峰筑波・学園の森	
太陽子どもクラブSCC 希望館	要582		
太陽子どもクラブSCC 章日館	栗原3611	大曾根・栄・栗原	
茎崎スマイルA児童クラブ			
茎崎スマイルB児童クラブ	高崎83	茎崎第一	070-1481-7451
茎崎スマイルC児童クラブ			
AfterSchoolははそノ森 ニーニョスA			
AfterSchoolははそノ森 ニーニョスB	倉掛833-3	葛城・二の宮・松代・九重・竹園東・吾妻・竹園西・春日学園・学園の森	846-1771
AfterSchoolははそノ森 ニーニョスC			
AfterSchoolははそノ森 ニーニョスピバ!A			
AfterSchoolははそノ森 ニーニョスピバ!B	みどりの中央18-6	谷田部・真瀬・島名・みどりの学園	875-5009
AfterSchoolははそノ森 ニーニョスピバ!C			
AfterSchoolははそノ森 ニーニョスピバ!D			
木の間ニーニョスcome come児童クラブA			
木の間ニーニョスcome come児童クラブB	倉掛877-1	葛城・二の宮・松代・東・九重・桜南・竹園東・並木・吾妻・竹園西・春日学園	883-0057
木の間ニーニョスcome come児童クラブC			
きずな子どもクラブ	大角豆1467	桜南・並木	851-5352
sumire after school	小野崎779-1	葛城・手代木南・松代・吾妻・竹園西・研究学園・春日学園・学園の森	893-2252
sumire after school 2			
茨進 学童共育えーる	竹園3-23-2	二の宮・竹園東・竹園西・春日学園	886-5846
なかよし児童クラブ	万博公園西F30-1	谷田部・真瀬・島名・柳橋・香取台	896-8870
スカイキッズアフタースクール1号館	学園の森1-38-5	沼崎・学園の森	846-5398
スカイキッズアフタースクール2号館			
スカイキッズアフタースクール3号館	学園の森1-38-1		

※最新情報については市のホームページをご覧ください。

47周年 Anniversary

英語を通して生きる力を!

つくばヘレナ高等学院

- 選3回で高校資格取得 ○英語力強化 ○人間力育成
- 大学・専門学校進学サポート ○1クラス定員名
- 英語に抵抗がなく、人の気持ちを理解し、自分の意見をしっかりと伝える生徒を育成します。

edu-helena.com

ヘレナ中等部(フリースクール)

- 5教科学習難関型フリースクール
- 英語力強化 ○人間力育成
- 1クラス定員6名

edu-helena.com

地域に根ざした英会話スクールとして47年 ◆平日12:00~22:00/土曜10:00~19:00

ヘレナ英会話

helena-japan.com

つくば本校 東光台校 土浦文京校

0120-404-622

日曜・祝日 休校

医療法人社団 筑波記念会

筑波記念病院

地域のしあわせを護りつづける

筑波記念グループは、「ここに来て本当に良かった」と感じていただけるような医療・介護サービスの提供ができるよう今後も努力してまいります

筑波記念グループ

- <医療法人社団 筑波記念会>
 - 筑波記念病院
 - 健康増進施設 つくば一ツルヘルスプラザ
 - 筑波総合クリニック
 - 介護老人保健施設 つくばケアセンター
 - グループホーム デルフィ
 - つくば訪問看護ステーション
 - 指定居宅介護支援事業所
 - 障害者相談支援事業所かえで
 - 大槻豊里地域包括支援センター
- <医療法人社団 恵仁会>
 - 筑波中央病院
 - 宮本病院
 - 介護老人保健施設 アリエッタ
 - グループホーム デルフィ
- <社会福祉法人 筑波記念会>
 - 特別養護老人ホーム フィオーレ
 - フィオーレ介護介護ステーション

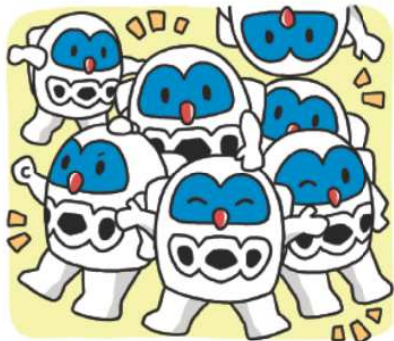
つくば市www.1187-299 TEL:029-864-1212

https://www.tsukuba-kinen.or.jp

クラブ名	所在地	受入対象小学校	電話(029)
キッズランドアフタースクール1号館	研究学園5-16-3	葛城・研究学園・春日学園	875-7735
キッズランドアフタースクール2号館	日信ビル2階		
つくば中央児童クラブ	赤塚480-7	小野川	846-1003
SAN栗原中坪児童クラブ	栗原5069		
SAN栗原下坪児童クラブ	栗原1585-3	大曾根・栄・栗原	
SAN栗原台坪児童クラブ	栗原3521-1		
SAN竹園児童クラブA	竹園3-18-2	小野川・二の宮・東・桜南・竹園東	886-3227
SAN竹園児童クラブB	E棟201・C棟206	並木・吾妻・竹園西・研究学園・学園の森	
SANみどりの児童クラブ	みどりの中央11 ウイングマルシェ内	みどりの学園	
きらりキッズクラブ	面野井32-1	研究学園・香取台・学園の森	846-7076
学園の森こども園学童クラブ	学園の森2-14-6 (学園の森こども園内)	学園の森	896-8901
風の子児童クラブ	学園の森1-21-10	学園の森 その他お問い合わせください	896-9580
研究学園風の子児童クラブ	面野井731	研究学園 その他お問い合わせください	
キッズクラブ・のーびのーび ①	玉取2314-1	大曾根	893-2250
キッズクラブ・のーびのーび ②			
ラーニングラボトリー児童クラブ(リパティール)	下平塚342-16	二の宮・竹園東・吾妻・竹園西・研究学園・春日学園・学園の森	855-0177
Kids Creation Afterschool A	桜1-18-1	栗原・竹園東・吾妻・竹園西・春日学園・学園の森	
Kids Creation Afterschool B			869-5830
Kids Creation Afterschool NEO	栄250	栄・九重・栗原・竹園東・吾妻・竹園西・春日学園・学園の森	
つくばモンテッソーリアフタースクール	金田1991-1	栄 その他お問い合わせください	893-4839
オハナ・アフタースクール	梅園2-5-3 梅園スクエアC101	小野川・二の宮・東・九重・桜南・竹園東・並木・竹園西 その他お問い合わせください	875-8699
みらいのもり児童クラブ	鬼ヶ窪1048-103	島名・香取台	886-8808
ISK International 児童クラブ Grasshoppers	東新井28-4	お問い合わせください	896-5715
ALBUS TSUKUBA	春日4-18-3	沼崎・葛城・吾妻・研究学園・春日学園・学園の森	080-9030-2854
ちやいるどスペースキャビン	西大橋84-1	葛城・手代木南・松代・春日学園・研究学園・学園の森	829-6233
TSC児童クラブ	小白砦414-5	島名・葛城・二の宮・研究学園・香取台	852-1521
アフタースクールわくわくの森 みどりの	みどりの東35-6	谷田部・谷田部南・真瀬・島名・柳橋・みどりの学園	050-5445-9271
チェロススポーツアフタースクール A	みどりの中央11-3	谷田部・谷田部南・島名・香取台・みどりの学園	846-0878
チェロススポーツアフタースクール B	204・205		
Sakura International English School	二の宮1-22-12	手代木南・二の宮・松代・九重・竹園東・吾妻・竹園西・研究学園・香取台	846-4253
香取台どろんこ学童保育室	島名1813-1	島名・香取台 その他お問い合わせください	03-5766-8072

※最新情報については市のホームページをご覧ください。

リンク 子育てナビ
【児童クラブの利用】



⑨ 家庭教育はすべての教育の出発点!

家庭教育って?

子どもにとって最初に出会う「先生」は誰だと思いますか?
それはお父さん・お母さんといった保護者の皆様です。
家庭教育は、親子のきずなの形成、家族のふれあいとおし
て、「生きる力」となる、基本的な生活習慣や思いやりの心、善
悪の判断を育てる「すべての教育の出発点」となります。



アドバイス

子どもと関わる時間を
しっかりと!

子どもが小学生・中学生になると、乳幼児期とは違った問題が。小さい頃から子どもの話をしっかり聞いて、親子のきずなを作ることが大切です!

● 乳幼児期の家庭教育のポイント

0歳から6歳までの
乳幼児期では…

遊びや
親子の
かわり
かかわり

自己肯定感を育みましょう

小さい頃のお手伝い体験が子どもの自信とやる気につながっていきます。「ありがとう」「助かったわ」と喜んでもらえると、満足感を感じ、自己肯定感を高めることにつながっていきます。

待って見ていられますか

子どもは失敗しながら成長していくものです。親として子どもの成長を信じて待つことも大切です。

子どもの話に耳を傾けていますか

子どもが話をしている途中で、注意や話をさえぎってしまうと、子どもはそれ以上話せなくなってしまいます。子どもの話をうなずきながら聴きましょう。

規則正しい生活習慣を

健やかな成長のためには、適切な運動、調和のとれた食事、十分な休養・睡眠が大切です。幼少期から正しい生活リズムを作っていきましょう。

成長段階に応じた継続的なかわりが重要です!

家庭教育学級で学ぼう!

つくば市では、各学校(幼稚園・小学校・中学校・義務教育学校)や就学前の保護者に向けて地域交流センター等で開設される家庭教育学級への支援を行っています。家庭教育学級では、保護者の皆様が家庭での教育をする上で学びとなる講座を開設しています。ぜひ、参加してみてください!なお、市内一部公立保育所においても、仕事をもつ保護者を対象に家庭教育についての講座も実施しています。



乳児家庭教育学級の一コマ。子どもの絵本選びを学んでいます。

つくば市 生涯学習推進課 ☎029(883)1111
〒つくば市役所4階

リンク 子育てナビ
【家庭教育学級】



10 つながろう!地域子育て支援拠点



みんな元気 みんな楽しい 笑顔が広がるつくばの子育て

「つくば市子育て総合支援センター」では、子育て支援サービスの中核を担う施設として、子育て親子のつどいの広場、子育てに関する講座や、子育て相談、情報提供、一時預かり、子育て支援者の育成などの各種の事業に取り組んでいます。

施設には、子どもが元気に遊ぶことができる遊具や、想像力を育むおもちゃがたくさんあります。また、施設内で食事をするスペースもあります。

妊娠中のプレママも大歓迎です。先輩ママやスタッフに、出産後の気になることを聞くこともできます。子ども達の元気な声と笑顔が広がり、すべての利用者が安心して、くつろぐことができる快適なセンターを目指しています。気軽に遊びに来て下さい。お待ちしております。

つくば市子育て総合支援センター

基本情報

所在地	つくば市流星台61番地1
問合せ	☎029(857)9037
開館時間	サービス内容により異なります。
休館日	日曜日(祝日・年末年始は休み)

緑色の
とんがり屋根が
目印!



子育て親子のつどいの広場

9:00から16:00まで
子ども達が安心して、楽しく、自由に遊ぶことができる広場です。お母さん・お父さん同士でおしゃべりや情報交換をすることもできます。

一時預かり

8:30から17:00まで
1時間単位で乳幼児をお預かりします。事前に申し込み等の手続きが必要になります。
●1時間あたり…300円

子育て情報の提供

8:30から17:00まで
センターに入ると、すぐに光の溢れるラウンジがあります。ラウンジには、乳幼児や子育てに関する情報が設置されています。

多目的室・創作室の貸出し

9:00から17:00まで
子育てサークルなどで活動する時に利用できる貸し部屋があります。創作室にはIHのキッチンもあります。サークルやグループで交流を深めてはかががですか。
●多目的室/1時間あたり…260円
●創作室/1時間あたり…410円

子ども・子育て相談

8:30から17:00まで
子どもや子育てに関する相談を保育士がお受けします。ちょっと気になっていることなど、気軽に相談ください。相談室には子育てコーディネーター(P49)もおり、落ち着いて相談ができます。

子育て支援者の育成

子育て総合支援センターでは、つくば市の子育て支援全体を盛り上げていくために、支援者のための講座を実施します。講座については、開催前にご案内をさせていただきます。子育て支援に関わってみたい人たちをお待ちしています。



子育てコーディネーター

つくば市子育て総合支援センターのスタッフ(子育てコーディネーター)があなたの子育て応援します!

令和4年度より、つくば市で「利用者支援事業(基本型)」が始まりました

専門員である「子育てコーディネーター」が、子育てに関する様々な相談をお受けします

情報提供や紹介などの利用支援や関係機関との地域連携もしています

引っ越してきたばかりなのでつくばの子育てサービスを知りたい

子育てについて話したり子どもと一緒に遊べる場所あるかな

子育てでモヤモヤする…話を聞いてほしいな

私に用事があるときに子どもを預かってくれるところないかな



パンフレットは子育て総合支援センターをはじめ市内各地で配布しています

つながろう!地域子育て支援拠点

つながろう!地域子育て支援拠点

地域子育て支援拠点

子育て中のお母さん、お父さんどうしておしゃべりしたり、子育て生活に必要なクチコミ情報を交換したり、子育て仲間を見つけにいきませんか？
市内には子育て総合支援センターの他に9つの地域子育て支援拠点が、どちらも親子が気軽につどい、自由に遊べるスペースがあります。無料で利用できる、ぜひ遊びに来てください。詳しくはリンクをご覧ください。

かつらぎクラブ

かつらぎ保育園(西大橋457-2)
☎080(8740)1988(9:00~16:00)
【活動日・活動時間】
月~金曜日 9:15~15:15

アットホームな雰囲気です。親子でほのぼの・んびりと楽しい時間をお過ごし下さい。



ままとーんつどいの広場

NPO法人ままとーん事務所(館野604-3)
☎029(838)5080
【活動日・活動時間】
月・火・木曜日 9:30~14:30

子育て中のママが運営する広場でのおしゃべりおしゃべりイベントもお気軽どうぞ。プレママも大歓迎!



おとなり

わかば保育園分園(みどりの1-28-3)
☎029(895)2970
【活動日・活動時間】
月~金曜日
9:00~12:00/13:00~15:00

TX沿線みどりの駅前。お子さまはもちろんママパパたちのお友だちづくりとして、是非ご利用ください。



チェリークラブ

さくら学園保育園(上野1302)
☎029(863)0054
【活動日・活動時間】
月~金曜日 9:30~12:00/13:00~15:30

さくら学園保育園内(3F)にある、眺めがよく広々としたセンターです。お気軽にご利用ください。



こどもの森広場

つくばこどもの森保育園(沼崎3097-1)
☎029(875)4539
【活動日・活動時間】
月~金曜日 9:30~12:00/13:00~15:30
毎月第4土曜日 9:30~12:00/13:00~15:30

お友だちとの関わりや親子で様々な体験が出来る他、園庭では森の中で豊かな自然体験も楽しめます。



なないろくらぶ

にじいろ保育園(大角豆961-1)
☎080(9095)4602
【活動日・活動時間】
月~金曜日 9:30~12:00/13:30~16:00

子どもたちが安心して遊べる場であると同時にママにリフレッシュしてもらえるようサポートしています。



出張子育て広場

各地域子育て支援拠点では、地域交流センターなどに出張して子育て広場を開催しています。また、子育て支援団体が主催する交流広場もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

おひさまクラブ

認定こども園みのり(高崎643-9)
☎070(2493)9557
【活動日・活動時間】
月~金曜日 9:00~12:00/13:00~15:00

みのり学園に併設。2階からの眺めは田園風景。室内には玩具や滑り台。パパ・ママも"ホット"と一息できる場所です。



すぎのこクラブ

島名杉の子保育園(下河原崎4-208)
☎029(847)6185
【活動日・活動時間】
月~金曜日 9:30~15:30

自由に祖父母や母親、父親とお子さんが遊べる場所です。ホットと一息つける空間を目指しています。お話ししませんか。



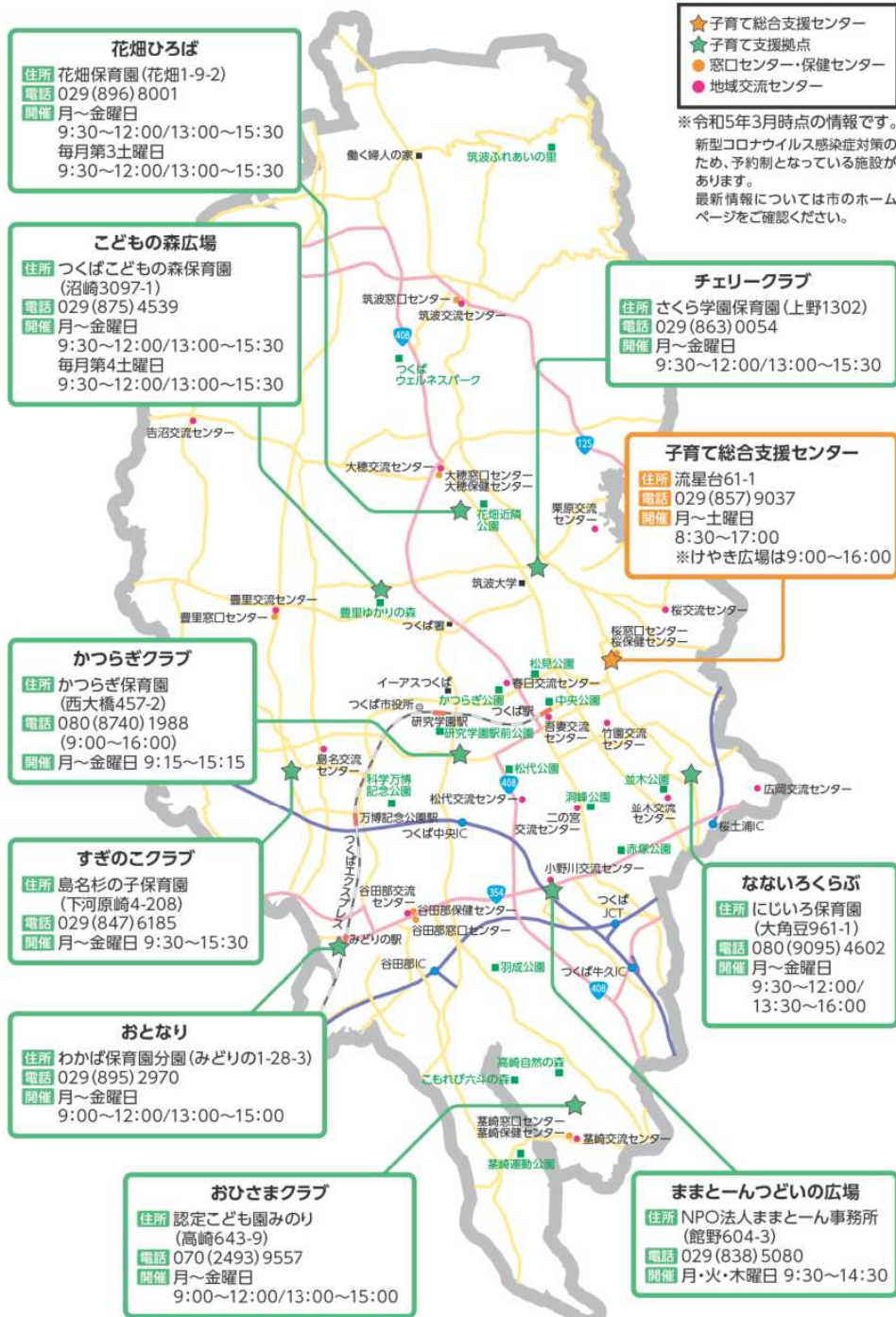
花畑ひろば

花畑保育園(花畑1-9-2)
☎029(896)8001
【活動日・活動時間】
月~金曜日 9:30~12:00/13:00~15:30
毎月第3土曜日 9:30~12:00/13:00~15:30

季節の製作やイベントなども行っています。コーヒーサーバー完備なのでほっと一息つきに遊びに来てください。



● 地域子育て支援拠点マップ



11 民間の子育て支援団体等

つくば市では、市民・子育てサークル・団体等により子育てを支援する様々な取り組みが行われています。

● 母親クラブ

母親クラブは、子どもたちの健全な育成を願い、自主運営で活動しています。

お母さんだけでなく、お父さん、お兄さん、お姉さん、子育てにかかわる全ての方が入会できます。

お互いの親睦を図りながら、子育てや日常生活での悩みをみんなで話したり交流を深めたりしませんか？

途中入会も大歓迎！

市内児童館で活動していますので、是非見学に来てください。

入会や活動に関する問い合わせは、直接各児童館までご連絡ください。



体験談 近所に子育て仲間ができました！

児童館を拠点に活動するので、近所に子育て仲間ができます。クリスマスなどの行事も企画してみんなで用意するのだけど、やっぱりいろんな親子といっしょに季節を感じ、楽しめるのはいいですね。

リンク 子育てナビ (母親クラブ)



● 子育て休憩室/子育てほっとステーション オアシス/すくすく子育て広場

ボランティアが開催する乳幼児とその保護者の方たちの交流の場所です。お子さんやご自身の都合に合わせて、気軽にあそびにきてください。開催日時や場所等の情報は変更する場合がありますので市のホームページでご確認ください。

団体名	開催場所	開催曜日	開催時間
子育て休憩室	吾妻交流センター	毎週水曜日	10:00～12:00
子育てほっとステーションオアシス	並木交流センター	毎週木曜日	10:00～12:00
すくすく子育て広場	つくばスタイル館	第2・第4火曜日	10:00～12:00



アドバイス

時間内であれば、いつ来てもいい帰られてもOKフク。

リンク 子育てナビ (地域子育て支援拠点)



● つくば市子育て支援ネットワーク かるがも・ねっと

かるがも・ねっとは、つくば市内の子育て支援に関わる機関、団体、個人などのネットワーク団体です。官・民の枠、機関、団体の枠、さらには活動の考え方や内容の枠を超えて互いに連携・交流し合うことで、地域全体の支援の力をつけることを目的に活動しています。サークル・団体などの活動予定を掲載した「つくば子育てカレンダー」も毎月、編集・発行しています。

問合せ かるがも・ねっと世話人会(自主保育コロボックル内) E-mail:karugamonet.tsukuba@gmail.com

リンク かるがも・ねっと ホームページ



社会福祉法人 稲田福祉会

さくら学園保育園

SAKURA GAKUEN

多機能型保育園です。病児保育、地域子育て支援センター(チェリークラブ)一時預かり保育、さくら学園クラブ・東原・春日・大曽根

英語・体育・サッカー・新体操レッスンを楽しく行っています。

子どもたちが安心して遊べる場所を確保しています。(体育館・さくらキッズパーク 完備)

つくば市上野1302 TEL029-863-0053 詳しくはHPへ エリアマップ4図D-1 さくら学園保育園 検索

12 だれでもおいでよ みんなの食堂

みんなの食堂 (つくば市版子ども食堂) マップ

みんなの食堂(つくば市版子ども食堂)は、子どもからお年寄りの方まで、だれでも行くことができるみんなの居場所です。

みんなでおしゃべりをしながらごはんを食べよう！

みんなの食堂は、子どもからお年寄りまでだれでも参加していいよ！

うちの人がごはんをつくるのを休ませて家族で来てもいいよ！

ずっといてもいいし、すこしだけでもいいよ！



開催日時は変更になることがあります。詳細は、各団体にお問い合わせください。

ちいきこうりゅう はなばたけ 地域交流ひろば(花畑)

〒220-1 フラワーチャイルド保育園
☎ 029-864-6464
開催日 毎月第4土曜日11:30～13:30
料金 子ども(中学生まで)100円/おとな300円

事前申込み優先!
栄養士・調理師の手作り給食ランチ
保育士に子育て相談できます!

しよくどう ミンナのための子ども食堂

〒1197-20 豊里交流センター
☎ 090-3685-7088
(つくば・あつまれちびっ子in豊里の会)
開催日 毎月第1・3土曜日12:00～14:00
開催できない場合、別の週の土曜日(要確認)
料金 子ども(18才まで)100円/おとな300円

季節や地域の伝統を意識した
手作りメニュー!

こどもしよくどう バオバブの子供食堂

〒858-1 ☎ 029-856-5087
amemura45@gmail.com
開催日 毎月1・2回金曜日18:30～20:45
料金 幼児無料/子ども・おとな300円

要メール予約!
工房の畑や田んぼでとれた野菜やお米で料理、釜でごはんを炊いたりします!

ひゃっこうい しよくどう 百香亭みんなの食堂

〒15-1 ☎ 029-858-4360
開催日 毎月第1・3土曜日11:00～13:00
料金 誰でも無料

つくば市の子ども達、市民達を支援します
子どもからお年寄りの方まで誰でも無料で食べられます。

たつみ しよくどう 辰海子ども食堂

〒99-34 ☎ 029-838-5666
開催日 毎週日曜日7:00～9:00
料金 子ども(中学生以下)無料/おとな300円

地元の野菜を使ったオリジナルカレーを提供します。

ちいきこうりゅう むまき 地域交流ひろば(沼崎)

〒3097-1 つくばこどもの森保育園
☎ 029-847-1155
開催日 毎月第4土曜日11:30～13:30
料金 子ども(中学生まで)100円/おとな300円

事前申込み優先!
栄養士・調理師の手作り給食ランチ
未就学児は子育て支援拠点で遊ぶことができます

たけそのどう 竹園土曜ひろば

〒3-19-2 竹園交流センター
☎ 090-3047-1265(毛利)
開催日 毎月1回土曜日10:30～15:00
料金 子ども(中学生まで)無料/おとな300円

事前申込み優先!
小学生以上なら子どもだけの参加OK
多世代・多国籍交流
ボランティア大歓迎!

いえ しよくどう つくば「こどもの家」食堂

〒399-2 ☎ 029-838-5366(NPO法人マナース)
開催日 毎月第1・3水曜日17:30～19:30
料金 幼児無料/子ども(高校生まで)100円/おとな300円

事前予約制です
子どもだけでも大歓迎!
つくば市子ども食堂の草分け的存在です!

おおぞね しよくどう 大曽根みんなの食堂

〒1-10-4 大穂交流センター調理室
☎ 090-5448-6178
開催日 毎月第3土曜日12:00～14:00
料金 子ども(高校生まで)100円/おとな300円

事前予約制です
大曽根の方のみならず、子どもから大人までなたでも来てください
地産地消を大切にしたい料理を作ってお待ちしています

食べものを寄付したい!

食品ロスを減らし、
必要な人に届けよう!

ご家庭で余った食品の寄付を
「きずなBOX」で受け付けています。
みんなの食堂に直接寄付することも可能です。



きずなBOX

つくば市では、フードバンク茨城と連携して公共施設に「きずなBOX」(食品収集箱)を設置しており、ご家庭で余った食品を寄付することができます。寄付いただいた食品は、社会的支援を行っている施設や団体に届けられます。みんなの食堂への直接の寄付は、各団体にお問い合わせください。

●「きずなBOX」に寄付できる食品

- 未開封の食品
- 常温保存可能な食品
- 賞味期限が2か月以上残っている食品

●きずなBOX設置場所(2022年11月現在)

- 1 つくば市社会福祉協議会(筑穂1-10-4)
- 2 つくば市役所1階レストラン前(研究学園1-1-1)
- 3 市民活動センター(吾妻1-10-1)
- 4 竹園交流センター(竹園3-19-2)
- 5 つくば・市民ネットワーク(二の宮2-1-3)
- 6 並木交流センター(並木4-2-1)
- 7 ふれあいプラザ(下岩崎2164-1)
- 8 荖崎窓ロセンター(小荖320)

問合せ フードバンク茨城
☎ 029(874)3001



誰一人、取り残さない「世界のあした」を。

つくばこどもの青い羽根基金

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に、寄付のご協力をお願いします。寄付金は、世を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、すべての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう子どもの未来支援事業に活用させていただきます。

寄付の申込方法

- 1 市ホームページから(クレジットカード決済可)
- 2 申込書(市ホームページに用意)を郵送
- 3 こども未来課で直接

つくばこどもの青い羽根

検索



つくば市 こども未来課

☎029(883)1111
📍つくば市役所2階



⑬ 子どもとお出かけ

子どもの年齢別 つくばの公園活用方法♪

つくばには公園がいっぱい。平日のお散歩も、週末の家族のおでかけも、お友達と遊ぶのも、お母さんたちの情報交換も、パパのブレイクも、まずは公園から。たくさんある公園のなかでどこに行くかは、子どもの成長に合わせて使い分けられている方が多いようです。

2歳半～ お友達と一緒にの頃

「お友達と一緒に」が楽しくなる頃。砂場や水場のある公園がおすすめ。午前中にお昼寝しなくなるので、お弁当を持っていってお友達と一緒に食べるのも楽しいですよ。トイレトレーニングが始まるのでトイレがない公園だと大変です。



0歳 ねんねの頃

親がりフレッシュしたいときに行くところ。ベビーカーを押しながら散歩できるような、遊歩道がある大きめの公園がおススメです。

～1歳 よちよちの頃

小さい遊具や砂場があるところ、動物のいる公園がgood。遠出せずに行ける、家の周りの小さな公園がいいと思います。



3歳頃～

遠出もOK。イベント参加もOK。アスレチックもOK。好きな遊びができるなど、性格がでてくるように。たとえばのりもの好きの男子にはさくら交通公園がおすすめ!喜びます。研究所の見学が楽しくなるのもこの頃から。内容はまだ分からなくても、展示のボタンを押すのに夢中でした(笑)

リンク [子育てナビ](#)
[学ぶ・出かける]



子どもの元気な毎日のために

つくばホワイト歯科・矯正歯科

TSUKUBA WHITE DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00～13:00	●	●	●	●	●	●	-
14:30～18:00	●	●	●	●	●	●	-

★あたらしい予防診療のかたち
口腔の発育・発達をうながし、口腔機能の問題を未然に防ぐために必要なのは、全身を含めたアプローチ。「お口育て」、はじめましょう!

お電話の受付時間は9:00～18:00
☎ 029-851-4182

つくば市荻間1885-1 (エリアマップ11 ☒ F-2)



公園・施設・研究所

つくば市内には遊べる公園や施設、見学できる研究所がたくさんあります。

そのなかで子育て中のパパ・ママ達に人気の高い公園・施設・研究所を紹介します。



公園 洞峰公園(県営)



つくば市最大規模で、沼あり、緑ありの豊かな自然環境と温水プール、体育館、テニスコート、野球場、アスレチックなどがあります。広くてきれいで、一日中家族で楽しめる公園です。

📍 二の宮2-20 📍 地図P94C-2

公園 松代公園



園内には水とのふれあいの場として子どもたちが集まる徒渉池(くまさん池※7月~8月のみ)をはじめ、芝生広場などがあり、親子でにぎわっています。

📍 松代3-2 📍 地図P94A-1

公園 科学万博記念公園



1985年の科学万博跡地に作られました。見ものは高さ10メートルの科学の門です。とにかく広いので、ウォーキング等楽しめます。

📍 御幸が丘6 📍 地図P93D-1



パパ・ママの
おすすめポイント!

パンの街つくば
ならではの公園活用法

週末朝、市内の公園にはパンの袋を持った家族連れがたくさんいます。朝ごはんも昼ごはんも「近くのパン屋で調達→公園で食事」が、つくば家族のスタンダード!?お父さんも、子どもといっしょに公園へ。子どもはパン、お父さんはコーヒーでちょっとブレイク。

ゴミは持ち帰りましょう。



アドバイス 『子連れで公園』の必需品!

まずはタオル。汚れる、濡れる、こぼす…寝たときにはお布団代わりにも。そして子どもが寝たときのための愛読書。

公園 中央公園



TXつくば駅の出札A2をのぼると、すぐそこにあるのがこの中央公園です。隣には、図書館・美術館などが入っているつくば文化会館アルスやエキスポセンター、民家園があり、都心部の安らぎ空間として人々が集う公園です。

📍 吾妻2-7-5 📍 地図P102C-1

公園 小貝川スポーツ公園



小貝川の河川敷を利用した広々公園。野球場、テニスコート2面、スケートボード場などがあり、小貝川と一体となったスポーツ公園です。

📍 高良田455-1 📍 地図P84B-1

公園 さくら運動公園



野球場、体育館、テニスコートなどスポーツ施設が充実した公園です。奥にある広場には、斜面を利用した長い滑り台やカラフルな遊具があります。近くに子育て総合支援センターがあるので曇りの日でも安心です。

📍 流星台63 📍 地図P90C-1

公園 研究学園駅前公園



TX研究学園駅の南側に位置する、総面積7.3ヘクタールの公園です。芝生広場やせせらぎ、駐車場や古民家などがあります。

📍 学園南2-1 📍 地図P100C-3

公園 さくら交通公園



園内で一番の見ものは、何と言っても蒸気機関車の名作「D-51」の実物。貸し自転車・ゴカートも用意されており、自転車に乗れるようになった子どもにもおすすめです。

📍 吾妻4-3-3 📍 地図P103F-1

公園 羽成公園



野球場、テニスコート2面、そしてコンクリート滑りなど、たくさんの遊具がそろったスポーツ&プレイングパークで冒険気分を楽しめます。スポーツで汗を流すにもよし、子どもと遊ぶにもよし。仲間と、家族で、楽しく遊べる公園です。

📍 観音台1-27 📍 地図P97F-3

公園 松見公園



展望塔に登ると、つくばの景色が360度のパノラマで楽しめます。大きな鯉の群れなす池ではいつも子どもが餌をあげています。ゆっくりくつろげる芝生広場やアスレチックがあり、夏には日陰ができるので涼しいです。

📍 天久保1-4 📍 地図P90A-1

公園 荃崎運動公園



ヒマワリをかたどった野球場の照明が特徴の公園です。自由に遊べる児童広場、芝生の多目的広場、樹々の中を散策できる緑地広場などがあり、様々な楽しみ方ができます。

📍 下岩崎2160-10 📍 地図P85D-3



パパ・ママの
おすすめポイント!

半日コースで、
立派なおでかけスポット

つくばの公園は、とにかく大きい!池があったり、トイレ・駐車場付きだし、お弁当を持って半日コースで楽しめる!週末の家族のおでかけはぜひ公園へ。

公園 花畑近隣公園



なんととっても人気は、屋外25メートルプール(7月~8月のみ)と小さな子どもでも安心の幼児プール。夏を思いっきり楽しめます。ほかにソフトボール場、砂場が魅力です。

📍 花畑3-11-5 📍 地図P83D-1

小児歯科医による子どものための歯医者さん
日本小児歯科学会認定小児歯科専門医 院長 今村由紀

がくえんのもり小児歯科
Gakuenomori Kids Dental Clinic

がくえんのもり小児歯科 検索

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00~12:30	●	●	●	—	—	▲	▲
14:00~18:30	●	●	●	—	—	—	—
13:30~17:00	—	—	—	—	—	▲	▲

📍 つくば市研究学園5丁目6-1 Le Raisin 1号室 研究学園駅徒歩4分

ご予約・お問合せは
(029) **811-8188**
★ネット予約可

▲土日午前は9:30~ 日曜隔週※予約制



アウトドア 高崎自然の森



子どもたちがのびのびと自然に触れることができる森林です。春は花や新緑が美しく、秋は紅葉が楽しめます。芝生広場もあるので、晴れた日はお弁当を持って出かけするのが最適です。

館 高崎1078-1 地図P85D-3

アウトドア 荃崎こもれび六斗の森



牛久沼を眺望できる高台にあり、自然の中でキャンプ・バーベキューなどができます。特に春は桜の下でのキャンプが好評です。また、北欧からの輸入木材を使用した、充実の設備を備えた宿泊用キャンピングもあります。(要予約)

館 六斗1002-1 地図P85D-3



パパ・ママの
おすすめポイント!

**アウトドア
レジャーをするなら**

ゆかりの森、ふれあいの里

はキャンプ場や宿泊施設

バーベキューにスポーツ施設、etc... いろいろそろう屋外型レジャー施設。市内でキャンプができるなんて、つくばならではですよ。つくば市民なら利用料もとってもお手頃。家族で、友達で、みんなで遊びに行こう。

アウトドア 豊里ゆかりの森



ゆかりの森の昆虫館は世界の昆虫標本約5000点と生きた昆虫を展示した、子どもに人気の施設。屋外ではオオムラサキ、カブトムシ、クワガタなどの生態観察もでき、夏休みは親子連れでにぎわいます。

館 遠東676 地図P82C-2

アウトドア 筑波ふれあいの里



筑波山麓の豊かな自然の中にあります。ローラースライダー、バーベキュー施設やコテージ、キャンプ場などのほか、そば打ち体験施設や草木染体験施設もあります。

館 白井2090-20 地図P81D-2

植物園 筑波実験植物園



広く緑豊かな園内に7,000種類を超える植物が栽培され、約3,000種類をご覧になることができます。温室にはバナナやサボテン・珍しい植物もたくさん! 休憩スペースもあり、お弁当持参で楽しめます。夏休みには、子ども向けの企画展もあります。

館 天久保4-1-1 地図P87E-3

文化財 歴史ひろば(平沢官衙遺跡・小田城跡)



平沢官衙遺跡は、古代(奈良・平安時代)の常陸国筑波郡の役所跡で、当時の税を収蔵した高床倉庫を3棟復元しています。小田城跡は、中世(鎌倉~戦国時代)に常陸国南部で最大の勢力を誇った小田氏の居城跡で、土塁や堀に囲まれた中世城館を復元しています。いずれの施設においても、芝生の斜面で芝滑りをしたり、広場でお弁当を食べるなど、自然の中で楽しむことができます。

館 平沢353、小田2377-1 地図P81D-3

スポーツ つくばウェルネスパーク



温浴施設、温水プール及びトレーニングジムを備えた「ヘルスプラザ」、サッカー、フットサルができる「セキショウチャレンジスタジアム」、サッカー、グランドゴルフなどに対応した「スポーツフィールド」等から構成された施設です。市民の健康づくり・体力づくりを応援します。

館 山木1562 地図P80C-3

科学館 つくばエキスポセンター



©(公財)つくば科学万博記念財団



見て・触れて・楽しめる科学館。科学の不思議を学びながら体験できる展示のほか、世界最大級のプラネタリウムでは、大迫力の映像と美しい星空の世界が楽しめる。サイエンスショーや科学教室などのイベントも開催。

館 吾妻2-9 地図P102C-1

美術館 茨城県つくば美術館



ギャラリーの貸出を行っている。CGでのお絵かきコーナーや美術番組・お子様向けプログラムをご覧いただけるビデオライブラリーなど、子どもも楽しめる美術館です。

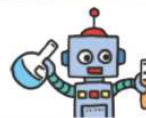


館 吾妻2-8 地図P103D-1

研究所 産総研サイエンス・スクエアつくば



産総研の幅広い研究がどのように使われているのかをわかりやすく解説している「産業技術のショールーム」。最先端の科学技術が、未来の社会を明るくする、その道筋がちょっと見えてきます。かわいいアザラシロボット「パロ」にも会えます。



館 東1-1-1 地図P95D-2

研究所 産総研地質標本館



ダイヤモンドや隕石の標本、恐竜のうんちやアンモナイトの化石など展示が充実しています。そのほか地球の歴史やメカニズムを展示した動く模型などをお楽しみいただけます。



館 東1-1-1 地図P95D-2

イベント情報

つくば STEAMコンパス ポータルサイト



子どもたちが好奇心を起点にモノゴトを探索していくことを支援しています。市内研究機関が開催するイベントや、子どもたちと研究者を繋ぐ体験型科学教育イベントの情報を発信しています。



イベント情報

つくばちびっ子博士

特製パスポートを持って各研究機関で見学・体験しよう。クイズにたくさん答えてちびっ子博士を目指そう!

開催時期 夏休み

※ちびっ子博士認定対象者は、小中学生です。



研究所 筑波宇宙センター(JAXA)



©JAXA

展示館「スペースドーム」では、さまざまな人工衛星の試験モデルやロケットエンジン、「きぼう」日本実験棟の実物大モデルなど、本物の宇宙開発に触れることができます。<宇宙>のことが分かり始めた小学生以上のお子さんにおすすめ。

館 千現2-1-1 地図P95D-1

研究所 農研機構 食と農の科学館



「食と農の科学館」は、農業・食品産業技術総合研究機構(農研機構)をはじめとする、農林水産に関する研究機関の成果をまとめて紹介する施設です。毎日の食卓に並ぶ食材等が、様々な研究に支えら

れて作られていることが学べます。

また、昔の農具から未来の農業まで、農業技術の進歩を実感できます。館内には、世界初の光るマユや青いキク、植物工場で育つトマトの栽培模型、体験型展示もあり、楽しめます。

館 観音台3-1-1 地図P98A-2

研究所 国土地理院 地図と測量の科学館



館内のラウンジには赤青メガネで見ると浮き上がって見える日本列島が広がっており、ガリバー気分です。ゲーム気分を楽しみながら地図パズルなどのクイズにチャレンジできるコーナーもあります。

屋外の地球ひろばには、地球の丸さを体感できる直径約22mの日本列島地球体模型や測量用航空機を展示しており、親子で楽しい時間を過ごすことができます。

館 北郷1 地図P86B-3

研究所 KEKコミュニケーションプラザ



高エネルギー加速器研究機構(KEK)は、加速器と呼ばれる装置を使って、素粒子や原子核、生命体を含む物質の構造・機能に関する研究を行っています。ノーベル物理学賞を受賞した小林誠

博士・益川敏英博士(2008年)や梶田隆章博士(2015年)の研究にも貢献したKEKの研究施設や研究内容を体験できる「KEKコミュニケーションプラザ」。科学を身近に感じることができます。

館 大塚1-1 地図P82C-1

図書館

市内には中央図書館と4か所の交流センター図書室があります。図書館で本に触れながら楽しい時間を過ごしませんか?



●中央図書館のイベント

中央図書館では、ボランティアの皆さんによる「おはなし会」や、乳幼児向けの「おはなしぶんぶん」など読み聞かせのイベントを毎月開催しています。子どもが絵本を楽しむだけでなく、親が読み聞かせのテクニックを学ぶ機会にもなります。また、乳幼児におすすめの絵本をたくさん紹介し、絵本を選ぶポイントや楽しみ方についてお話しする「ファーストブック講座」も開催しています。

●電子図書館

当館の利用登録をしていただくと、図書館に行かなくてもスマホやタブレットで、いつでもどこでも電子書籍を借りて読むことができます。人気の絵本に動きや音をつけた「うごくえほん」のシリーズもあります。

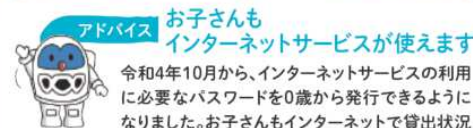
中央図書館以外に
返却することができる場所

- 4交流センター図書室(谷田部・筑波・小野川・基崎)
- 自動車図書館
- 大塚・豊里・並木・広岡・鳥名の各交流センターのブックポスト
- つくば市役所コミュニティ棟1階のブックポスト

返却可能時間 交流センター開館日の9:00~22:00
返却可能時間 8:30~22:00

●自動車図書館アルス号

3台の自動車図書館アルス号が、小学校や保育所など市内54か所のステーションを回っています。アルス号で借りた本は、中央図書館や4か所の交流センター図書室と6か所のブックポストでも返すことができます。図書館で借りた本をアルス号に返すこともできます。



アドバイス お子さんもインターネットサービスが使えます

令和4年10月から、インターネットサービスの利用に必要なパスワードを0歳から発行できるようになりました。お子さんもインターネットで貸出状況の確認や本の予約、電子図書館の利用ができます。ご登録の際は、保険証などご本人の身分証明書をお持ちください。

中央図書館(吾妻2-8)

問合せ ☎ 029(856)4311
開館時間 9:30~19:00(一部の祝日9:30~17:00)
休館日 月曜・一部の祝日・館内整理日(不定期)

自動車図書館アルス号

ステーション数 54か所
巡回周期 2週間に1回1か所当たり40分
運行日 火、水、木、金、土曜日

3台ある自動車図書館アルス号では、ステーションに停車している時間に登録・貸出・返却・予約などのサービスを行っています ※雨の日は運休

※詳しくはホームページをご覧ください。

4交流センター図書室

- 谷田部交流センター図書室
館 谷田部4774-18 ☎ 029(836)0345
- 筑波交流センター図書室
館 北条5060 ☎ 029(886)5277
- 小野川交流センター図書室
館 野野477-1 ☎ 029(886)5766
- 基崎交流センター図書室
館 小基318 ☎ 029(876)3367

開館時間 火~金曜日 9:30~19:00
土・日一部の祝日 9:30~17:00
休館日 月曜・一部の祝日・館内整理日(不定期)

リンク つくば市ホームページ
[中央図書館]



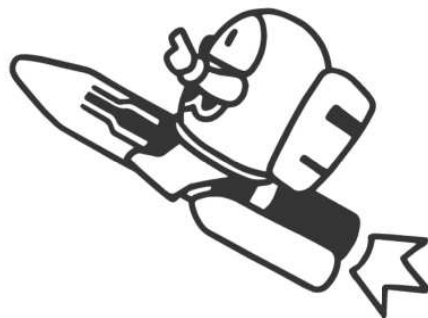
つくばサイエンスツアーバス

お役立ち情報

JAXAなど、市内の6つの研究機関を巡る1日乗り降り自由の循環バスです。研究機関を見学するための手軽な交通手段として土日祝日(年末年始を除く)運行しています。毎月第1、3土曜日の追加開催日に説明案内つきスタッフガイド同行コースも実施しています。また、親子で楽しめる科学実験教室も定期的に開催しています。



つくばサイエンスツアーオフィス
(一般財団法人茨城県科学技術振興財団)
☎ 029(863)6868
FAX 029(859)7525
URL <https://www.i-step.org/tour/>



児童館

児童館は、地域の子どもたちが遊ぶ拠点となる場です。

また、子育て親子のサークル活動なども活発に行われています。

利用可能時間 月～金曜日8:30～18:00
第2土曜日8:30～12:00

休館日 土曜日(第2土曜のみ開館)、日・祝日・年末年始等



アドバイス



室内で遊ぼう!

真夏や厳冬の時期、雨の日など、室内で遊びたいな～と思ったときに利用します。ボールやマットなどスポーツ遊具、小さな図書スペースなど、遊ぶ設備は充実。午後は小学生たちがいて遊びもダイナミックなので、小さい子は午前中に利用することが多いかな。

情報を探すなら

児童館の活動の様子をチェックしよう。児童館の地図、児童館だより、児童館で活動している母親クラブetc…、気になる活動があれば、行ってみよう。

親子イベントに参加しよう

児童館では未就園児親子のためのイベントも開催されているよ。お祭りや工作、おはなし会など、スケジュールをチェックして遊びに行こう。

リンク [子育てナビ](#)
[児童館]



地域交流センター

乳幼児から高齢者まで誰もが集い憩える場として、地域活動や世代間交流、親睦を図るための施設です。

図書室が併設されているほか、一部の施設では住民票等の取得もできます。

アドバイス



情報を集めに

サークルや講習会の情報がほしいときは交流センターの掲示板をチェック!いろいろなグループが活動しているので、張り紙がいっぱいありますよ。

講座を受けてみよう

子育て中のお母さんを対象とした育児講座、親子を対象とした講座なども開催されています。受講者の募集は、毎年5月と9月。広報つくばをチェックするか、各交流センターに問い合わせさせてみて。

小さな図書室は子どもにぴったり

小さな図書室が併設されている交流センターは子どもの図書室デビューにぴったり。まずはここで図書室のマナーを練習してから、中央図書館に親子で本を借りに行こう。

利用可能時間 9:00～22:00

休館日 年末年始(他臨時休館あり)

友達・サークルの集まりに

子連れで集まる時には広い場所がほしい。個人の家では限界があるけれど、同一世帯でない5人以上の団体*であれば会議室等を利用できるので、集まりの場所としてよく使っています。施設の予約は各交流センターへ行ってみましょう。調理室を借りて、料理上手なママに教えてもらったりしています。

*うち過半数が市内の方の要件あり

身近な手続きに (出張所機能のある交流センターを活用しよう)

5か所の交流センターには出張所機能が併設されており、住民票の写し、戸籍謄本・抄本を取得することができます。お散歩のついでにお近くの交流センター*をぜひ利用してみてください。
(*桜・吉沼・竹園・並木・広岡交流センター)

リンク [子育てナビ](#)
[地域交流センター]



あかちゃんの駅

つくば市では、子どもを安心して生み、育てることができるまちづくりを推進するために、様々な取り組みをしています。つくば市役所だけでなく、市民の皆様や市内の企業と連携して、「子育てしやすいまちづくり」に取り組んでいます。



ステッカーが
目印です。



どんなことができるの?

- 授乳の場を提供
人目を気にせず授乳できる場所を提供しています。
- オムツ替えの場を提供
- ミルク用お湯の提供

つくば市あかちゃんの駅とは?

乳幼児を抱える子育て家庭を応援する取り組みの一環として、外出中に授乳やおむつ替えなどで立ち寄ることができるような施設を「つくば市あかちゃんの駅」として登録しています。

「あかちゃんの駅」として登録された施設には、利用者みなさまが気軽に立ち寄れるよう、目印となるステッカーなどを施設の出入り口などの目立つ場所に掲示しています。本事業は、公共施設だけでなく、商業施設など民間事業者と協力して取り組み、つくば市全体で子育て家庭を支えていくものです。

施設一覧は
次のページ



つくば市 こども政策課 電話029(883)1111
角つくば市役所1階

リンク [子育てナビ](#)
[あかちゃんの駅]



つくば中央歯科

エリアマップ6図 B-3 つくば市東新井24-19

【診療科目】 歯科・小児歯科
矯正歯科・歯科口腔外科

キッズスペース有り
ベビーカーでの来院可能

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:30	○	○	休	○	○	▲	休
15:30～20:00	○	○	休	○	○	▲	休

▲: 土曜の午前診療 9:30～13:00
午後診療 14:00～17:00

休: 水曜・日曜・祝日

ネット
予約受付中

電話 029-879-9307



●あかちゃんの駅施設一覧

※令和5年1月現在

施設名	所在地	電話(029)	開館時間	オムツ 替えの場	授乳 母乳	授乳 ミルク	ミルク用 お湯の提供
1 つくば市役所	研究学園1-1-1	883-1111	月～日曜日 8:30～17:15	○	○	○	○
2 つくば市役所コミュニティ棟	研究学園1-1-1	883-1111	月～日曜日 8:30～22:00	○	○	○	○
3 大穂保健センター	筑穂1-10-4	864-7841		○	○	○	○
4 桜保健センター	流星台61-1	857-3931	月～金曜日 8:30～17:15	○	○	○	○
5 谷田部保健センター	谷田部4774-18	838-1100		○	○	○	○
6 葦崎児童センター	小基1793	840-1321		○	○	○	○
7 竹園東児童館	竹園3-18-1	851-5802		○	○	○	○
8 竹園西児童館	竹園2-19-2	852-5039		○	○	○	○
9 吾妻東児童館	吾妻4-12	852-7858		○	○	○	○
10 吾妻西児童館	吾妻2-5-4	851-8141		○	○	○	○
11 九重児童館	上ノ室2094	857-4631		○	○	○	○
12 栄児童館	横町127-4	857-4206		○	○	○	○
13 並木児童館	並木4-2-3	851-5331		○	○	○	○
14 小田児童館	小田2410	867-1190	月～金曜日 8:30～18:00	○	○	○	○
15 桜南児童館	並木4-7-3	858-0791	第2土曜日 8:30～12:00	○	○	○	○
16 手代木南児童館	松代4-15-1	852-0670		○	○	○	○
17 松代児童館	松代2-21-2	855-6110		○	○	○	○
18 谷田部児童館	谷田部4715	836-0611		○	○	○	○
19 二の宮児童館	二の宮4-9-2	855-6091		○	○	○	○
20 東児童館	東2-24-1	851-4801		○	○	○	○
21 吉沼児童館	吉沼814-1	865-2070		○	○	○	○
22 上郷児童館	上郷2270-1	847-5546		○	○	○	○
23 大曾根児童館(なかよし館)	大曾根447-3	864-0181		○	○	○	○
24 春日交流センター	春日2-36-1	852-5422		○	○	○	○
25 島名交流センター	島名784-30	847-6061		○	○	○	○
26 吾妻交流センター	吾妻1-10-1(セクタービル4F)	852-5892		○	○	○	○
27 筑波交流センター	北条5060	867-3135		○	○	○	○
28 葦崎交流センター	小基318	876-3311		○	○	○	○
29 小野川交流センター	鉈野477-1	838-0501		○	○	○	○
30 栗原交流センター	栗原5386-2	857-2684		○	○	○	○
31 竹園交流センター	竹園3-19-2	851-3085		○	○	○	○
32 二の宮交流センター	二の宮4-6-2	852-5488	月～日曜日 9:00～22:00	○	○	○	○
33 並木交流センター	並木4-2-1	851-3084		○	○	○	○
34 松代交流センター	松代4-16-3	852-3203		○	○	○	○
35 桜交流センター	松塚1036-2	857-3311		○	○	○	○
36 豊里交流センター	高野1197-20	847-8444		○	○	○	○
37 大穂交流センター	筑穂1-10-4	864-3111		○	○	○	○
38 吉沼交流センター	吉沼790	865-0503		○	○	○	○
39 広岡交流センター	下広岡410-167	857-3678		○	○	○	○
40 市民ホールやたべ	谷田部4711	837-1131	火～日曜日 9:00～22:00	○	○	○	○
41 豊里ゆかりの森	遠東676	847-5061	火～日曜日 9:00～17:00	○	○	○	○
42 筑波ふれあいの里	臼井2090-20	866-1519	月～日曜日 (火曜日休館) 8:30～17:15	○	○	○	○
43 筑波山観光案内所	筑波1222	866-1616	月～日曜日 8:30～17:15 ※12/31～1/1(20:00～8:30)臨時閉館	○	○	○	○
44 葦崎こもれび六斗の森	六斗1002-1	876-5040	月～日曜日 (火曜日休館) 8:30～17:15	○	○	○	○
45 高崎自然の森	高崎1078-1	883-1111 (市役所鳥獣対策・森林保全室)	月～日曜日 夜間利用不可	○	-	-	-
46 働く婦人の家	沼田40-2	866-2127	月～土曜日 9:00～21:00	○	○	○	○
47 子育て総合支援センター	流星台61-1	857-9037	月～土曜日 9:00～16:00	○	○	○	○
48 つくば市ふれあいプラザ	下岩崎2164-1	876-2311	火～日曜日 9:00～22:00	○	○	○	○
49 市民研修センター	北条1477-1	867-1153	月～日曜日 9:00～22:00	○	-	○	○
50 つくばカピオ	竹園1-10-1	851-2886	月～日曜日 9:00～22:00	○	-	○	○
51 中央図書館	吾妻2-8	856-4311	火～日曜日 9:30～19:00	○	○	-	-
52 筑波山頂トイレ(男性山側)	筑波1	883-1111 (市役所観光推進課)	月～日曜日 -	○	-	-	-
53 つくばウェルネスパーク	山木1562	867-5210	月～日曜日 10:00(土・日・祝(第1・3木曜休館)は9:00)～22:00	○	○	○	○
54 つくばメモリアルホール	玉取1766	879-0330	月～日曜日 8:30～17:15	○	○	○	○
★55 すぎのクラブ(鳥名杉の子保育園内)	下河原崎4-208	847-6185	月～金曜日 9:30～15:30	○	-	○	○
★56 ないないな(らぶ)にいろ保育園内	大角山961-1	080-9095-4602	月～金曜日 9:30～16:00	○	○	○	○
★57 こどもの森広場(つくばこどもの森保育園内)	沼崎3097-1	875-4539	月～金曜日 9:30～15:30	○	○	○	○
★58 おひさまクラブ(認定こども園みりのり内)	高崎643-9	070-2493-9557	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～15:00	○	○	○	○
★59 おとなり(わかば保育園分園内)	みどりの1-28-3	895-2970	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～15:00	○	○	○	-
★60 NPO法人ままとん つどいの広場	鉈野604-3	838-5080	月・火・木 9:30～14:30	○	○	○	○
★61 ネットヨクア地域株式会社マイネ学園店	研究学園5-17-2	861-1788	火～日曜日 10:00～19:00	○	-	○	○
★62 株式会社カイテキホーム	筑穂2-3-1	877-0306	月・火(第1・3のみ)、木～日 10:00～17:00	○	○	○	○
★63 イオンモールつくば	稲岡66-1	836-8600	月～日曜日 10:00～21:00	○	○	○	○
★64 LIXILつくばショールーム	研究学園5-20-7	861-1144	月・火・木～日 10:00～17:00	○	○	○	○
★65 パースデザイン研究所学園店	学園南3-19-4	860-6066	月～日曜日 10:00～19:00	○	○	○	○

14 食を楽しもう
公式クックパッド

つくば市のクックパッド公式キッチンでは、栄養士考案の栄養バランスのとれた子ども向けメニューを紹介しています。子どもたちが保育所や学校で食べている給食や、離乳食のメニューもたくさんあるので、ご家庭でもぜひお試しください。



つくば市 子ども政策課 電話029(883)1111
〒つくば市役所1階

●管理栄養士考案レシピ集

家族みんなが健康になるためのレシピをご紹介します。動画で分かる簡単レシピも!



●つくっこ食育通信



つくっこ!すくすくアプリ内でも、離乳食や幼児食のレシピなどを配信しています。詳細はP15をご覧ください。

●食育イベント

親子調理講習や、講演会などを開催しています。



詳しくは
つくば市 食育

つくば市 健康増進課 電話029(883)1111
〒つくば市役所1階

子どもとお出かけ情報

食を楽しもう

本事業は、趣意にご賛同いただいた事業者さんのご協力を受けて実施しています。民間施設(★印)で登録をさせていただいている「あかちゃんの駅」は、事業者さん自身によって設置した施設です。★専用のスペースがなく、和室等の代替でご利用いただく場合もあります。施設スタッフに確認の上、ご利用ください。

つくば市内の産婦人科

●産婦人科

医療機関名	所在地	電話(029)	休診日
庄司クリニック	中野158-1	836-0405	木・日・祝日
★ 筑波学園病院	上横場2573-1	836-1355(代)	予約制(詳細は施設にお問い合わせください)
★ なないろレディースクリニック	西大沼636-10	860-7716	土曜の午後・日・祝日
前島レディースクリニック	手代木2005-6	859-0726	木・土曜の午後・日・祝日(完全予約制) ※健診は14週(第2回)までです。
★ 筑波大学附属病院	天久保2-1-1	853-7668	土・日・祝日

つくば市では、筑波大学との連携により地域の妊産婦の皆さんが主体的に妊娠・出産・育児に臨めるよう、助産師が中心となってサポートする院内助産システム「つくばバースセンター」を筑波大学附属病院内に開設しました。バースセンターのご利用に関しては筑波大学附属病院(産科外来)にご確認ください。

★ つくば市バースセンター 天久保2-1-1 853-3878 土・日・祝日

★お産を取り扱っている医院、病院です。

ご利用にあたって 本情報は令和5年3月現在の妊婦一般健康診査を実施している病院の情報です。電話で確認をしてから受診してください。なお、本情報はつくば市医師会のホームページの情報をもとに掲載しております。

安全・安心と快適性を備えた つくば市バースセンター



バースセンターとは、妊産婦の皆さんが主体的に妊娠・出産・育児に臨めるように、専属の助産師などがサポートする院内助産システムです。安全・安心な出産のために、必ず産科医師が立ち会います。

対象	妊娠経過に異常が無く、リスクの低い妊産婦 ■筑波大学附属病院(産科外来)[天久保2-1-1] ☎029(853)3878「バースセンターを利用したい」とお伝えください
申し込み	☺(月)(火)(木)(金)9:00~15:00 (水)9:00~13:00
問合せ	筑波大学附属病院(産科外来) 健康増進課

●つくば市バースセンターの設備



木目調の落ち着いた分娩室。医療機器などは収納され、家庭的な雰囲気の中で出産できます。※夫の立ち合い可



個室にはトイレとシャワーを完備。



交流の場となるデイルーム。



出産後には「ねぎらい膳」を提供。

リンク つくば市バースセンター



つくば市内の小児科

地区	医療機関名	所在地	電話(029)
	あおきこどもクリニック	研究学園4-4-11	886-3315
	池野医院	高野台2-16-8	838-2700
	いとう耳鼻咽喉科クリニック	みどりの2-59-2	896-8733
	江原こどもクリニック	谷田部776	838-0050
	太田医院	手代木309-4	838-5333
	大野医院	島名634	848-0888
	かつらぎクリニック	苅間196-1	852-1105
	学園の森キッズクリニック	学園の森2-21-1	856-7100
	小池医院	みどりの2-31-12	836-0654
	こまつ内科クリニック	上横場1178-1	838-2400
	さとうクリニック	手代木1936-9	839-4141
	清水こどもクリニック	東2-31-8	860-2525
	庄司クリニック	中野158-1	836-0405
谷田部	仁愛内科医院	小野崎785-1	855-4577
	筑波学園病院(本院)	上横場2573-1	836-1355(代) <予約>836-6688
	つくばキッズクリニック	島名2610-1	836-2825
	筑波こどものこころクリニック	春日3-1-1 つくばクリニックセンタービル4F	893-3556
	東郷医院	館野636	837-1785
	中嶋こどもクリニック	苅間篠前1620-7	895-6027
	なないろキッズクリニック	西大沼637-6	886-7716
	二の宮越智クリニック	松野木187-3	855-6688
	林クリニック	稲荷前5-6	859-0550
	ひがし外科内科医院	東2-26-16	856-7070
	宮川内科・胃腸科医院	二の宮2-2-26	855-8777
	渡辺医院	小野崎476	851-0550



学園の森キッズクリニック

Academy forest kids clinic

つくば市学園の森2-21-1 コストコさんとなり

TEL:029-856-7100

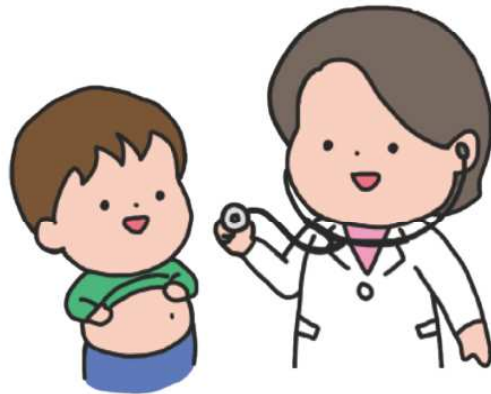
診察案内

ご予約案内

地区	医療機関名	所在地	電話(029)
	あおやぎ医院	上ノ室887	857-1522
	飯岡医院	桜3-20-2	857-7526
	倉田内科クリニック	栗原3443	857-8181
桜	竹園ファミリークリニック	竹園2-8-19	851-4635
	つくばセンタークリニック	竹園1-6-1 つくば三井ビル4F	851-9001
	筑波メディカルセンター病院	天久保1-3-1	851-3511
	流星台こどもクリニック	流星台38-3	896-5666
	柴原医院	吉沼1151	865-0511
大穂	筑波総合クリニック	要65	877-1221
	筑波記念病院	要1187-299	864-1212
	寺崎クリニック	吉沼1437-1	865-0034
	ヒルトップクリニック	佐1004	877-3130
	北條医院	花畑3-28-8	864-0006
筑波	ほりかわクリニック	筑穂2-11-1	877-1002
	飯田医院	沼田101	866-0025
	飯村医院	北条4326-2	867-0068
	木村クリニック	作谷1125	869-1211
	自由ヶ丘医院	自由ヶ丘165-19	876-0888
荻崎	つくばハートクリニック	高見原1-7-81	893-5190

ご利用にあたって

本情報は令和5年3月現在の情報です。電話で確認してから受診してください。なお、本情報は、つくば市医師会のホームページの情報をもとに掲載しております。この一覧に掲載されていない医療機関でも小児科の診療を実施している医療機関もあります。



つくば市内の歯科 (1歳6か月・3歳歯科検診協力医療機関)

地区	歯科医院名	所在地	電話(029)
	アウルデンタルクリニック	竹園2-7-8 グランシャリオ 竹園1F5号	855-1182
	あきづき歯科	竹園1-3-1 ヨークベニマル つくば竹園店内	886-5680
	あつこ歯科医院	竹園2-13-22	893-2337
	あやデンタルクリニック	大角豆1401-1	858-0418
	あらい歯科	並木3-17-9	875-8117
	あわたに歯科医院	栗原3705-2	857-8418
	井上歯科医院	梅園2-14-14	851-6226
	うえの矯正歯科	倉掛805-7	855-7500
	上野歯科医院	天久保3-14-8	851-6352
	桜南歯科クリニック	大角豆737-6	852-3611
	がくえん歯科	竹園2-7-11	863-1818
	こうた歯科クリニック	吾妻4-5-9	856-4182
	こうの歯科	竹園2-13-7	860-1111
	桜ヶ丘歯科センター 歯科医院	吾妻3-17-6	852-1518
	さくら歯科医院	桜2-35-8	863-0118
桜	さくらの森 デンタルクリニック	さくらの森3-8	896-3005
	ささと歯科医院	桜3-8-2	857-3251
	菅根歯科医院	下広岡746-3	857-6783
	竹園セントラル歯科医院	竹園1-12-6	861-1100
	つくばシティアビル 歯科	吾妻2-8-8 つくばシティア ビル301	852-7733
	つくばデンタル クリニック	並木3-10-6	875-9978
	てらかど歯科医院	上ノ室2054-1	857-3633
	徳永歯科医院	東岡333-1	863-0551
	永田歯科医院	金田2018	857-4139
	並木歯科クリニック	並木3-20-7	852-9966
	野塚歯科医院	千現1-23-8 プラッツ千現1号	852-3323
	長谷川歯科医院	上ノ室2088-3	857-1857
	三代デンタルクリニック	妻木764-4	859-0775

地区	歯科医院名	所在地	電話(029)
	あじろ歯科	西岡240-3	886-3993
	雨宮デンタルクリニック	松代5-5-14	851-5535
	ありす歯科医院	東2-30-4	852-1414
	飯泉歯科医院	真瀬1037	837-0708
	池野歯科医院	高野台2-16-8 東1-1-1	838-2711
	伊東歯科医院	産業技術総合研 究所 つくば中央 第一事業所内	856-4811
	大木歯科医院	谷田部2880-1	838-0123
	おおのデンタルクリニック	苅間1422-3	856-2330
	オーバデンタルクリニック	みどりの2-40-14	836-6480
	岡田矯正歯科クリニック	松代1-12-1	852-5500
	おのがわ歯科クリニック	龍野428-1	836-8222
	がくえんのもり 小児歯科	研究学園5-6-1 Le Raisin 101/103	811-8188
	春日歯科医院	東平塚684-1	851-1333
	かつらぎ歯科クリニック	苅間1712	861-8811
	唐崎アトリエ歯科	学園の森1-19-1 MKII-1	828-8050
谷田部	川崎歯科医院	谷田部6025	837-1551
	くりの木歯科医院	学園の森2-34-4	875-3438
	クローバー歯科医院	松代2-14-9 シグマボックス1F	875-8817
	黒澤歯科・矯正歯科	手代木2005-7	893-4778
	後藤歯科口腔外科クリニック	みどりの東21-10	869-6888
	佐藤歯科医院	谷田部6471-1	838-1181
	鈴木和子歯科医院	上横場243-9	837-2212
	高田歯科医院	真瀬603-1	875-6489
	つくば学園の森歯科 クリニック	東平塚947-1	893-3704
	つくばグリーン歯科	陣場G36街区 2画地	846-1780
	つくば中央歯科	東新井24-19	879-9307
	つくば万博歯科	島名福田坪士地区画 整理地 848街区	848-1171

皮膚科・アレルギー科
いけがみ皮膚科
☎029-869-8222

受付時間

	月	火	水	木	金	土
午前8:45~11:45	●	●	▲	●	●	●
午後2:45~5:45	●	●	▲	●	●	▲

休診日…水曜・日曜・祝日・第5土曜・土曜午後 ▲予約のみ

つくば市並木4-4-2 並木ショッピングセンター2階
いけがみ皮膚科

並木2丁目 至 つくば駅
東大通り
スーパー
たいらや
いけがみ皮膚科
♀学園並木バス停

桐園2丁目
ガソリンスタンド ●並木中等教育学校
大角豆北
至 常総市 354 至 土浦市
大角豆 至 荒川沖

検索

歯科・小児歯科・歯科口腔外科
つくば万博歯科
Tsukubabanpaku Dental Clinic

診療時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:20	休	○	○	○	○	○	▲	休
16:00~19:20	休	○	○	休	○	○	▲	休

※休診日：月曜・木曜午後・祝日 ▲日曜：午前9:20~12:20 午後15:00~18:00

TEL: 029-848-1171

つくばエクスプレス万博記念公園駅徒歩2分 ピアシティ内
■つくば市島名福田坪士地区画整理地B48街区

つくば万博歯科

地区	歯科医院名	所在地	電話(029)
谷田部	つくばヘルスケア 歯科クリニック	手代木1925-4	860-8100
	つくば毛利矯正歯科	春日2-2-7	855-0418
	つるみ矯正歯科	二の宮1-14-41	858-5505
	つるみ歯科医院	下河原崎194-1	847-5505
	手代木歯科	松代4-200-1	852-0930
	にしまち歯科医院	谷田部2124	837-2418
	松代歯科医院	松野木95-4	838-0007
	松本歯科医院	台町2-2-14	836-9743
	茗仁歯科医院	小野崎782-7	856-3789
	遊歯科	島名高田前148-3	893-4815
大穂	吉田歯科クリニック	松野木187-4	855-8217
	渡辺歯科医院	東新井18-10	851-6141
	池島歯科医院	長高野1107	864-8777
	いちばら病院歯科診療室	大曾根3681	864-0303
	稲葉歯科医院	吉沼4078-3	865-1031
	大久保歯科医院	大曾根3721-5	864-0051
	おおさわ歯科医院	西高野876-1	877-2166
	早乙女歯科医院	玉取2707	864-2122
	高瀬歯科医院	筑穂1-12-7	879-0082
	高橋歯科診療室	要1-45	864-7171
豊里	根本歯科クリニック	花畑2-11-2 ソリオ花畑1F	864-7787
	ほりかわクリニック歯科	筑穂2-11-1	875-8837
	やまぐち歯科医院	要174-4	864-8700
	串田歯科医院	上郷2783-1	847-8855
	小林歯科クリニック	手子生1150-5	847-8333
	坂入歯科医院	豊里の杜1-18-11	847-8371
	さかより歯科医院	上郷1421-4	848-1888
	東光台歯科医院	東光台2-1-11	847-8148

地区	歯科医院名	所在地	電話(029)
筑波	いいつか歯科医院	作谷491-3	850-9005
	飯村医院・歯科	北条4326-2	867-6655
	大木歯科医院	大貫2175	867-2811
	大越歯科医院	沼田233-8	866-0118
	オサダ歯科・矯正歯科医院	田中1848	867-4331
	加園歯科医院	寺具671-4	869-1120
	こばやし歯科医院	小田2109-3	850-7550
	さわやか歯科医院	神郡814	867-4182
	広瀬歯科医院	北条189	867-0206
	まつくま歯科医院	沼田968-1	866-0071
荖崎	りすの森 デンタルクリニック	北条1579	867-6480
	いそやま歯科	高崎1637-3	872-9900
	いんなみ歯科医院	高見原1-6-126	871-3100
	岡田歯科医院	高崎2277-61	873-3303
	雙安歯科	自由ヶ丘165-28	876-5478
	久松歯科医院	六斗1062-3	876-0655
	ほりえ歯科	高見原1-1-207	874-5068

ご利用にあたって
本情報は令和5年1月現在の1歳6か月・3歳歯科検診協力医療機関を掲載しています。今後、変更がある場合がございますのでご了承ください。最新の情報および1歳6か月・3歳歯科検診の詳細はホームページで確認ください。また、診療時間等については各医療機関にお問い合わせください。

リンク [つくば市ホームページ](#)
(幼児の健康診査)




つくば市子育て関連施設一覧

※データは令和5年3月現在のものです。
最新情報は市のホームページで確認してください。

ここに掲載されている事柄についてのお問い合わせは

代表番号 **つくば市役所** ☎029(883)1111
 傘 つくば市研究学園一丁目1番地1

●市の窓口

施設名	所在地	電話(029)
筑波窓口センター (市民ホールつくばね1階)	北条5060	883-1405
大穂窓口センター (大穂庁舎1階)	筑穂1-10-4	883-1402
豊里窓口センター	高野1197-20	883-1403
桜窓口センター (桜歴史民俗資料館内)	流星台61-1	883-1404

施設名	所在地	電話(029)
谷田部窓口センター (市民ホールやたべ1階)	谷田部4711	883-1401
荖崎窓口センター (荖崎保健センター1階)	小荖320	883-1406
つくば市教育相談センター	沼田40-2	866-2211

●関係機関

施設名	所在地	電話(029)
つくば市社会福祉協議会	筑穂1-10-4	879-5500

●県の施設

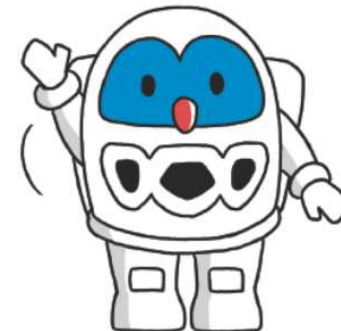
施設名	所在地	電話(029)
茨城県つくば保健所	松代4-27	851-9287

施設名	所在地	電話(029)
茨城県土浦児童相談所	土浦市下高津3-14-5	821-4595

●保健センター

施設名	所在地	電話(029)
桜保健センター	流星台61-1	857-3931
大穂保健センター	筑穂1-10-4	864-7841

施設名	所在地	電話(029)
谷田部保健センター	谷田部4774-18	838-1100
荖崎保健センター	小荖320	838-1100



良い歯並びを育てるためのネオキャップビムラー矯正



アウル デンタル クリニック
OWL Dental Clinic



診療時間 午前9:00~13:00 / 午後14:30~18:00

小児歯科・歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前	●	●	●	-	●	●	-	-
午後	●	●	●	-	●	●	-	-

歯周病治療、噛み合わせ治療

エリアマップ12図 E-3

つくば市竹園2-7-8 グランシャリオ竹園5号



定休日 木曜・日曜・祝日は休診

☎tel.029-855-1182 WEBから診療予約
日程変更が行えます

● 公立保育所

施設名	所在地	電話(029)
大穂保育所	大曾根3410	864-0174
上郷保育所	上郷2499	847-2124
今鹿島保育所	今鹿島5087	847-5174
上横場保育所	上横場1228	836-0394
真瀬保育所	真瀬582-1	836-0162
稲岡保育所	稲岡195	836-5900
手代木南保育所	松代4-15-1	851-9328
二の宮保育所	二の宮4-9-1	855-5541
松代保育所	松代2-21-3	855-0710
上ノ室保育所	上ノ室2482	857-2061
上境保育所	上境309-2	857-3137
上広岡保育所	上広岡113-1	857-4691

施設名	所在地	電話(029)
竹園保育所	竹園3-18-1	851-5766
並木保育所	並木4-2-3	851-5333
吾妻保育所	吾妻2-5-4	851-8142
桜南保育所	並木4-7-2	855-6181
北条保育所	北条79-3	867-0142
小田保育所	小田2413	867-1199
沼田保育所	沼田39-3	866-0854
作岡保育所	作谷1737-1	869-0101
高見原保育所	高見原3-7-11	873-0623
城山保育所	高崎667	873-2841
岩崎保育所	下岩崎2105	876-0696

● 私立保育園

施設名	所在地	電話(029)
吉沼保育園	吉沼1110-1	865-0050
かつらぎ保育園	西大橋457-2	856-1016
かつらぎ第二保育園	荻間643-1	875-9412
わかば保育園	谷田部2061	838-0808
島名杉の子保育園	下河原崎4-208	847-6185
ひまわり保育園	真瀬1279	838-0432
まつばつり保育園	大角豆2012-668	851-7589
田中保育園	水守554-1	867-0433
九重保育園	上ノ室2113-2	850-6660
ケアーズ保育園	要元中根178	864-8800
フラワーチャイルド保育園	蓬沼220-1	864-6464
さくら学園保育園	上野1302	863-0053
かなめ保育園	要174	877-7710
東平塚保育園	東平塚661-1	851-2766
わかば保育園分園	みどりの1-28-3	836-8803
青い丘保育園つくば	小野崎594-1	849-5130
アイリス保育園	上横場354-10	839-3535
島名保育園	島名529-3	847-9434
つくば国際白梅保育園	面野井55-1	886-3300
青い丘保育園二の宮	二の宮4-4-37	850-3310
つくばこどもの森保育園	沼崎3097-1	847-1155
みどりの保育園	花島新田4-26	879-9144
学園みらい保育園	島307	893-2807
つくばトッポンチーノ保育園	金田185-1	893-4839
にじいろ保育園	大角豆961-1	893-4602
つくばスワン保育園	西大井1733-34	870-3371
つくば駅前保育園	吾妻1-8-10 BiViつくば5F	893-5537
つくばどろんこ保育園	下平塚845-1	896-7017
ははそノ森保育園	倉掛833-3	828-8817
学園保育園 研究学園本園	遠東788-1	886-4158

施設名	所在地	電話(029)
わかばキラメキ保育園	花島新田15-15	828-6760
万博公園どろんこ保育園	島名2578	846-3216
つくばきり保育園	面野井32-1	846-7066
学園の森どろんこ保育園	遠東1007	869-8311
ははそノ森オリオリ保育園	みどりの中央18-6	875-5007
学園保育園	研究学園5-5-5	
研究学園駅前分園	ルネッサンスつくば 1F	869-8645
ニチキッズ	みどりの中央	
みどりの中央保育園	11-8	839-2775
ぐっどふれんど保育園	島名2805-3	886-3175
みらいの森保育園	鬼ヶ窪1048-103	886-8821
つくばスマイル保育園	みどりの2-17-1	828-7788
南十字保育園	谷田部2318-1	886-7373
木の間インターナショナル 保育園	倉掛877-1	883-0056
しおどめ保育園つくば	下平塚412-1	859-5555
流星台エンジェル保育園	流星台6-7	875-9511
ニチキッズ東光台保育園	東光台3-16-4	847-7105
つくばさくら保育園	谷田部2417-1	846-2356
みんなのみらい保育園	下堂丸370-1	879-7080
みどりの		
ケアーズ保育園 花畑分園	花畑2-10-7	896-6222
香取台どろんこ 保育園	島名1813-1	未定
花の架け橋つなぐ 保育園	花室1705	898-9820
NOVAバイリンガル	西平塚327-1	875-6831
つくば西平塚保育園		

● 小規模保育

施設名	所在地	電話(029)
ラ・フェリーチェ保育園	研究学園5-6-3	875-7831
なかよし保育園	島名2888-1(万博公園西F30街区) ユートピアフォー リーファ棟1F	896-8870
どんぐり	松塚657	857-5571
しいの木保育園	学園南3-24-7	886-3617
YMCAつくばオリブ保育園	東新井24-7	852-4128
流星の丘 (ほしのおか)保育園	流星台12-10	829-7751
すてっぷ保育園つくば研究学園	研究学園2-21-1	886-3003
はこぶね保育園	倉掛1768-5	893-6531
ソリエルみどりの	みどりの2-5-70	879-9227
すてっぷ保育園	島名2302 (諏訪C12街区20)	875-3700
万博記念公園	島名2302 (諏訪C12街区20)	846-3888
ルンルン保育園春日	春日4-26-3	846-3415
キッズハウス ゆめの森	手代木2005-4 竹園1-2-1	846-4765
クローバー保育園	レーベンつくば コアリス1F	828-6830

施設名	所在地	電話(029)
花畑保育園	花畑1-9-2	896-8001
小規模保育園		
AGRI KIDS PARK	観音台1-16-17	846-0606
にじの森のつなぐ保育園	西岡232-1	846-1415
みどりのはっぴー保育園	みどりの中央63-3	836-3881
プチリックつくば千現園	千現1-23-7 青葉ビル1F	050-1743-8222
インターナショナルキッズ はるのひ保育園	春日2-36-3	875-8739
スクルドエンジェル 保育園つくば駅前園	吾妻1-5-3 トナリエつくば スクエアMOG2F	886-6303
キッズルームさくらみなみ	大角豆377	869-5101
あすろ保育園 さくらの森	さくらの森2-5	886-3015
宇宙の社 (そらのもり)保育園	妻木16-1	875-5432

● 認定こども園

施設名	所在地	電話(029)
認定こども園みのり (幼保連携型)	高崎643-9	873-2540
すみれ保育園(保育所型)	小野崎311-1	858-1202
成蹊幼稚園(幼稚園型)	天宝喜663	873-8251
豊里もみじこども園 (幼保連携型)	土田13-34	847-2830
認定こども園栄幼稚園 (幼稚園型)	松塚667	857-2231

施設名	所在地	電話(029)
つくば中央保育園 (幼保連携型)	赤塚480-7	846-1003
学園の森こども園 (幼保連携型)	学園の森2-14-6	896-8270
みどり流星こども園 (幼保連携型)	柴崎818-1	897-3722
かやまこども園 (幼保連携型)	上萱丸154-1	875-5311

● 市立幼稚園

施設名	所在地	電話(029)
大穂幼稚園	篠崎557-1	864-0175
上郷幼稚園	上郷2499	847-2925
谷田部幼稚園	境田191-1	836-1728
島名幼稚園	島名537-1	847-7719
手代木南幼稚園	松代4-16-2	852-0671
二の宮幼稚園	二の宮4-9-3	855-7748
東幼稚園	東2-27-1	851-4721
松代幼稚園	松代2-18	851-4771

施設名	所在地	電話(029)
桜幼稚園	栄296	857-2240
竹園東幼稚園	竹園3-12-1	851-3462
竹園西幼稚園	竹園1-15-2	852-1566
吾妻幼稚園	吾妻2-12	851-7663
桜南幼稚園	並木4-7-4	851-7664
筑波幼稚園	平沢80	867-1552
荊崎幼稚園	小荊798-1	876-0018

● 私立幼稚園

施設名	所在地	電話(029)
アカデミア幼稚園	下横場425	836-5951
吉沼幼稚園	吉沼4138	865-1436
あおば第二幼稚園	上ノ室305-3	857-8515

施設名	所在地	電話(029)
いなほ幼稚園	前野1860-1	864-2222
つくば白帆幼稚園	小野崎427-1	854-0025

● 市立小学校

施設名	所在地	電話(029)
大曾根小学校	大曾根2917	864-0166
前野小学校	前野1367	864-0168
要小学校	要449-1	864-0449
吉沼小学校	吉沼1010	865-0506
沼崎小学校	沼崎1650	847-2304
今鹿島小学校	今鹿島1762	847-2440
上郷小学校	上郷2499	847-2017
谷田部小学校	谷田部2938	836-0044
谷田部南小学校	境田191-1	838-0364
真瀬小学校	真瀬2103	847-6324
島名小学校	島名537-1	847-7339
葛城小学校	苅間689	856-1012
柳橋小学校	柳橋360	836-0110
小野川小学校	館野731	836-0163
手代木南小学校	松代4-24	851-2461
二の宮小学校	二の宮4-11	855-7746

施設名	所在地	電話(029)
松代小学校	松代3-3-1	852-9380
東小学校	東2-24-1	851-4800
栄小学校	金田54	857-2037
九重小学校	上ノ室2126	857-2036
桜南小学校	大角豆789-1	851-2130
栗原小学校	栗原2018	857-2049
竹園東小学校	竹園3-13	851-2032
並木小学校	並木2-12	851-2806
吾妻小学校	吾妻2-16	851-7101
竹園西小学校	竹園2-19-4	851-7975
荃崎第一小学校	高崎2290	872-0690
荃崎第二小学校	上岩崎1076	876-0059
荃崎第三小学校	小荃798-1	876-2461
香取台小学校	島名1716 (香取台A50-1)	886-5711
研究学園小学校	研究学園2-26	879-7755

● 市立中学校

施設名	所在地	電話(029)
大穂中学校	篠崎475	864-0167
豊里中学校	高野1213	847-2307
谷田部中学校	谷田部6100	836-0008
高山中学校	下河原崎503	847-7325
手代木中学校	松代5-10	852-0721
谷田部東中学校	東2-25-1	855-7745
桜中学校	さくらの森32	857-2038

施設名	所在地	電話(029)
竹園東中学校	竹園3-11	851-3467
並木中学校	並木3-8	851-7100
吾妻中学校	天久保1-9-1	852-7751
荃崎中学校	小荃450	876-0055
高崎中学校	高崎1730	872-4473
研究学園中学校	研究学園2-26	869-5321

● 市立義務教育学校

施設名	所在地	電話(029)
春日学園義務教育学校	春日2-47	856-3110
秀峰筑波義務教育学校	北条5073	846-2611

施設名	所在地	電話(029)
学園の森義務教育学校	学園の森2-15-1	846-3115
みどりの学園義務教育学校	みどりの中央12-1	846-2422

● 児童館

施設名	所在地	電話(029)
大曾根児童館(なかよし館)	大曾根447-3	864-0181
小田児童館	小田2410	867-1190
吉沼児童館	吉沼814-1	865-2070
上郷児童館	上郷2270-1	847-5546
栄児童館	横町127-4	857-4206
九重児童館	上ノ室2094	857-4631
吾妻東児童館	吾妻4-12	852-7858
吾妻西児童館	吾妻2-5-4	851-8141
竹園東児童館	竹園3-18-1	851-5802

施設名	所在地	電話(029)
竹園西児童館	竹園2-19-2	852-5039
松代児童館	松代2-21-2	855-6110
手代木南児童館	松代4-15-1	852-0670
二の宮児童館	二の宮4-9-2	855-6091
並木児童館	並木4-2-3	851-5331
桜南児童館	並木4-7-3	858-0791
東児童館	東2-24-1	851-4801
谷田部児童館	谷田部4715	836-0611
荃崎児童センター	小荃1793	840-1321

● 地域交流センター

施設名	所在地	電話(029)
筑波交流センター	北条5060	867-3135
大穂交流センター	筑穂1-10-4	864-3111
吉沼交流センター	吉沼790	865-0503
豊里交流センター	高野1197-20	847-8444
谷田部交流センター	谷田部4774-18	836-0139
松代交流センター	松代4-16-3	852-3203
二の宮交流センター	二の宮4-6-2	852-5488
春日交流センター	春日2-36-1	852-5422
島名交流センター	島名784-30	847-6061

施設名	所在地	電話(029)
小野川交流センター	館野477-1	838-0501
桜交流センター	松塚1036-2	857-3311
栗原交流センター	栗原5386-2	857-2684
竹園交流センター	竹園3-19-2	851-3085
並木交流センター	並木4-2-1	851-3084
広岡交流センター	下広岡410-167	857-3678
吾妻交流センター	吾妻1-10-1	852-5892
荃崎交流センター	小荃318	876-3311

● 教育・文化施設

施設名	所在地	電話(029)
つくば美術館	吾妻2-8	856-3711
中央図書館	吾妻2-8	856-4311
市民研修センター	北条1477-1	867-1153

施設名	所在地	電話(029)
ふれあいプラザ	下岩崎2164-1	876-2311
ノバホール	吾妻1-10-1	852-5881
つくばカピオ	竹園1-10-1	851-2886

● 地域子育て支援拠点

施設名	所在地	電話(029)
つくば子育て総合支援センター	流星台61-1	857-9037
かつらぎ保育園「かつらぎクラブ」	西大穂457-2	080-8740-1988
認定こども園みのり「おひさまクラブ」	高崎643-9	070-2493-9557
さくら学園保育園「チェリークラブ」	上野1302	863-0054
NPO法人ままとーん「ままとーんついの広場」	館野604-3	838-5080

施設名	所在地	電話(029)
つくばこどもの森保育園「こどもの森広場」	沼崎3097-1	875-4539
島名杉の子保育園「すぎのこクラブ」	下河原崎4-208	847-6185
わかば保育園分園「おとなり」	みどりの1-28-3	895-2970
にじいろ保育園「なないろくらぶ」	大角豆961-1	080-9095-4602
花畑保育園「花畑ひろば」	花畑1-9-2	896-8001

認可外保育施設

乳幼児の保育を目的とする施設で、保育所として知事の認可を受けていない施設をいいます。具体的には、深夜に開かれているベビーホテルなどがあります。詳細については、各施設にお問い合わせください。

● 認可外保育施設一覧						
※令和5年4月現在						
施設名	所在地	電話(029)	開園日	時間	年齢	備考
あおぞら保育園	学園の森3-23-2	856-3380	月～日 祝日	8:30～17:30	産休明け～	
自主保育コロポックル	横町90-1	857-7949	月～金	9:00～17:00	2歳～6歳	親も交替で参加する 野外保育の活動
いなほ幼稚園 チャイルドクラス	前野1860-1	864-2222	月～金	10:00～15:00	満2歳～ 年少進級前	定員50名
ハイジ保育園	苅間1555-6	828-6335	月～土	8:00～18:00	1歳～	
YMCA幼保育園	東新井24-7	852-4128	月～金	8:00～18:00	3歳～	歩行可能になってから
かいじゅうたちのいる庭 ゴンゴン	若栗1283-14	876-6303	月～金	9:00～14:00	2歳～	3歳のお誕生日までは 親子同伴
I.S.K.Kids academy	松代2-8-8	896-5715	月～土	8:00～17:00	満1歳～	
託児所はーとからーず	二の宮1-21-3 グランドパレス NS-1 102	856-1193	月～土 祝日	7:30～21:00	2か月～	土、祝日は 8:00～21:00 (予約制)
ママズスマイル つくば研究学園店	研究学園5-15-13 葛城スクエア101	846-1301	月～日 祝日	9:00～17:00	3か月～12歳	土日祝は予約制
森のようちえん あなたとわたし	中別府590-76	090- 6082-6491	月～金	9:00～14:00	3歳～6歳 (未就学児)	野外保育
陽だまり保育	要315-74	846-3925	月～土	8:00～20:00	6か月～ 5歳	金・土は3時まで
I.S.K.Kids academy TAKEZONO	東新井28-4	802-6027	月～金	8:00～17:00	満1歳～	
First Steps Montessori English School	松代3-7-1	895-2924	月～土	8:00～18:30	2歳～	
チェロススポーツ保育園	みどりの中央82-8 みどりのグランデ プラザC	828-5067	月～土	8:00～18:00	1歳～	時間外開所 7:00～8:00 18:00～20:00
Sakura International English School	二の宮1-22-12	846-4253	月～金	8:30～17:30	3歳～5歳	
Midorino International Kindergarten	島名3722-17	090- 7592-6544	月～金	9:00～18:00	1歳～5歳	時間外開所 8:00～9:00
Grace International School	下平塚331-1	828-5990	月～金	8:00～16:00	1歳～5歳	時間外開所 16:00～18:00
Kids Creation TSUKUBA	桜1-18-1	869-5830	月～金	10:00～14:30	3歳～5歳 (未就学児)	時間外開所 8:00～10:00、 14:30～18:30

● 企業主導型保育事業

施設名	所在地	電話(029)	開園日	時間	年齢	備考
学園の森保育園	学園の森1-38-9 TOCO VOX A, B	828-5523	月～金	7:00～18:00	2か月～2歳	時間外開所 18:00～19:30
キッズアシタバ 保育園	二の宮2-12-9 フォアロード 二の宮102	875-6889	月～日 祝日	7:00～18:00	3か月～2歳 一時預かりは 6か月～	時間外開所 18:00～18:30
ラ・フェリーチェ 保育園うさぎ組	研究学園5-6-3	875-7831	月～金	7:00～18:00	3歳～	
キッズユリノキ 保育園	みどりの東7-7	828-4666	月～日 祝日	7:00～18:00	3か月～2歳 一時預かりは 6か月～	時間外開所 18:00～18:30
かがやき保育園 つくば	天久保2-19-3	844-8460	月～日 祝日	8:00～19:00	57日～	従業員枠のみ
コスモスハウス	御幸が丘17	895-0163	月～土 祝日	7:30～20:30	4か月～	従業員枠のみ
カスミいねの森 保育園	西大橋634-1	896-8720	月～日 祝日	7:00～18:00	6か月～	時間外開所 18:00～19:00
ウエルキッズ つくば園	東新井25-2	846-0290	月～金	8:00～19:30	6か月～5歳	従業員枠のみ
AiAi Kids みどりの園	みどりの中央11-3 ウイングマルシェ みどりの109	846-6390	月～土	8:00～19:00	3か月～2歳	
ミントリーフ・ インターナショナル・ プリスクール つくば園	筑穂1-13-9	879-5457	月～土	7:00～20:00	6か月～5歳	

※利用にあたって支給認定証が必要になる場合は、幼児保育課にお申込みください。

● 居宅訪問型保育事業(ベビーシッター)

施設名	所在地	電話(029)	開園日	時間	年齢	備考
株式会社 ママMATE つくば支店	—	896-6011	月～日 祝日	24時間	0歳～	0歳～
株式会社 B.H support	—	090- 5990-4486	月～日 祝日	24時間	0歳～	0歳～
なないろもあばーず クリニック	大沼637-6	828-5512	月～日 祝日	10:00～16:00	0歳～	時間外開所 16:00～翌10:00

メモ

月 日

月 日

月 日

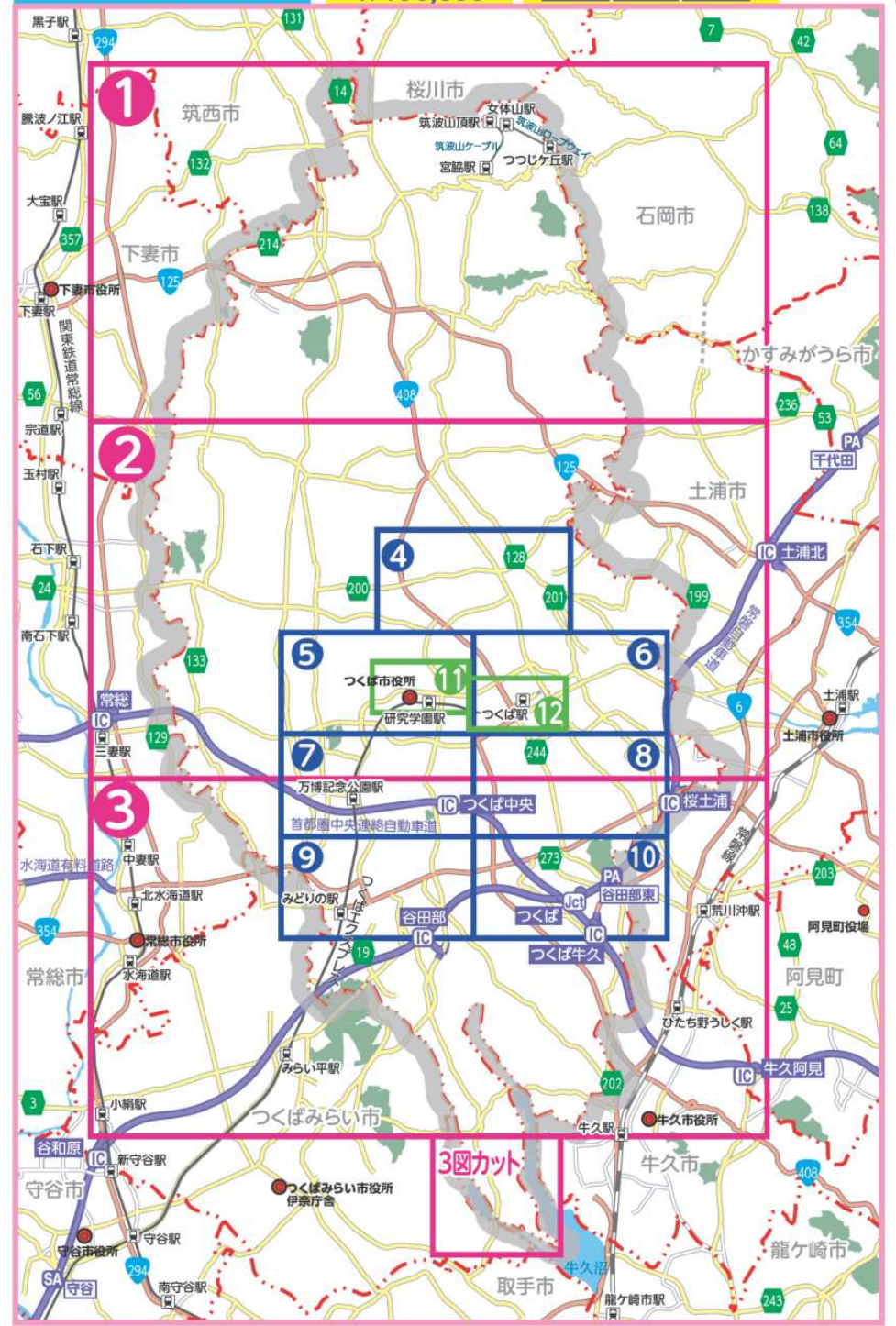
月 日

月 日

月 日

つくば市全体図

1/190,000



メモ

つくば市全体図



※赤字は協賛いただいた企業様です。

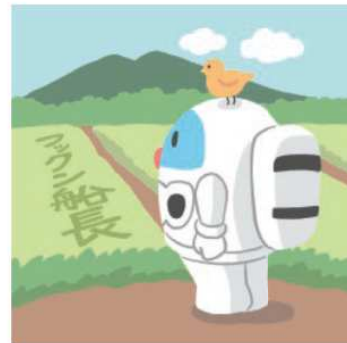
©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.





※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.



歯科 エリアマップ2図 D-1

充実の施設と快適な環境
根本歯科クリニック

【診療科目】
 ■ 歯科・小児歯科
 ◇ キッズスペース・ブラッシングスペースあります。
 ◇ お子様のご治療・お子様連れの治療、大歓迎です！

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~19:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※休診日：木・日曜及び祝日

■ つくば市花畑2-11-2ソリオ花畑1F
 ■ TEL:029-864-7787
 ■ URL:https://www.nemotoshika.com/

あり(12台)



※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

医療 エリアマップ3図 B-2

日曜も診療・予防接種!

みらいの森 キッズクリニック

【診療科目】小児科・新生児内科
 ・予防接種・乳児健診は24時間ネット予約可能
 ※診療日は、ホームページをご確認ください。
 ※日曜日の診療は17時まで

■つくばみらい市富士見ヶ丘1-24-5(みどりのから車で10分)
 ■TEL:0297-21-9342
 ■URL:https://www.mirainomori-kids.com/ **P**あり(18台)

歯科 エリアマップ3図 E-2

地域に密着した医療機関を目指します

いそやま歯科

【診療科目】歯科・小児歯科

9:00~12:00 ●●●●●●●●
 14:00~19:00 ●●●●●●●●
 ※休診日:木曜・日曜・祝日

★お子様にもご説明をしてから治療いたします。心配なことも、お気軽にお聞きください。

■つくば市高崎1637-3
 ■TEL:029-872-9900 ■FAX:029-872-9900
 ■URL:https://www.isoyama-dental.jp/ **P**あり



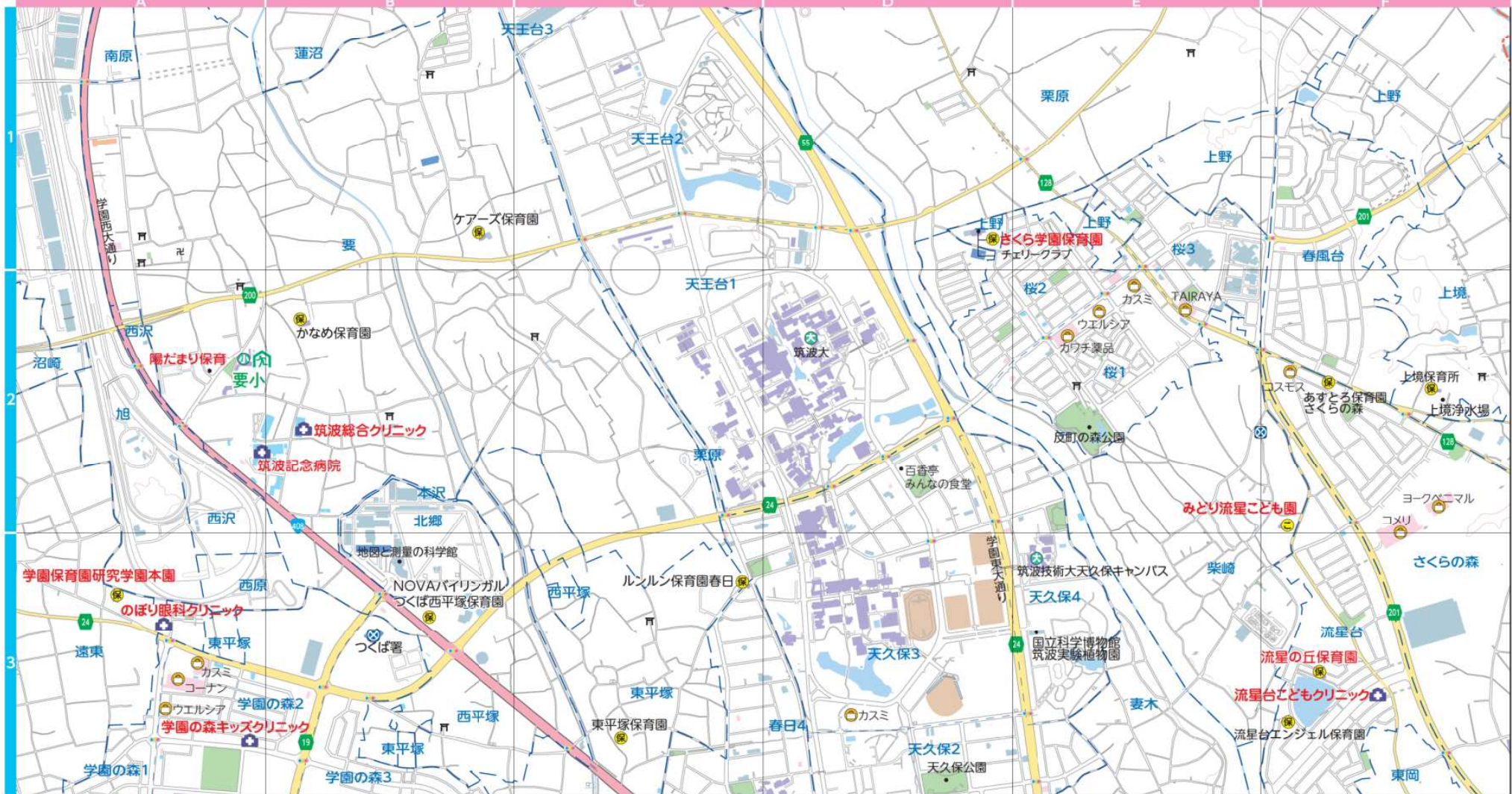
認定こども園

せいけい幼稚園

「のびのび教育、こどものじかん」
 子どもの主体的な活動を大切にしています

親子で楽しむ2才児ルームもあります
<5月スタート>
たんぽぽクラブ
 年25回 火曜・水曜・木曜・金曜
 各コースの親子教室です

■エリアマップ3図 E-3
 つくば市天宝喜663
029-873-8251
 http://seikei-kids.sakura.ne.jp/



※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

医療 エリアマップ4図 A-3

おこさまの健やかな成長をサポートします

学園の森キッズクリニック
 Academy Forest Kids Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

※休診日：木曜・日曜・祝日

【診療科目】 小児科
 【予防接種】 8:45~9:00
 14:30~15:00
 17:45~18:00
 【乳幼児健診】 14:00~14:30

■つくば市学園の森2-21-1
 ■TEL:029-856-7100
 ■URL:http://gakuenkids.com/

P あり(20台)

医療 エリアマップ4図 B-2

誠意を以って最善をつくす

筑波総合クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
13:30~16:30	●	●	●	●	●	●	●	●

※受付 午前8時~ 午後12:30~

内科、循環器内科、呼吸器内科、神経内科、消化器内科、血液内科、アレルギー科、リウマチ科、外科、脳神経外科、心血管外科、呼吸器外科、消化器外科、整形外科、形成外科、小児科、婦人科、皮膚科、眼科、耳鼻咽喉科、泌尿器科、精神科

■つくば市要65
 ■TEL:0120-138-122 ■FAX:029-877-1191
 ■URL:https://tsukuba-kinen.or.jp/

P あり



保育園 エリアマップ4図 F-3

子どもと家庭にあたたかき寄り添います

流星の丘保育園

家庭を応援し、心地よく生き生きと幸せな環境で子どもの豊かな未来をはぐくむために、園児ひとりひとりをしっかりと見つめた手厚い保育を行い、子どもたちの成長を保護者の皆様とともに喜び、分かち合える保育を目指します。

■つくば市流星台12-10
 ■TEL:029-829-7751 ■FAX:029-829-7752
 ■営業時間 / 7:00~19:00 ■定休日 / 日・祝日
 ■URL:https://www.hoshinooka.jp/
 ■E-mail:hoshinooka@eagle.ocn.ne.jp

P あり



*赤文字は協賛いただいた企業様です。

©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

歯科 エリアマップ5図 D-1

バリアフリー キッズスペース有

学園の森一丁目歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
9:00~12:00	-	●	●	●	●	●	-	-	歯科 小児歯科 歯科口腔外科
14:00~18:30	●	●	●	●	●	●	-	-	

※土曜も18:30迄受付 ※予約制 新患・急患随時対応

■つくば学園の森1-12-12
 ■TEL:029-852-8810
 ■URL:https://gakuenmomori-dental.com/ **P**あり(8台)



保育園 エリアマップ5図 D-3

豊かな人間性を育てます

つば国際白梅保育園

「人を思いやる 優しく強い心を育てる」、「物事に感動する 豊かな心を育てる」、「活かに遊べる 元気な子供を育てる」を保育目標として、乳幼児の健全な発達のための温かい家庭的な保育を行っております。

■つくば市面野井55-1
 ■TEL:029-896-3300
 ■保育時間 / 7:00~19:00 ■定休日 / 土・日・祝
 ■URL:http://www.ktt.ac.jp/nursery-school/tins-shiraume/tins-shiraume.htm **P**あり

医療 エリアマップ5図 F-3

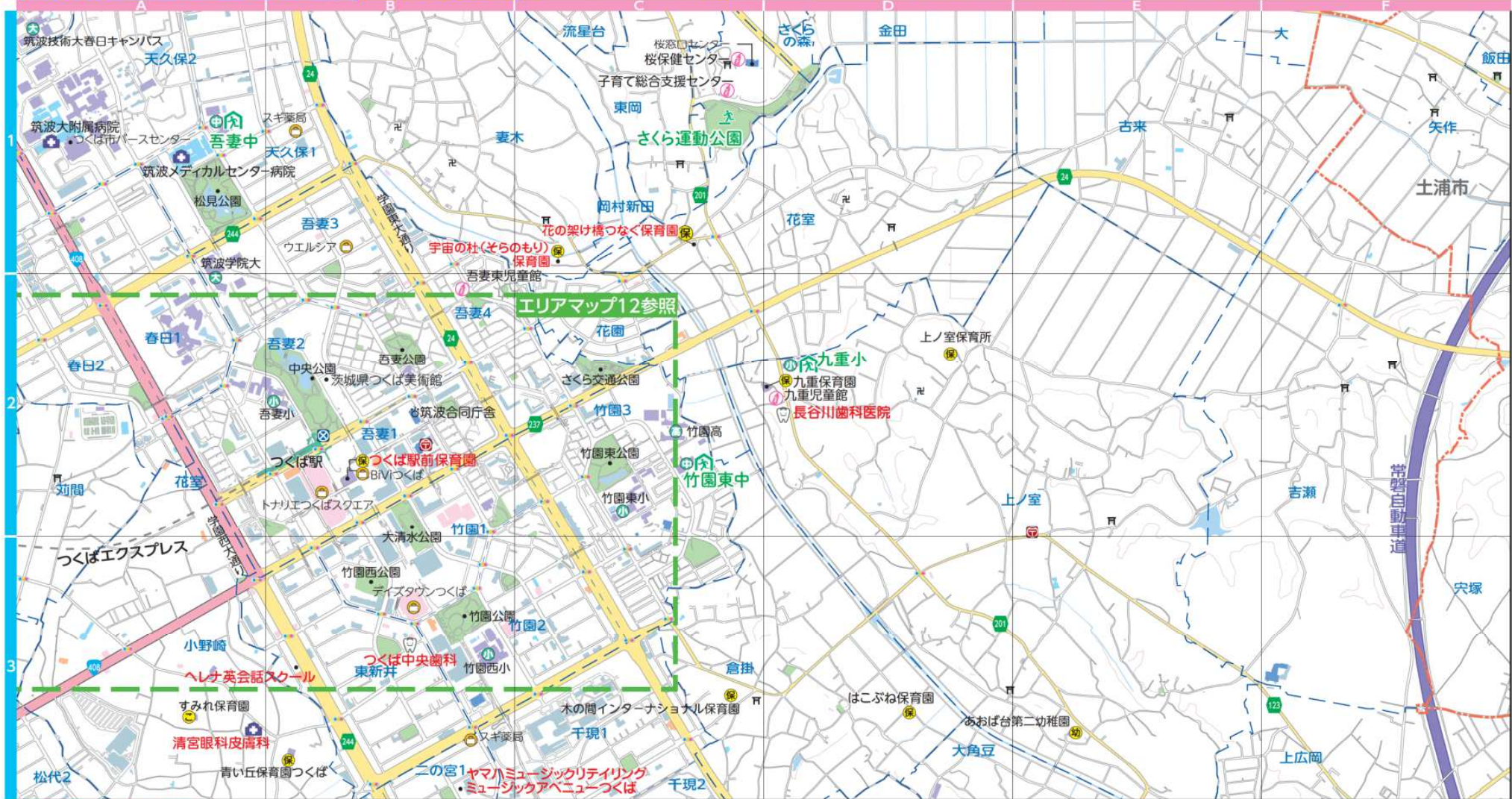
院長 岡野 文雄・岡野 玲子

かつらぎクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
9:00~12:00	●	●	●	●	●	-	-	-	内科・小児科・ 外科・整形外科
14:00~18:00	●	●	●	●	●	-	-	-	

★受付は終了時間の30分前までにご利用いたします。
 ※内科・小児科の午後は15時から

■つくば市刈間196-1
 ■TEL:029-852-1105
 ■FAX:029-869-9288 **P**あり



※赤文字は協賛いただいた企業様です。

©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

保育園 エリアマップ6図 C-1

子どもたちの成長を見守るやさしい居場所

のぞのもり ★小規模認可保育施設

宇宙の杜保育園

子どもたち一人ひとりに寄り添い、家庭と変わらぬ愛情・信頼関係を大切に保育を行います。

■つくば市妻木16-1 ■TEL:029-875-5432 ■FAX:029-875-5431
 ■営業時間 / 7:00~19:00 ■定休日 / 日・祝日
 ■URL:https://www.hoshinooka.jp/

あり



歯科 エリアマップ6図 B-3

キッズスペース有 ベビーカーでの来院可能

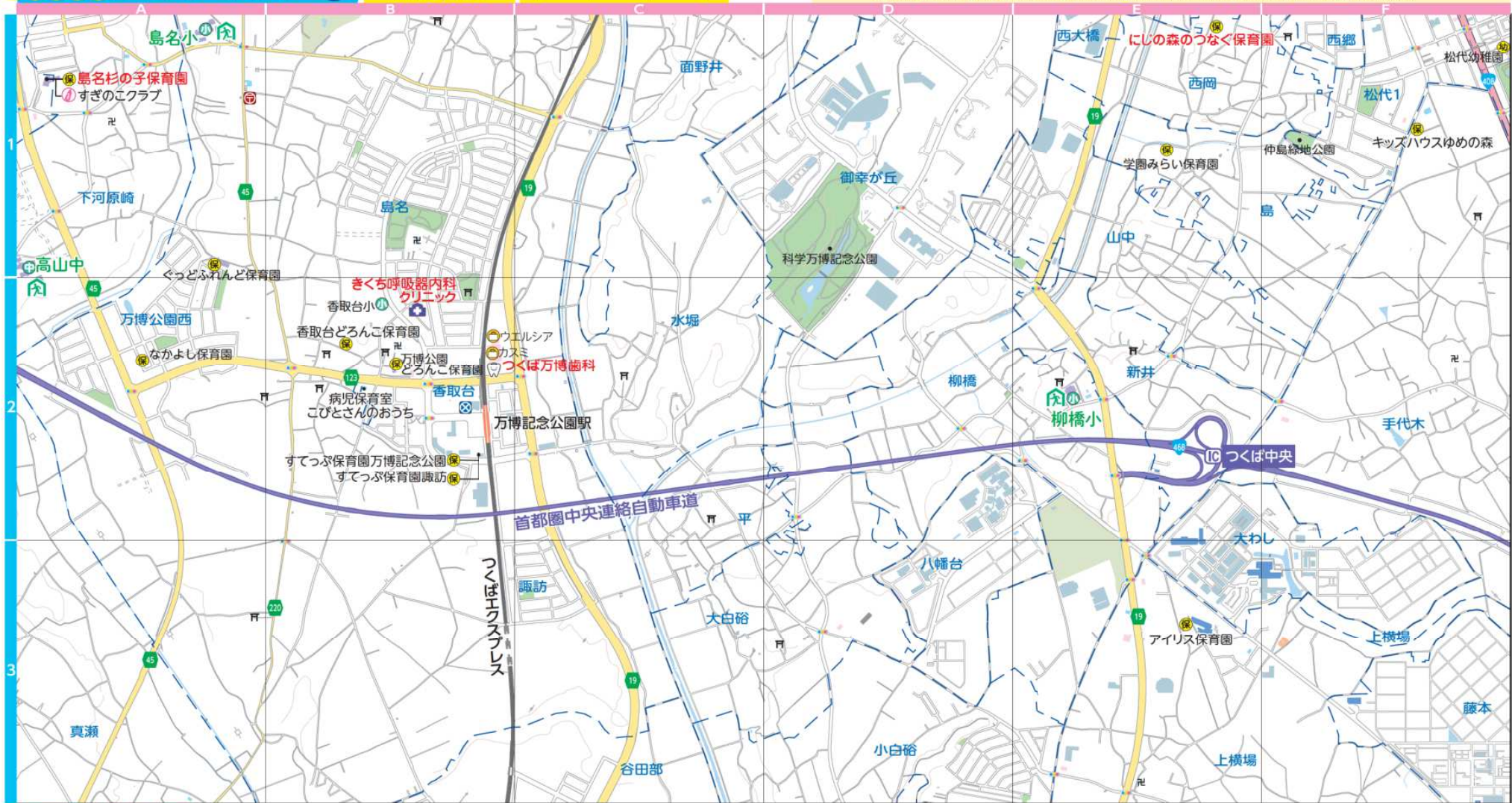
つくば中央歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	【診療科目】
10:00~13:30	●	●	●	●	●	●	●	●	歯科・小児歯科・矯正歯科
9:30~13:00	-	-	-	-	-	-	-	-	歯科口腔外科
15:30~20:00	●	●	●	●	●	●	●	●	

※▲土曜午後のみ14~17時

■つくば市東新井24-19 ■TEL:029-879-9307 ■FAX:029-879-9307
 ■URL:https://tc-dc.com/

あり(7台)



※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.



歯科 エリアマップ7図 B-2

患者さんの負担をより少なくをモットーに

つくば万博歯科
Tsukubabanpaku Dental Clinic

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00-13:20	●	●	●	●	●	●	●	▲
16:00-19:20	●	●	●	●	●	●	●	▲

※休診日：月曜・祝日・木曜午後 ▲日曜 午前9:20-12:20 午後15:00-18:00

■つくば市島名福田坪土地区画整理地B48街区
 ■TEL:029-848-1171
 ■URL:https://www.tbanpaku-dc.com/

【診療科目】
 歯科・小児歯科・歯科口腔外科
 歯の予防・歯周病治療・虫歯治療

あり

医療 エリアマップ7図 B-2

地域の皆様の穏やかな生活を応援します

きくち呼吸器内科クリニック
KIKUCHI CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00-12:30	●	●	●	●	●	●	●	▲
9:00-13:15	●	●	●	●	●	●	●	▲
15:00-18:15	●	●	●	●	●	●	●	▲

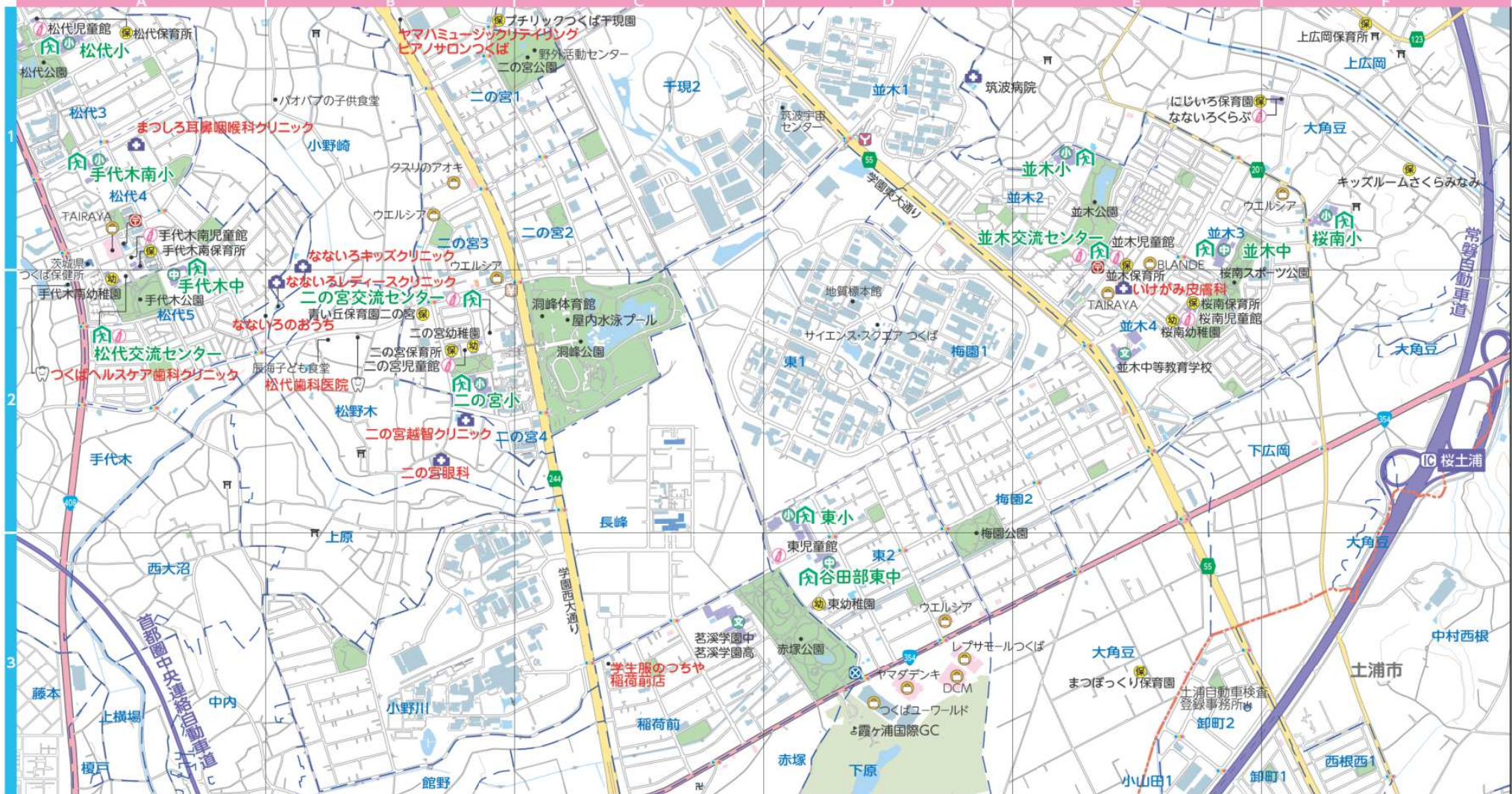
※休診日：木曜・土曜午後・日曜・祝日

■つくば市島名1851-4
 ■TEL:029-846-2780
 ■URL:https://www.kikuchi-respiratory-medicine.com/

【診療科目】
 内科
 呼吸器内科
 アレルギー科

あり(18台)





※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

医療 エリアマップ8図 A-1

お子様のみ・はな・のき・ごこしご相談

まつしろ
耳鼻咽喉科クリニック

【診療科目】耳鼻咽喉科、小児耳鼻咽喉科
 【受付時間】診療時間15分前

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:30	●	●	●	●	●	▲	-	-
14:30~18:00	●	●	●	●	●	▲	-	-

※14:30~15:00は検査のみ
 ※土曜日は午前：9:00~12:00
 午後：14:00~16:00

■つくば市松代4-8-1
 ■TEL:029-897-3310 ■FAX:029-897-3330
 ■URL:http://www.matsushiroent.jp

あり

歯科 エリアマップ8図 A-2

歯とお口の健康を守るお手伝い

つくばヘルスケア歯科クリニック

【診療科目】小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:45	●	●	●	●	●	▲	-	-
14:00~17:45	●	●	●	●	●	▲	-	-

※最終受付は17:00となります。

★当クリニックは「予防」に力を入れております。
 いつまでも健康な歯で過ごすために、ぜひお気軽にご相談ください。

■つくば市手代木1925-4
 ■TEL:029-860-8100 ■FAX:029-860-8511
 ■URL:https://www.caredental.org/

あり



医療 エリアマップ8図 B-2

子どもたちに身近な医療を心掛けています

小児科・小児外科
二の宮 越智クリニック

【診療科目】小児科・小児外科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	-	-
14:30~18:00	●	●	●	●	●	▲	-	-

※土曜午後は14:00~17:00

乳幼児健診・予防接種専用枠
 (平日 14:00~15:00)
 ※土曜午後：育児相談あり

■つくば市松野木187-3
 ■TEL:029-855-6688
 ■FAX:029-855-6099

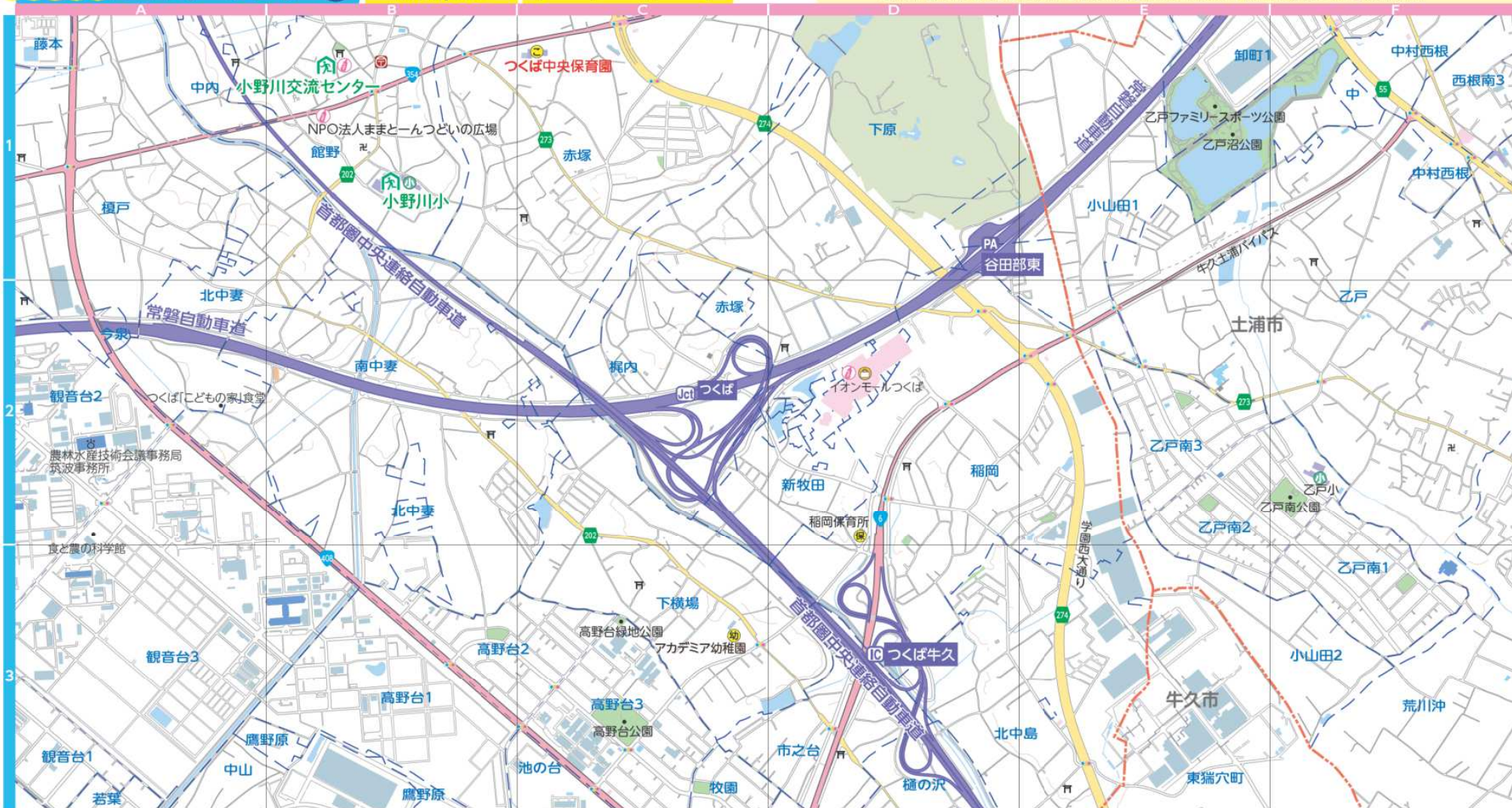
あり(25台)



*赤文字は協賛いただいた企業様です。

©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.





※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

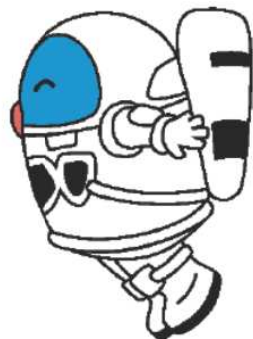
保育園 エリアマップ10図 C-1

子どもたちの健やかな成長を育む
幼保連携型 認定こども園
つくば中央保育園



つくばの自然に恵まれた広々とした環境で、ひとりひとりが伸び伸びと成長し育まれていきます。子どもたちの可能性を引き出す教育にも取り組み「できる」から「できた」のよろこびを1つでも多く増やしていきます。

- つくば市赤塚480-7
- TEL:029-846-1003 ■FAX:029-846-1004
- 開園時間 /【月～金曜】7:30～19:00/土曜18:30まで※祝日8:00～18:00
- 休園日 /日曜
- https://www.chuuou-gakuin.jp/tsukuba/ **P**あり(40台)





*赤文字は協賛いただいた企業様です。

©2021 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

歯科 エリアマップ11図 C-2

0歳からの予防管理型小児歯科

がくえんのもり小児歯科
 GAKUEN KODOMO DENTAL CLINIC

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
▲9:30~12:30/13:30~17:00 (日曜は隔週)	●	●	●	●	●	●	●	●
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●

※予約制(ネット予約可)
 ※金曜午前「赤ちゃん歯科相談」は予約不要です。

■つくば市研究学園5-6-1 Le Raisin 101/103
 ■TEL:029-811-8188
 ■URL:https://gakuen-kidsdental.com/ Pあり

医療 エリアマップ11図 B-2

お熱の有無で待合室が分かれています

**あおき
 こどもクリニック**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:40~12:20	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:30	●	●	●	●	●	●	●	●
8:40~14:00	-	-	-	-	-	▲	▲	▲

【診療科目】
 小児科・小児アレルギー科

▲第1・3・5土曜日、第2・4日曜日は14:00まで診療

■つくば市研究学園4-4-11
 ■TEL:029-886-3315 ■FAX:029-886-3316
 ■URL:http://www.aoki-kodomo.net/ Pあり

歯科 エリアマップ11図 F-2

土曜日も休まず診療しています

つくばホワイト歯科・矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

★訪問診療いたします。
 ※休診日：日曜・祝日

■つくば市市町1885-1
 ■TEL:029-851-4182 ■FAX:029-307-8008
 ■URL:https://4182jp.net/ Pあり(13台)

保育 エリアマップ4図 A-2

0歳児専門のお預かり施設です

陽だまり保育

つくば市認可外の一時預かりの保育施設です。お住いの市町村・年齢・利用理由にかかわらず、どなたでもご利用いただけます。平日は0歳児専門、土日祝日は小学生までのお友達が利用できます。お友達同士、兄弟の預かりもできるのが特徴です

■つくば市要315-74 ■TEL:029-846-3925
 ■利用時間/月曜~日曜:8:00~20:00
 ■閉所日/年末・年始 ■URL:https://hidamarikoiku.net/
 日曜・祝日もお預かり※事前予約制
 【つくば市保育無償化対象施設】 Pあり



※赤字は協賛いただいた企業様です。

©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

医療 エリアマップ12図 F-2

皮膚のトラブル、お気軽にご相談ください

竹園皮膚科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:30~12:30	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

お子様からお年寄りまで地域の皆様に信頼される医療を提供することを目標としております。

■ つくば市竹園3-18-2 竹園ショッピングセンター2F
 ■ TEL:029-852-1221
 ■ URL:https://www.takezono-hifuka.com/

医療 エリアマップ12図 F-3

土日診療も行っております

つくばフラワー耳鼻咽喉科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
8:30~12:30	●	●	●	●	●	●	▲	▲
14:15~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
 耳鼻咽喉科・小児耳鼻咽喉科・アレルギー科
 【休診日】
 木曜午後、第1・3・5日曜、第2・4日曜午後、祝日
 【土日診療時間】
 ▲土曜午後14:00~17:00 ▲第2・4日曜午前12:30まで

■ つくば市竹園2-18-2
 ■ TEL:029-863-3561 ■ FAX:029-863-3562
 ■ URL:https://tsukuba-flower-clinic.com/

歯科 エリアマップ12図 E-3

アウルデンタルクリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
14:30~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
 歯科、小児歯科、歯科口腔外科
 歯周病治療、噛み合わせ治療

■ つくば市竹園2-7-8 グランシャリオ竹園5号
 ■ TEL:029-855-1182
 ■ URL:https://owl-dental.com/

歯科 エリアマップ12図 E-3

楽しく通える歯医者を目指しています

がくえん 歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~13:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~20:00	●	●	●	●	●	●	●	●

【診療科目】
 歯科 小児歯科

■ つくば市竹園2-7-11
 ■ TEL:029-863-1818
 ■ URL:http://gakuen-sika.com/

つくば市認可保育園

つくば市認可保育園

対象年齢 0歳～5歳
研究学園駅より車で8分
つくば市遠東 788-1

筑波匠仁会つなぐHP

対象年齢 1歳～2歳
研究学園駅より徒歩4分
つくば市研究学園5丁目5-5 ルネッサンスつくば1F

つくば市認可小規模保育園
にじの森のつなぐ保育園
対象年齢 0歳(産休明け)～2歳
研究学園駅より車で5分
つくば市西岡232-1

つくば市認可保育園
花の架け橋つなぐ保育園
対象年齢 0歳(産休明け)～5歳
つくば駅より車で3分
つくば市花室1705

子育て支援広場
つなぐ
育児中の仲間や先輩ママなどに話して一緒に解決・共有!!
研究学園駅より徒歩4分
つくば市研究学園5丁目5-5 ルネッサンスつくば1F(学園保育園分園内)

見学ご希望の方は各施設へお問い合わせください

つくば子育てハンドブック

令和5年3月発行

発行：つくば市・株式会社ゼンリンつくば営業所

- 行政の業務に関するお問い合わせは、つくば市役所・各担当課までご連絡ください。
※掲載内容は、令和5年3月現在のものです。
- 発行後、掲載情報に変更が生じる場合もありますのでご了承ください。
- 広告内容および地図内容については、株式会社ゼンリンまでお問い合わせください。

お問い合わせ先

つくば市役所
〒305-8555 茨城県つくば市研究学園1丁目1番地1 TEL:029-883-1111 (代表)
株式会社ゼンリンつくば営業所
〒305-0821 茨城県つくば市春日2丁目14番地14 TEL:029-855-5717

「この測量成果は、つくば市長の承認を得て同市所管の測量成果を使用して得た物である」
(3つくば都計第266号)
[測量法に基づく国土地理院長承認(使用)R2JiHs 293-1393号]
JIS Z8210 鉄道/鉄道駅

無断で複写・転載することをご遠慮ください。
著作権者に無断で本誌の全部、または一部を複製および転載することは、著作権法により禁止されています。

©City of TSUKUBA
©2023 ZENRIN CO., LTD. All rights reserved.

【お断り】

本文中の地図は株式会社ゼンリン 2021年11月発行のつくば市住宅地図データをもとに作成しております。作成には細心の注意を払っていますが、データ量は膨大であり日々変化する現状と地図面とが一致しない場合があります。また、目標名称などは見やすさを優先し正式名称などを一部割愛して表現しております。申し訳ございませんが何卒ご了承くださいませようよろしくお願い申し上げます。

こどものための町、なないろこまちで、産み、育てる



キッズデザイン賞 2022 内閣総理大臣賞受賞
グッドデザイン賞 2021 受賞

自然分娩・産後ケア
なないろもあパースクリニック
tel:029-886-3541

小児科
なないろキッズクリニック
tel:029-886-7716

託児一時預かり
なないろのおうち
tel:029-852-7716

皮膚科・美容皮膚科
なないろスキンクリニック
tel:029-828-4180

nanairo comachi
なないろこまち

カフェ
nachu cafe
NANAIRO
ナチュカフェ・なないろ

それぞれの
ステージで
支えたい

産科・婦人科
なないろレディースクリニック
tel:029-860-7716



http://www.nanairo.or.jp

診療時間 9:00～12:00, 15:00～18:00
休診日 土曜日午後、日曜日、祝日
住所 つくば市西大沼 636-10





流星台こどもクリニック

Ryuseidai Children's Clinic



診療科目 小児科・皮膚科・内科

診療時間 月 火 水 木 金 土 日・祝

9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ×

14:00~18:00 ● ● ● ● ● ▲ ×

【休診日】日曜・祝日 ※年4回土曜休診

※受付時間 午前は11:45分まで、午後は17:45分まで
(土曜は16:45分まで)

※ウェブサイトからの予約制となります

〒305-0008 茨城県つくば市流星台38-3

<https://www.ryuseidai-kodomo.com>

Tel.029-896-5666

