

2026年度 つくば市委託事業 家庭訪問型子育て支援「ホームスタート」

ボランティア養成講座

受講者募集!



あなたの
子育て経験を
活かしませんか



受講生の感想

- ・新しい仲間ができました
- ・自分の子育て経験が活かせるのが嬉しい
- ・受講生のみなさんの温かい雰囲気にも助けられました

受講無料

(テキスト代・登録料含む)

定員: 先着20人

2026

9/29

申込締切: 9月15日(火)まで

～スタート
毎週 **火** 曜日



受講申込はこちらから→→→

つくば市子育て
総合支援センター

〒305-0008
つくば市流星台
61番地1
TEL: 029-857-9037
駐車場: 完備



受講場所: つくば市 子育て総合支援センター



親子の孤立ゼロの社会をめざして

主催: 特定非営利活動法人

kosodateはぐはぐ

kosodateはぐはぐ

検索



TEL: 029-856-6658 FAX: 029-859-0736



2026年度 つくば市委託事業

家庭訪問型子育て支援ホームスタートについて

ホームスタート/

家庭訪問型子育て支援とは

イギリスで1973年に始まり、世界22ヶ国、日本でも32都道府県約120地域にひろがっています (2025年6月現在)

●ホームスタートとは、妊娠中～未就学児のいるご家庭に研修を受けた子育て経験者(ホームビジター)が訪問し、お話を聞いたり、一緒に家事や育児、外出などをする、家庭訪問型子育て支援サービスです●つくば市委託事業でもあり、無料で利用できます

ホームビジター/

ボランティアを始めるには

特別な資格は必要ありません

●子育て経験があり、今回の7日間の養成講座を修了することで、始められます●ボランティアとして求められる姿勢や、守秘義務を含めた倫理観、傾聴スキルなどを全国共通の計画に基づいた演習型の養成講座の中で学んでいきます

なぜ「訪問型」の支援が必要か？

実は、助けが必要な親子ほど支援の場に行きにくい状況があるのです

●子育てひろばや講座に出かけづらい親子、身近に子育ての不安や悩みを話せる人がいない親に、地域の子育て経験者が訪問し寄り添うことで、親の心の安定の手助けになります●『届ける支援』で孤立化を防止します

ホームビジター/

ボランティアの活動内容は

調整・相談役のスタッフ(オーガナイザー)がいるので安心です

●ボランティアスタッフのご都合を伺うので、無理のない範囲で活動していただけます●訪問家庭が決まったら、まずはオーガナイザーが同行の上、利用者さんと対面します●一つの家庭に、週1回2時間程度の訪問を原則4回行います●あくまでも保護者支援が目的なので、ベビーシッター・家事代行とは異なります●ボランティアは無償です

ホームスタート
利用者さん
の感想

ボランティアさんに来てもらえて
ひとりで外へ出かけられる
勇気をいただきました。
よいキッカケになりました。

(1歳双子男児の母親)

あなたを
待っている家庭が
たくさんあります

実家に頼れなくなり
とても悲しかったけど、
ボランティアさんに来てもらえて
救われました。

(2歳男児と6ヶ月男児の母親)



ほか、利用者さんの
声はこちらから↑



ボランティア養成講座は、以下の4つの条件を満たす方のみご参加いただけます

- 1.全講座(全7回)に出席できる方
- 2.全講座終了後、ボランティアとして活動する意思のある方 (登録料無料)
- 3.子育て経験者 4.普通自動車第一種運転免許を取得している方

①9月29日(火)	10:00~15:00	●「オリエンテーション」 ●「ホームスタートの意義と支援原則」
②10月6日(火)	10:00~15:00	●「家庭とはなにか、親とは何か」 ●「子どもの理解」
③10月13日(火)	10:00~15:00	●「傾聴の意義と方法」
④10月20日(火)	10:00~15:00	●「訪問家庭で安全に活動する」 ●「地域の子育て支援の実際と連携」
⑤10月27日(火)	10:00~14:00	●「家庭の中で活動する傾聴と協働の実際」
⑥11月10日(火)	10:00~14:00	●「修了式、登録、交流会」
⑦	個別に調整	●個別面談

※終了時間が日によって異なりますのでご注意ください

ボランティア養成講座の
お申込み・お問合せは
ホームページから



お申込後、一週間経っても連絡が無い場合は、お電話にてお問合わせください



特定非営利活動法人 親子の孤立ゼロの社会をめざして

kosodateはぐはぐ

TEL:029-856-6658

FAX:029-859-0736