

利用のながれ

*利用者さんの気持ちを聴きながら丁寧に進めます。
*フォームお申込みから訪問までに、2週間程度かかります。

01

右記のフォームからご連絡ください



02

メールのやり取りで訪問日を決めます

03

訪問1 オーガナイザー*1 がホームスタートの説明に伺います

04

訪問2 訪問を希望される場合、オーガナイザーと一緒に活動内容を決めます

05

訪問3 オーガナイザーがホームビジター*2 と一緒に伺い、紹介します（活動内容の確認と日程調整します）

06

訪問4~7 ホームビジターが1回2時間・4回程度訪問します（日程や内容変更などオーガナイザーがいつでも相談対応します）

07

訪問8 オーガナイザーが再び訪問し、一緒に活動内容を振り返ります（状況に応じて延長訪問する場合があります）

*1 オーガナイザー：訪問のコーディネーター / *2 ホームビジター：訪問するボランティア

↓ Home-Start Information in multiple languages



子どもはかわいい
子どもはだいすき

なのに、どうして
こんなにくるしいの？

家庭訪問型子育て支援

ホームスタート

つくば市の
委託事業
です

ボランティア
による
訪問支援です
（利用は無料です）

未就学児が
いるご家庭と
妊婦さんを
訪問します

あなたの心に一緒に寄り添います

特定非営利活動法人 ホームスタート・つくば



kosodateはぐはぐ

〒305-0834 茨城県つくば市手代木2005番地6



<https://www.kosodatehughug.org/>
info@kosodatehughug.org

TEL: 029-856-6658
FAX: 029-859-0736



特定非営利活動法人 親子の孤立ゼロの社会をめざして

kosodateはぐはぐ

Ver.2026.02

出産準備や子育てって大変…
外出もできなくてこもりがち…
気軽に相談したり話せる人がいたら…



離乳食を
一緒に作ったり



いろいろな
お話をしたり

子育て経験者
だから安心



外出も
一緒だと安心

こんなふうに
ホームスタートを利用しませんか？

利用された方の声

- 「実家に頼れなくなりとても悲しかったけど、ボランティアさんに来てもらえて救われました。」
(2歳男児と6ヵ月男児の母親)
- 「いろんな話をしながら、出産準備を一緒にできて、安心感がえられて良かったです。」
(妊娠中に利用した母親)
- 「子どもを連れて公園で一緒に遊びました！子どもも私にもよい気分転換になりました。」
(3歳女児の母親)

利用者の声



体験談ビデオ



どなたでも気軽に
1

- ・ 未就学児がいるご家庭と妊婦さんを訪問します
- ・ 利用は無料です（ボランティアによる訪問支援です）

応援します
2

- ・ ボランティアの訪問は、週に1回2時間程度で合計4回が目安です
※状況に応じて再度のご利用も可能です
- ・ お話を聴いたり、お料理をしたり、お散歩に出掛けたり…
あなたと一緒に育児・家事などをします
※お子さんを預かるベビーシッターや家事代行はできません
- ・ 具体的なサポート内容は、事前にあなたと一緒に決めます

安心サポート
3

- ・ 訪問するボランティアは研修を受けた子育て経験者です
- ・ 訪問ボランティアの活動については、調整役のオーガナイザーが
間に入り常に調整サポートします
- ・ 訪問にかかわった個人情報は、プライバシーポリシーに則り、
これを厳守します

家庭訪問型子育て支援

ホームスタート

 Home-Start Japan
特定非営利活動法人
ホームスタート・ジャパン
(全国ネットワーク組織)



どんな活動ですか？

妊娠中～未就学児のいるご家庭に、研修を受けたボランティアが訪問し、傾聴（寄り添ってお話を聞く）/協働（一緒に家事や育児、外出など）を行う、新しい「家庭訪問型子育て支援ボランティア活動」のことです。

世界でひろがる活動です

イギリスで1973年に始まった支援で、世界22か国、日本でも2009年に日本版システムが始まり、現在では「NPO法人ホームスタート・ジャパン」のネットワークとして、約120の地域に広がっています。（2025年6月現在）

ホームスタート・つくば

NPO法人kosodateはぐはぐを母体として、2014年から県内で初めてのホームスタート活動を開始しました。2017年から協働事業、2020年から委託事業として、つくば市の協力を得ながら子育て家庭の支援事業を行っています。