

出産準備や子育てって大変…
外出もできなくてこもりがち…
気軽に相談したり話せる人がいたら…



こんなふうに
ホームスタートを利用しませんか？

利用された方の声

- 「実家に頼れなくなりとても悲しかったけど、ボランティアさんに来てもらえて救われました。」(2歳男児と6ヵ月男児の母親)
- 「いろんな話をしながら、出産準備を一緒にできて、安心感がえられてよかったです。」(妊娠中に利用した母親)
- 「子どもを連れて公園で一緒に遊びました！
子供も私にもよい気分転換になりました。」(3歳女兒の母親)



体験談ビデオ

家庭訪問型子育て支援 ホームスタート

 Home-Start Japan
特定非営利活動法人
ホームスタート・ジャパン
(全国ネットワーク組織)



どんな活動ですか？

妊娠中～未就学児のいるご家庭に、研修を受けたボランティアが訪問し、傾聴（寄り添ってお話を聞く）/協働（一緒に家事や育児、外出など）を行う、新しい「家庭訪問型子育て支援ボランティア活動」のことです。

世界でひろがる活動です

イギリスで約45年前に始まった支援で、世界22か国、日本でも2008年に日本版システムが始まり、現在では「NPO法人ホームスタート・ジャパン」のネットワークとして、約110の市町村に広がっています。

ホームスタート・つくば

NPO法人kosodateはぐはぐを母体として、2014年から県内で初めてのホームスタート活動を開始しました。2017年から協働事業、2020年から委託事業として、つくば市の協力を得ながら子育て家庭の支援事業を行っています。

1
どなたでも気軽に

- ・未就学児がいるご家庭と妊婦さんを訪問します
- ・利用は無料です（ボランティアによる訪問支援です）

2
応援します

- ・ボランティアの訪問は、週に1回2時間程度で合計4回が目安です
- ・お話を聴いたり、お料理をしたり、お散歩に出掛けたり…
あなたと一緒に育児・家事などをします
※お子さんを預かるベビーシッターや家事代行はできません
- ・具体的なサポート内容は、事前にあなたと一緒に決めます

3
安心サポート

- ・訪問するボランティアは研修を受けた子育て経験者です
- ・訪問ボランティアの活動については、調整役のオーガナイザーが間に入り常に調整サポートします
- ・訪問にかかわった個人情報には、プライバシーポリシーに則り、これを厳守します