〔アイラブつくばまちづくり補助金事業〕

～ ひとり親・離婚を考えているあなたのための安心の居場所 ～

シングルペアレント応援セミナー

開催します!



子どもの笑顔と未来を守るシングルペアレント応援セミナー

『子連れ離婚を考えた時に読む本』の著者・新川てるえが企画。共同親権などの最新の法制度から、子どもの心に寄り添う親子の関わり方まで、具体的にわかりやすくお伝えします。
セミナー後半には、同じ境遇だからこそ分かり合えるワークショップ&交流会も開催。「悩んでいるのは自分だけじゃない」と思える仲間と出会い、ホッとひと息つける時間を過ごしませんか?

【日時】2027年

2月13日(土)

13:00～16:20

(※子連れ参加・途中参加・途中退室可能)

【第1部】13:00～14:00	共同親権セミナー
【第2部】14:10～15:10	子どもの気持ちセミナー
【第3部】15:20～16:20	ハッピーチョイスカフェ (ワークと交流会)

場所

つくば市役所
コミュニティ棟

対象

離婚を検討中の方
ひとり親の方
ご家族の方
ひとり親支援の関係者

※その他参加条件等の詳細は、チラシをご確認ください。

定員

先着20名

途中参加・途中退席あり

申込方法

- 2027年1月15日までに メール で連絡
- 受付：一般社団法人おやこリンクサービス　info@oyakolink.org
- タイトル「2月の応援セミナー参加希望」
- お名前・ご住所・電話番号・メールアドレスをお知らせください。

セミナーの申し込みフォームはこちら

一般社団法人 おやこリンクサービス
https://oyakolink.org/

シングルペアレント応援セミナー

講師紹介

たてやま ひろゆき

立山 大就

離婚と子どもの法律「共同親権と養育費」

弁護士



HIROYUKI TATEYAMA

学習院大学法科大学院を修了後、2014年司法試験合格。2015年に弁護士登録（東京弁護士会）。都内法律事務所を経て、2017年にアイゼン法律事務所を設立し、所長弁護士を務める。
離婚・男女問題を中心に幅広い法律問題を取り扱う。特に離婚・不貞案件について年間150件以上の相談を受けるなど、豊富な実務経験を有する。依頼者の抱える不安や悩みに寄り添い、法律論だけにとどまらない、実務に即した分かりやすい解説を心掛けている。

みつもと あゆみ

光本歩

離婚家庭の
子どもの気持ち

NPO法人ウィーズ
理事長



AYUMI MITSUMOTO

自身も親の離婚を経験したことをきっかけに、2007年より、家庭環境に困難を抱えるこどもや家族の支援に取り組む。
こどものLINE相談や居場所づくり、離婚・別居後の親子交流支援、家族関係の調整、家族以外の信頼できる大人とこどもをつなぐ「エブリリーフ」などを実施。支援の現場でこどもたちの声を聴きながら、学校での法教育や講演活動にも取り組んでいる。親の離婚を「大人同士の問題」だけで捉えず、その中でこどもが何を感じ、何を見ているのか、そして周囲の大人に何ができるのかを伝えている。



MINAKO HARA

はら なみこ

原 奈美子

ワークショップ・
ハッピーチョイスカフェ

日本選択理論心理学会認定
選択理論心理士

一般社団法人おやこリンクサービスサポーター。現在は自営業に従事するかたわら、受講者が自分らしく前向きに変化するための支援として「ワンデーセミナー」等の講座を開催している。会社員時代は、社内の人間関係を良好にするための心理学入門やイベントを多数開催、またマネジメントのための社内研修講師を務めた実績を持つ。
自身の体験談や失敗談を交えながら心理学をわかりやすく紐解いたブログ「えぶりでぃちょいする」を発信中。「机上の空論に終わらせない、実生活に即した具体的なアドバイス」に定評がある。
自作イラストを用いた図解資料を活用し、視覚的・直感的にイメージしやすい講義を提供している。

しんかわ てるえ

新川てるえ

（企画運営）

作家・家庭問題カウンセラー



TERUE SHINKAWA

1998年シングルマザーのコミュニティサイト「母子家庭共和国」を立ち上げ、ひとり親家庭支援をおこなう。
現在は離婚家庭のおやこ交流を支援する第三者機関一般社団法人おやこリンクサービスの代表理事。著書の「子連れ離婚を考えた時によむ本」は17刷りのロングセラー。

※セミナーに参加しない方もオプチャだけの参加OKです。

シングルマザー仲間募集中

つくば市のシングルママのためのLineオープンチャットはじめました！

QRコードで簡単登録

無料参加・勧誘等禁止



運営はつくば市で活動する一般社団法人おやこリンクサービス
代表の新川てるえが元シングルマザーで支援者としてコミュニティ運営しています。

お問合せ先

一般社団法人
おやこリンクサービス
つくば市宝陽台2-10
0298-11-8464（留守番電話対応）