

# つくば市サポートブック



## すてっぷのーとあゆむ

### ★つくば市サポートブック「すてっぷのーと あゆむ」とは…

お子さんに関わる方々(保育所、幼稚園、学校、福祉サービス事業所など)が連携し、お子さんが一貫した支援を受けられるようにするための冊子です。

「すてっぷのーと あゆむ」は保護者が作成、管理しながらご活用ください。作成は保護者のみではなく、お子さんと関わる方々と考え、相談しながら作成してもよいと思います。全ての項目を記入する必要はありませんので、必要だと思われる項目のみ記入してご活用ください。

なお、個人情報を含んだ冊子となりますので、使用の際には情報の管理に十分ご注意ください。

さあ、あなたも、お子さんの健やかな成長を願って「すてっぷのーと あゆむ」を作成・活用してみませんか？

「すてっぷのーと あゆむ」は、つくば市障害福祉課、つくば市福祉支援センターさくら・とよさと・くさぎにご用意しています。

※市ホームページからもダウンロード可(Word版)。「つくば市 あゆむ」で検索!

<https://www.city.tsukuba.lg.jp/soshikikarasagasu/fukushibushogaifukushika/gyomuunnai/2/1/1017692.html>

<すてっぷのーと あゆむ>  
表紙(見本)



## 障害がある人と支援を行う人のための 防災ガイドブック

### ★障害がある人と支援を行う人のための防災ガイドブック

このガイドブックは、障害のある人と支援者が災害への「自助」の力を高めるために参考にしていただきたい備え、避難計画、障害種別ごとに気を付けることなどを掲載しています。支援の手が必要な人が災害時に取り残されることがないように「自助」の力を高め「共助」「公助」と円滑に連携が図れるよう、本ガイドブックをご活用ください。

※「全体版」と「本人用」があります。「本人用」は障害のある人本人の備えに関する内容を中心に掲載し、主要ページにフリガナをふっています。

## 医療的ケアを必要とする方と家族のための 災害時対応ノート・災害時ガイドブック



### ★「医療的ケアを必要とする方と家族のための災害時対応ノート」

このノートは、医療的ケアを必要とする方一人一人の状況に合わせて、災害時の備えとしてご自身で作成するものです。普段必要としている医療的ケアの内容や、災害が起こった際の避難の計画、災害時に連絡する関係者リスト、電源の確保方法等を記入し、いざという時に役立てていただくことを目的としています。作成に際して分からないことがあれば、医療的ケア児等相談窓口にお問い合わせください。

### ★「災害時ガイドブック」～在宅で医療的ケアを必要とする方用～

医療的ケアを必要とする方は様々な機器を使用しており、長時間の停電や断水は生命の危機に直結しかねません。「災害時ガイドブック」には、いざという時に「自助」の力を発揮するための情報などを掲載しています。災害時対応ノートと合わせてご利用ください。

災害時対応ノート・災害時ガイドブックともに市ホームページからダウンロード可能です。

#### 【お問合せ先】

つくば市福祉部障害福祉課・障害者地域支援室

電話 029-883-1111(代) FAX 029-868-7544

メール [wef023@city.tsukuba.lg.jp](mailto:wef023@city.tsukuba.lg.jp) (すてっぷのーとあゆむについて)

[wef025@city.tsukuba.lg.jp](mailto:wef025@city.tsukuba.lg.jp) (災害時対応ノート等について)

[wef023@city.tsukuba.lg.jp](mailto:wef023@city.tsukuba.lg.jp) (防災ガイドブックについて)



「すてっぷのーと あゆむ」「災害時ガイドブック」  
「災害時対応ノート」「障害者福祉ガイドブック」  
に移行できます。