

# 障害者福祉ガイドブック



つくば市

# つくば市

## 障害者福祉ガイドブック

### はじめに

つくば市では、障害のある方が地域社会の一員として、健康で安心した生活が送れるよう福祉サービスの充実をめざしています。

このガイドブックは、障害者福祉サービスの各種施策、相談窓口等についてご活用いただくために作成したものです。

また、ご利用にあたって申請が必要な制度もありますので、詳しくは、直接各担当窓口にお問合せください。

なお、福祉相談については、来庁することが困難な方の場合、電話相談等で対応することもできます。

皆さまに広くご利用いただき、お役立ていただければ幸いです。

◎ このガイドブックは令和8年4月現在の内容となっています。

発行後の制度改正等により、掲載内容と実際の状況が異なっている場合があります。

#### 【マークの説明】

身

身体障害

知

知的障害

精

精神障害

難

難病患者等

発

発達障害

# もくじ

<b>1 障害者手帳・等級別の主なサービス一覧</b>	<b>1~4</b>
<b>2 障害者手帳</b>	<b>5~7</b>
身体障害者手帳	5
療育手帳	6
精神障害者保健福祉手帳	7
<b>3 保健と医療</b>	<b>8~11</b>
医療福祉費支給制度(福)、障害認定による後期高齢者医療の受給資格	8~9
自立支援医療(更生医療・育成医療・精神通院)	9~10
指定難病特定医療費の助成、小児慢性特定疾病医療の助成	10
先天性血液凝固因子障害等治療研究事業、特定疾病療養(医療)の給付	10~11
<b>4 年金と手当</b>	<b>12~14</b>
障害基礎年金、特別障害給付金、特別障害者手当	12
特別児童扶養手当、障害児福祉手当、在宅障害児福祉手当	13
難病患者福祉金、心身障害者扶養共済制度	14
<b>5 介護給付・訓練等給付及び障害児通所支援</b>	<b>15~16</b>
介護給付・訓練等給付のサービス及び障害児通所支援	13~14
<b>6 障害者相談支援事業所</b>	<b>17~18</b>
<b>7 補装具及び日常生活用具</b>	<b>19~24</b>
補装具費の支給、日常生活用具の給付	19~23
知的障害者紙おむつ購入費の助成、災害時に備えたストマ用装具の保管	23
車いすの貸与	24
<b>8 地域生活支援</b>	<b>25~34</b>
つくば市「福祉支援センター」	25
移動支援サービス利用費の助成、日中一時預かりサービス利用費の助成	26
重度身体障害者訪問入浴サービス利用費の助成	27
住宅改造費の助成、高齢者等ごみ出し支援事業、手話通訳者の設置	27
手話通訳者及び要約筆記者の派遣、遠隔手話サービス、郵送物への点字シール貼付	28
点字・録音広報、中途失明者緊急生活支援、身体障害者補助犬の給付	29
自動車改造費の補助、自動車運転免許証取得費の補助	29~30
緊急通報システム(FAX・メール)ヘルプマーク・ヘルプカード	30
茨城県生活福祉資金貸付・小口資金貸付制度、避難行動要支援者名簿	31
日常生活自立支援事業、成年後見制度	32
あんしん生活支援サービス、重度障害者等入院時コミュニケーション支援事業	33
つくば市障害児者おでかけ見守りシール、救急医療情報便ツクツク見守りたい	34

<b>9</b>	<b>各種交通機関の利用について</b>	<b>35～42</b>
	TX（つくばエクスプレス）旅客運賃の割引	35
	JR旅客運賃の割引、乗合バス（路線バス・高速バス）運賃の割引	36
	「つくバス」（コミュニティバス）・「つくタク」（乗合タクシー）等の割引	37
	国内航空運賃の割引	37
	タクシー料金の割引、タクシー料金の助成（障害者タクシー運賃助成券）	38
	交通系 IC カードによる鉄道・バス利用運賃の助成	38
	有料道路通行料金の割引	39
	福祉有償運送、障害者特別駐車券の交付、つくば市路外駐車場の料金の減額	40
	自転車等駐車場の料金の免除、駐車禁止の除外	41
	いばらき身障者等用駐車場利用証制度	42
<b>10</b>	<b>税の控除等</b>	<b>43～47</b>
	所得税・住民税（市民税・県民税・森林環境税）の所得控除等	43
	自動車税（環境性能割・種別割）、軽自動車税（環境性能割）の減免	44～45
	軽自動車税（種別割）の減免、利子等の非課税（障害者マル優）	46
	相続税の障害者控除、贈与税の非課税	47
<b>11</b>	<b>その他の福祉</b>	<b>48～52</b>
	NHK受信料の免除、水道料金の減免	48
	NTT電話番号案内無料サービス、携帯電話利用料の割引、郵便料金の免除	49
	青い鳥郵便はがきの無料配布、障害者歯科治療センター	50
	公共施設等の減免、図書館の利用に関するサービス、投票に関する制度	50～52
<b>12</b>	<b>相談の窓口</b>	<b>53～58</b>
	つくば市役所、障害者虐待防止センター（障害者地域支援室内）	53
	各種相談機関	54～57
	身体障害者・知的障害者相談員、民生委員・児童委員	57
	障害者差別解消法について	58
<b>13</b>	<b>障害者虐待防止について</b>	<b>59</b>
<b>14</b>	<b>スポーツ・文化・その他</b>	<b>60</b>
	市主催 スポーツ・文化事業、つくば市福祉団体連絡協議会	60
<b>15</b>	<b>障害程度等級表</b>	<b>61～64</b>
	身体障害者障害程度等級表（その1）、身体障害者障害程度等級表（その2）	61～63
	療育手帳の障害の程度の判定等、精神障害者保健福祉手帳の障害程度の判定等	64
<b>16</b>	<b>すてっぷの一とあゆむ、防災ガイドブック、災害時対応ノート・災害時ガイドブック</b>	<b>65</b>
<b>17</b>	<b>マイナンバー（個人番号）を提示する際に必要な書類</b>	<b>66</b>

# 1 障害者手帳・等級別の主なサービス一覧

詳しくは掲載ページをご覧ください。年齢や所得等の制限がある場合があります。

		医療福祉費支給制度	障害認定による後期高齢者医療の受給資格	自立支援医療（更生医療）	自立支援医療（育成医療）	自立支援医療（精神通院）	指定難病特定医療費の助成	小児慢性特定疾病医療の助成	先天性血液凝固因子障害等治療研究事業	特定疾病療養（医療）の給付	障害基礎年金	特別障害給付金	特別障害者手当	特別児童扶養手当	障害児福祉手当	在宅障害児福祉手当	難病患者福祉金	心身障害者扶養共済制度	介護給付・訓練等給付のサービス及び障害児通所支援	補装具費の支給 ※	日常生活用具の給付 ※	知的障害者紙おむつ購入費の助成	
掲載ページ		8	8	9	9	10	10	10	10	11	12	12	12	13	13	13	14	14	15	19	19	23	
身体障害者手帳	肢体不自由	1	○	○	△								△	○	○	○		○		○	△		
		2	○	○	△									○		○		○		○	△		
		3	△	○	△									○		○		○		○	△		
		4	△	△	△									△		△		○		○	△		
		5			△													○		○	△		
		6			△													○		○	△		
	視覚障害	1	○	○	△									△	○	○	○		○		○	△	
		2	○	○	△										○		○		○		○	△	
		3	△	○	△									○					○		○	△	
		4	△		△														○		○	△	
		5			△														○		○	△	
		6			△														○		○	△	
	聴覚又は平衡機能障害	2	○	○	△									△	○	○	○		○		○	△	
		3	△	○	△										○				○		○	△	
		4	△		△														○		○	△	
		5			△														○		○	△	
		6			△														○		○	△	
		3	△	○	△										○				○		○	△	
	音声・言語 そしゃく 機能障害	4	△	△	△														○		○	△	
		1	○	○	△									△	△	△	○		○		△	△	
		2	○	○	△										△		○		○		△	△	
		3	○	○	△										△		○		○		△	△	
	内部障害	4	△		△														○		○	△	
		①	○	○										△	○	△	○		○			△	○
A		○	○											○		○		○			△	○	
B		△												△		○		○				○	
療育手帳	C													△		△		○				○	
	1	○	○										△	△	△	△		○			△		
	2	△	○											△		△		○			△		
精神障害者 保健福祉手帳	3												△		△			○			△		
																		○			△		
所得制限等		有		有	有	有					有		有	有	有				有				

(○印はおおむね該当、△印は一部該当) ※申請書は市内窓口センターにも備えてあります。

		人工内耳用電池購入費の助成	災害時に備えた用品等の保管	車いすの貸与	つくば市「福祉支援センター」	地域活動支援センター事業	移動支援サービス利用費の助成	日中一時預かり利用費の助成	重度身障者訪問入浴費の助成	住宅改造費の助成	高齢者等ごみ出し支援事業	手話通訳者の設置	手話通訳者及び要約筆記者の派遣	遠隔手話サービス	郵送物への点字シール貼付	点字・録音広報	中途失明者緊急生活支援	身体障害者補助犬の給付	自動車改造費の補助	自動車運転免許証取得費の補助	緊急通報システム(FAX・メール)	ヘルプマーク・ヘルプカード	茨城県生活福祉資金貸付・小口資金貸付制度				
掲載ページ		24	24	24	25	25	26	26	27	27	27	27	28	28	28	29	29	29	29	30	30	30	31				
身体障害者手帳	肢体不自由	1	手帳の有無に関わらず申請可能(医療的ケアを日常的に必要としている方)	手帳の有無に関わらず申請可能	○		○	△	△	△	△							△	△	△		○	資金の種類ごとに貸付要件が異なるため要相談				
		2			○		○	△	△	△	△									△	△	△			○		
		3			○				△				△											△		○	
		4			○				△															△		○	
		5			○				△																		○
		6			○				△																		
	視覚障害	1			○		○	△					△					△	○	△	△			△		○	
		2			○		○	△					△					△	○	△	△			△		○	
		3			○			△					△						○	△				△		○	
		4			○			△											○	△						○	
		5			○			△											○	△						○	
		6			○			△											○	△						○	
	聴覚又は平衡の障害	2			△		○	△							○	○	○				△			△	○	○	
		3			△			△							○	○	○							△	○	○	
		4			△			△							○	○	○								○	○	
		5			△			△							○	○	○								○	○	
	音声・言語 そしゃく 機能障害	3						△							○									△	○	○	
		4						△							○									△	○	○	
	内部障害	1					○	△																	△	○	
		2					○	△																	△	○	
		3						△																	△	○	
		4						△																	△	○	
	療育手帳	知的障害			①			○	△			△	△													○	
		A						○	△				△													○	
B					○	△																○					
C					○	△																○					
精神障害者 保健福祉手帳	精神障害	1			○	○	△				△											○					
		2			○	○	○	△														○					
		3			○	○	○	△														○					
所得制限等									有										有								

# 障害者手帳・等級別の主なサービス一覧

詳しくは掲載ページをご覧ください。年齢や所得等の制限がある場合があります。

		避難行動要支援者名簿	日常生活自立支援事業	成年後見制度	あんしん生活支援サービス	重度障害者等入院時コミュニケーション支援事業	つくば市障害児者おでかけ見守りシール	救急医療情報便ツクツク見守りたい	TX旅客運賃の割引	JR旅客運賃の割引	乗合バス運賃の割引	つくバス・つくタクの割引	国内航空運賃の割引	タクシー料金の割引	障害者タクシー運賃助成券	交通系ICカードによる鉄道・バス利用運賃の助成	有料道路通行料金の割引	福祉有償運送	障害者特別駐車券の交付	つくばセンタービル地下駐車場の割引	つくば市路外駐車場の料金の減額					
掲載ページ		31	32	32	33	33	34	34	35	36	36	37	37	38	38	38	39	40	40	40	41					
身体障害者手帳	肢体不自由	1	○	手帳の等級以外の条件があるため要相談	申請には診断書が必要になるため事前に要相談	手帳の等級以外の条件があるため要相談	手帳の等級以外の条件があるため要相談	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	△	○	○	○					
		2	△					○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○			
		3						○	○	○	○	△	○	○		○	△	○	○	○	○	○	○			
		4						○	○	○	○	△	○	○		○	△	○	○	○	○	○	○			
		5						○	○	○	○	△	○			○	△	○	○	○	○	○	○			
		6						○	○	○	○	△	○			○	△	○	○	○	○	○	○			
	視覚障害	1	○					○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○
		2	△					○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○
		3						○	○	○	○	△	○	○			○	△	○	○	○	○	△	○	○	○
		4						○	○	○	○	△	○	○			○	△	○	○	○	○	△	○	○	○
		5						○	○	○	○	△	○			○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○
		6						○	○	○	○	△	○			○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○
	聴覚又は平衡機能の障害	2	△					○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○
		3						○	○	○	○	△	○	○			○	△	○	○	○	○	△	○	○	○
		4						○	○	○	○	△	○	○			○	△	○	○	○	○	△	○	○	○
		5						○	○	○	○	△	○			○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○
		6						○	○	○	○	△	○			○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○
		3						○	○	○	○	△	○			○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○
	音声・言語もしくは機能障害	3						○	○	○	○	△	○			○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○
		4						○	○	○	○	△	○			○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○
		1	△					○	○	○	○	△	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○
		2	△					○	○	○	○	△	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○
	内部障害	3						○	○	○	○	△	○			○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○
		4						○	○	○	○	△	○			○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○
①		○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○					
A		○	○	○	○	○	△	○	○	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○					
療育手帳	B		○	○	○	○	△	○			○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○					
	C		○	○	○	○	△	○			○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○					
	1	△	○	○	○	○	△	○	△	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○					
	2		○	○	○	○	△	○	△	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○					
精神障害者保健福祉手帳	精神障害	3		○	○	○	△	○	△	○	○	△	○	○	○	○	○	△	○	○	○					
		2		○	○	○	○	△	○	△	○	○	△	○	○	○	○	△	○	○	○					
		3		○	○	○	○	△	○	△	○	○	△	○	○	○	○	△	○	○	○					
所得制限等																										

(○印はおおむね該当、△印は一部該当) ※申請書は市内窓口センターにも備えてあります。

		自 転 車 等 駐 車 場 の 料 金 の 免 除	駐 車 禁 止 の 除 外	い ば ら き 身 障 者 等 用 駐 車 場 利 用 証	所 得 税 ・ 住 民 税 ( 市 民 税 ・ 県 民 税 ・ 森 林 環 境 税 ) の 所 得 控 除 等	自 動 車 税 ・ 取 得 税 の 減 免	軽 自 動 車 税 の 減 免	利 子 等 の 非 課 税 ( 障 害 者 マ ル 優 )	相 続 税 の 障 害 者 控 除	贈 与 税 の 非 課 税	N H K 受 信 料 の 免 除	水 道 料 金 の 減 免	( ふ れ あ い 案 内 ) N T T 番 号 案 内 無 料 サ ー ビ ス	携 帯 電 話 利 用 料 の 割 引	郵 便 料 金 の 免 除	青 い 鳥 郵 便 は が き の 無 料 配 布	障 害 者 歯 科 治 療 セ ン タ ー	公 共 施 設 等 の 減 免	図 書 館 の 利 用 に 関 す る サ ー ビ ス	投 票 に 関 す る 制 度		
掲載ページ		41	41	42	43	44	46	46	47	47	48	48	49	49	49	50	50	50	52	52		
身体障害者手帳	肢体不自由	1	○	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○	手帳の等級以外の条件があるため要相談	○	○	○	サービスの種類ごとに手帳の等級以外の条件があるため要相談	手帳の等級以外の条件があるため要相談	
		2	○	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○		○	○	○			
		3	○	△	△	○	△	△	○	○			△	△			○		○			○
		4	○	△	△	○	△	△	○	○			△				○		○			○
		5	○	△	△	○	△	△	○	○			△				○		○			○
		6	○	△	△	○	△	△	○	○			△				○		○			○
	視覚障害	1	○	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○			○	○			○
		2	○	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○			○	○			○
		3	○	△	○	○	△	△	○	○			△	△	○		○		○			○
		4	○	△	○	○	△	△	○	○			△		○		○		○			○
		5	○	△		○			○	○			△		○		○		○			○
		6	○	△		○			○	○			△		○		○		○			○
	聴覚又は平衡機能の障害	2	○	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○			○	○			○
		3	○	△	○	○	△	△	○	○		△	△	○	○				○			○
		4	○	△		○			○	○			△		○		○		○			○
		5	○	△	△	○			○	○			△				○		○			○
	音声・言語 そしゃく 機能障害	3	○	△		○	△	△	○	○		△	△	○	○				○			○
		4	○	△		○			○	○		△		○	○				○			○
	内部障害	1	○	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○		○			○	○			○
		2	○	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○		○			○	○			○
		3	○	△	○	○	△	△	○	○		△	△		○			○	○			○
4		○	△	○	○			○	○		△			○		○	○	○				
療育手帳	知的障害	①	○	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○		○	○	○			
		A	○	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○		○	○	○			
		B	○	△		○			○	○	○	△	△	○	○		○	○	○			
		C	○	△		○			○	○	○	△		○	○		○	○	○			
精神障害者 保健福祉手帳	精神障害	1	○	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○		○	○	○			
		2	○	△		○			○	○	○	△	○	○	○		○	○	○			
		3	○	△		○			○	○	○	△	△	○	○		○	○	○			
所得制限等											有											