

発達に配慮を必要とするお子さんの保護者の方へ

令和7年度（2025年度）第2回

ペアレント メンターカフェ



～日頃の悩みを仲間と共有してみませんか？～

参加無料

メンターとは、
「信頼のおける相談相手」のことです。

自らも発達に心配のある子どもの子育てを経験している「ペアレントメンター」を交えて、テーマについて参加者同士で話し合うペアレントメンターカフェ（飲み物持参）を開催します。

同じ立場の仲間を作ったり、先輩保護者の話を聞いてみませんか？



日時

令和7年（2025年）12月5日（金）
10:00～12:00

場所

子育て総合支援センター 多目的室②
[つくば市流星台61-1]

対象

市内在住の、発達に配慮を必要とする
お子さんの保護者
※発達障害の診断の有無は問いません

定員

8人程度
(定員を超える場合は初めての方優先)

申込方法

メールで、下記についてお送りください。

- ①保護者の氏名
- ②お子さんの年齢
- ③連絡先
- ④メールアドレス
- ⑤お話ししたいこと

※参加される保護者に特別な配慮が必要な場合は、希望される配慮の内容について御記載ください

申込期間

11月3日(月)～11月28日(金)

参加の可否は、12月2日(火)までにメールでお知らせします。

**主催・
問合せ先**

つくば市福祉部障害福祉課
(担当:金森・地引)

電話 029-883-1111(代表) 内線2262
メール wef025@city.tsukuba.lg.jp