

令和8年度 障害者余暇活動支援事業年間予定

	活動内容	開催日	時間	活動場所（住所）	申込先	材料費 徴収
第1回	春の運動会	5月31日	10:00~12:00	桜総合体育館 アリーナ (つくば市流星台63)	一般社団法人URURA	
第2回	カラオケ	5月9日	10:00~12:00	高齢者支援センターやたべ (つくば市台町1-2-2)	つくばライフサポート センターみどりの	
第3回	ゆるっとジム体験	6月27日	10:00~12:00	谷田部総合体育館トレーニングルーム (つくば市谷田部4711)	一般社団法人URURA	
第4回	DVD鑑賞	7月11日	10:00~12:00	荃崎交流センター 視聴覚室 (つくば市小荃318)	つくばライフサポート センターみどりの	
第5回	夏の音楽会	8月29日	10:00~12:00	広岡交流センター ホール (つくば市下広岡410-167)	一般社団法人URURA	
第6回	パラスポーツ	9月12日	10:00~12:00	大穂体育館 アリーナ (つくば市筑穂1-10-4)	つくばライフサポート センターみどりの	
第7回	秋のウォークラリー	10月24日	10:00~12:00	大穂体育館 アリーナ (つくば市筑穂1-10-4)	一般社団法人URURA	
第8回	手工芸	11月14日	10:00~12:00	みどりの事務所 (つくば市みどりの1-32-9)	つくばライフサポート センターみどりの	あり
第9回	年越しそばうち	12月26日	10:00~12:00	小野川交流センター 調理室 (つくば市館野477-1)	一般社団法人URURA	
第10回	調理	1月9日	10:00~12:00	コリドイオ・つくば市民センター調理室 (つくば市吾妻1-10-1)	つくばライフサポート センターみどりの	あり
第11回	プール体験会	2月27日	10:00~12:00	みどりのプール ※予定 つくば市みどりの南14-1)	一般社団法人URURA	
第12回	音楽会	3月13日	10:00~12:00	小野川交流センター 多目的室 (つくば市館野477-1)	つくばライフサポート センターみどりの	