

令和8年度 障害者余暇活動支援事業年間予定

	活動内容	開催日（曜日）	時間	活動場所（住所）	申込先	材料費 徴収
第1回	カラオケ	5月9日（土）	10：00～12：00	高齢者支援センターやたべ （つくば市台町1-2-2）	つくばライフサポートセンター みどりの	あり
第2回	春の運動会	5月31日（日）	10：00～12：00	桜総合体育館 アリーナ （つくば市流星台63）	よか活動支援センターつくば	
第3回	ゆるっとジム体験	7月4日（土）	10：00～12：00	桜総合体育館トレーニングルーム （つくば市流星台63）	よか活動支援センターつくば	
第4回	DVD鑑賞	7月11日（土）	10：00～12：00	茎崎交流センター 視聴覚室 （つくば市小茎318）	つくばライフサポートセンター みどりの	
第5回	夏の音楽会	8月29日（土）	10：00～12：00	広岡交流センター ホール （つくば市下広岡410-167）	よか活動支援センターつくば	
第6回	パラスポーツ	9月12日（土）	10：00～12：00	大穂体育館 アリーナ （つくば市筑穂1-10-4）	つくばライフサポートセンター みどりの	
第7回	秋のウォークラリー	10月17日（土）	10：00～12：00	大穂体育館 アリーナ （つくば市筑穂1-10-4）	よか活動支援センターつくば	
第8回	手工芸	11月14日（土）	10：00～12：00	みどりの事務所 （つくば市みどりの1-32-9）	つくばライフサポートセンター みどりの	あり
第9回	年越しそばうち	12月26日（土）	10：00～12：00	小野川交流センター 調理室 （つくば市館野477-1）	よか活動支援センターつくば	
第10回	調理	1月9日（土）	10：00～12：00	コリドイオ・つくば市民センター調理室 （つくば市吾妻1-10-1）	つくばライフサポートセンター みどりの	あり
第11回	プール体験会	2月27日（土）	10：00～12：00	みどりのプール ※予定 つくば市みどりの南14-1）	よか活動支援センターつくば	
第12回	音楽会	3月13日（土）	10：00～12：00	小野川交流センター 多目的室 （つくば市館野477-1）	つくばライフサポートセンター みどりの	

【申込先】 ※開催の2か月前から申込受付します

- ライフサポートセンターみどりの（担当：荒井・原口）

電話 029（836）7200（月曜～金曜8時～17時）、E-mail midorino@sousikai.jp(件名に「余暇活動の申込」とご入力ください)

- よか活動支援センターつくば（担当：澤江・戸田）

電話 029（853）6317（電話がつながりにくい場合はE-mailをご利用ください） E-mail tsukuba@ulura.net