

# 障害者福祉ガイドブック



つくば市

# つくば市

## 障害者福祉ガイドブック

### はじめに

つくば市では、障害のある方が地域社会の一員として、健康で安心した生活が送れるよう福祉サービスの充実をめざしています。

このガイドブックは、障害者福祉サービスの各種施策、相談窓口等についてご活用いただくために作成したものです。

ご利用にあたって申請が必要な制度もありますので、詳しくは、直接各担当窓口にお問合せください。

なお、福祉相談については、来庁することが困難な方の場合、電話相談等で対応することもできます。

皆さまに広くご利用いただき、お役立ていただければ幸いです。

◎ このガイドブックは令和8年4月現在の内容となっています。

発行後の制度改正等により、掲載内容と実際の状況が異なっている場合があります。

# もくじ

<b>1</b>	<b>障害者手帳・等級別の主なサービス一覧</b>	<b>1</b>
<b>2</b>	<b>障害者手帳</b>	<b>4</b>
	精神障害者保健福祉手帳	4
<b>3</b>	<b>保健と医療</b>	<b>5～6</b>
	医療福祉費支給制度（重度心身障害者等（福））	5
	障害認定による後期高齢者医療の受給資格	5
	自立支援医療（精神通院）	6
<b>4</b>	<b>年金と手当</b>	<b>6～8</b>
	障害基礎年金、特別障害給付金	6
	特別障害者手当、特別児童扶養手当、障害児福祉手当	7
	在宅障害児福祉手当、心身障害者扶養共済制度	8
<b>5</b>	<b>介護給付・訓練等給付及び障害児通所支援</b>	<b>9～10</b>
	介護給付・訓練等給付のサービス及び障害児通所支援	9～10
<b>6</b>	<b>障害者相談支援事業所</b>	<b>11～12</b>
<b>7</b>	<b>日常生活用具</b>	<b>13</b>
	日常生活用具の給付、車いすの貸与	13
<b>8</b>	<b>地域生活支援</b>	<b>14～19</b>
	移動支援サービス利用費の助成、日中一時預かりサービス利用費の助成	14
	つくば市「福祉支援センター」、ヘルプマーク・ヘルプカード	15
	茨城県生活福祉資金貸付・小口資金貸付制度	15
	日常生活自立支援事業、成年後見制度	16
	あんしん生活支援サービス	17
	重度障害者等入院時コミュニケーション支援事業	17
	「避難行動要支援者名簿」への掲載と名簿情報の提供	18
	高齢者等ごみ出し支援事業	18
	つくば市障害児者おでかけ見守りシール	19
	救急医療情報便ツクツク見守りたい	19
<b>9</b>	<b>各種交通機関の利用について</b>	<b>20～26</b>
	TX（つくばエクスプレス）旅客運賃の割引、JR旅客運賃の割引	20～21
	「つくバス」（コミュニティバス）・「つくタク」（乗合タクシー）等の割引	22
	乗合バス（路線バス・高速バス）運賃の割引、国内航空運賃の割引	22
	タクシー料金の助成（障害者福祉タクシー運賃助成券）	23

交通系 IC カードによる鉄道・バス利用運賃の助成	23
福祉有償運送、つくば市路外駐車場の料金の減額	24
自転車等駐車場の料金の免除	24
障害者特別駐車券の交付、つくばセンタービル地下駐車場の割引、駐車禁止の除外	25
いばらき身障者等用駐車場利用証制度	26
<b>10 税の控除等</b>	<b>27～31</b>
所得税・住民税（市民税・県民税・森林環境税）の所得控除等	27
自動車税（環境性能割・種別割）、軽自動車税（環境性能割）の減免	28～29
軽自動車税（種別割）の減免、利子等の非課税（障害者マル優）	30
相続税の障害者控除、贈与税の非課税	31
<b>11 その他の福祉</b>	<b>32～35</b>
NHK受信料の減免、水道料金の減免	32
N T T電話番号案内無料サービス（ふれあい案内）、携帯電話利用料の割引	33
障害者歯科治療センター	33
公共施設等の減免	34～35
<b>12 相談の窓口</b>	<b>36～40</b>
つくば市役所	36
障害者虐待防止センター（障害者地域支援室内）	36
各種相談機関	37～40
民生委員・児童委員	40
<b>13 スポーツ・文化・その他</b>	<b>41～42</b>
市主催 スポーツ・文化事業	41
つくば市福祉団体等連絡協議会	41
障害者差別解消法について	41～42
<b>14 障害者虐待防止について</b>	<b>42～43</b>
<b>15 障害程度等級表</b>	<b>43</b>
精神障害者保健福祉手帳の障害程度の判定等	43
<b>16 すてっぷのーと「あゆむ」、防災ガイドブック、災害時対応ノート・災害時ガイドブック</b>	<b>44</b>
<b>17 マイナンバー（個人番号）を提示する際に必要な書類</b>	<b>45</b>

# 1 障害者手帳・等級別の主なサービス一覧

詳しくは掲載ページをご覧ください。年齢や所得等の制限がある場合があります。

		医療福祉費支給制度	障害認定による後期高齢者医療の受給資格	自立支援医療（精神通院）	障害基礎年金	特別障害給付金	特別障害者手当	特別児童扶養手当	障害児福祉手当	在宅障害児福祉手当	心身障害者扶養共済制度	通所支援	介護給付・訓練等給付のサービス及び障害児	日常生活用具の給付	車いすの貸与	移動支援サービス利用費の助成	日中一時預かり利用費の助成	つくば市「福祉支援センター」	地域活動支援センター事業	ヘルプマーク・ヘルプカード	茨城県生活福祉資金貸付・小口資金貸付制度	日常生活自立支援事業	成年後見制度		
掲載ページ		5	5	6	6	6	7	7	7	8	8	9	※	13	13	14	14	15	15	15	15	16	16		
身体障害者手帳	肢体不自由	1	○	○			△	○	○	○	○		サービスの種類ごとに手帳の等級以外の条件があるため要相談	△		○	△	○		○					
		2	○	○				○		○	○			△		○	△	○		○					
		3	△	○				○		○	○			△				△	○		○				
		4	△	△				△		△				△				△	○		○				
		5												△				△	○		○				
		6												△				△	○		○				
	視覚障害	1	○	○				△	○	○	○	○			△		○	△	○		○				
		2	○	○					○		○	○			△		○	△	○		○				
		3	△	○					○		○	○			△			△	○		○				
		4	△												△			△	○		○				
		5													△			△	○		○				
		6													△			△	○		○				
	聴覚又は平衡機能障害	2	○	○				△	○	△	○	○			△		○	△	○		○				
		3	△	○					○		○	○			△			△	○		○				
		4	△												△			△	○		○				
		5													△			△	○		○				
		6													△			△	○		○				
		6													△			△	○		○				
	音声・言語もしくは機能障害	3	△	○					○		○	○			△			△	○		○				
		4	△	△											△			△	○		○				
		1	○	○				△	△	△	○	○			△		○	△	○		○				
		2	○	○					△		○	○			△		○	△	○		○				
	内部障害	3	○	○					△		○	○			△			△	○		○				
		4	△												△			△	○		○				
1		○	○				△	○	△	○	○		△		○	△	○		○						
2		○	○					△		○	○		△		○	△	○		○						
療育手帳	知的障害	A	○	○			△	○	△	○	○		△		○	△	○		○						
		A	○	○				○		○	○		△		○	△	○		○						
		B	△					△		○	○					○	△	○		○					
		C						△		△	○					○	△	○		○					
精神障害者保健福祉手帳	精神障害	1	○	○			△	△	△	△	○		△		○	△	○		○						
		2	△	○				△		△	○		△		○	△	○		○						
		3						△		△	○		△		○	△	○		○						
所得制限等		有		有	有		有	有	有																

(○印はおおむね該当、△印は一部該当)※申請書は市内窓口センターにも備えてあります。

		あんしん生活支援サービス	重度障害者等入院時コミュニケーション支援事業	避難行動要支援者名簿	高齢者等ごみ出し支援事業	つくば市障害児者おでかけ見守りシール	救急医療情報便ツクツク見守りたい	TX 旅客運賃の割引	JR 旅客運賃の割引	つくバス・つくタクの割引	乗合バス運賃の割引	国内航空運賃の割引	障害者タクシー運賃助成券	交通系ICカードによる鉄道・バス利用運賃の助成	福祉有償運送	つくば市路外駐車場の料金の減額	自転車等駐車場の料金の免除	障害者特別駐車券の交付	つくばセンタービル地下駐車場の割引		
掲載ページ		17	17	18	18	19	19	20	21	22	22	22	23	23	24	24	24	25	25		
身体障害者手帳	肢体不自由	1	手帳の等級以外の条件があるため要相談	○	△		○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	○	○	○		
		2		△	△		○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	○	○	○		
		3			△		○	○	○	○	○	△	○		△	○	○	○	○	○	
		4					○	○	○	○	○	△	○		△	○	○	○	○	○	
		5					○	○	○	○	○	△			△	○	○	○	○	○	
		6					○	○	○	○	○	△			△	○	○	○	○	○	○
	視覚障害	1		○	△		○	○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	○	○	○	○
		2		△	△		○	○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	○	○	○	○
		3			△		○	○	○	○	○	△	○		△	○	○	○	○	○	○
		4					○	○	○	○	○	△	○		△	○	○	○	○	○	○
		5					○	○	○	○	○	△			△	○	○	○	○	○	○
		6					○	○	○	○	○	△			△	○	○	○	○	○	○
	聴覚又は平衡の機能障害	2		△			○	○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	○	○	○	○
		3					○	○	○	○	○	○	△	○		△	○	○	○	○	○
		4					○	○	○	○	○	○	△	○		△	○	○	○	○	○
		5					○	○	○	○	○	○	△			△	○	○	○	○	○
		6					○	○	○	○	○	○	△			△	○	○	○	○	○
		3					○	○	○	○	○	○	△	○		△	○	○	○	○	○
	内部障害	1					○	○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	○	○	○	○
		2		△			○	○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	○	○	○	○
		3					○	○	○	○	○	○	△	○		△	○	○	○	○	○
		4					○	○	○	○	○	○	△	○		△	○	○	○	○	○
	療育手帳	知的障害		㊦	○	△	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	○	○	○
				A	○	△	○	○	○	○	○	○	○	△	○	○	△	○	○	○	○
B					○	○	○	○	○	○	○	△	○		△	○	○	○	○		
C					○	○	○	○	○	○	○	△			△	○	○	○	○		
保健福祉手帳	精神障害者	1	△	△	○	○	○	○	○	○	△	△	○	○	△	○	○	○	○		
		2			○	○	○	○	○	○	△	△	○		△	○	○	○	○		
		3			○	○	○	○	○	○	△	△			△	○	○	○	○		
所得制限等																					

# 障害者手帳・等級別の主なサービス一覧

詳しくは掲載ページをご覧ください。年齢や所得等の制限がある場合があります。

		駐車禁止の除外	いばらき身障者等用駐車場利用証	所得税・住民税（市民税・県民税・森林環境税）の所得控除等	自動車税・取得税の減免	軽自動車税の減免	利子等の非課税（障害者マル優）	相続税の障害者控除	贈与税の非課税	NHK受信料の免除	水道料金の減免	NTT番号案内無料サービス（ふれあい案内）	携帯電話利用料の割引	障害者歯科治療センター	公共施設等の減免	
掲載ページ		25	26	27	28	30	30	31	31	32	32	33	33	33	34	
身体障害者手帳	肢体不自由	1	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○
		2	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○
		3	△	△	○	△	△	○	○		△	△		○	○	○
		4	△	△	○	△	△	○	○		△			○	○	○
		5	△	△	○	△	△	○	○		△			○	○	○
		6	△	△	○	△	△	○	○		△			○	○	○
	視覚障害	1	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○
		2	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○
		3	△	○	○	△	△	○	○		△	△	○	○	○	○
		4	△	○	○	△	△	○	○		△		○	○	○	○
		5	△		○			○	○		△		○	○	○	○
		6	△		○			○	○		△		○	○	○	○
	聴覚又は平衡機能の障害	2	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○
		3	△	○	○	△	△	○	○		△	△	○	○	○	○
		4	△		○			○	○		△		○	○	○	○
		5	△	△	○			○	○		△			○	○	○
		6	△		○			○	○		△		○	○	○	○
		音声・言語もしくは機能障害	3	△		○	△	△	○	○		△	△	○	○	○
	4		△		○			○	○		△		○	○	○	○
	内部障害	1	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○		○	○	○
		2	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○		○	○	○
		3	△	○	○	△	△	○	○		△	△		○	○	○
		4	△	○	○			○	○		△			○	○	○
	療育手帳	知的障害	㉞	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○	○
A			△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○
B			△		○			○	○	○	△	△	○	○	○	○
C			△		○			○	○	○	△		○	○	○	○
精神障害者保健福祉手帳	精神障害	1	△	○	○	△	△	○	○	○	△	○	○	○	○	○
		2	△		○			○	○	○	△	○	○	○	○	○
		3	△		○			○	○	○	△	△	○	○	○	○
所得制限等										有						