

お子さんと接していて、「こんなときはどうしたらいいのかな？」
「なんでこんなことするのか？」と思うことはありませんか？

2025年度第1回



ペアレント・ トレーニング

参加
無料

ほめ方

行動の
見方

伝え方

声の
かけ方

お子さんとの接し方について、講義やグループワーク、ホームワークを通し、参加者同士やスタッフと情報交換しながら、楽しく無理なく学んでいきましょう。ぜひご参加ください。

対象

市内在住の発達に心配のある
お子さん(年少児～年長
児)の保護者
※原則として全5回に参加
できる方

時間

10時00分～12時00分

場所

つくば市役所本庁舎 会議室
(会議室の場所は、別途お知らせ
します)

定員

10名程度
(定員を超える場合は、お子さんの年齢
等で参加者を決定する場合があります)

申込方法

メールで、下記についてお送りください。

件名に【ペアトレ希望】と記入

- ① お子さんの氏名
- ② 参加希望の保護者の氏名
- ③ お子さんの生年月日
- ④ ご住所
- ⑤ 連絡先(電話)

※参加される保護者に特別な配慮が必要な場合は、希望される配慮の内容について御記載ください

申込期間

4月1日(火)～4月27日(日)

メールの確認後、お子さまについて簡単に伺う
ために障害福祉課より電話にてご連絡します。
(受講決定は書面にて5月上旬に送付予定です)

	日にち	テーマ	グループワークの内容
①	5/30(金)	ほめ上手	自己紹介と子ども紹介
②	6/13(金)	観察上手	3分割してみよう
③	6/27(金)	整え上手	目標設定
④	7/11(金)	伝え上手	てつづき作成表
⑤	7/18(金)	まとめ	感想・アンケート



主催・問合せ先 つくば市福祉部 障害福祉課 福祉連携係

電話：029-883-1111(代表) 内線：2262 メール：wef025@city.tsukuba.lg.jp

担当：金森 2025年3月発行