

運動普及推進員と一緒に、楽しみながら運動習慣を身に付けましょう

つくばウォークの日

予約不要・参加無料

2026年

5/10日

※雨天中止

集合 ▶つくば市役所(芝生広場)

〔研究学園1-1-1〕

受付 ▶9:00～9:15

出発 ▶9:30



つくば市イメージキャラクター
フックン船長

コース

○研究学園北コース(約5km)

つくば市役所▶学園広場公園▶学園の杜公園▶つくば市役所

○ショートコース(約3km)

つくば市役所▶学園の杜公園▶つくば市役所



▲詳細はこちら

持ち物

歩きやすい服装・飲み物・健康保険証・タオル・雨具・帽子

◆体調が悪い時は参加を見合わせてください◆

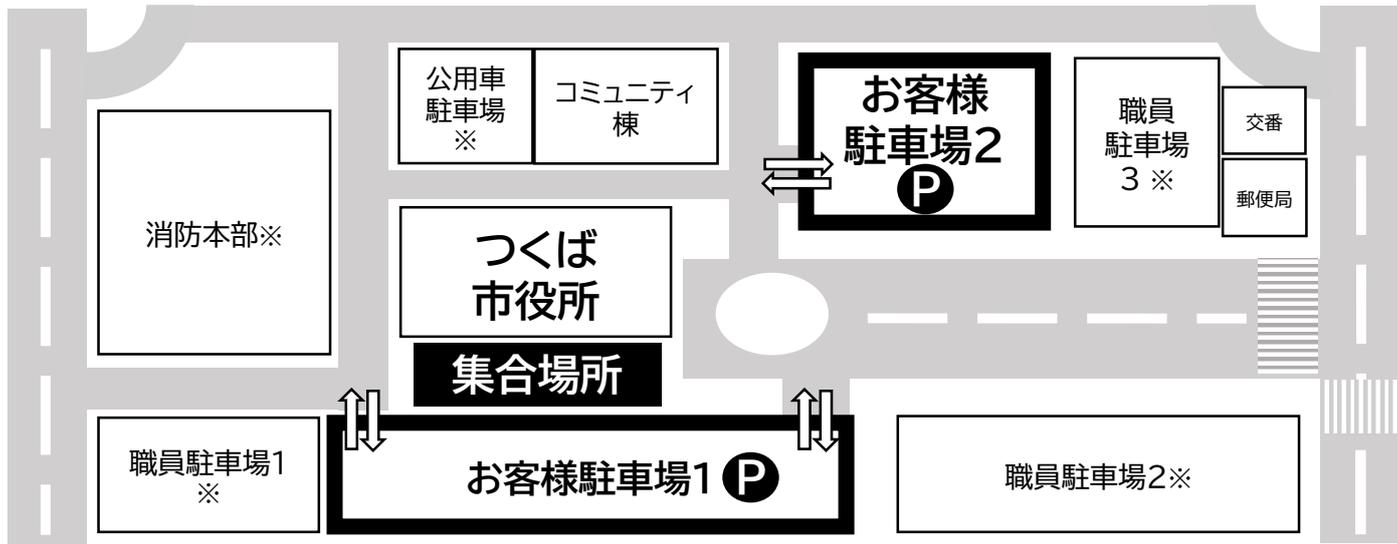
※安全のため、ウォーキング用ポールの使用はできません。

天候などの状況により、直前に中止となる場合があります。最新の状況は、当日連絡先にご連絡ください。今後の予定などは、広報つくば・チラシ・市ホームページにてお知らせします。

■集合場所・駐車場のご案内

「お客様駐車場」1または2をご利用ください。

※印の場所をご利用いただけません。



ウォークに参加することで、茨城県公式アプリ「元気アップ!りいばらき」のポイントが貯まります。

アプリのダウンロードは右記二次元コードから



android版



iPhone版



つくば市健康増進施設いきいきプラザ

電話 : 029-864-5089(土日祝を除く9:00～17:00)

当日連絡先: 090-9241-1823(当日午前7:00～9:30)

※合理的配慮が必要な方はお問い合わせください。