

運動普及推進員と一緒に、楽しみながら運動習慣を身に付けましょう

つくばウォークの日

予約不要・参加無料

2026年

1/18日

※雨天中止

集合 ▶つくば市役所(芝生広場)

〔研究学園1-1-1〕

受付 ▶9:00～9:15

出発 ▶9:30

新コース



つくば市イメージキャラクター
フックン船長

コース

○研究学園西コース(約5km)

つくば市役所▶研究学園駅前公園▶学園南公園▶つくば市役所

○ショートコース(約2.5km)

つくば市役所▶研究学園駅前公園▶つくば市役所



▲詳細はこちら

持ち物

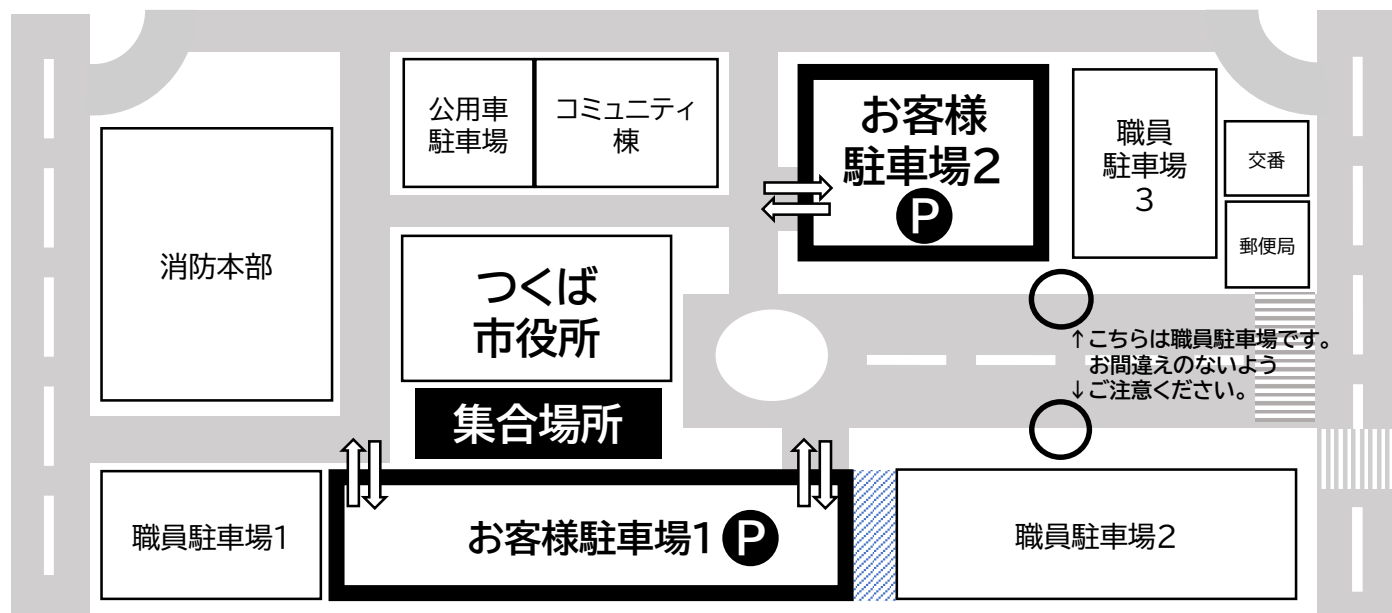
歩きやすい服装・飲み物・健康保険証・タオル・雨具・帽子

◆体調が悪い時は参加を見合わせてください◆

※安全のため、ウォーキング用ポールの使用はできません。

天候などの状況により、直前に中止となる場合があります。最新の状況は、当日連絡先にご連絡ください。
今後の予定などは、広報つくば・チラシ・市ホームページにてお知らせします。

■集合場所・駐車場のご案内



ウォークに参加することで、
茨城県公式アプリ「元気アップ! りいばらき」の
ポイントが貯まります。



android版



iPhone版



つくば市健康増進施設いきいきプラザ

電話: 029-864-5089(土日祝を除く9:00～17:00)

当日連絡先: 090-9241-1823(当日午前7:00～9:30)