

運動普及推進員と一緒に、楽しみながら運動習慣を身に付けましょう

つくばウォークの目

予約不要・参加無料

2025年

11/2 日

※雨天中止

集合 ▶ つくば市役所(芝生広場)

〔研究学園1-1-1〕

受付 ▶ 9:00～9:15

出発 ▶ 9:30



つくば市
イメージキャラクター
フックン船長

新コース

コース

○研究学園北コース(約5km)

つくば市役所▶学園広場公園▶学園の杜公園▶つくば市役所

○ショートコース(約3km)

つくば市役所▶学園の杜公園▶つくば市役所

持ち物

歩きやすい服装・飲み物・健康保険証・タオル・雨具・帽子

※安全のため、ウォーキング用ポールの使用はできません。

※体調が悪い時は参加を見合わせてください。

※天候などの状況により、直前に中止となる場合があります。当日の状況は、下記当日連絡先にご連絡ください。

※今後の予定などは、広報つくば・チラシ・市ホームページにてお知らせします。

■集合場所・駐車場のご案内

お車でお越しの方は、お客様駐車場1、2をご利用ください。



ウォークに参加することで、茨城県公式アプリ
「元気アップ! りいばらき」のポイントが貯まります。
アプリのダウンロードは二次元コードから

android版



iPhone版



つくば市健康増進施設いきいきプラザ

☎029-864-5089(土日祝を除く9:00～17:00)

※当日連絡先:090-9241-1823(当日午前7:00～9:30)