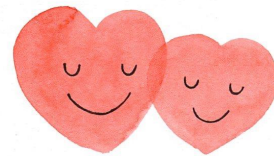


あなたも誰かの「命の門番」になってみませんか

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要に応じて専門家につなぎ、見守る人のことです。
誰でもなることができます。



講座内容

1部
(50分)

休憩
(10分)

2部
(30分)

- ・自殺の現状
- ・自殺を考えている人の背景と心理
- ・自殺の危険因子と防御因子
- ・ゲートキーパーとは
- ・ゲートキーパーとしての心得
- ・つくば市の自殺対策

・ゲートキーパー演習

※隣の人とペアになり、実際のケースを想定して演じていただきます。

※1部のみ参加も可能です。

日時

- 2025年
① 9月29日(月) 10:00~11:30
- 2026年
② 3月17日(火) 13:30~15:00

参加
無料

場所

つくば市役所(つくば市研究学園1-1-1)
①コミュニティ棟会議室2 ②203会議室

対象

つくば市内在住・在勤・在学の方 ※定員:先着50名/回

申込 方法

8月1日(金) 8:45から
①9月26日まで②3月16日までに
大穂保健センターへ電話
または右記二次元コードで電子申請
申し込みの際は①②どちらかの希望日程をお伝えください。

