つくば市みんなの食堂一覧　　※**開催日時**や**場所**は**変更**になることがあります。**事前申込**が必要な食堂もありますので、詳細は各団体にお問い合わせください　　（2026年11月現在）

食堂名	場所	連絡先	開催日時	料金
大穂みんなの食堂 (旧大曽根みんなの食堂)	筑穂1-10-4 大穂交流センター調理室	090-5448-6178（鷹巣）	毎月第３土曜日 12:00～14:00	子ども（18歳まで）　100円 大人　300円
地域交流ひろば（花畑）	蓮沼220-1 フラワーチャイルド保育園	029-864-6464	毎月第４土曜日 11:30～13:30	子ども（中学生まで）　100円 大人　300円
地域交流ひろば（沼崎）	沼崎3097-1 つくばこどもの森保育園	029-847-1155	毎月第３又は第４土曜日 11:30～13:30	子ども（中学生まで）　100円 大人　300円
百香亭みんなの食堂	天久保3-15-1 百香亭筑波大学店	029-858-4360 090-4039-7313	毎月第１・３土曜日　11:30～13:30	無料
ミンナのためのこども食堂	高野1197-20 豊里交流センター調理室	090-3685-7088（つくば・あつまれちびっ子in豊里の会 代表 石黒）	毎月第１・３土曜日 12:00～14:00 ※開催できない場合、別週土曜日	子ども（18歳まで）　100円 大人　300円
レインボーファーム食堂	春日2-36-1 春日交流センター	029-869-4321 rainbowfarm0707@gmail.com （レインボーファームサークル）	【R8年度開催予定日】毎月１回 12:00～14:00 4/29(水)、5/10(日)、6/21(日)、7/20(月)、8/11(火)、9/27(日)、10/18(日)、11/23(月)、12/27(日)、1/24(日)、2/23(火)、3/20(土)	子ども（18歳まで）・学生（年齢不問）　無料 上記以外　100円
竹園土曜ひろば	竹園3-19-2 竹園交流センター	takezonohiroba@gmail.com	毎月第３土曜日 11:30～15:00 （食事提供は13:00まで）	子ども（18歳まで）　無料 大人　300円
吾妻みんなのひろば	吾妻1-10-1 コリドイオ　調理・実習室	moreful.hiroba.azuma@gmail.com もしくは公式LINE　➡	毎月第４日曜日 11:00～15:00	子ども（12歳まで）　100円 中高生　200円 大人　400円
バオバブの子供食堂	小野崎858-1 子供工房バオバブ	amemura45@gmail.com	毎月末の金曜日 18:00～20:00	幼児（小学生未満）　無料 子ども・大人　300円
みんなの食堂やたべ	谷田部4711 市民ホールやたべ	090-8599-8734（みんなの食堂やたべ専用ダイヤル）	毎月第２・４土曜日 11:30～13:30	子ども（中学生まで）　100円 大人　300円
つくば「こどもの家」食堂	北中妻399-2	029-838-5366 （NPO法人マナーズ）	毎月第１・３水曜日 17:30～19:30	幼児（小学生未満）　無料 子ども（小中高生）　100円 大人　300円
さくらんぼ食堂	松塚1036-2 桜交流センター	sakuranbo.table@gmail.com （四位）	毎月第１土曜日 11:30～14:00	子ども（18歳まで）　100円 大人　300円
キドックスあおぞら食堂 (旧あおぞら食堂)	下広岡1054-5	029-846-0661 （認定NPO法人キドックス）	毎月第３日曜日 13:00～15:00	無料（ただし、施設入場料別途子ども100円、大人300円）
【新規】ハッピーこどもおとな食堂	面野井790-12　キッチンXXX	090-3089-6856(池邊・木村)	毎月第３土曜日 11:00～15:00	子ども（18歳まで）　0円 大人　300円
【新規】茎崎みんなの食堂	小茎320 茎崎交流センター別館調理室	029-873-3366(寺内)	毎月第３土曜日 11:30～13:30	子ども（高校生まで）　100円 大人　300円
【廃止】~~十食のみんな食堂~~ **(R８年度より廃止)**	~~天久保1-6-15　細田ビルD101~~ ~~四川料理・麻辣十食~~	~~029-811-6589~~	~~毎月第３水曜日 17:00～19:00~~	~~子ども（中学生まで）　無料~~ ~~大人　300円~~
【廃止】~~筑波大生による、みんなの食堂（つくしょく）~~**(R８年度より廃止)**	~~春日3-1-7　1F~~ ~~ダイニングバー　クルーズ~~	~~029-859-0013~~	~~毎月第２水曜日 17:00～19:00~~	~~子ども（高校生まで）　無料~~ ~~大人　300円~~