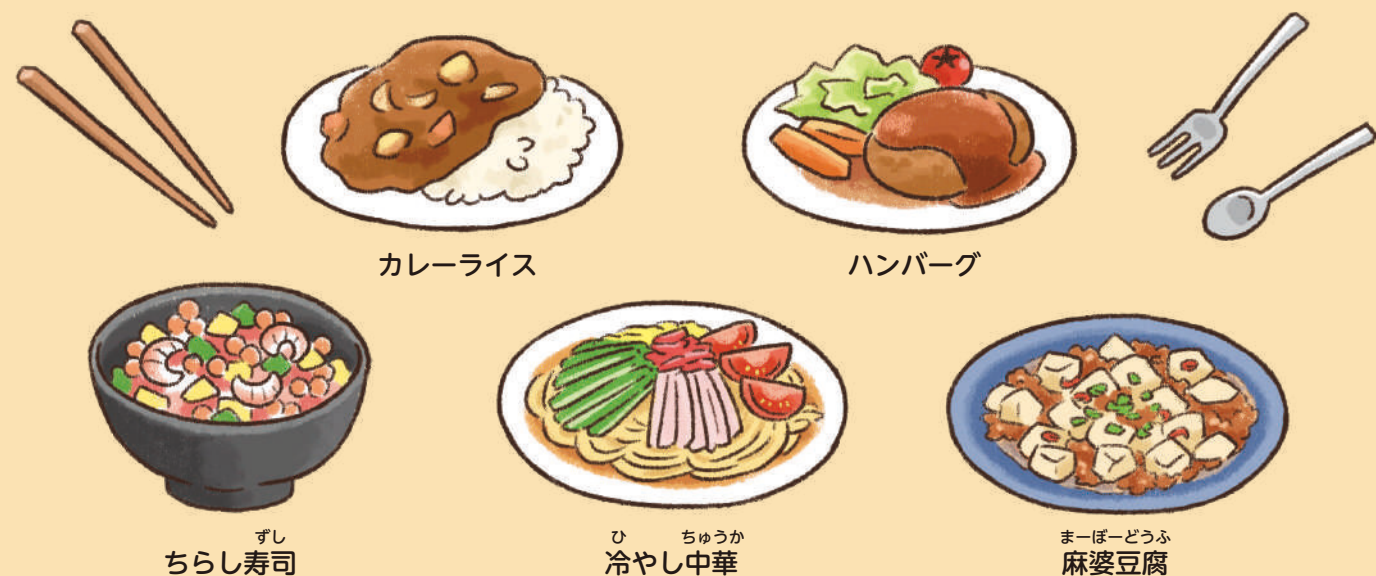


みんなの食堂にあそびに行こう！

みんなの食堂（つくば市版子ども食堂）は、子どもから高齢の方まで、だれでも行くことができるみんなの居場所です。おうちでごはんを作るのを一休みして、家族で来るのも OK！ 気になる食堂があったら、気軽に連絡してみよう！



みんなの食堂のお手伝いをしたい！

みんなの食堂の運営には、調理だけでなく、イベント・レクリエーションのサポートなど、たくさんのスタッフが携わっています。ボランティアの募集を行っている団体もありますので、お手伝いをしたいという方は各団体に直接お問い合わせください。

つくば市子ども未来センターでは、子どもの学習支援・居場所づくりに関するボランティア登録説明会を毎年開催しています。みんなの食堂の事業紹介・ボランティア登録も行っていますので、気軽にご参加ください。

※開催時期や申込方法については、広報つくば市公式 HP などにて情報発信しています。

みんなの食堂に食材を寄附したい！

お米や野菜などの食材の寄附は、みんなの食堂の運営の大きな助けになります。寄附の受け入れを行っている団体もありますので、食材を寄附したいという方は各団体に直接お問い合わせください。



みんなの食堂を作りたい！

みんなの食堂の開設を検討している方は、つくば市子ども未来センターにご相談ください。資料の準備などがございますので、事前にご連絡いただくとスムーズです。

つくば市では、一定の条件を満たすみんなの食堂運営団体に対して補助金を交付しています。事業の運営に当たっては、ぜひ補助金の活用をご検討ください。

- 補助金額 月1回実施 60,000 円／年
月2回実施 120,000 円／年
- 補助対象 食材費、消耗品費、保険料など

※詳細につきましては、つくば市子ども未来センターにお問い合わせください。

茨城県では、子ども食堂応援事業として「子ども食堂サポートセンターいばらき」を設置しています。設立相談やセミナーの開催、各種助成金の紹介などを行っていますのでご利用ください。

☎ 子ども食堂サポートセンターいばらき
（運営：茨城 NPO センター・コモンズ）
☎ 029-303-5561



誰一人、取り残さない「世界のあした」を。

つくばこどもの青い羽根基金

子どもの未来を支援するための「つくばこどもの青い羽根基金」に、寄付のご協力をお願いいたします。寄付金は、世代を超えた貧困の連鎖を断ち切るとともに、全ての子どもたちが夢と希望を持って成長していけるよう事業に活用させていただきます。

寄付の申込方法

- 1 市ホームページから（クレジットカード決済可）
- 2 申込書（市ホームページに用意）を郵送
- 3 こども未来センターで直接

つくばこどもの青い羽根基金

検索



発行

つくば市子ども部子ども未来センター
〒305-8555 つくば市研究学園一丁目1番地1
☎ 029-883-1111（代）
令和7年12月改訂

世界のあしたが見えるまち。
TSUKUBA



みんなの食堂マップ

開催日時や場所は変更になることがあります。事前申込が必要な食堂もありますので、詳細は各団体にお問い合わせください。



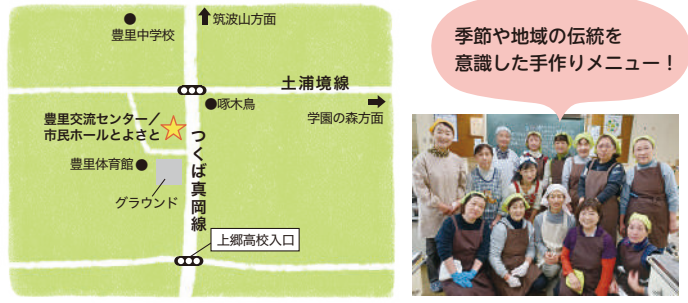
A おおぞね しょくどう 大曽根みんなの食堂

筑穂 1-10-4 大穂交流センター調理室
☎ 090-5448-6178 (鷹巣)
開催日 毎月第3土曜日 12:00~14:00
料金 子ども (18歳まで) 100円
大人 300円



F ミンナのためのこども食堂

高野 1197-20 豊里交流センター調理室
☎ 090-3685-7088
(つくば・あつまれちびっ子in豊里の会 代表 石黒澄子)
開催日 毎月第1・3土曜日 12:00~14:00
料金 子ども (18歳まで) 100円、大人 300円



K バオバブの子供食堂

小野崎 858-1 子供工房バオバブ
☎ amemura45@gmail.com
開催日 毎月末の金曜日 18:00~20:00
料金 幼児 (小学生未満) 無料
子ども・大人 300円



B ちいきこうりゅう はなばたけ 地域交流ひろば (花畑)

蓮沼 220-1 フラワーチャイルド保育園
☎ 029-864-6464
開催日 毎月第4土曜日 11:30~13:30
料金 子ども (中学生まで) 100円
大人 300円



G つくばだいせい 筑波大生による、みんなの食堂 (つくしよく)

春日 3-1-7 1F ダイニングバー クルーズ
☎ 029-859-0013
開催日 毎月第2水曜日 17:00~19:00
料金 子ども (高校生まで) 無料
大人 300円



L レインボーファーム食堂

並木 4-2-1 並木交流センター
☎ 029-869-4321
☎ rainbowfarm0707@gmail.com (レインボーファームサークル)
開催日 毎月1回 12:00~14:00 ※開催日はお問い合わせください。
料金 子ども (18歳まで)・学生 (年齢不問) 無料
上記以外 100円



C ちいきこうりゅう ぬまざき 地域交流ひろば (沼崎)

沼崎 3097-1 つくばこどもの森保育園
☎ 029-847-1155
開催日 毎月第4土曜日 11:30~13:30
料金 子ども (中学生まで) 100円
大人 300円



H じゅうしょく 十食のみんな食堂

天久保 1-6-15 細田ビル D101 四川料理・麻辣十食
☎ 029-811-6589
開催日 毎月第3水曜日 17:00~19:00
料金 子ども (中学生まで) 無料
大人 300円



M あおぞら食堂

下広岡 1054-5
☎ 029-846-0661 (認定NPO法人キドックス)
開催日 毎月第3日曜日 13:00~15:00
料金 無料 (ただし、施設入場料別途)
子ども 100円、大人 300円



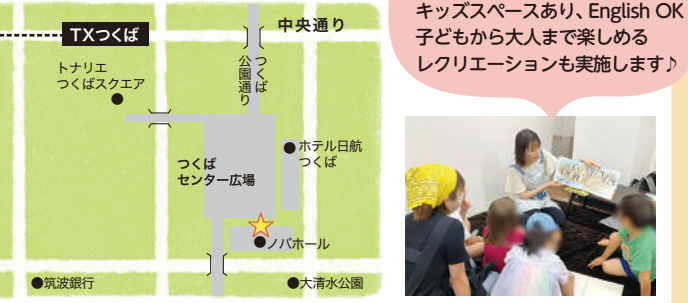
D ひゃっこうてい しょくどう 百香亭みんなの食堂

天久保 3-15-1 百香亭筑波大学店
☎ 029-858-4360 / 090-4039-7313
開催日 毎月第1・3土曜日 11:30~13:30
料金 無料



I あづま 吾妻みんなのひろば

吾妻 1-10-1 コリドイオ 調理・実習室
☎ 090-4268-5152 (一般社団法人あふる代表 竹之内)
開催日 毎月第4日曜日 11:30~15:00 (食事提供は13:00まで)
料金 子ども (18歳まで) 100円
大人 400円



N みんなの食堂やたべ

谷田部 4711 市民ホールやたべ
☎ 090-8599-8734 (みんなの食堂やたべ専用ダイヤル)
開催日 毎月第2・4土曜日 11:30~13:30
料金 子ども (中学生まで) 100円
大人 300円



E さくらんぼ食堂

松塚 1036-2 桜交流センター
☎ sakuranbo.table@gmail.com (四位)
開催日 毎月第1土曜日 11:30~14:00
料金 子ども (18歳まで) 100円
大人 300円



J たけそのどう 竹園土曜ひろば

竹園 3-19-2 竹園交流センター
☎ 090-4268-5152 (代表 竹之内)
開催日 毎月第3土曜日 11:30~15:00
料金 子ども (18歳まで) 無料
大人 300円



O つくば「こどもの家」食堂

北中妻 399-2
☎ 029-838-5366 (NPO法人マナーズ)
開催日 毎月第1・3水曜日 17:30~19:30
料金 幼児 (小学生未満) 無料
子ども (18歳まで) 100円
大人 300円

