



つくば市はウィメンズヘルスケアサービス『ルナルナ』を運営する株式会社エムティーアイと連携協定を締結しました。

つくば市民限定

有料プランを無償で
提供！

LunaLuna

ルナルナを使って

一緒に健康管理をしませんか？

妊娠を望まれる方をはじめ、
ヘルスケアに関心のある方におすすめの
「プレミアムコース」を無料でお使いいただけます！



ルナルナは累計2,300万DL突破^{*}の
ウィメンズヘルスケアサービス

※2026年4月時点

あなたのライフステージにあわせたモードや機能をご用意しています。
まずはルナルナで、正しい知識を学び、
ご自身の健康について理解を深めましょう！



体調管理

なんとなく
カラダが
不調だけど、
なんでだろう…



おすすめ機能

365日変わる今日のお告げ

おすすめステージ

一般ステージ

妊娠育児サポート

おなかの
赤ちゃんは
今どんな
様子だろう…



おすすめ機能

今週のママ・今日の赤ちゃん

おすすめステージ

妊娠中ステージ
(姉妹アプリ「ルナルナベビー」をご利用ください)

妊活サポート

妊活の
「タイミング」
がわからない



おすすめ機能

排卵日・仲良し日予測

おすすめステージ

妊娠希望ステージ

エイジングケア

更年期って、
いつ頃
始まるんだろう…



おすすめ機能

更年期フェーズチェック機能

おすすめステージ

一般ステージ
(エイジングモード)

妊娠を望まれる方、女性の健康情報に関心のある方、必見！

■ 使える機能（プレミアムコース）

つくば市にお住まいの方は、無料アプリの機能に加えて、さらに充実したサポート機能が

2028年3月31日まで無料でお使いいただけます。 ※無償提供期間が終了した場合は、自動的に無料プランに切り替わります。

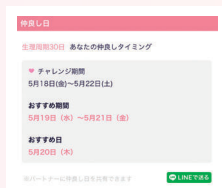
みなさんの疑問や不安に
監修医がお答えする機能

教えて先生



ひとりひとりの生理周期に合わせた
“より精度の高い妊娠可能性日”

= 仲良し日 = お知らせする機能



ルナルナの「仲良し日」は、先輩ママユーザーの「実際に妊娠に成功した仲良し日」をベースにした独自の計算法で予測。排卵日予測だけのサービス利用者比べて、**ルナルナ有料版利用者の妊娠率は4倍！**

妊活を始める際に知っておきたい

基礎知識やおすすめの
取り組みがリストでわかる

妊活サポートナビ



ルナルナからパートナーへ
生理予定日や生理周期に
合わせた体調をお知らせする

パートナー共有機能

生理周期など気になる症状を
チェックできる

セルフチェック機能

生理前後の体調を振り返りケアが
必要なタイミングがわかる

体調振り返り グラフ機能

■ ご利用方法 つくば市にお住まいの方のみお使いいただけます。

つくば市特設ページへアクセス、利用登録

特設ページへアクセスして、利用案内に従って操作を進めてください。

コード入力画面にて、『専用コード』とお住まいの地域の郵便番号を入力してください。

専用コード **GX8M85EV**

コード有効期限（無償提供期間） **2028/3/31**

つくば市特設ページ

<https://x.gd/OeIEN>



※既にルナルナをダウンロードされている方は、各サービスメニュー＞設定＞ルナルナIDの項目から、ID登録・ログイン状況をご確認ください。

※有料プランにご加入されている方は、有料プランをご解約の上、次回契約更新日以降につくば市特設ページにアクセスしてください。

有料プラン解約方法は、サービスメニュー＞設定＞有料プラン管理／解除からご確認ください。

※本サービスの利用に伴い取得する情報については、「ルナルナ」利用規約およびプライバシーポリシーに基づき取り扱います。取得した情報は、個人を特定できない形にしたうえで、サービスの改善・開発、分析、調査・研究等の目的で、当社および提携先、研究機関、自治体、企業等において共同利用する場合があります。

▼ ルナルナを初めてご利用される方は準備が必要です！ ▼

ルナルナアプリをダウンロード ▶ ID登録・ログイン



ルナルナ（アプリ版） 対応：iPhone／Android

ルナルナアプリがダウンロードできたら、アプリ内の案内に従って
初回設定とルナルナIDの新規登録を行ってください。

iPhone



Android



▲ 有料プランのご案内があっても課金せずに、つくば市特設ページにアクセスし利用登録を行ってください。

☒ お問い合わせ先

＜サービスや利用手順に関するお問い合わせ＞

株式会社エムティーアイ ルナルナお問い合わせフォーム

ルナルナアプリ内：『メニュー＞お客様サポート＞ヘルプ／お問合せ』 メール：lnln_support@cc.mti.co.jp

※お問い合わせに必要な情報がスムーズに確認できるため、

アプリ内からのお問い合わせをお勧めしております。

＜つくば市の取り組みに関するお問い合わせ＞

担当課：つくば市 こども・保健部健康増進課

電話番号：029-883-1111（代表）

受付時間：午前8時45分から午後4時30分

※サービスの利用に関するお問い合わせは左記

「株式会社エムティーアイ ルナルナお問合せフォーム」へお願いいたします。