つくばブックフェス2026

青のカフェ　出張版

本から知る
若者のからだ・こころ・性

青のカフェ
看板が目印！

11月7日(土)　10:00～15:30

中央図書館　公園前通り　総合受付近く

つくばブックフェス2026会場内で、「若者のからだ・こころ・性」に関する本の紹介やパネルの展示を行います。本をきっかけにあなたの「知りたい」や「気になる」に出会えるかもしれません。本を通して、自分のこと、誰かのことを考えてみませんか。

推薦図書リスト

若者のからだ・こころ・性に関するおすすめの本をテーマごとに紹介したリストを配布します。

パネル展示

からだ・こころ・性に関する役立つ知識を、パネルでわかりやすく紹介します。

気軽に質問

保健師が常駐しています。当日気になったことなど気軽に聞いてください！

「青のカフェ」って？

大穂保健センターで実施している、10代・20代のためのからだ・こころ・性の相談窓口です。専門家（保健師、助産師など）にどんな悩みでも相談できます。詳細はホームページをご覧ください。

青のカフェホームページ

問合せ　つくば市こども・保健部　健康増進課　大穂保健センター　☎029(864)7841

発行：つくば市大穂保健センター　2026年10月