

無料

## 子育て出前講座



| 健康講座                                                                                                                                                                                        | 栄養講座                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------|
| 《しつけについて》<br>101 レットトライ！トイレトレーニング<br>102 早寝・早起き 生活リズム<br>103 しつけの基本(ほめ方・叱り方)<br><br>《健康について》<br>104 わが子の冬の健康管理 ～感染症予防編～<br>105 わが子の夏の健康管理 ～熱中症予防編～<br>106 みんなで対策！乳幼児の事故予防<br>107 知って安心！応急処置 | 201 モグモグゴックン 離乳食<br>202 パクパク食べてね 幼児食 |
|                                                                                                                                                                                             | 歯科講座                                 |
|                                                                                                                                                                                             | 301 上手にケアしてむし歯予防<br>※歯科講座は年1回までです。   |

## ▶ お申込みについて



お申込みができる方

市内に住民登録がある保護者が、5名以上参加する団体です。

利用回数

1 団体、年に3回まで利用できます。



開催可能時間

平日 9:30～16:00

○おおむね1時間の内容になります。

○祝日や年末年始は利用できません。

## ▶ 利用方法について

## Step1 お申し込みをする

- ・裏面の申込書を持参またはFAXで下記の場所に提出してください。
- ・実施予定日の1か月前までに提出してください。
- ・申込書は1講座につき1枚必要です。  
※申込書は市HP(右の二次元コード)からもダウンロードできます。



## Step2 電話を待つ

- ・日程が決まりましたら、電話でお知らせします。

お問合せ  
・提出先

つくば市こども未来センター  
 桜保健センター  
 谷田部保健センター  
 大穂保健センター

TEL 029-883-1111 (代) FAX 029-868-7535  
 TEL 029-857-3931 FAX 029-857-3875  
 TEL 029-838-1100 FAX 029-837-1145  
 TEL 029-864-7841 FAX 029-864-1122