

子育て
伴走します！

つくっこ 子育て応援 ガイドブック

2025年3月発行
つくば市

面談で
安心！

給付金で
助かる！



つくば市イメージキャラクター
フックン船長



住まいのしあわせを、ともにつくる。

住宅金融支援機構



フラットに
見通せる
しあわせを。

安心して住まいを取得していただくために。

私たちは、全期間固定金利の住宅ローン【フラット35】を通じて
こどもが健やかに成長できる 環境づくりを応援します。

全国の子育て世帯を住宅ローンの金利引下げで応援！ 【フラット35】子育てプラス

こどもの人数等に応じて **金利引下げ**

金利引下げ幅 **最大年▲1.0%**

【フラット35】子育てプラスに
ついて詳しくはこちら



全期間固定金利の住宅ローン
【フラット35】について詳しくはこちら

フラット35 検索 <https://www.flat35.com>



お電話でのお問合せ
(お客さまコールセンター)

0120-0860-35

〒112-8570 東京都文京区後楽1-4-10

通話
無料

お気軽にお電話ください。営業時間9:00～17:00(祝日、年末年始を除き、土日
も営業しています。)ご利用いただけない場合は、Tel 048-615-0420へ(有料)



【フラット35】は第三者に賃貸する目的の物件などの投資用物件の取得資金にはご利用いただけません。
機構では、申込ご本人またはご親族の方が実際にお住まいになっていることを定期的に確認しています。

つくば市があなたの子育てに伴走します！

昨今、さまざまな社会問題などにより、孤立感や不安感を抱く妊婦・子育て家庭は少なくありません。



自分自身が育っていないまじで
子育てしている(7割以上の母親※)

自分の自由な時間をもてない

子どもを預かってくれる人が
いない(6割の母親※)

子育てによる身体への負担が
大きい



※NPO法人子育てひろば全国連絡協議会「地域子育て支援拠点における「つながり」に関する調査研究事業報告書」(2017年) (全国の地域子育て支援拠点事業を運営する団体(計240団体)の利用者について、各団体において任意の開所曜日・時間に1拠点あたり10人程度に無作為配布するよう依頼し回答を得たもの(有効回答数1,136人))

すべての妊産婦に寄り添い、安心して子どもを生み、育てることができる環境整備を叶えるため、
この度「**妊婦のための支援給付**」、「**妊婦等包括相談支援事業**」
が始まりました。

「妊婦のための支援給付」・「妊婦等包括相談支援事業」って？

「妊婦のための支援給付」及び「妊婦等包括相談支援事業」は、すべての妊産婦に寄り添い、面談を通じて相談を受け、必要な支援等につなげる相談支援と、安心して出産・子育てができる環境を整備するための支援給付を併せて実施するものです。

妊婦等包括相談支援事業とは

計3回の面談(※)を通し、皆様のご家庭の出産や育児のプランについて一緒に考えます。

面談実施タイミング ①妊娠届出時 ②妊娠8か月前後(希望者のみ) ③あかちゃん訪問時

面談対象者 妊産婦 ※夫、パートナー、同居家族も一緒に面談することを推奨しています。

面談内容 アンケートの回答や子育てガイドと一緒に確認し、出産・育児等の見通しを立てます。

※面談実施者は、保健師や助産師、看護師等の専門職です。



妊婦のための支援給付(妊婦支援給付金)とは

妊婦支援給付金(1回目)

対 象 ①令和7年4月1日以降の妊娠期間に、日本国内に住民票があり、つくば市で妊婦
給付認定を申請した妊産婦

申請のタイミング 妊娠届出時の妊婦面談後

支 給 額 1回の妊娠につき5万円

妊婦支援給付金(2回目)

対 象 ② ①に加え、胎児数の届出をした妊産婦

申請のタイミング あかちゃん訪問時の産婦面談後

支 給 額 胎児1人につき5万円

※妊婦支援給付金(2回目)は、つくば市に妊婦給付認定を申請し、胎児数の届出をした妊産婦の方が、妊娠継続の有無に関わらず胎児1人につき5万円申請できます。申請方法についてはこども未来センターまでお問合せください。



妊婦のための支援給付(妊婦支援給付金)と妊婦等包括

妊娠届提出時につくば市から事業内容をご案内します。

妊娠
8
～
10
週
前後

妊婦等包括相談支援事業

- ① つくっこ!すくすくアプリ(母子手帳アプリ)をダウンロードしてください。
- ② 妊娠届出時の面談を実施します。
- ③ 子育てガイドをお渡しします。妊娠届の内容や子育てガイドをもとに、面談実施者(※)と妊娠期の過ごし方や利用できるサービス等を一緒に確認しましょう。
- ④ 妊婦等包括相談支援事業の今後の流れをご案内します。
- ⑤ 妊婦支援給付金(1回目)の申請方法についてご案内します。面談後1か月以内に申請手続きをしてください。

※面談実施者は、保健師や助産師、看護師等の専門職です。

妊
娠
期

妊娠8か月アンケートが送付されます。希望した場合、面談の実施が可能です。

※回答がない場合は、お電話等でご連絡させていただく場合があります。

妊娠
32
～
34
週
前後

妊婦等包括相談支援事業

- ① 郵送で届いた通知の二次元コードからアンケートに電子でご回答ください。希望がある場合は妊婦等包括相談支援事業の面談を実施します。
- ② アンケートの回答内容をもとに、面談実施者(※)と状況を確認しましょう。子育てガイドを活用し、産前産後の過ごし方、分娩入院に必要なもの、その他産後の必要な手続きや利用できるサービス等を確認・検討し、出産後の見通しを一緒に立てていきます。

※面談実施者は、保健師や助産師、看護師等の専門職です。

※妊娠8か月アンケートは妊娠継続の有無に関わらずご回答いただくものです。



出
産

出
産
・
産
後

出生届出後に保健サービス登録票(あかちゃん訪問連絡用)を電子申請でご登録ください。

妊婦等包括相談支援事業

- ① おおむね生後4か月までにあかちゃん訪問を受けます。
- ② 子育てガイドに沿って、すこやか健康相談(育児相談)、産後ケア等のサービス、保育所等の子育てに関する情報を面談実施者(※)と一緒に確認しましょう。
- ③ 妊婦支援給付金(2回目)の申請方法についてご案内します。面談後1か月以内に申請手続きをしてください。

※面談実施者は、保健師や助産師、看護師等の専門職です。

※妊婦支援給付金(2回目)は、つくば市に妊婦給付認定を申請し、胎児数の届出をした妊産婦の方が、妊娠継続の有無に関わらず胎児1人につき5万円申請できます。申請方法についてはこども未来センターまでお問合せください。

産
後

相談支援事業の流れ

妊婦のための支援給付

1回の妊娠につき**5万円の妊婦支援給付金(1回目)**が支給されます。



利用のイメージ

妊婦

妊婦健診どうやって
受けに行こう・・・。

面談実施者(※)

出産までの過ごし方も含め
て、一緒に考えましょう！

妊婦

妊婦支援給付金(1回目)を妊婦健診の交通
費に活用できて、不安が解消しました！

夫・パートナー

赤ちゃんの身の回りの
世話や家事がうまく
できるだろうか・・・。

育児を学ぶ両親学級・育児
体験教室(マタニティサロン)
などもありますよ！

夫・パートナー

両親学級(マタニティサロン)がある事を
知って、同じ立場の人の意見や、心構えを
学べて安心！

利用のイメージ

妊婦



そろそろ出産間近だ。
子育てできるかな・・・。

面談実施者(※)



地域子育て支援拠点の紹介
や、産前・産後サービス利用
を一緒に検討・提案します。

妊婦



近くの地域子育て支援拠点
がわかった！

妊婦のための支援給付

胎児1人につき**5万円の妊婦支援給付金(2回目)**が支給されます。



利用のイメージ

母親

あかちゃんが思うように母
乳(ミルク)を飲んでくれな
い…。体重の増えが心配。
初めての育児でわからない
ことばかり。身近に相談で
きる人もいないし…。

面談実施者(※)

あかちゃんの体重をはかりな
がら授乳方法等について具
体的なアドバイスをしたり、不安
や疑問の1つ1つについてお話
を聞きます。必要なサービスに
ついてご案内もできます。

母親

あかちゃんの体重をはかってもらい、増え
が確認できて安心しました！わからなかつ
たこと1つ1つについて話が聞けて不安
が軽減しました。妊婦支援給付金(2回
目)は子育てサポートサービス(ファミリー
サポート)の利用に役立ちました！

新感覚ハウス

ウゴーク

家を建てたい老若男女に朗報です!!

2025年4月からの省エネ基準適合住宅

全く新しい新感覚ハウス

かべ+はしら **うごーく**

住んでからも楽しめる!! 可変性住宅がカーポート付きで

32.0坪 **2,178** (税込) 万円 ~



価格(坪) 1000

上記価格に含まれるもの: 本体価格、確認申請、照明、カーテン、エアコン、外構工事等
詳細はお問い合わせください。

※ 皆様のご要望にお応えできるように、2シリーズ 8プランをご用意しております。



写真はプロトタイプのため一部仕様が異なります

新感覚ハウス

ウゴーク

株式会社 是空

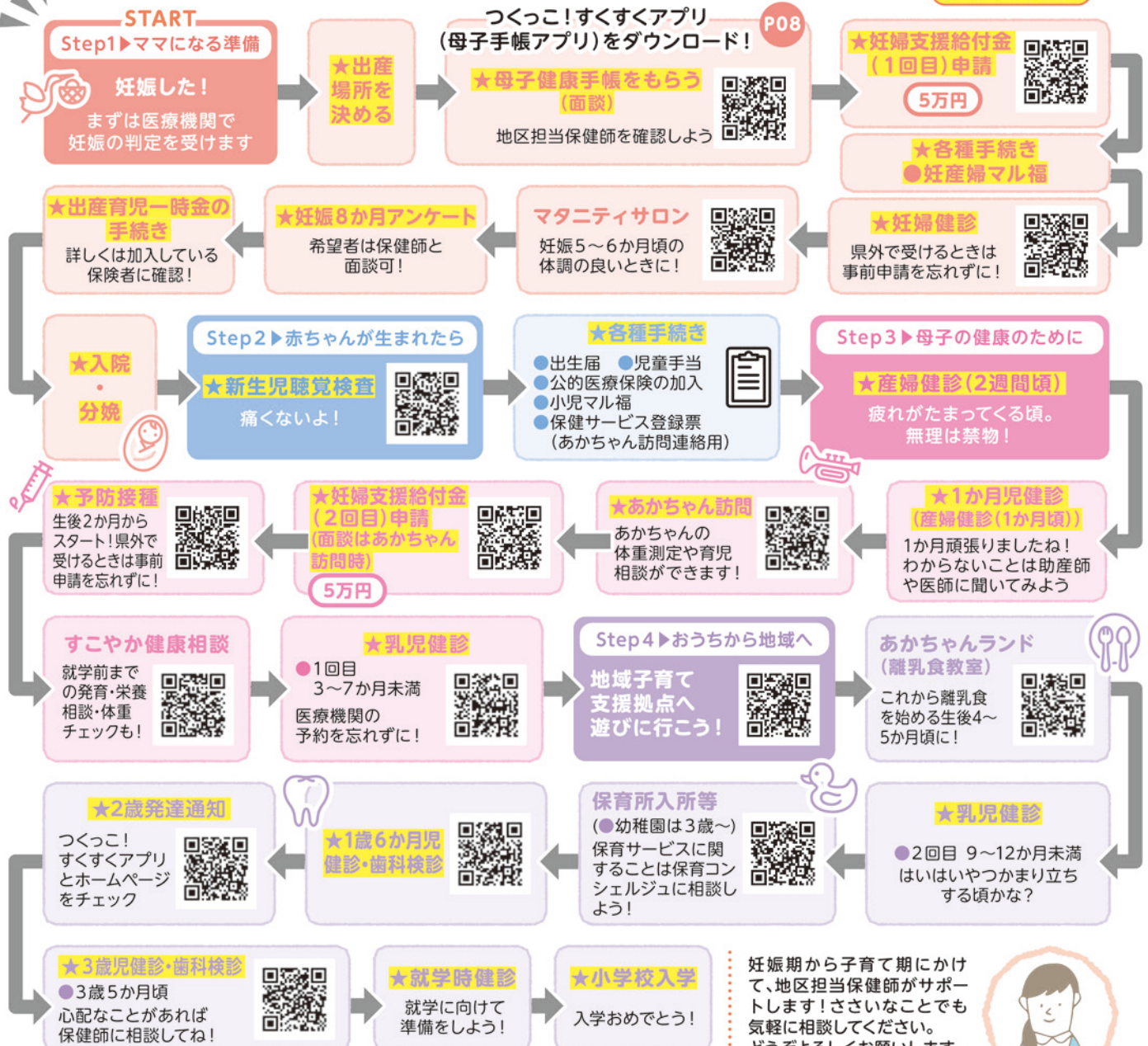
プラン内容、詳細のお問い合わせ・ご相談

✉ info@zeku.biz

茨城県つくば市上横場267-5 ☎029-875-5191

妊娠・子育てチャート 妊娠・出産～小学校入学

★：必ずやること



妊娠期から子育て期にかけて、地区担当保健師がサポートします！ささいなことでも気軽に相談してください。どうぞよろしくお願いします。



▼担当保健センターにチェック！

□ 桜保健センター ☎029-857-3931 / □ 谷田部保健センター ☎029-838-1100 / □ 大穂保健センター ☎029-864-7841

必要時利用可能な事業等

相…相談 サ…サービス 助…助成

サ産後ケア事業 (利用希望の方はまずご相談ください！)
※宿泊、通所等サービスの種類によって利用可能期間が異なります



助低所得の妊婦に対する初回産科受診費用の助成
低所得(非課税世帯)妊婦の初回産科受診料を一部助成



サホームスタート (利用料無料！)
子育てで不安…そんなときはまずこれ！



助妊産婦タクシー利用費助成事業
妊産婦健診、出産に伴う入退院等の際のタクシー代を一部助成



サファミリーサポート (事前登録制)
人手がなくてとにかく大変…そんなときはこれ！



助出産支援運賃割引証
妊婦と3歳未満の子のママを対象につくバス・つくタク・つくばね号の運賃が半額に！



サ一時預かり (0歳から利用できる施設もあるよ！)



相茨城県助産師なんでも出張相談 (生後4か月未満まで利用可！)

サ子育て応援講座 (子育てのヒントが得られます！)



相母乳相談窓口紹介 (出生届出時に相談機関一覧を配布しています)

サ子育て出前講座 (保護者5人以上で申込可！)



相発達相談 (発達面で心配があるときは…)

サのびのび子育て教室 (1歳6か月児健診事後フォロー教室)





木の家で暮らそう。

— Life with Wood —



こだわりの素材と性能でつくる、暮らしに寄り添う「ぴったりの住まい」。

全ての住まいが同じ快適さでありながら、ご家族の好みやライフスタイルを大切に「ぴったりの住まい」をご提案します。

高気密高断熱と自然素材、全館空調で一年中 **健康** **快適** **省エネ** な暮らしを叶えます。

平屋と二層建て2様のモデルハウスを見学できます
棟匠住宅展示場 インフォレストつくば



茨城県つくば市学園の森1丁目30-2



TEL.029-850-1040
10:00~17:30 月曜定休(祝日営業・翌日休業)

棟匠の情報をチェック!



ホームページ



Instagram



YouTube

HPで

たくさんの施工実例を
ご覧いただけます

棟匠

検索



妊娠期・子育て期に利用できる制度、サービス一覧

★：必ずやること

妊娠届出時

★◆つくっこ！すくすくアプリ

(母子手帳アプリ) …P08参照

★◆母子健康手帳 …P04参照

★◆妊産婦健診・新生児聴覚検査・

1か月児健診受診票の配布 …P04参照

★◆妊婦支援給付金(1回目・5万円) …P01参照

◆出産支援運賃割引証 …P04参照

★◆医療福祉費支給制度(妊産婦マル福)

妊産婦が健康保険を使って、病院や薬局などを受診した際に窓口で支払う自己負担分の費用を一部助成する制度です(妊娠の継続と安全な出産のために治療が必要な場合のみ助成対象)【所得制限あり】。
別紙「妊産婦医療福祉費支給制度(マル福)のご案内」をご確認の上、医療年金課、各窓口センターまたは郵送にて申請してください。



◆いばらき Kids Clubカード

茨城県や県外の協賛店(施設)でサービスを受けることができるカードです。カードの発行は、原則として対象者のいる世帯に最大2枚お渡ししています。
詳しくはこども政策課へ。



妊娠期

◆いばらき妊娠・子育てほっとライン

妊娠・出産等に関する専門の窓口です。
茨城県助産師会(月・火・水・金10:00~17:00)
祝祭日・8/13~15・年末年始(12/29~1/3)除く
☎029-301-1124



◆マタニティサロン …P04参照

★◆妊娠8か月アンケート(面談) …P02参照

◆身障者等用駐車場利用証制度

妊娠7か月(妊娠24週)から産後6か月までに於いて「歩行困難な妊産婦」を対象にこども未来センターまたは保健センターで交付しています。



◆妊産婦タクシー利用費助成 …P04参照

◆ホームスタート …P04参照

産後期

★◆出生届 {お早めに}

出生後14日以内に、出生届をつくば市役所市民窓口課または窓口センターにご提出ください。里帰り先で提出もできますが、児童手当・医療福祉費支給制度等の申請は別途必要になります。



★◆児童手当 {お早めに}

18歳年度末まで(18歳の誕生日後の最初の3月31日まで)の児童を養育している方への手当で、出生してから15日以内に申請が必要です。



◆ファミリーサポート …P04参照

★◆公的医療保険の加入 {お早めに}

国民健康保険の加入は、国民健康保険課で手続きができます。社会保険等加入については、扶養義務者の勤務先の健康保険組合にご確認ください。

★◆医療福祉費支給制度(小児マル福) {お早めに}

小児(0歳から高校3年生相当まで)が健康保険を使って、病院や薬局などを受診した際に窓口で支払う自己負担分の費用を一部助成する制度です。医療年金課、窓口センターまたは郵送にて申請してください。



子育て期

★◆あかちゃん訪問 …P04参照

★◆妊婦支援給付金

(2回目・胎児1人につき5万円) …P01参照

◆産後ケア事業 …P04参照

★◆予防接種・乳児健診 …P04参照

◆子育て短期支援事業(ショートステイ)

保護者による養育が困難な場合に、児童を一時的に預けることができます。

★◆胆道閉鎖症便色カード

母子健康手帳の「1か月頃」のページにあります。定期的に確認してください。

◆あかちゃんランド(離乳食教室) …P04参照

◆すこやか健康相談 …P04参照

★◆1歳6か月児・3歳児健診 …P04参照

★◆1歳6か月児・3歳児歯科検診 …P04参照

地域の 子育て 交流の場

- ◆つくば市子育て総合支援センターでは、子育て仲間と一緒に遊んだり、子育てに関する情報交換をすることができます。また、子育てコーディネーターが子育てに関する様々な相談をお受けしています。
- ◆その他民間の子育て支援団体・子育てサークル等については「つくば子育てハンドブック」をご覧ください。



こども未来センターでは、安心して赤ちゃんを産み育てることができるよう、お住まいの地区には地区担当保健師等の専門スタッフが妊娠・出産・子育てに関する相談に応じています。訪問・教室・相談・健診等さまざまな子育て支援を行っています。



もと 求む！

なか ゆうしや
おなかの中の勇者たちよ
おうこく ま
チャーリー王国で待つ！



松代歯科医院の小児歯科は、
まるでテーマパークのような
不思議な空間！
その名も「チャーリー王国」。
ミッションクリアでお宝ゲット！
健康できれいな歯を目指して
君も勇者に…。



つくば市の

1歳6ヶ月
歯科検診



3歳
歯科検診

受け付けてます！

ミッションクリア
(虫歯予防・治療)

上手にできたら
毎回お宝ゲット！



チャーリー王国の
通貨「ペリ」を貯める



「ペリ」が貯まったら、
好きなおもちゃと交換



松代歯科医院
Matsushiro Dental Clinic

つくば市松野木95-4

☎029-838-0007

Website



地域子育て支援拠点マップ

地域子育て支援拠点は子育て中のお母さん・お父さんが、お子さんと気軽に行けて自由に遊べる場所です。

2025年1月1日時点の情報です。

- 0歳から就学前のお子さんと保護者が、無料で利用できます。
- 子育ての悩み事など、スタッフに気軽に相談できます。
- 親子同士交流や情報交換の場として利用できます。

- 妊娠中の方も利用できます。
 - 出張もしています(出張子育て広場)。
- ※詳しくは市ホームページをご確認ください。



予約制となっている施設があります。最新情報については、つくば市のホームページをご確認ください。



叶スタイルホームで 『理想の家』を叶えませんか

お客様とつくり上げる「理想の家」

私たちは、良い家を建てるために必要なのは『お客様のご希望と予算+各専門家のアドバイス』だと考えています。施主様との綿密な打ち合わせで理想の家づくりを叶えます。

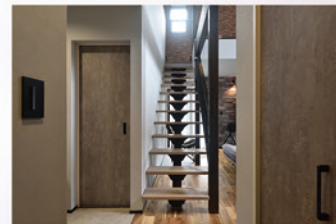
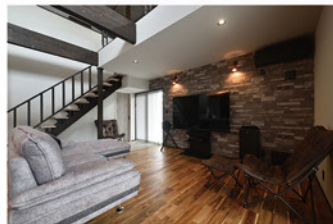
ご希望や状況にあわせた住宅のご提案

高品質、高断熱、高耐震住宅の提供に加え、ご要望に応じて高気密の住宅もご用意。お客様の住環境に合わせて、メンテナンスフリーの住宅、メンテナンスの回数を減らす住宅のご提案も可能です。

快適な暮らしのためのリフォーム

時代の変化に対応しながらお客様のニーズに合わせた提案を心掛け、あらゆるお悩みに対して柔軟・迅速に対応しております。新築だけでなく、キッチンやバスルームのリフォーム、さらには外壁の塗り替えなど幅広くお応えします。

末永く暮らせる、
安心のマイホームを、



各地域の不動産会社とも連携し、土地探しからサポートします。どうぞお気軽にご相談ください。

叶スタイルホーム合同会社

〒302-0123 茨城県守谷市乙子188-10

TEL0297-38-8540

営業時間 9:00~18:00 / 定休日 日曜日



家族みんなであかちゃんを迎える準備

～パパ・おじいちゃん・おばあちゃんになる方へ～

これからパパになる方へ

うれしい気持ちと同時に、戸惑いやさまざまな不安を感じているのではないのでしょうか？子育ては大変なこともありますが、楽しいこともたくさんあります。準備を整えて心を軽くし、自分らしい子育てを楽しみましょう！

心構え

1 ママもパパも初めての子育て！

わからないことばかりで不安なのは当たり前。わからないこと・不安なことは2人で協力して調べたり一緒に考えよう！あかちゃんが生まれる前から協力して準備を整えることで夫婦の絆が高まり、子育てが一層楽しくなるはず！

2 夫婦のコミュニケーションを大切に！

ママとパパで負担や不安は違うもの。まずはお互いの状態を把握して相手を思いやる姿勢を大切にしよう。どんなに気の合う夫婦でも子育てに対する考え方が違うことも。ママが動きやすい時期から夫婦の対話の時間を習慣にしておこう！



妊娠中にできる準備・サポート

時期	ママの変化	準備・サポート
妊娠初期 (4～15週)	吐き気、微熱が出やすい イライラする、神経質になりやすい 体がだるく、落ち込みやすい	● 夫婦の対話の時間を習慣にする ● 働き方を変えたい場合は職場に相談する ● 料理のにおい、柔軟剤、整髪料等に配慮する ● 禁煙する ● 重いものを持つ
妊娠中期 (16～27週)	息切れやめまい、腰痛等 食欲増進、好みの味やにおいの変化 肌の黒ずみ・かゆみ、妊娠線の発生	● 定期健診に付き添う・育児休業の相談をする ● マタニティサロンに参加する ● ベビー用品の買い出しに出かける
妊娠後期・出産 (28～39週)	胃もたれ、胸やけ、動悸・息切れ 腰痛、頻尿、神経過敏、不眠 着替え等日常生活でサポートが必要	● 出産の日に向けた相談(病院の連絡先、持ち物、交通手段等) ● 飲酒を控える(36週頃から陣痛が来る可能性高) ● いざというときに駆け付けられるよう仕事の段取りをしておく

産後子育てスタート

● ママの回復をサポートしよう

貧血、子宮の収縮、筋肉と関節の痛み、ホルモンバランスの変化等からだところの両面で強いストレスがかかります。疲労や睡眠不足から精神的に不安定になる場合も。十分な休息が取れるよう、周囲のサポートが必要です。

● 頑張りすぎない！

ママだけでなく、パパも頑張りすぎると体調を崩してしまいます。

共倒れになる前に、親族のサポートやサービス利用を検討しましょう！つらくなる前にぜひこども未来センター(保健センターに地区担当保健師がいます)にご相談ください。

パパの子育て
スタートブック
(東京都)



これからおじいちゃん・おばあちゃんになる方へ

おじいちゃん・おばあちゃんをはじめ多くの方が子育てに関わることは子どもの成長にとって大切なことです。お仕事のある方、体力に不安のある方、さまざまかと思いますが、サポートの仕方もさまざまです。不安でいっぱいのおじいちゃん・おばあちゃんをサポートしつつ、楽しい孫育てをしてみませんか？

心構え

1 子育ての常識は変わる！

医学の進歩に伴い、子育てについての研究が進んだこと、環境の変化等で子育ての常識は大きく変わりました。最新の情報は医療機関や保健センター等で確認すると良いでしょう。

2 お互いを尊重しよう！

あくまで子育ての主役はパパとママです。どんな子育てをしたいのか、パパとママの考えを尊重してサポートすること、サポートする側も無理をしすぎず自身の健康や生活を大切にすることがみんなが笑顔になれる秘訣です。

子育ての新常識

- 卒乳 ▶ 親の判断で母乳をやめる断乳でなく赤ちゃんが自主的にやめる「卒乳」が主流
- 虫歯 ▶ 虫歯菌を持った大人の唾液から感染するため、大人が使ったはしやスプーンの共有はしない
- 抱っこ ▶ 抱き癖になることはなく、抱っこは心の栄養
- チャイルドシート ▶ 道路交通法の改正により6歳未満の乳幼児のチャイルドシート着用が義務付けられた

参考) パパの子育てスタートブック(東京都)
いばらき子育て応援ナビ(茨城県)

妊娠届出をしたら、出産や産後の生活をイメージできるように、妊娠中の目標を立てましょう。

- ★☐ 妊娠中の健康管理ができる ★☐ 家族みんなで必要な準備・手続きを確認する
☐

妊婦さんがやること(お仕事関係)

- ☐ 出産予定日を会社に連絡
☐ 妊娠中の働き方の希望を伝え、相談
☐ 体調が悪いときは医師や助産師に相談し、「母性健康管理指導事項連絡カード」*を勤務先に提出
☐ 妊婦健診を受けるための時間が必要な場合は会社に申請
☐ 育休について会社に相談
☐ 仕事の引継ぎ準備
☐



働きながらお母さんになるあなたへ
 (*ダウンロード可)

妊婦さんと家族が相談してやること

- ★☐ 出産病院を決め、分娩予約
 ★☐ 出産予定を職場に伝え、休業等の調整・手続き
 ★☐ 禁煙、禁酒
 ★☐ 県外で妊婦健診等受診する場合は1か月前までに事前申請
 ★☐ 入院時の必要物品の準備
 ★☐ 入院時の交通手段の確認
 ★☐ ベビー用品の準備
 ★☐ 家族の緊急連絡先、産前産後の過ごし方を確認
☐ 男性の育児休業や産後パパ育休取得の相談
☐

必要な場合検討すること(民間のサービス利用等)

- ☐ 近隣のタクシー会社を確認(健診・分娩時等で必要な場合) ☐ 上の子の保育(託児等)
☐ 宅配サービス(食品、日用品、お弁当等) ☐ 家事サポート(料理、掃除等)
☐

お父さん・お母さん(その他家族)で協力してできること 協力者()

- ★☐ 出産後に申請が必要な公的支援の手続き・・・P05参照
 ★☐ かかりつけの小児科を決め、予防接種・乳児健診の予約をとる
☐ 必要時保健センターや地域子育て支援拠点に相談する(お子さんの成長・発達に関する相談等)
☐ 子育て中のお父さん、お母さん同士で情報交換や仲間作り(地域子育て支援拠点を利用する等)
☐

お仕事関係

- ☐ 勤務先に育児休業給付金や産前産後の社会保険料(健康保険・厚生年金)の免除申請
☐ 男性の育児休業や産後パパ育休を計画的に取得する
☐ 職場復帰の時期を検討し、保育所の情報収集、申請方法を確認
☐ 職場復帰に向けて家族で育児・家事の分担や働き方を話し合う
☐ お父さん・お母さんがそれぞれ勤務先に職場復帰後の働き方(短時間勤務や残業免除等)について相談
☐ ファミリーサポート・ベビーシッター等の利用を検討
☐



つくっこ!すくすくアプリ

つくば市の子育てに必要な情報を一目でチェックできます。

日々の記録や、大切な思い出の保存、予防接種のスケジュール管理など、これからの子育てに役立つ機能がたくさんあります! ぜひ紙の母子健康手帳と併せてお使いください。

AppleとAppleロゴはApple Inc.の商標です。App StoreはApple Inc.のサービスマークです。Google Play および Google Play ロゴは、Google LLC の商標です。



※コンテンツの一部は、こども家庭庁(<https://www.cfa.go.jp/top/> 参照 令和5年8月20日)の情報をもとに株式会社ジチタイアドが作成
 ※当冊子の著作権を侵害する行為(SNSやHPへの無断転載、デザインや文言の流用、複製物の商用利用等)は法律で禁じられています



マチレットは、自治体から市民へ専門性が高い情報をよりわかりやすく確実に伝える、地域に寄り添う「マチのブックレット」です。

2025年3月発行 発行:つくば市
 編集・デザイン:株式会社ジチタイアド

学童保育の「探究プログラム」で
クラウドファンディングに挑戦して
建てたツリーハウス



フリスクール・英語幼稚園・英語学童保育

KidsCreation TSUKUBA

日本生まれ 世界そだち。
英語で遊び 英語で学ぶ

クラスでの会話は英語で
Afterschool English Lesson

つくばの里山を再現した緑豊かな園庭

丈夫な体とタフな心を育てます

自然が子ども達の
遊び相手

英語で一日を過ごすことで
身につく本物の英語力

幼稚園コース Graduation Day

五感を使って
思いきり遊び込める環境

ガチャポンズで水遊び

0歳～小6 2～4時間 たっぷりと英語の環境で過ごします

毎日通える4時間のフリスクール(2～3歳)、週5回全日制的幼稚園コース(年少～年長)、小学生が放課後を通える英語学童保育をはじめ、習い事として通えるコースもご用意。様々な通い方を選べます。

	0～1歳	2歳	3～年少	年中	年長	小1 → 小6
毎日通えるコース		Preschool フリスクール 月～土(週1～6回) 10:15～14:15 4H		Kindergarten 幼稚園コース 月～金(週5回)		Afterschool 学童コース 月～金 下校後～19:30 (長期休暇中 8:00～)
習い事コース	Pre-Preschool フリススクール 火・木・金(週1～3回) 9:30～12:30 3H	幼稚園未就園児クラス スラウトコース	月:10:00～13:30 3.5H 火～金:10:00～14:30 4.5H			
放課後コース	Mom & Kids 親子サークルクラス 火(月2回) 13:00～13:50 50min			Saturday School サタデースクール 土 10:00～14:00 4H		
		After Preschool アフターフリスクール 月・水・金(週1～3回) 15:30～17:30 2H	Kinder School キンダースクール 火・水・金(週2～3回) 火15:30～17:30 2H 水・金15:40～17:40 2H		Afterschool レッスンコース 月・木 or 火・金(週2回～) 16:30～18:30 2H	

イベント、無料体験、
見学は予約制です。
お知らせを受け取る
ようにLINEのお友だち
登録をして下さいね!



無料体験受付中!

KidsCreation TSUKUBA

【桜本校】

〒305-0003 つくば市桜1-18-1

TEL: 029-869-5830

URL: <https://www.kidscreation.jp>

E-mail: tsukuba@kidscreation.jp

ゆったり過ごせる古民家学童!

KidsCreation NEO

【NEO校】

〒305-0013 つくば市栄250

TEL: 029-802-3662

E-mail: gakudou@kidscreation.jp

幼児教育・保育の無償化については、お問合せ下さい。

つくばで、
産み、育てる



なないろもあバースクリニック（産科・産後ケア）

なないろキッズクリニック（1階）

なないろレディースクリニック（入院棟）

なないろレディースクリニック（外来棟）

なないろのおうち

なないろスキンクリニック



この街で、家族を育む人たちをサポートします

レディースクリニックを中心に、産前産後院、託児サービス、キッズクリニック、スキンクリニックを併設。妊娠前から出産・子育てまで。それぞれの時期に適切なサポートを一箇所でを行います。この街の、子育てのかかりつけ医を目指して豊かな家族の成長を見守ります。

産科・婦人科

なないろレディース
クリニック

☎ 029-860-7716

産科・産後ケア

なないろもあバース
クリニック

☎ 029-886-3541

小児科

なないろキッズ
クリニック

☎ 029-886-7716

託児一時預かり

なないろの
おうち

☎ 070-7489-0716

皮膚科・美容皮膚科

なないろスキン
クリニック

☎ 029-828-4180



医療法人社団清虹会

なないろレディースクリニック

〒305-0054 茨城県 つくば市 西大沼 636-10

お問い合わせ・ご相談

ハロー なないろ

TEL 029-860-7716

☑ メールでのお問い合わせ・ご相談 info2@nanairo.or.jp

〈公式HP〉



詳細は公式ホームページにてご確認ください <https://www.nanairo.or.jp>

なないろレディースクリニック

検索