

つくばのがんカフェ レモンテラス

誰かとつながりたいときに、気軽に立ち寄れるみんなの居場所

自分らしくいきいきと暮らせるまちTSUKUBA

ここは、がんと向き合う人が自然と集う場所
— 誰かと話したい、情報がほしい、何かしてみたい —
どんな思いも大切に あなたらしくいられる時間を

毎週 月/金
11:00～15:00

予約不要・出入り自由・参加無料

つどいの場



同じ経験を持つ人と
繋がることができます
飲食の持ち込みもOK

情報収集の場



がんを知りたいなど
役立つ情報を見つけ
ることができます

活動の場



ヨガや体操、編み物
などアクティビティ
も充実しています

つくば中央公園レストハウス

(茨城県つくば市吾妻2-7-5)



運営：一般社団法人Histar'sNow

連絡先：lemonterasu2024@gmail.com

SCAN

