

# ? 小食であまり食べてくれない

---



成長曲線が綺麗に伸びていれば大丈夫。

「食べたい！」気持ちを引き出すには・・・

☉ 日中、体をたくさん動かす

☉ おやつは食事の2時間前までに

☉ 楽しい雰囲気と一緒に食事を

