

離乳食のステップアップのポイント

5・6ヵ月 

口を閉じてゴックンが目標



👍下唇が
“くるん”と
巻き込まれる

裏ごしてすり潰す

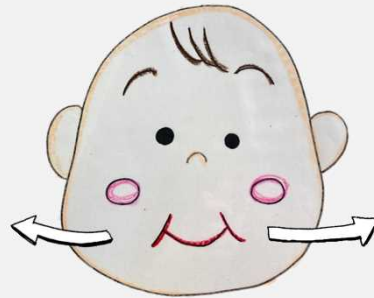
(慣れてきたら裏ごしはしなくてOK)



7・8ヵ月 

上あごと舌でつぶす動きを覚える

👍横に引っ張られる
ような口の動き



細かいみじん切り・角切り



9~11ヵ月 

左右の歯茎に食物を乗せてつぶす練習をする

👍左右の唇がねじれる
ような口の動き



粗いみじん切り・大きめの角切り

※食材は柔らかく、大きく調理

手づかみ食べなら、お子さんの
拳からはみ出る長さ

