

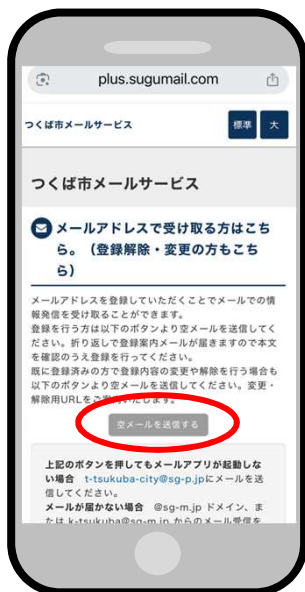
# つくば市熱中症警戒アラート等情報メールの登録方法



①



QRコードから空メール送付ができます。



②



③

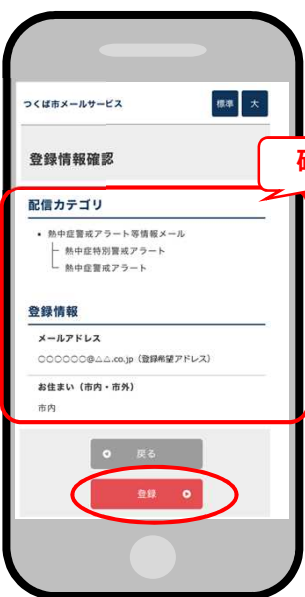


- ①QRコードを読み取り、空メールを送信する。
- ②届いた【仮登録完了のお知らせ】メールに掲載されたURLをクリックする。
- ③「同意する」を選択する。

④



⑤



⑥



⑦



- ④配信を希望するカテゴリ及び市内・市外を選択する。
- ⑤入力内容を確認して「登録」を選択する。
- ⑥登録完了の表示を確認する。
- ⑦【登録完了】メールが届いたら登録完了です。

## ▶携帯電話（ガラケー）のサービス終了時期

NTTドコモ ▶2026年3月31日 ※ソフトバンク・auはすでに終了

## ▶登録の変更・解除

配信されたメールに記載されているURLからマイページにアクセスし、メニューをクリックしてください。

問い合わせ先：

つくば市

こども・保健部 健康増進課

☎029-883-1111（内線1350）