

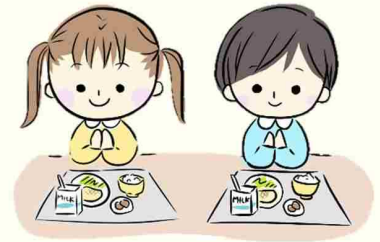
? 食事に集中してくれない



テレビは消して、おもちゃは見えない所に片付けましょう。

「いただきます」 「ごちそうさま」で、
メリハリをつけましょう。

遊び始めたら、



30分を目安に食事を終わりにしてOK