

ベビーフードの選び方

①原材料とアレルギー表示をチェック

菜(固形) 原材料名:ほうれんそう、デキストリン、でん粉 内容量:2
湿を避け常温で保存してください 製造者:アサヒグループ食品株式
〒町田月27C1 1

ほうれん草 と小松菜

Powdered Spinach and Komatsuna

商品名にはないアレルギーが入っていることもあります。



②お子さんの発達にあった形態かチェック



記載された月齢はあくまで目安です。
お子さんの食べる機能に合わせて選びましょう。

③シーンに合わせてチョイス

そのまま食べられるタイプ



瓶詰め・レトルト・お弁当型

- ・お出かけや旅行の時に
- ・他の食材と混ぜてアレンジ
- ・備蓄食品として

調理が必要なタイプ



フリーズドライ・粉末タイプ

- ・アレルギーや食品添加物が少ないものも
- ・とろみづけも楽ちん