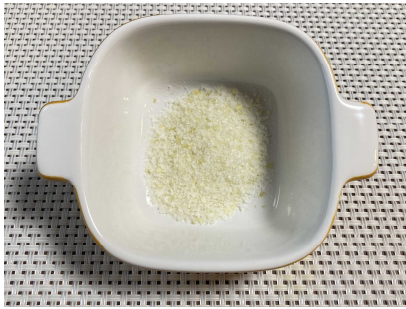


# ベビーフードのアレンジ方法

## ①とろみづけに

- ・粉末おかゆ
- ・野菜フレーク
- ・フリーズドライ



野菜フレークを  
お湯で溶いて、  
茹でた魚と混ぜる



## ②生地や具材に

パンケーキの生地におすすめ



生地に混ぜる



ごはんに入れておにぎりに



ご飯に混ぜる



他の食材と混ぜておやきに



じゃがいもと片栗粉  
と混ぜて焼く

