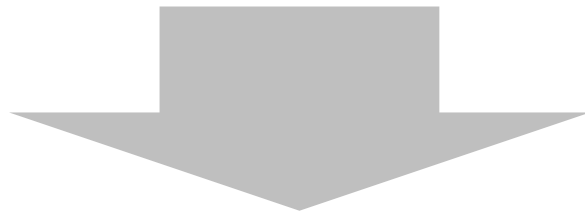


3歳ってこんな時期

乳歯が生え揃う 社会性の発達



食材に合った**食べ方**ができる

食育の始まり

食事マナーの習得

③ 食の体験を広げよう

美味しい!!

楽しい!!



の気持ちを大切にしましょう。

好き嫌いを減らすことにも繋がります。

③ 食の体験を広げよう

食事はみんなで

楽しい食卓は、「食べたい気持ち」を引き出します。

大人が美味しそうに食事することもとっても大切です。

③ 食の体験を広げよう

お手伝いにチャレンジ

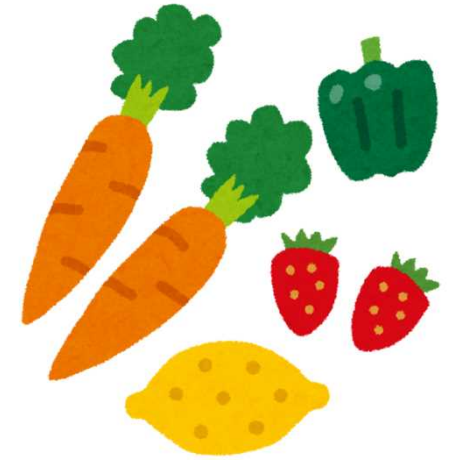
ちぎる・丸める・つぶす
テーブルを拭く・箸を並べる など
食事を作る人への
感謝の気持ちを育てます。



③ 食の体験を広げよう

生の食材を見せましょう

料理になる前の野菜って



どんな形？ どんな色？ どんな匂い？

食への興味関心を深めましょう。