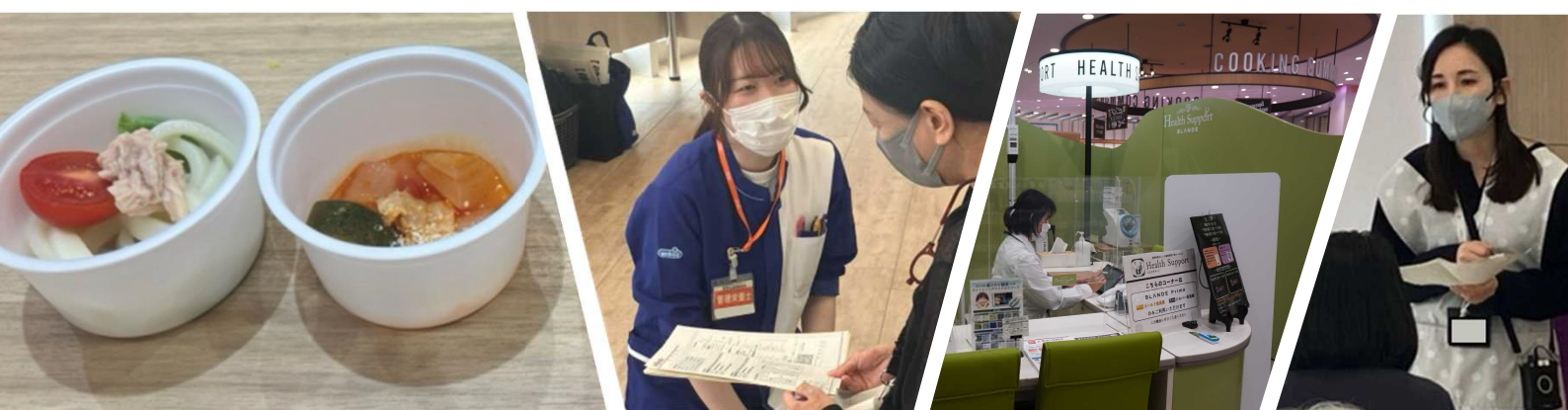


「いま」の食事が「未来」のあなたをつくる！食事のポイントを管理栄養士がご紹介

カスミ・ウエルシア・つくば市の
コラボイベント

健康栄養サロン

参加
無料



会場

ブランデ
BLANDEつくば並木店 [並木4-3-2]

栄養講話に参加の方

試食※1の提供と
プレゼントがあります

※1
試食は立食です

対象

つくば市在住の方

日程

開催日	栄養講話テーマ	測定会
終了 7月11日(金)	「脂質異常症予防」 “しなやか血管”のための食習慣	体組成・血圧計・ 血管年齢計
終了 11月26日(水)	「高血圧予防」 減塩のための“ウマイ”食べ方	体組成・血圧計・ 塩辛さチェック※2
2026年3月17日(火)	「骨粗しょう症予防」 骨を元気に保つ“コツ”	体組成・血圧計・ 握力計・骨健康度

●栄養講話 10:20~/11:00~ (各回定員15人)

●測定会 10:00~11:45 (15分毎に定員3人)

申込み

電話申込み (開催日の前日まで。空きがある場合、当日参加も可能です。)

☎029-883-1111 (平日8:45~16:30)

BLANDE Prime会員でない方も参加できます！

※2
塩辛さチェックとは、食塩含浸濾紙を使った、塩辛さを簡単に比較確認するものです。(減塩の参考に使用するものであり、味覚感度の診断用ではありません。)

問合せ先 つくば市保健部 健康増進課

共催：(株)カスミ・ウエルシア薬局(株)