

1歳6か月ってこんな時期

自我の芽生え 手指運動の発達



好き嫌いの主張

自分で食べたい

興味関心の広がり

気持ち

成長の過程だと思って、温かく見守りましょう。

① 腹ペコで食卓につこう

- 食事はだいたい同じ時間に
- 遊び始めたら、食事は終わり
- 日中は、体をいっぱい使って遊ぶ
- おやつは次の食事と2時間は空ける

① 腹ペコで食卓につこう



おなかが空くリズムを
整えることを意識しましょう