

令和3年度

在宅医療・介護連携推進事業計画（案）

令和2年度第2回つくば市在宅医療・介護連携推進協議会

つくば市の医療と介護のありたい姿

令和3年度において、地域のめざす理想像を市民、地域の医療・介護関係者とつくば市の地域のめざすべき姿を共有し、つくば市の実情に応じた、PDCAサイクルに沿った取り組みを行ってまいります。

合わせて、令和2年度に開催した各種意見交換会や研修会でのアンケート、収集した評価指標案の数値（資料3，4）を基に令和3年度事業計画（案）を策定いたしました。

ありたい姿1 希望の最期を共に考える

本人や家族の希望に応じて、自宅を中心とする地域の中で安心して最期を迎えることができる。

ありたい姿2 本人を第一に考えた多職種連携

専門職は、つくば市のありたい姿を共有し、本人・家族や地域の状況を踏まえ、共に最善のアプローチを考え、対応することができる。

ありたい姿3 専門職のスキルアップとやりがい

医療・介護の専門職は、働きやすく、やりがいがある環境で専門性を発揮し、本人や家族が望む生活の継続を支援することができる。

ありたい姿4 認知症になっても安心して暮らせる地域

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けられる。

ありたい姿5 多様な生活の場の提供

本人は、在宅でも介護施設でも、自分らしく暮らすことができる。

ありたい姿6 相互に支え合う生活支援・介護予防

住み慣れた地域には健康づくりや住民同士がつながる場所があり、高齢になっても、介護が必要になっても地域の中で役割がある。

ありたい姿7 誰一人取り残さない

誰一人取り残されず、一人ひとりの安心が守られ、地域の隅々まで医療と介護、生活支援がいきわたり、自分らしく生きることができる。

Plan 現状分析、課題抽出、施策の立案

(ア) 地域医療・介護資源の把握

- ①将来の人口動態、つくば市の特性に応じたニーズ等を推計するため、KDB等から現状値を確認する。
 - ・つくば市の医療と介護の現状分析するために現場の専門職からのヒアリング
- ②専門職の連携に必要な情報提供と照会・協力依頼先を適切に選択、連絡できるようにする。
 - ・高齢者の地域包括ケアのためのミニ知識2021の普及 【専門職向け 900部】
- ③市民の医療・介護へのアクセスの向上支援
 - ・在宅医療・介護連携推進事業のホームページの随時更新
 - ・在宅医療と介護のサービスマップの普及 【市民向け 3,000部】
 - ・あんしん介護保険の普及 【市民向け 2,500部】
 - ・介護サービス事業所ガイドブック2021 ハートページの普及 【市民向け 6,000部】

Plan 現状分析、課題抽出、施策の立案

(イ) 在宅医療・介護連携の課題の抽出と対応策の検討

- つくば市在宅医療・介護連携推進協議会を開催し、実施事業の検討・評価
- 課題に応じた実務部会の設置
- 生活支援体制整備事業、圏域別ケア会議、各圏域ケアマネジャー意見交換会、自立支援型個別ケア会議等で抽出された課題とその対応策の検討

(ウ) 切れ目のない在宅医療と介護の提供体制の構築推進

- 多職種連携のための意見交換会の開催
- 病院関係者（SW、退院調整看護師）と地域包括支援センターの意見交換会
- お薬手帳の活用強化 チラシとポスターにおける周知
- 「本人・家族のための多職種連携で気をつけたい10ポイント」、退院前情報共有チェックリストの活用

Do 対応策の実施

(工) 医療・介護関係者の情報共有の支援

- ・ **メディカルケアステーション（MCS）を利用した種別団体や関係機関の研修情報の発信**
*メディカルケアステーション（MCS）：医療介護関係者向けの非公開型SNS

(才) 在宅医療・介護連携に関する相談支援

- ・ **各圏域地域包括支援センターごとに在宅医療・介護連携の相談支援における課題の整理、地域包括支援センター間での意見交換の実施**
- ・ **病院関係者（SW、退院調整看護師）と地域包括支援センターの意見交換会（再掲）**

(力) 医療・介護関係者の研修会

- ・ **専門職に向けた在宅医療や地域包括ケアに関する研修会の実施**
- ・ **ACPの理解度に応じた専門職向けの研修会の実施**
- ・ **種別団体や関係機関の研修情報の発信（MCS）**

(キ) 地域住民への普及啓発

- 地域の医師・CMによる在宅医療・介護啓発講座の市内6圏域開催・各複数回開催の検討
- 在宅医療等に関する市民向け講演会
- **健康フォーラムつくば+において市民向けの啓発映像配信**
- つくば市出前講座 在宅医療・在宅介護啓発講座等
- 看取り、お薬手帳、ツクツク見守りたい等の普及啓発
- 在宅医療と介護のサービスマップの普及
- 介護保険情報誌ハートページの普及
- **圏域別民生委員児童委員協議会にACP出前講座の実施**
- **シルバークラブにACP講座のACP出前講座の周知と実施**