

◆交通手段（複数回答可）

自家用車	80
電車	6
バス	6
自転車	5
徒歩	22
無記入	0

その他：

◆「市民健康講座」への参加回数は？

今回が初めて	49
年に1～2回参加している	28
年に3～5回参加している	18
年に6回以上参加している	14
不明	2
無記入	1

◆講座開催を知ったきっかけは？（複数回答可）

病院内の開催ポスター	9
年間予定表	17
常陽リビング紙	34
病院ホームページ	5
家族や知人からの情報	32
イーアスつくばの広告	1
かかりつけ医院（当院以外）	2
筑波メディカルセンターFacebook	4
広報つくば	30
その他	7
無記入	2

◆本日の講座に参加した理由は？（複数回答可）

演題に興味があった	82
医療・健康全般に関心がある	68
気になる症状がある・現在治療中	6
講師に診察を受けた	7
たまたま買い物に来ていた	0
家族や友人等に同行した	13
無記入	0

その他：

◆内容についてはいかがでしたか？

よく理解できた	39
ほぼ理解できた	42
少し難しかった	13
とても難しかった	4
無記入	14

◆本日の講座の感想や意見(自記式)

在宅介護の本質や医師・患者との相互関係について、今回の講義で深く知ることが出来た。今は自分は10代だが、将来、自分の親や祖父母を介護するときが来るので、今回参加した講義を参考にして、これからの介護というものを考えていきたい。(10代・女性)
救急のスライドの印刷がないので、せめて#7119、#8000について、名刺サイズのカードを配った方がいいのかなと思います。一般市民には、もう少し専門用語をわかりやすく言い換えた方がいいかと思います。1スライドあたりの分量が多く見づらい。印刷しないものであれば、大きな字で表示するようにしてほしい。(20代・男性)
在宅についての現状を知ることができて、受講させて頂きよかったです。所々、後ろの席ですと、はっきり聞こえないことがありましたので、音響をしっかりとっていただきたいです。(30代・女性)
在宅医療、訪問看護ステーション、ケアマネジャーについて、ていねいに説明していただき、とてもよく分かりました。特に在宅医療については、つくば在宅クリニックの渡辺先生に興味深いお話もたくさんいただき、ありがとうございました。最後のAさんの居宅医療、連携チームについてもとくに興味深かったです。ありがとうございました。(40代・女性)
普段は子どもの病気について、子どもの目線での研修をよく聴いているので、成人については、ものの見方が違って新鮮でした。(40代・女性)
渡辺先生の患者さんへの向き合い方に、とても感銘を受けました。(40代・女性)
少し早口でした。(40代・女性)
進行の渡辺先生の司会が素晴らしい！(50代・男性)
在宅について、初めて具体的なお話を伺うことができ、よく理解できた。パワーポイントの資料があったので、わかりやすかった。参加出来てよかったです。(50代・女性)
医師会(医療関係組織)が後援すると、レジメの印刷もお金をかけることができる。身近に在宅医師が居たらと思うが、期待はずれが多いのが経験にある。以前、訪問看護を相談したが、要領えなかった。世間、人間観察の甘さと考えるしかなかった。(60代・男性)
時々専門用語が使用されるので、誰にも、また初心者にも理解できるように説明していただければありがたいと思料いたします。(60代・男性)
現在利用させてもらっている家族の者です。とてもいいことだと思います。いつも心に安心感を持っています。(60代・男性)
いざ自分達に置き換えると、冷静に出来るか大きく不安です。今後逃げられない問題です。(60代・男性)
各講師の在宅に対する医療看護の熱意を感じた。(60代・男性)
在宅医療は理想だと思っていますが、実際には多くの医療関係者の協力が必要であり、家族の熱意が不可欠だと思われます。遠慮なく質問したり、考えを言うなど、コミュニケーションをもっととりたいと思います。(60代・女性)
医師の選び方の大切さが重要であることを学びましたが…。実際出来るのだろうか？医師を選ぶとき緩和医療科は難しい？(60代・女性)
在宅医療を続けるには、往診してくれる医師と、家族を支えてくれるチームの存在が大事だとわかりました。(60代・女性)
在宅医療の仕組みがよく分かり、大変勉強になりました。専門知識がないと、少し難しいかなと思いました。(60代・女性)
地域医療の連携の仕組みがよくわかりました。また、その課題についても理解できたと思います。(60代・女性)

質疑応答も活発で、参考になる事が多かったです。ありがとうございました。(60代・女性)
はじめて知ることが多く、ありがとうございました。自分の場合、具体的にどこの相談すればよいのかが知りたい。かかりつけ医をお願いする場合について、もっと詳しく知りたい。(70代・男性)
自分が介護状態になった時の心づもりができた。ありがとうございます。(70代・男性)
細かく追求しており、丁寧に説明していたので、大変勉強になった。(70代・男性)
現在、健康面では何の心配もなく元気にすごしておりますので、かかりつけ医や在宅医の探し方まで紹介していただき、勉強になりました。できるだけピンピンコロリで逝けたらいいなと思いながら、今日の聴講を役立てたいと思いました。高齢化が進む中で、講座に参加出来ない人達への広報活動、情報の提供の工夫を希望します。医療関係者から見て、今一番の問題は、何でちょっとした手だてで今すぐ改善を見込めるものってなんですか。貧困とか虐待とかいじめとか、人間の心理について知りたいし、知って悲劇をくい止められたらよいと思うのですが。(70代・女性)
今日話してくださったような連携は、なかなか出来ないと思います。誰もがこんな風に最後を迎えられるようになればいいなと思います。在宅診療をして下さるお医者様が増えてほしいです。(70代・女性)
我が家は渡辺先生にお世話になっております。今は母ですが、以前は父をお願いしておりましたが、今日の講座をきいて納得のいくところ大でした。ありがとうございました。(70代・女性)
医者・ケアマネジャー・看護師さんの連携がとてもよくとれている事例であったと思い、つくば市の住民として少し安心したように思います。(70代・女性)
家族の者が渡辺先生から在宅医療をうけているので、特に興味がありました。先生には本当に感謝しております。(70代・女性)
時間に盛りたくさんの内容で大変でしたが、ありがとうございました。(70代・女性)
もう少しゆっくと、こういう講座は何度も聞きたいと思いました。(70代・女性)
在宅医の増えることを望みます。(70代・女性)
とても感動的でした。(70代・女性)
超高齢になりました。健康人生で終末を迎えられたら、家族にもあまり負担をかけずに、住み慣れた場所で・・・、在宅療養で・・・、最後を迎えられたら・・・、至福の極みで一す。(80代・男性)
このメンバーでもう1回近日に開催してほしい。つくば市主催で。(80代・男性)
今後ともよろしく願いいたします。(80代・男性)
大変ていねいな説明でした。(80代・男性)
大変有意義な講座でした。(80代・男性)
ちょっと難しく感じた。(80代・男性)
勉強になりました。(80代・男性)
良かった。(80代・男性)
つくばへ引越して来まして、医師が非常にサラリーマン(腰かけ的)なのが気がかりです。時間外にぜんそくの件で気になり電話しましたら、ひどく叱られ平謝りでした。主治医になって下さる方は、その資格を掲示してあるのでしょうか。(80代・女性)

具体的なお話で、とても理解できよかった。(80代・女性)

今後の参考にさせて頂きたく思います。(80代女性)

連携事例で、食べたいものを食べさせてあげたいという家族の例、本人も好きなものを食べたいという気持ちによりそい、Dr、Ns、Stが連携対応したことが印象に残りました。「希望」はそこに一緒に寄りそうことで、自然と生まれるものなのかと発見がありました。(年代・性別不明)

◆今後、聴講したい内容や演題(自記式)

在宅での介護の仕方について	2 件
特養ホーム、有料ホーム等の内容、入れるか、混み具合、選択の仕方について	1 件
老人性うつについて	1 件
認知症の予防について	1 件
看取りについて	1 件
医師・薬剤師、薬剤の選択について	1 件
脳梗塞について	1 件
下肢動脈瘤について(予防も含めて)	1 件
高血圧の予防と治療について	1 件
がんの自覚症状について	1 件
男性の尿漏れ(前立腺全摘後)について	1 件
腰痛・膝痛・関節痛について	1 件
健診の上手な使い方(経過観察や要精密検査になったときの対応)について	1 件
小児の病気の対応(地域連携)について	1 件
糖尿病(栄養相談も含めて)について	2 件
薬の飲み方と副作用について	1 件
歯科・口腔ケアについて	1 件
先天性障害の方とのかかわり方について	1 件
摂食障害について	1 件
尊厳死、自死の選択について	1 件