

スタート

軽度認知障害
って何？
認知症とは
違うの？

認知症かも？
と思ったら
どこに行く？

認知症の
原因となる
病気は？

若年性
認知症
って？

認知症の
予防に
大切なことは？

認知症の
初期症状は？
どのタイミングで受
診する？

【全員ストップ！】
○×クイズに挑戦🔥
正解したら次の島に
行こう！

つくば市に
見守り支援って
どんなものがある？

ケアマネジャーっ
て
どんな役割？

自宅以外で
暮らせる場所
は？

車がなくても
外出したい！
使えるサービスは
なんだろう？

地域包括支援
センターって何？

自宅で
生活する人が
使えるサービス
って何？

【全員ストップ！】
安心して暮らすために
大切だと思ったことを
教えてください
答えられたら
次の島に行こう！

支えあいislandツアー

認知症の人に
とって
過ごしやすい
社会とは？

どこで
暮らしたい？

【全員ストップ！】
特に印象に残った事例や
自分の経験について
教えてください
答えられたら
次の島に行こう！

認知症の母が
同じものばかり
買ってくる

認知症の父が
ひとり歩き
してしまう...

周りの人に
大切に
してほしい
ことは？

どんな
社会資源を
使いたい？

認知症の母から
職場に何度も
電話が
かかってくる☎

認知症の義母が
「物を盗まれた」
と言って来る

【ゴール！】
これから意識していきたい
と思うことを
教えてください
みんなで話し合おう！
これでゲームは終わりです

誰と
過ごしたい？

どんな
通いの場
に行きたい？

認知症の妻が
「ヘビが見える」
と言って来た

認知症の夫が
お風呂を
嫌がる

ゴール