

けいちょう

# 傾聴 ボランティア

～おうちde交流～

## 養成講座説明会と養成講座のご案内

高齢者から「最近、誰とも話していない」  
そんな言葉を聞いたことはありませんか？

高齢になると、社会との接点は思った以上にうすくなっていきます。  
独り暮らし、体の不自由さ、気持ちの落ち込みなど理由は様々ですが、多くの  
高齢者は心の中で誰かとのつながりを求めています。  
高齢者のご自宅に伺いあなたの「聴く力」で、誰かの日常を変えてみませ  
るか？

傾聴とは

相手に寄り添い耳  
と心を傾けて、相  
手の話を「聴く」  
会話の技術のこと  
です。

**養成講座説明会** ボランティアにご興味のある方、ぜひご参加ください。

「傾聴ボランティア」は、特別なスキルは不要です。

日時

令和8年 **7月22日(水)** 14:00～15:30

場所

市役所本庁舎2階会議室202

対象

つくば市に住所を有する18歳以上の方で、傾聴ボランティア事業『おうち  
de交流』の傾聴ボランティア活動に興味のある方(高校生除く)

定員

30名(先着)

申込

電話またはいばらき電子申請サービスで  
7月3日(金)から7月16日(木)まで  
※定員になり次第締め切らせていただきます。  
※養成講座の詳細については裏面をご覧ください。  
※合理的配慮が必要な方はご連絡ください。



問合せ先

つくば市地域包括支援課 ☎ 029-883-1111  
(土・日・祝を除く8:45から16:30まで)

# 傾聴ボランティア養成講座

9月8日(火)	10:00~12:00	傾聴とは ボランティアとは
	13:00~15:00	傾聴スキルを使ったロールプレイ・1
9月14日(月)	10:00~12:00	高齢者のコミュニケーションの特徴 傾聴スキルを使ったロールプレイ・2
	13:00~15:00	傾聴ボランティアの活動ロールプレイ

場 所

市役所本庁舎2階会議室202

対 象

- 養成講座説明会に参加された方(必須)
- 養成講座に全日程(9月8日、14日両日とも)に参加できる方

申 込

7月22日(水)の傾聴ボランティア養成講座説明会の際に、申込書をお渡します。申込書提出などの詳細については養成講座説明会当日にご案内します。

参加  
無料

