

令和7年度つくば市認知症カフェ

オレンジカフェ

in なごみ



参加費
無料
予約不要

オレンジカフェって？

認知症の方とそのご家族、認知症予防に関心のある方、地域の方々などが気軽に参加できる交流の場です。体操や脳トレをします。認知症についてのご相談も、お受けしております。

日程 毎月**第4金曜日**
14:00～16:00

場所 とよさと病院
[田倉4725]

対象 つくば市在住の方

※新型コロナウイルス感染予防のため、**マスクを着用**し、体温を測定してご参加ください。

※障害のある方で配慮が必要な場合は事前にご連絡ください。

問い合わせ

とよさと病院認知症疾患医療センター
☎029-847-9581
つくば市福祉部地域包括支援課
☎029-883-1111（代表）

オレンジカフェの時間に合わせて巡回バスが
無料送迎します。ぜひ、ご利用ください。



出典: 国土地理院

送迎運行表

行き

13:25 ● ①吉沼駐在所
13:35 ● ②田倉南停留所
13:30 ● ③上宿公民館
(上郷小学校前通過13:45予定)

帰り

16:05 ● ①吉沼駐在所
16:15 ● ②田倉南停留所
16:20 ● ③上宿公民館
(上郷小学校前通過16:25予定)

※①～③はつくバス停留所です。



こちらの車にて、青い線のルートで送迎に伺います。
3つの場所以外でもこの車を見かけた際に、手を挙げていただければ、ご利用いただけます。