＼つくば市認知症カフェ／

オレンジカフェ in みどりの

カフェ 悠 cafe YOU

令和7年度

参加費無料
予約不要

悠々自適の生活を、
そして当たり前の生活を応援します。

認知症の方とそのご家族、地域にお住まいの皆さま、
どうぞお気軽におこしください。(市内在住の方)

日時 毎月第4木曜日
10:00～12:00

つくばエクスプレス線
「みどりの」より徒歩2分

場所 ウィングマルシェ・みどりの(204・205)
つくば市みどりの中央11-3

内容

- 「認知症について」ミニ講話
- 脳トレ・介護予防体操
- ゲームや歌、手作業
- お茶飲みしながらおしゃべり
- 相談対応など

お菓子とお茶はお持ち帰り頂けます。

障害のある方で配慮が必要な場合は事前にお問合せください。

問合せ申込先

在宅看護センターゆう
☎090-7906-2054
つくば市みどりの1-1-4 グランドパレスNS-10 307号室

つくば市福祉部地域包括支援課
☎029-883-1111(代)

cafe YOU

令和7年度日程

●4月24日（木）	●10月23日（木）
●5月22日（木）	●11月27日（木）
●6月26日（木）	●12月25日（木）
●7月24日（木）	●1月22日（木）
●8月28日（木）	●2月26日（木）
●9月25日（木）	●3月26日（木）

※感染症の状況により日程の変更や中止となる可能性もございます。

＼つくば市認知症カフェ／
オレンジカフェ in みどりの
カフェ悠

※イラストはイメージです