

令和7年度 つくば市認知症カフェ委託事業

つくば市認知症カフェ

オレンジカフェ in くきざき

予約不要・参加費無料

月別開催日		内容
4月	18日	音楽療法
5月	16日	ハーモニカ
6月	20日	脳トレチャレンジ
7月	18日 大会議室	スクエアステップ
8月	8日 第2金曜	アートリップ
9月	19日	手品
10月	17日	オカリナ
11月	21日	脳活らくらく
12月	19日	クリスマスイベント
1月	16日	手話
2月	20日	ハーモニカ
3月	13日 第2金曜	脳トレチャレンジ

※内容は変更になる場合があります。

時間：午前10時～12時

場所：荃崎交流センター

〒300-1255 つくば市小荃318

☎029-876-3311

- つくば市在住の認知症の人とその家族、地域の方々など、どなたでも気軽に参加できます。認知症当事者や家族、専門職、行政の方と楽しく、交流しながら、認知症の知識・予防などについて理解を深めることができる場です。日ごろの心配事や介護の事などを自由に話したり認知症についてのご相談をお受けすることもできます。なお、障害のある方で配慮が必要な場合は事前にお問合せください。



お問合せ ● 公益社団法人 認知症の人と家族の会 茨城県支部
〒300-1292 牛久市中央3-15-1(牛久市保健センター隣)
TEL・FAX 029-828-8089
● つくば市福祉部地域包括支援課(地域包括支援センター)
〒305-8555 つくば市研究学園1-1-1
TEL 029-883-1111(代表)



ホームページ



公式LINEアカウント