

参加無料

年をとると、からだはどうなる？  
認知症にんちしょうって、どんな病気？



# いつまでも おじいちゃんおばあちゃん 大好きだよ！教室



## 小学生のみなさんへ

この教室では、3つのことを学びます。

1つ目は、**人が、どのように年をとっていくのか**

2つ目は、「**認知症にんちしょう**」が、どのような病気なのか

3つ目は、「**認知症にんちしょう**」のおじいちゃんやおばあちゃんとともに、どのように過ごしていくか

おじいちゃんやおばあちゃんのことが、今より少し良く分かるようになると思います。

この機会に、ぜひ、ご参加ください。

## ご家族の方へ

日本では、2025年には65歳以上の高齢者の5人に1人が認知症になるといわれています。この教室では、高齢者の身体の変化や、認知症という病気のこと、認知症高齢者への対応、認知症高齢者との共生などについて、専門家による講義や疑似体験を通して学びます。お子様の「高齢者への思いやりの心」を育み、「認知症の方への対応力」を身につける学習の機会です。この機会に、ぜひ、ご参加ください。

|        |  |
|--------|--|
| 日時     | 令和5年12月2日（土）午前9時30分から12時00分まで（受付は9時15分から）  |
| 場所     | つくば市役所2階 202・203会議室（研究学園一丁目1番地1）   |
| 内容     | ①「年をとると、からだはどうなるの？」主な内容：講義・疑似体験など<br>②「認知症って、どんな病気？」<br>「認知症のおじいちゃんと、ディズニーランドに行ってみよう！」（※認知症サポーター養成講座）<br>主な内容：講義・グループワークなど |
| 対象者    | 小学3年生以上とその家族   |
| 定員     | 先着100人   |
| 服装・持ち物 | 筆記用具、飲み物   |
| 申込方法   | 11月27日（月）までに、電話またはQRコードからお申し込みください。  |
| その他    | ※「認知症サポーター養成講座」<br>受講した子どもたちには、認知症高齢者への対応方法についての講座を修了した証として、オレンジリングを配布します。ランドセルにつけるなど、ご活用ください。                             |

▼申込QRコード



▼オレンジリング

