おうちde交流してみませんか

傾聴ボランティアがお話をうかがいます

最近、外出や交流が減ったと感じることはありませんか。
外出が難しい方、ご家族以外とも交流したい方、
ぜひご自宅でおしゃべりを楽しみましょう。

傾聴とは 相手に寄り添い、耳と心を傾けて、相手の話を「聴く」ことです。

対　象	市内在住の、最近閉じこもりがちな**65歳以上の方**で、ケアマネジャーや民生委員、地域包括支援センターからの支援を受けている方
場　所	**利用者様のご自宅**（オンライン対応も可）
費　用	**無料**（オンラインの場合は環境設定および通信に係る費用は自己負担となりますのでご了承下さい）
時　間	**1回1時間程度**（オンラインの場合は30分程度） ※月2回まで
ご利用の流れ	担当のケアマネジャーまたは地域の民生委員、地域包括支援センターにご相談ください。お申し込み後、市職員などがご自宅を訪問し、状況を確認します。利用可否を決定した後、ボランティアが伺います。

問合せ先　つくば市地域包括支援課　☎ 029-883-1111
（土・日・祝を除く8時45分から16時30分まで）
障害のある方で配慮が必要な場合はお申し出ください。