

令和6年度

けいちょう

傾聴ボランティア 養成講座説明会

～おうちde交流～



傾聴とは

相手に寄り添い耳と心を傾けて、相手の話を「聴く」会話の技術のことです。

ボランティアにご興味のある方、ぜひご参加ください。

つくば市では、独り暮らしの高齢者や閉じこもりがちな高齢者などへの社会交流の場の提供として、傾聴ボランティア事業を行っています。この事業を通し、多くの高齢者の閉じこもり予防や見守りの効果を得ることが可能だと考えています。

今回は、高齢者のご自宅に伺い活動する「傾聴ボランティア」の養成講座についての説明会を開催致します。

日時

令和6年(2024年) 8月8日(木) 14:00～15:30

場所

つくば市役所2階会議室201 またはオンライン

対象

市内在住の18歳以上の方で、傾聴ボランティア事業『おうちde交流』の傾聴ボランティア活動に興味のある方(高校生除く)

定員

40名(先着)

申込方法

電話またはいばらき電子申請サービスで

申込期間

7月12日(金)から8月2日(金)まで
※定員になり次第締め切らせていただきます

申込み先
問合せ先

つくば市地域包括支援課 ☎ 029-883-1111
(土・日・祝を除く8時45分から16時30分まで)



養成講座の日程は裏面へ！

傾聴ボランティア養成講座

参加
無料

日時

令和6年 9月 10日(火)10:00~15:00
9月 26日(木)10:00~15:00

講座内容

1
日
目

AM(120分)

『傾聴とは』『ボランティアとは』

PM(120分)

『傾聴スキルを使ったロールプレイ①』

2
日
目

AM(120分)

『高齢者のコミュニケーションの特徴』
『傾聴スキルを使ったロールプレイ②』

PM(120分)

『傾聴ボランティアの活動ロールプレイ』

場所

つくば市役所 202会議室(つくば市研究学園一丁目1番地1)

対象

- ・養成講座説明会に参加された方(必須)
- ・講座に全日程参加できる方
- ・市内在住の18歳以上の方
- ・傾聴ボランティア事業『おうちde交流』の傾聴ボランティアとして活動する意欲のある方

申込方法

説明会の場で申込書をお渡しします。

その他

- ①応募多数の場合は抽選とさせていただきます。
- ②最終日に修了証のお渡しとボランティア登録を行います。
- ③お車でお越しの際はお客様駐車場をご利用ください。
また、駐車券を会場までお持ちください。

申込み先
問合せ先

つくば市地域包括支援課 ☎ 029-883-1111
(土・日・祝を除く8時45分から16時30分まで)