

＼市内在住・在勤・在学の方へ／

# もっと知ろう！ 介護のこと

～介護の基礎を学ぼう～

## 基礎編

ご自身やご家族の介護準備のこと、  
今の介護のこと、  
みんなで勉強してみませんか？



参加費無料

	日にち (令和8年度)	テーマ	場所/本庁舎 (研究学園1-1-1)	時間	定員
第1回	6月19日 (金)	ケアマネジャーと 在宅介護サービス	会議室 202	18:30 から 19:30	各回 30人
第2回	7月17日 (金)	介護と仕事の両立			
第3回	8月21日 (金)	認知症への理解を深める			
第4回	9月18日 (金)	福祉用具と住宅改修			

### 申込 方法

### 6月8日(月)～申込開始

電話または右の二次元バーコードからお申込みください。  
※定員になりましたら、締め切らせていただきます。  
※単発でのお申し込みも可能です。



申し込みフォーム  
(いばらき電子申請)

### 実践編の ご案内

- ・実践編は、11月から全4回で開催予定です。
- ・基礎編に参加していない方や、単発受講を希望される方でも、お申し込み可能です。
- ・申し込み開始時期は10月頃を予定していますが、詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ



つくば市地域包括支援課 ☎029-883-1111 (代表) (平日8:45～16:30)  
障害のある方で配慮が必要な場合はお申し出ください。