

＼市内在住・在勤・在学の方へ／

参加費無料

# もっと知ろう！ 介護のこと

## 基礎編

ご自身やご家族の介護準備のこと、  
今の介護のこと、  
みんなで勉強してみませんか？



	日にち	テーマ	場所	時間	定員
第1回	6月20日 (金)	介護に備える ～介護保険制度とお金の話～	本庁舎 防災会議室 2・3  (研究学園1-1-1)	18:30 から 19:30	各回 30人
第2回	7月18日 (金)	ケアマネジャーと 在宅介護サービス			
第3回	8月22日 (金)	介護と仕事の両立 ～共倒れしないために～			
第4回	9月19日 (金)	認知症への理解を深める			

基礎編  
6/9(月)～  
申込開始

### 申し込み方法

電話または右の二次元バーコードからお申込みください。  
定員になりましたら、締め切らせていただきます。  
※単発でのお申し込みも可能です。



申し込みフォーム  
(いばらき電子申請)

### 実践編の ご案内

- ・実践編は、11月から全4回で開催予定です。
- ・基礎編に参加していない方でも、お申し込み可能です。  
(単発での申し込み可)
- ・申し込み開始時期は10月頃を予定していますが、  
詳しくは市ホームページをご覧ください。



市ホームページ

つくば市地域包括支援課 ☎029-883-1111 (代表) (平日8:45～16:30)  
障害のある方で配慮が必要な場合はお申し出ください。