

市内在住の方へ

# もっと知ろう！ 介護のこと

全10回  
参加無料

ご自身やご家族の介護準備のこと、  
今の介護のこと、みんなで勉強して  
みませんか？



	日にち	テーマ	時間	場所	定員
第1回	6月21日 (金)	介護保険制度とケアマネジャー		つくば市役所 会議室201 (研究学園1-1-1)	
第2回	7月19日 (金)	高齢者の施設選び			
第3回	8月23日 (金)	介護にかかるお金と仕事の両立			
第4回	9月20日 (金)	住宅改修と福祉用具			
第5回	10月18日 (金)	認知症への理解を深める	18:30 から 19:30	つくば市役所 会議室203 (研究学園1-1-1)	30人 程度
第6回	11月15日 (金)	介護技術を学ぶ①			
第7回	12月20日 (金)	介護技術を学ぶ②			
第8回	1月24日 (金)	介護にまつわる心配ごとを話そう			
第9回	2月21日 (金)	在宅医療の話		つくば市役所 防災会議室 2・3 (研究学園1-1-1)	
第10回	3月15日 (土)	講演会			

## 申し込み方法



お電話か、右のQRコードからお申込みください。  
定員になりましたら、締め切らせていただきますので  
ご了承ください。



◆ お電話の場合、「地域包括支援課の介護教室の申し込みで」とお伝えいただくとスムーズです。