

「在宅医療」について

通院や入院ではなく、自宅などの生活の場で、診療や治療、処置などを行うのが「在宅医療」です。高齢になると足腰の衰えなどから通院が難しくなることもあります。そのような場合も、お医者さんが来てくれる訪問診療や往診といった在宅医療を受けることで、長年住み慣れた環境で生活を送ることができます。

「かかりつけ医」が中心となって支えます

在宅医療の中心となるのが、地域の「かかりつけ医」です。普段から患者や家族の状況をよく知っている「かかりつけ医」が在宅医療の担い手になることで、お互いの信頼関係が築きやすく、そんな安心感が本人・家族の方々に心の余裕を生み、ご自宅での療養をより良いものにしてくれます。

往診・訪問診療のできる医療機関（市内） 希望される場合には、事前に下記の医療機関にご相談ください。

- * 往診とは・・・通院できない患者さまの要請を受けて、医師が訪問をして行う診療です。突発的な病状の変化に対して、救急車を呼ぶほどでもない場合など、普段からお世話になっている「かかりつけ医」にお願いして診察に来てもらうもので、基本的には困ったときの臨時の手段です。
- * 訪問診療とは・・・毎週〇曜日の〇時と約束をして医師が訪問し、診療をします。原則月2回以上定期的・計画的に、診療・治療・薬の処方・療養上の相談・指導等を行っていきます。

地区名 (地図P10)	医療機関名	電話番号 (029)	所在地 (つくば市)	主な 診療科目	機能 強化型 在宅 診療 ※1	往 診 ※2	訪 問 診 療	対応範囲及び 特記事項	自宅で受けることができる機器の管理や対応													
									褥瘡 (床ずれ) の管理	膀胱 留置カテ ーテル の管理	経 管 養 育	人 工 呼 吸 器	在 宅 酸 素	在 宅 中 心 静 脈 采 集	疼 痛 (痛み) の 緩 和	点 滴 の 管 理	人 工 肛 門 の 管 理	人 工 膀 胱 の 管 理	モニ ター 測 定 (血 圧・心 拍等)	看 取 り の 対 応		
筑波	1 木村クリニック	869-1211	作谷 1125	整形外科 内科・外科		○	○	通院していた方 応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	2 小田内科クリニック	867-2471	小田 2951-5	内科・循環器 神経内科		○	○	およそ10km 以内・応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	3 広瀬医院	867-0127	北条 85	整形外科・内科			○	通院していた方 応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	4 飯村医院	867-0068	北条 4326-2	内科・糖尿病内科 小児科		○	○	16km以内・ 応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	5 あつしクリニック	850-7878	田水山 975	内科・消化器内科・外科		○	○	応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	6 小倉医院	866-0108	沼田 181	内科		○	○	通院していた方 応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	7 飯田医院	866-0025	沼田 101	内科		○	○	通院していた方 応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	8 広瀬クリニック	866-0129	国松 56-1	整形外科・外科・内科		○	○	応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	9 酒寄医院	866-0106	国松 855-2	内科		○	○	応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
大穂	10 柴原医院	865-0511	吉沼 1151	消化器内科		○	○	10km以内	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	11 こだま在宅クリニック	896-3760	筑穂2-7-1ポータル・ リュミエール1-101	内科	○		○	16km以内	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	12 ほりかわクリニック	877-1002	筑穂 2-11-1	内科 アレルギー科		○	○	近隣で通院して いる方・応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	13 北條医院	864-0006	花畑 3-28-8	内科・消化器科			○	通院している方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	14 中川医院	864-7760	篠崎 2272-1	内科・外科・胃腸		○	○	通院している方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
桜	15 高田整形外科	857-7712	栗原 3963	整形外科			○	応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	16 鈴木医院	857-2058	栗原 757	内科			○	通院している方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	17 飯岡医院	857-7526	桜 3-20-2	内科・小児科		○	○	応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	18 さくら内科・呼吸器内科クリニック	869-8090	桜 2-15-1	内科・呼吸器内科		○	○	16km以内	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	19 せせらぎ在宅クリニック	886-5959	天久保 3-18-6 アパンドー森777号	内科・麻酔科・ペイ ンクリニック外科		○		○	応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	20 渋谷クリニック	863-5252	金田 2029-1	内科・外科			○	○	応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	21 岡田医院	857-2132	上ノ室 1611	内科・皮膚科			○	○	通院していた方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	22 ストレスケアつくばクリニック	863-2888	竹園 1-4-1	精神科・心療内科・ 内科	○		○	○	応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	23 竹園眼科	851-5000	竹園 3-18-3 榎 ジョックセンターF3F	眼科			○	○	応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	24 並木内科クリニック	869-6969	並木 4-4-2-203	内科			○	○	5km以内	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	25 うめぞの眼科クリニック	855-2222	梅園 2-16-10	眼科				○	応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	26 青空ホームクリニック	875-4804	春日 2-3-17	内科・緩和ケア		○		○	16km以内	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

地区名 (地図P10)	医療機関名	電話番号 (029)	所在地 (つくば市)	主な 診療科目	機能 強化型 在宅 診療 ※1	往 診 ※2	訪 問 診 療	対応範囲及び 特記事項	自宅で受けることができる機器の管理や対応													
									褥瘡 (床ずれ) の管理	膀胱 留置カテ ーテル の管理	経 管 養 育	人 工 呼 吸 器	在 宅 酸 素	在 宅 中 心 静 脈 采 集	疼 痛 (痛み) の 緩 和	点 滴 の 管 理	人 工 肛 門 の 管 理	人 工 膀 胱 の 管 理	モニ ター 測 定 (血 圧・心 拍等)	看 取 り の 対 応		
谷田部	27 仁愛内科医院	855-4577	小野崎 785-1	内科			○	通院していた方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	28 渡辺医院	851-0550	小野崎 476	内科・外科 小児科			○	16km以内	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	29 宮川内科・胃腸科医院	855-8777	二の宮 2-2-26	内科・消化器内科			○	通院していた方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
	30 つくば在宅クリニック	886-6123	西大沼 637-5	内科・外科・小児科	○		○	16km以内・応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	31 ホームオン・クリニックつくば	868-6611	稲荷前 31-2-105	内科	○		○	16km以内・応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	32 林クリニック	859-0550	稲荷前 5-6	内科・胃腸科・外科	○		○	8km以内	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	33 成島クリニック	839-2170	館野 363	内科・外科・神経外科	○		○	16km以内・応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	34 東郷医院	837-1785	館野 636	内科			○	通院している方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	35 池野医院	838-2700	高野台 2-16-8	内科・皮膚科			○	16km以内・通院 している方・応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	36 みなクリニック内科呼吸器科	850-4159	西平塚 318-1	呼吸器内科	○		○	16km以内	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	37 つくば辻クリニック	868-7170	研究学園 5-19 イースつくば内	内科・消化器外科・ 大腸肛門外科	○		○	通院している方・応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	38 研究学園クリニック	860-5355	研究学園 5-12-4 研究学園 駅前岡田ビル5F	内科・消化器科・ アレルギー科	○		○	通院していた方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	39 宮本内科クリニック	855-6565	苅間	内科・消化器科・ 循環器科			○	通院している方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	40 こまつ内科クリニック	838-2400	上横場 1178-1	内科・神経内科	○		○	5km以内	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	41 サンシャイン・クリニック	839-3333	谷田部 6107-14	内科・循環器内科	○		○	応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
42 根本クリニック	847-0550	鬼ヶ窪 1108	泌尿器科・内科			○	通院していた方・ 応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
43 紫峰の森クリニック	848-2348	島名 472-1	内科・心療内科			○	片道8km以内・通 院している方・応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
44 大野医院	848-0888	島名 634	内科・消化器内科	○		○	6km以内・通 院していた方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
45 つくば白亜クリニック	837-0208	みどりの2丁目 40番地2	内科			○	応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
聖崎	46 ユーカリ医院	874-1531	大井 1622	整形外科・内科・外科			○	応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	47 つくば双愛病院	873-2511	高崎 1008	内科・外科・ 整形外科		○	※3	車で20分で行 ける範囲	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	48 高崎クリニック	873-3733	高崎 772-12	内科		○	○	応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	49 つくばハートクリニック	893-5190	高見原 1-7-81	内科・循環器科			○	通院していた方	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
	50 自由ヶ丘医院	876-0888	自由ヶ丘 165-19	整形外科・内科・小児科	○		○	16km以内・通院し ていた方・応相談	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

いばらき医療機関情報ネット 往診・訪問診療データベースを基に、H31年1月末現在で医療機関に調査をしたものになります。

*すでに訪問先を持っている医療機関が多く、ご連絡をいただいても意に沿えない場合がありますのでご了承ください。

※1 在宅療養支援診療所（P5参照）は在宅診療と標記 ※2 機能強化型在宅療養支援診療所（P5参照）は機能強化型在宅診療と標記
※3 つくば双愛病院については在宅療養支援病院（在支病）となります。

訪問診療に関するよくある質問 Q&A

- Q どのような人が利用できますか？
- Answer -
寝たきりの方・障害・がん・難病・認知症などで通院が困難な方で、定期的に健康管理が必要な方です。自宅から診療所までの距離が原則16km以内の方です。また、ひとり暮らしの方も利用出来ます。通院が困難な場合には、まずかかりつけ医に相談しましょう。
- Q 今朝、突然動けなくなったので、訪問診療を今すぐ利用できますか？
- Answer -
利用できません。訪問診療は、原則として、これまでかかっていた医療機関からの情報を診療情報提供書等で引き継ぎ、利用がスタートとなります。まずはかかりつけ医に相談をしてください。
訪問診療の開始までの流れ（例）：まずは電話で相談→本人、家族との面談（状態により家族のみ）→初回訪問→定期訪問診療
- Q 病院の通院と訪問診療は併用できますか？
- Answer -
併用できます。頻回にいろいろな医療機関に通院できる方は、原則、訪問診療の対象にはなりません。病院の専門医に3～6か月に一回、診療・検査を受ける等の理由で通院と併用している方もいます。